



ΕΝΩΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Δ.Α.Κ. ΔΗΜΟΥ ΤΡΙΠΟΛΗΣ
ΤΗΛ – FAX: 2710 222093
ΤΡΙΠΟΛΗ Τ.Κ. 22131

E – mail: segastri@otenet.gr

Τρίπολη, 08/04/2025
Αρ. Πρωτ: 53

ΠΡΟΣ: 1. Σωματεία ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΠΕΡΙΦ. ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
2. ΣΕΓΑΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Κ18 (ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ) 2025

Από την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Περιφ. Πελοποννήσου προκηρύσσεται το **ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ** για τα Σωματεία μέλη της, το οποίο θα διεξαχθεί σύμφωνα με την 1827/ 10 Μαρτίου 2025 - Κεντρική Προκήρυξη Διασυλλογικών πρωταθλημάτων του ΣΕΓΑΣ και με τους παρακάτω ειδικούς όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ – ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν το **Σάββατο 26 – 04 – 2025**, στο ΔΑΚ Δήμου Τρίπολης

2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ :

Κ18 ΑΝΔΡΩΝ

ΔΡΟΜΟΙ:

100μ – 200μ – 400μ – 800μ – 1.500μ – 3.000μ – 110μ με Εμπόδια – 400μ με Εμπόδια – 2.000μ με Φυσικά Εμπόδια (0,84 εκ.) – 4 x 100μ - 4 x 400μ, 5.000μ Βάδην

ΑΛΜΑΤΑ:

Άλμα σε Ύψος – Άλμα Επί Κοντώ – Άλμα σε Μήκος – Άλμα Τριπλούν

ΡΙΨΕΙΣ:

Σφαιροβολία – Δισκοβολία – Ακοντισμός – Σφυροβολία

Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ:

ΔΡΟΜΟΙ:

100μ – 200μ – 400μ – 800μ – 1.500μ – 3.000μ – 100μ με Εμπόδια – 400μ με Εμπόδια – 2.000μ με Φυσικά Εμπόδια (0,76 εκ.) – 4 x 100μ - 4 x 400μ. – 5.000μ Βάδην

ΑΛΜΑΤΑ:

Άλμα σε Ύψος – Άλμα Επί Κοντώ – Άλμα σε Μήκος – Άλμα Τριπλούν

ΡΙΨΕΙΣ:

Σφαιροβολία – Δισκοβολία – Ακοντισμός – Σφυροβολία

3. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ:

- K18 (Ανδρών – Γυναικών): «2008 – 2009»
- K16 (Αγοριών – Κοριτσιών): «2010 – 2011»

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ:

Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες για τους οποίους έχει εκδοθεί ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ και είναι ενεργό (έχει εκδοθεί* ή ανανεωθεί κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο σύμφωνα με τις δηλώσεις των σωματείων) και ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων – Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., που έχουν λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση (άρθρο 8 του ν. 2725/1999 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει) και είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ (άρθρο 142 του ν. 4714/2020).

Διευκρίνιση: επισημαίνεται ότι σύμφωνα με την παρ. 1Α του άρθρου 8 του ν.2725/1999

«Κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των Πανελληνίων αγώνων και Πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων Πανελληνίων Αγώνων και Πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτει ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος».

* Κάθε νέα έκδοση Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας εντός του έτους, καθιστά αυτομάτως ενεργό το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, από την ημερομηνία εγγραφής στο μητρώο της Ομοσπονδίας έως 31/12/2025 (λήξη Δελτίου). Η επικαιροποίηση της κατάστασης (ενεργό ή ανενεργό) του Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας γίνεται με δήλωση του σωματείου προς το τμήμα μητρώου της Ομοσπονδίας, εντός της προθεσμίας που ορίζεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου. Ενεργό Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, αθλητών και αθλητριών για τους οποίους έχουν καταχωρηθεί αποτελέσματα αγώνων, δεν μπορεί να καταστεί ανενεργό μέχρι τη λήξη του, στις 31/12/2025.

Σχόλια : Το άρθρο 41 του ν.4809/2021, ΦΕΚ Α` 102/19.06.2021, είναι Τροποποίηση της παρ. 5 του άρθρου 8 του ν. 2725/1999

Τα σωματεία έχουν δικαίωμα να συμμετέχουν με απεριόριστο αριθμό αθλητών - τριών σε κάθε αγώνισμα και με μία ομάδα σε κάθε σκυταλοδρομία.

Στους διασυλλογικούς αγώνες δεν επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών - τριών από άλλη κατηγορία, ούτε η συμμετοχή εκτός συναγωνισμού, σε καμία περίπτωση και για κανένα λόγο.

5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

α) K18 (Ανδρών – Γυναικών) «2008-2009»:

Σε δύο αγωνίσματα, ανεξάρτητα από τον χαρακτήρα τους ατομικά ή ομαδικά.

β) K16 (Αγοριών – Κοριτσιών) «2010-2011»:

Σε δύο (2) αγωνίσματα (εκτός από δύο «2» ατομικά αγωνίσματα δρόμων) και σύμφωνα με τα παρακάτω:

1) Οι αθλητές - αθλήτριες της κατηγορίας K16, που γεννήθηκαν το **2010** συμμετέχουν σε όλα τα αγωνίσματα (εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων).

2) Οι αθλητές της κατηγορίας K16 (Αγοριών) που γεννήθηκαν το **2011**, συμμετέχουν ΜΟΝΟ στα αγωνίσματα (εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων):

100 - 200 - 1.500 - 3.000 - 5000 Βάδην - Ύψος - Επί Κοντώ - Μήκος - 4Χ100

3) Οι αθλήτριες της κατηγορίας K16 (Κοριτσιών) που γεννήθηκαν το **2011**, συμμετέχουν ΜΟΝΟ στα αγωνίσματα (εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων):

100μ - 200 - 1.500 - 3.000 - Ύψος - Επί Κοντώ - Μήκος - Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία - Ακοντισμός - 4Χ100

Στους διασυλλογικούς αγώνες δεν επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών – τριών από άλλη κατηγορία, ούτε η συμμετοχή εκτός συναγωνισμού, σε καμία περίπτωση και για κανένα λόγο.

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

α) Για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η υποβολή δήλωσης συμμετοχής με την οποία το σωματείο δηλώνει ανεπιφύλακτα, ότι αποδέχεται τους όρους της προκήρυξης των Διασυλλογικών Αγώνων K18 και την εφαρμογή των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

β) Δηλώσεις συμμετοχής στέλνουν απαραίτητα τα σωματεία της διοργανώτριας ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Περιφ. Πελοποννήσου.

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν στην Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Περιφ. Πελοποννήσου **ΜΟΝΟ ηλεκτρονικά**, μέχρι την **ΤΡΙΤΗ 22/04/2025** με e-mail στη διεύθυνση:

segastri@gmail.com

χρησιμοποιώντας αποκλειστικά και μόνο τις συνημμένες φόρμες δηλώσεων συμμετοχής (**ΚΕΦΑΛΑΙΑ, γράφουμε πρώτα το επώνυμο και μετά το όνομα. Όχι χειρόγραφες και σκαναρισμένες, ούτε σε μορφή pdf**). Σε οποιαδήποτε άλλη μορφή θα θεωρείται άκυρη.

γ) Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να είναι υπογεγραμμένες από τον πρόεδρο, το γενικό γραμματέα και να στέλνονται από το e-mail του σωματείου ή του εκπροσώπου του σωματείου.

Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής.

Στην περίπτωση που η δήλωση συμμετοχής δεν αποσταλεί με τις παραπάνω προϋποθέσεις και μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας θα θεωρείται ως μη γενόμενη.

Ο εκπρόσωπος του συλλόγου κατά τη διάρκεια των αγώνων θα πρέπει να έχει το αντίγραφο της δήλωσης συμμετοχής.

δ) ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΙΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ:

- I. Ειδικά για τα αγωνίσματα των ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ τα σωματεία που προγραμματίζουν να συμμετάσχουν, μπορούν να δηλώσουν το ανώτερο μέχρι 8 αθλητές – αθλήτριες για κάθε σκυταλοδρομία.

► Αθλητές – αθλήτριες που ΔΕΝ είναι δηλωμένοι στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών, δεν μπορούν σε καμία περίπτωση να συμμετάσχουν σε αυτά.

Για διευκόλυνση των σωματείων σε κάθε περίπτωση, η δήλωση των αθλητών – αθλητριών για τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών μπορεί να είναι ΕΠΙΠΛΕΟΝ του συνολικού αριθμού των αγωνισμάτων που έχει δικαίωμα συμμετοχής ο κάθε αθλητής – αθλήτρια (π.χ. ένας αθλητής με έτος γέννησης το 2008 μπορεί να δηλωθεί σε ένα ατομικό αγώνισμα δρόμου και σε ένα αγώνισμα κονίστρας και επιπλέον σε μία ή δύο σκυταλοδρομίες και τελικά να επιλέξει να αγωνιστεί σε δύο συνολικά αγωνίσματα). Σε καμία περίπτωση όμως δεν μπορεί κανένας αθλητής – τρια να δηλωθεί σε τρία ατομικά αγωνίσματα.

II. Κανένας αθλητής – αθλήτρια και για κανένα λόγο δεν μπορεί να αγωνιστεί σε παραπάνω αγωνίσματα από αυτά που αριθμητικά προβλέπονται για την κατηγορία του και αναφέρονται στη σελίδα 2, παράγραφος 5.

7. ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ – ΥΨΗ – ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ:

ΒΑΡΗ ΟΡΓΑΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΣΦΑΙΡΑ	ΔΙΣΚΟΣ	ΑΚΟΝΤΙΟ	ΣΦΥΡΑ
K18 (Ανδρών)	5 kgr	1.500 gr	700 gr	5 kgr
K18 (Γυναικών)	3kgr	1kgr	500 gr	3 kgr

Παρατήρηση: Οι αθλητές - τριες έχουν δικαίωμα να χρησιμοποιήσουν στους αγώνες και δικά τους όργανα, με την προϋπόθεση ότι αυτά είναι ελεγμένα και σημειωμένα για την έγκρισή τους από την οργανωτική επιτροπή και γενικώς είναι σύμφωνα με όλα όσα αναφέρονται στους κανονισμούς.

ΥΨΗ – ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ	ΥΨΟΣ ΕΜΠΟΔΙΟΥ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΑΦΕΤΗΡΙΑΣ 1ου	ΕΝΔΙΑΜΕΣΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΕΩΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ
K18 (Ανδρών)	110μ ΕΜΠ	10	0.91μ	13.72μ	9.14μ	14.02μ
	400μ ΕΜΠ	10	0.84μ	45μ	35μ	40μ
K18 (Γυναικών)	100μ ΕΜΠ	10	0,76μ	13μ	8.50μ	10.50μ
	400μ ΕΜΠ	10	0.76μ	45μ	35μ	40μ

- 2000μ ΦΕ K18 ΑΝΔΡΕΣ: 18εμπ (ύψος 0,84μ) + 5 λίμνες

- 2000μ ΦΕ K18 ΓΥΝΑΙΚΕΣ: 18εμπ (ύψος 0,76μ) + 5 λίμνες

ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ (Υποχρεωτικά σε όλους τους ομίλους):

◆ **ΥΨΟΣ ΑΝΔΡΩΝ**: 1,54 – 1,59 – **1,64** – 1,69 – 1,73 – **1,77** – 1,81 – 1,84 – 1,87 – 1,89 και στη συνέχεια ανά 2 εκατοστά.

◆ **ΥΨΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**: 1,28 – 1,33 – **1,38** – 1,42 – 1,46 – 1,50 – **1,53** – 1,55 – 1,57 και στη συνέχεια ανά 2 εκατοστά.

◆ **ΚΟΝΤΩ ΑΝΔΡΩΝ**: 2,60 – 2,80 – 3,00 – 3,10 – **3,20** – 3,30 – 3,40 – 3,50 – 3,60 – 3,70 – **3,80** και στη συνέχεια ανά 10 εκατοστά μέχρι το 4,40μ και στη συνέχεια ανά 10 ή 5 εκατοστά.

◆ **ΚΟΝΤΩ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**: 2,20 – 2,40 – **2,50** – 2,60 – 2,70 – 2,80 – 2,90 – **3,00** – 3,10 – 3,20 και ανά 10 εκατοστά μέχρι το 3,50μ και στη συνέχεια ανά 10 ή 5 εκατοστά.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

- Οι δρόμοι θα διεξαχθούν σε Τελικό ή σε Τελικές Σειρές με ηλεκτρονική χρονομέτρηση.
- Τα Άλματα & οι Ρίψεις σε Τελικούς όπως προβλέπουν οι Κανονισμοί.
- Τα αγωνίσματα Ρίψεων θα διεξαχθούν με όργανα της διοργανώτριας αρχής. Όσοι αθλητές-τριες θέλουν να χρησιμοποιήσουν δικά τους όργανα, θα πρέπει μία ώρα πριν την έναρξη του αγωνίσματος να τα παραδώσουν για έλεγχο και έγκριση στον Έφορο ρίψεων ή τον Γυμνασάρχο

8) ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ:

Θα ισχύσουν όρια επίδοσης κατ' αγώνισμα που πρέπει να πετύχουν οι αθλητές-τριες στον Τελικό ή Τελικές σειρές για να βαθμολογηθούν και να πάρουν βαθμούς αξιολόγησης τα σωματεία τους . Στους αγώνες θα ισχύσουν όρια που αντιστοιχούν για επιδόσεις που θα γίνουν σε στίβο από ελαστικό τάπητα Οι βαθμοί που θα συγκεντρώσουν οι αθλητές-τριες κάθε σωματείου θα υπολογισθούν για την ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ του Σωματείου , προστιθέμενοι στους βαθμούς που θα πάρει αυτό και από τα υπόλοιπα Διασυλλογικά Πρωταθλήματα του 2025.

Για κάθε μία από τις δύο κατηγορίες των αγώνων Κ18 (Ανδρών – Γυναικών), θα ισχύει χωριστή βαθμολογία για τους αθλητές – αθλήτριες και τα σωματεία.

Θα βαθμολογούνται με τη **σταθερή** βαθμολογία οι αθλητές – αθλήτριες και οι ομάδες σκυταλοδρομίας, που θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης (πίνακες 3 - 4) και θα καταταγούν στις 14 πρώτες θέσεις της κατάταξης κάθε αγωνίσματος σε κάθε όμιλο.

Ατομικά αγωνίσματα: 11 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 – 1 – 1 – 1 – 1

Σκυταλοδρομίες: 22 – 18 – 16 – 14 – 12 – 10 – 8 – 6 – 4 – 2 – 2 – 2 – 2 – 2

Επιπλέον κάθε αθλητής – αθλήτρια ή ομάδα σκυταλοδρομίας που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και κατατάσσεται μετά τη 14^η θέση θα παίρνει 1 βαθμό στα ατομικά αγωνίσματα και 2 βαθμούς στις σκυταλοδρομίες.

Αν όμως οι παραπάνω αθλητές - τριες ή οι ομάδες σκυταλοδρομίας που πέτυχαν τα όρια είναι λιγότεροι – ρες από δέκα (10), τότε η κλίμακα των βαθμών που θα δίνονται θα είναι φθίνουσα προς τα κάτω, διατηρούμενης της διαφοράς των βαθμών, του πρώτου από το δεύτερο νικητή (2 β. στα ατομικά και 4 β. στις σκυταλοδρομίες).

ΕΑΝ ΠΕΤΥΧΟΥΝ ΤΑ ΟΡΙΑ & ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ	Η ΚΛΙΜΑΚΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΘΑ ΕΙΝΑΙ	
	ΣΤΑ ΑΤΟΜΙΚΑ	ΣΤΙΣ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ
14	11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1	22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2-2
13	11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1	22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2
12	11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1	22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2
11	11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1	22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2
10	11-9-8-7-6-5-4-3-2-1	22-18-16-14-12-10-8-6-4-2
9	10-8-7-6-5-4-3-2-1	20-16-14-12-10-8-6-4-2
8	9-7-6-5-4-3-2-1	18-14-12-10-8-6-4-2
7	8-6-5-4-3-2-1	16-12-10-8-6-4-2
6	7-5-4-3-2-1	14-10-8-6-4-2
5	6-4-3-2-1	12-8-6-4-2
4	5-3-2-1	10-6-4-2
3	4-2-1	8-4-2
2	3-1	6-2
1	2	4

► ΠΡΟΣΟΧΗ: Επιπλέον κάθε αθλητής - τρια ή ομάδα σκυταλοδρομίας που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και κατατάσσεται μετά τη 14η θέση, θα παίρνει ΕΝΑ (1) βαθμό στα ατομικά και ΔΥΟ (2) βαθμούς στις σκυταλοδρομίες.

π.χ. Εάν οι αθλητές-τριες ή οι ομάδες σκυταλοδρομίας πού θα πετύχουν το όριο σε κάποιο αγώνισμα είναι 17, τότε θα βαθμολογηθούν - αξιολογηθούν και οι 17 ως εξής:

11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1-1-1 & 22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2-2-2-2.

Θα ισχύσει και φέτος το σύστημα πριμοδότησης υψηλών επιδόσεων για τα διασυλλογικά πρωταθλήματα.

Έτσι οι αθλητές - τριες που θα πετύχουν επιδόσεις ίσες ή καλύτερες από αυτές του συνημμένου πίνακα πριμοδότησης υψηλών επιδόσεων, θα παίρνουν τους ανώτερους βαθμούς της βαθμολογικής κλίμακας, ανάλογα και με τη θέση κατάταξή τους:

11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1 κλπ στα ατομικά και 22-18-16-14-12-10-8-6-4-2 κλπ στις σκυταλοδρομίες, ανεξάρτητα από το πόσοι αθλητές -τριες ή ομάδες πέτυχαν το όριο στο αγώνισμά τους.

Είναι αυτονόητο ότι οι υπόλοιποι αθλητές - τριες του αγωνίσματος αυτού που θα πετύχουν το όριο θα παίρνουν τους βαθμούς της φθίνουσας κλίμακας.

Για Παράδειγμα:

Εάν στο άλμα σε μήκος Κ18 Ανδρών είχαμε τα παρακάτω αποτελέσματα:

Σημ: Υψηλή επίδοση π.χ. 6.35 μ. και όριο βαθμολόγησης π.χ. 5.40 μ.

1ος νικητής	7.16	βαθμοί	11
2ος >>	6.50	>>	9
3ος >>	5.69	>>	2
4ος >>	5.50	>>	1
5ος >>	5.39	>>	-

Με βάση τον παραπάνω τρόπο βαθμολογίας θα ανακηρύσσεται, νικητής σύλλογος κατά κατηγορία πρωταθλήματος (π.χ. νικητής σύλλογος στο διασυλλογικό πρωτάθλημα στην κατηγορία Κ18 Ανδρών και ξεχωριστά στην κατηγορία Κ18 Γυναικών κλπ).

Γ) Η συνολική βαθμολογία που συγκεντρώνουν τα σωματεία από τους διασυλλογικούς αγώνες όλων των κατηγοριών, τους Εαρινούς Αγώνες, τη συνολικά 12αδα των Α/Γ και τη διοργάνωση αγώνων, θα υπολογίζονται για την ετήσια αξιολόγηση των σωματείων με ποσοστό 25% επί του συνόλου της αξιολόγησης.

9) ΕΞΟΔΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ:

Από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα δοθούν έξοδα μετακίνησης στα σωματεία. Το πλαίσιο κάλυψης θα είναι σύμφωνα με τα παρακάτω:

Α) ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΗ ΕΛΛΑΔΑ:

1) Για τα σωματεία που απέχουν μέχρι 60 χιλιόμετρα από το τόπο διεξαγωγής των αγώνων ΔΕΝ θα δίνονται έξοδα μετακίνησης.

2) Για τα υπόλοιπα σωματεία και για τους αθλητές που κατέλαβαν τις θέσεις 1η – 3η και πέτυχαν τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων, θα καλύπτεται 100% ΜΟΝΟ Η ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ (εισιτήριο λεωφορείου).

3) Επίσης θα καλύπτονται αντίστοιχα και σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω στις παραγράφους 1 – 2, τα έξοδα μετακίνησης 100% (εισιτήριο λεωφορείου) ΕΝΟΣ συνοδού από κάθε σωματείο, με την προϋπόθεση ότι το σωματείο θα έχει ένα τουλάχιστον αθλητή – τρία στις θέσεις κατάταξης 1η – 3η ενός αγωνίσματος (που φυσικά πέτυχε και τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων) και το σωματείο συμμετείχε στους αγώνες με 3 τουλάχιστον αθλητές – τρεις συνολικά.

Β) ΝΗΣΙΩΤΙΚΗ ΕΛΛΑΔΑ:

(Με την προϋπόθεση ότι υπάρχει ΑΚΤΟΠΛΟΪΚΗ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ. Σε διαφορετική περίπτωση ισχύει ότι και στην Ηπειρωτική Ελλάδα):

Για τους αθλητές – τρεις που πέτυχαν τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων και κατετάγησαν στις θέσεις 1η – 3η, κάλυψη 100% των εξόδων σύμφωνα με τα παρακάτω:

1) Ακτοπλοϊκό εισιτήριο.

2) Διατροφή (10 ευρώ το γεύμα) και διαμονή (20 ευρώ η διαμονή), ΜΟΝΟ στην περίπτωση που είναι απολύτως απαραίτητα λόγω των συνθηκών μετακίνησης και του προγράμματος των ακτοπλοϊκών δρομολογίων.

3) Για τους αθλητές – τρεις που πέτυχαν τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων και κατετάγησαν στις θέσεις 4η – 6η, κάλυψη 50% των εξόδων, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω στις παραγράφους 1 -2.

4) Επίσης θα καλύπτονται αντίστοιχα και σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω στις παραγράφους 1 – 2, τα έξοδα μετακίνησης 100% (εισιτήριο λεωφορείου) ΕΝΟΣ συνοδού από κάθε σωματείο, με την προϋπόθεση ότι το σωματείο θα έχει ένα τουλάχιστον αθλητή – τρία στις θέσεις κατάταξης 1η – 3η ενός αγωνίσματος (που φυσικά πέτυχε και τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων) και το σωματείο συμμετείχε στους αγώνες με 3 τουλάχιστον αθλητές – τρεις συνολικά.

Γ) ΓΕΝΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΑ ΕΞΟΔΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ:

1) Τα έξοδα μετακίνησης καλύπτονται μία φορά για κάθε αθλητή.

2) Οι διοργανώτριες Ε.Α.Σ. πρέπει να υποβάλουν ΓΙΑ ΕΓΚΡΙΣΗ στο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. – Γραφείο Ανάπτυξης, το συνημμένο πίνακα 1 με τα ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ έξοδα μετακίνησης, σύμφωνα με όλα όσα αναφέρονται παραπάνω, καθώς και το ωρολόγιο πρόγραμμα των αγώνων.

ΤΟΠΟΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ	ΣΥΝΟΛΟ 1η-3η θέση
ΚΟΡΙΝΘΟΣ	16,00 €
ΛΟΥΤΡΑΚΙ	20,00 €
ΣΚΑΛΑ	20,00 €
ΜΟΛΑΟΙ	26,00 €
ΚΑΛΑΜΑΤΑ	16,00 €
ΚΥΠΑΡΙΣΣΙΑ	18,00 €
ΓΥΘΕΙΟ	20,00 €
ΣΠΑΡΤΗ	11,00 €
ΑΡΓΟΣ – ΝΑΥΠΛΙΟ	14,00 €
ΝΕΑΠΟΛΗ	43,00 €
ΚΡΑΝΙΔΙ	27,00 €

10) **ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ:**

Θα λειτουργεί ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ με τις παρακάτω προδιαγραφές:

1. ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΑΛΛΑΓΗ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ ΠΕΡΑΝ ΤΗΣ ΑΡΧΙΚΗΣ ΔΗΛΩΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ ΜΟΝΟ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΕΧΕΙ ΓΙΝΕΙ ΛΑΘΟΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗ Η΄ ΠΑΡΑΛΕΙΨΗ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΟΝΟΜΑΤΟΣ ΑΘΛΗΤΗ – ΤΡΙΑΣ.

2. Οι αθλητές – τριες πρέπει να οριστικοποιούν τη συμμετοχή τους 60΄ τουλάχιστον πριν από τη διεξαγωγή του αγωνίσματός τους, με αυτοπρόσωπη παρουσία στην αίθουσα κλήσης ΠΡΟΣΚΟΜΙΖΟΝΤΑΣ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ.

3. Μετά την ολοκλήρωση της παρουσίασης των αθλητών – τριων στην ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ, θα γράφεται το αντίστοιχο ΠΙΝΑΚΙΟ με τα ονόματα ΜΟΝΟ των αθλητών – τριών που πραγματικά θα συμμετάσχουν στο αγώνισμα και που φυσικά αναφέρονται στην ΑΡΧΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ του σωματείου τους.

4. Οι αθλητές – τριες θα εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο 15΄ - 20΄ πριν από το αγώνισμά τους και θα παρουσιάζουν στον υπεύθυνο κριτή του αγωνίσματός τους το δελτίο τους.

11) ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

1. Όλα τα αγωνίσματα δρόμων θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές και οι νικητές – νικήτριες θα αναδεικνύονται βάσει χρόνου από όλες τις σειρές.

2. Τα αγωνίσματα του τριπλούν Αγοριών και Κοριτσιών θα διεξαχθούν από τις παρακάτω βαλβίδες:

ΑΓΟΡΙΑ: 11.00μ. ΚΟΡΙΤΣΙΑ: 9.00μ.

3. Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν κανονικά εφόσον συμμετέχει έστω και ένας αθλητής – τρια ή μία ομάδα σκυταλοδρομίας.

12) ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ – ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΑΓΩΝΩΝ:

Α) Με φροντίδα και ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές –τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί από γιατρό πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών στην κάρτα υγείας αθλητή είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα καταχωρούν στα πινάκια ΜΟΝΟ τους αθλητές – αθλήτριες των οποίων η κάρτα υγείας αθλητή είναι θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.

► Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα δελτία των αγωνιζομένων και τις κάρτες υγείας των αθλητών – αθλητριών και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή – αθλήτρια ο οποίος δεν έχει πιστοποίηση υγείας, σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.

β) Οι οργανώτριες Ε.Α.Σ. είναι υποχρεωμένες να διασφαλίσουν με κάθε τρόπο την παροχή ιατρικής φροντίδας κατά την διάρκεια των αγώνων. Γι' αυτό πέρα από την παρουσία γιατρού θα πρέπει να γίνουν όλες οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να εξασφαλιστεί η παρουσία ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ καθ' όλη την διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

γ) Επίσης, σε σχέση με την πρόληψη για την μετάδοση του COVID – 19, πρέπει σε κάθε περίπτωση να τηρούνται τα υγειονομικά πρωτόκολλα του Ε.Ο.Δ.Υ. και τα αντίστοιχα πρωτοκόλλα που ισχύουν για την διεξαγωγή αγώνων στίβου, με τις οποιεσδήποτε τροποποιήσεις που θα ισχύουν την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΟΜΩΣ, ΓΙΑ ΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΥΤΩΝ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΕΙΝΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΕΙ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΕΑΣ. ΣΕΓΑΣ Περιφ. Πελοποννήσου.

13) ΚΥΡΩΣΕΙΣ – ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Η επιτροπή ελέγχου και σωστής διεξαγωγής των διασυλλογικών αγώνων αποτελείται από υπηρεσιακά μέλη της επιτροπής ανάπτυξης και της στατιστικής υπηρεσίας και με πρόεδρο ένα μέλος του Δ.Σ.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διάφορους λόγους (πλαστοπροσωπία, αντικανονική συμμετοχή, κ.λ.π. με βάση την ειδική ή την κεντρική προκήρυξη), θα γίνεται έλεγχος και μετά το πέρας των αγώνων, από την επιτροπή ελέγχου.

Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται είναι:

Ο αθλητής – τρια, τιμωρείται με ένα (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις.

Ειδικά σε περίπτωση ΠΛΑΣΤΟΠΡΟΣΩΠΙΑΣ - ΠΑΡΑΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΜΕ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΔΗΛΩΝΕΤΑΙ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ – ΤΡΙΑ, θα ισχύουν όλα όσα αναφέρονται στην παραπάνω παράγραφο και επιπλέον θα αφαιρούνται ΕΚΑΤΟ (100) βαθμοί από την αξιολόγηση της τελευταίας χρονιάς.

Σε περίπτωση συνολικής αποχώρησης ενός σωματείου, κατά τη διάρκεια των αγώνων (μετά από έγγραφη δήλωσή του), το σωματείο αυτό θα τιμωρείται με αφαίρεση βαθμών και επί πλέον θα παραπέμπεται στη δικαστική επιτροπή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

14) ΕΠΑΘΛΑ:

Στους τρεις πρώτους νικητές – νικήτριες των ατομικών και ομαδικών αγωνισμάτων, καθώς και στα τρία πρώτα σωματεία της βαθμολογίας ξεχωριστά για τα αγόρια και για τα κορίτσια, θα απονέμονται μετάλλια και διπλώματα, σύμφωνα με το υγειονομικό πρωτόκολλο των αγώνων.

15) ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ Κ20 – Κ18 – Κ16

Οι διασυλλογικοί αγώνες Κ18 (Ανδρών – Γυναικών) αποτελούν αγώνες πρόκρισης για τα πανελλήνια πρωταθλήματα, όπως και όλοι οι ενταγμένοι αγώνες στο αγωνιστικό πρόγραμμα του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή των Ε.Α.Σ..

Τα όρια πρόκρισης πρέπει να έχουν επιτευχθεί από 1-1-2025 μέχρι και την προηγούμενη Κυριακή πριν από το αντίστοιχο πανελλήνιο πρωτάθλημα.

Στα πανελλήνια πρωταθλήματα ανοιχτού στίβου, δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές – αθλήτριες:

1) Που κατετάγησαν στη **ΔΩΔΕΚΑΔΑ (12αδα)** του αντιστοίχου ατομικού αγωνίσματος, στο πανελλήνιο πρωτάθλημα που αγωνίστηκαν την προηγούμενη χρονιά (2024) ή

2) Που η επίδοσή τους την προηγούμενη χρονιά (2024) ήταν στις **ΔΕΚΑΠΕΝΤΕ (15)** (για την κατηγορία Κ16 ισχύει η ΔΕΚΑΔΑ) καλύτερες επιδόσεις στην κατηγορία τους, στο αντίστοιχο όμως αγώνισμα και κατηγορία που θα συμμετέχουν το 2024 ή

3) Που έχουν πετύχει τα αντίστοιχα όρια που απαιτούνται στο αγώνισμα που θα συμμετέχουν, σε επίσημους αγώνες που είναι **ενταγμένοι στο αγωνιστικό πρόγραμμα του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή των Ε.Α.Σ.** ή στο σχολικό πρωτάθλημα (μόνο στη Β' φάση «όμιλοι» και Γ' «Πανελλήνια» φάση) με την προϋπόθεση ότι διεξάγεται με τη συνεργασία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Επίσης ισχύουν ως όρια πρόκρισης οι επιδόσεις που επιτυγχάνονται σε διεθνείς συναντήσεις όταν οι αγώνες αυτοί διοργανώνονται από την WA, την EAA ή είναι με την έγκρισή τους, αναφέρονται δε στο διεθνές καλεντάρι και οι αθλητές – τριες συμμετέχουν με την άδεια της ομοσπονδίας.

4) Η συμμετοχή στις σκυταλοδρομίες και στα σύνθετα αγωνίσματα θα είναι ελεύθερη.

5) Τα σωματεία εκτός των αθλητών – αθλητριών που έχουν πετύχει τα όρια πρόκρισης ή τις προϋποθέσεις συμμετοχής να έχουν δικαίωμα να συμμετέχουν στα πανελλήνια πρωταθλήματα με επιπλέον αθλητές – αθλήτριες, που δεν έχουν πετύχει τα όρια πρόκρισης ή τις προϋποθέσεις συμμετοχής και σύμφωνα με τα παρακάτω:

- με 3 επιπλέον αθλητές – αθλήτριες, εάν δεν έχουν κανένα προκρινόμενο αθλητή ή έχουν μέχρι 8 προκρινόμενους.

- με 4 επιπλέον αθλητές – αθλήτριες, εάν έχουν 9 και περισσότερους προκρινόμενους αθλητές – αθλήτριες.

➤ **ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ**

✓ Θα έχουν καταγραφεί σύμφωνα με τις δηλώσεις συμμετοχής των Σωματείων **ΛΙΣΤΕΣ ΑΝΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑ (STARTING LISTS)** και θα ανακοινωθούν στο **ROSTER ATHLETICS**.

✓ Οι αθλητές – τριες πρέπει να οριστικοποιούν τη συμμετοχή τους. ΜΙΑ ΩΡΑ τουλάχιστον πριν από τη διεξαγωγή του αγωνίσματός τους, με αυτοπρόσωπη παρουσία στην ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ, δείχνοντας το ΔΕΛΤΙΟ τους και την Ατομική Κάρτα Υγείας στον υπεύθυνο κριτή για τον έλεγχο.

✓ Μετά την ολοκλήρωση της παρουσίασης των αθλητών – τριων στην ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ, θα γράφεται το αντίστοιχο ΠΙΝΑΚΙΟ με τα ονόματα ΜΟΝΟ των αθλητών – τριών που πραγματικά θα συμμετάσχουν στο αγώνισμα και που φυσικά αναφέρονται στην ΑΡΧΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ του σωματείου τους.

✓ Οι αθλητές – τριες θα εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο 15' - 20' πριν από το αγώνισμά τους και θα παρουσιάζουν στον υπεύθυνο κριτή του αγωνίσματός τους το δελτίο τους.

16) ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

1. Όλοι οι αθλητές και οι αθλήτριες πρέπει να φορούν τη στολή των συλλόγων τους όταν αγωνίζονται.
2. Στη δήλωση συμμετοχής του Σωματείου υποχρεωτικά θα πρέπει να αναγράφονται τα ονόματα των προπονητών – τριών που θα συνοδεύουν τους/τις αθλητές-τριες των
3. Σωματείων, καθώς και το όνομα ενός (1) διοικητικού εκπροσώπου από κάθε Σωματείο, προκειμένου να τηρηθούν τα πρωτόκολλα διεξαγωγής αγώνων και να υπάρξει ελεγχόμενη είσοδος – έξοδος από την εγκατάσταση.
4. Τεχνικοί Υπεύθυνοι των αγώνων ορίζονται οι κ.κ. Στέφανος Ματάκης, Τεχνικός Ανάπτυξης ΣΕΓΑΣ και Τριανταφυλλόπουλος Σπύρος, Τεχνικός Σύμβουλος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Περίφ. Πελοποννήσου.

17) ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί στίβου 2024 - 2025.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Για το Δ.Σ.
Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
Κώστας ΒΙΝΑΤΣΕΛΑΣ
Αναστάσιος ΦΟΥΝΤΟΥΚΗΣ

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:

- ❖ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. - Γραφείο Ανάπτυξης.
- ❖ Σύνδεσμο Κριτών Κλασσικού Αθλητισμού .
- ❖ Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο Δήμου Τρίπολης
- ❖ Ε.Ε.Σ Παράρτημα Τρίπολης

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ Κ18
ΣΑΒΒΑΤΟ 26 – 05 – 2025**

<u>ΩΡΑ</u>	<u>ΔΡΟΜΟΙ</u>	<u>ΑΛΜΑΤΑ</u>	<u>ΡΙΨΕΙΣ</u>
13:50	5.000 ΒΑΔΗΝ ΑΝΔΡΩΝ- ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
13:50	2.000 Φ.Ε. ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
13:50	2.000 Φ.Ε. ΑΝΔΡΩΝ		
14:00	1.500 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΚΟΝΤΩ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΣΦΥΡΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
14:15	1.500 ΑΝΔΡΩΝ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
14:25	100 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΑΝΔΡΩΝ	ΑΚΟΝΤΙΟ ΑΝΔΡΩΝ
14:50	100 ΑΝΔΡΩΝ		
15:10	400 ΕΜΠ ΑΝΔΡΩΝ		ΣΦΥΡΑ ΑΝΔΡΩΝ
15:20	400 ΕΜΠ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΥΨΟΣ ΑΝΔΡΩΝ	ΑΚΟΝΤΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
15:30	400 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΜΗΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
15:45	400 ΑΝΔΡΩΝ		ΔΙΣΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ
16:00	100 ΕΜΠ ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΔΙΣΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
16:10	110 ΕΜΠ ΑΝΔΡΩΝ		ΣΦΑΙΡΑ ΑΝΔΡΩΝ
16:30	800 ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
16:40	800 ΑΝΔΡΩΝ		
17:00	200 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΜΗΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ	
17:15	200 ΑΝΔΡΩΝ	ΥΨΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΣΦΑΙΡΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
17:45	3.000 ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
17:45	3.000 ΑΝΔΡΩΝ		
18:10	4Χ100 ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
18:20	4Χ100 ΑΝΔΡΩΝ		
18:30	4Χ400 ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
18:30	4Χ400 ΑΝΔΡΩΝ		

Μετά την οριστικοποίηση των δηλώσεων συμμετοχής το ωρολόγιο πρόγραμμα ενδέχεται να τροποποιηθεί.

Πίνακας 2:
ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

Κ18 (ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ)

ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
100 μ.	2008 – 09 – 10 – 11	2008 – 09 – 10 – 11
200 μ.	2008 – 09 – 10 – 11	2008 – 09 – 10 – 11
400 μ.	2008 – 09 – 10	2008 – 09 – 10
800 μ.	2008 – 09 – 10	2008 – 09 – 10
1.500 μ.	2008 – 09 – 10 – 11	2008 – 09 – 10 – 11
3.000 μ.	2008 – 09 – 10 – 11	2008 – 09 – 10 – 11
110 μ. Εμπ.	2008 – 09 – 10	
100 μ. Εμπ.		2008 – 09 – 10
400 μ. Εμπ.	2008 – 09 – 10	2008 – 09 – 10
2.000 μ. Φ.Ε.	2008 – 09 – 10	2008 – 09 – 10
5.000 μ. Βάδην	2008 – 09 – 10 – 11	2008 – 09 – 10
ΥΨΟΣ	2008 – 09 – 10 – 11	2008 – 09 – 10 – 11
ΚΟΝΤΩ	2008 – 09 – 10 – 11	2008 – 09 – 10 – 11
ΜΗΚΟΣ	2008 – 09 – 10 – 11	2008 – 09 – 10 – 11
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	2008 – 09 – 10	2008 – 09 – 10
ΣΦΑΙΡΑ	2008 – 09 – 10	2008 – 09 – 10 – 11
ΔΙΣΚΟΣ	2008 – 09 – 10	2008 – 09 – 10 – 11
ΣΦΥΡΑ	2008 – 09 – 10	2008 – 09 – 10 – 11
ΑΚΟΝΤΙΟ	2008 – 09 – 10	2008 – 09 – 10 – 11
ΔΕΚΑΘΛΟ - ΕΠΤΑΘΛΟ	2008 – 09 – 10	2008 – 09 – 10
4 Χ 100 μ.	2008 – 09 – 10 – 11	2008 – 09 – 10 – 11
4 Χ 400 μ.	2008 – 09 – 10	2008 – 09 – 10

ΟΡΙΑ : Κ18 (ΑΝΔΡΩΝ)

Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ Κ 18 ΑΝΔΡΩΝ	ΟΡΙΑ ΥΨΗΛΗΣ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ
	2025	2025	2025
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
100μ.	12.64	11.64	11.74
200μ.	26.14	23.74	24.04
400μ.	58.14	52.64	53.14
800μ.	2.17.14	2.05.14	2.08.14
1.500μ.	4.46.14	4.22.14	4.26.14
3.000μ.	10.25.14	9.42.14	9.52.14
2.000μ. ΦΕ	7.49.14	7.01.14	7.19.14
110μ. Εμπ	17.94	16.44	16.94
400μ. Εμπ	1.06.14	1.00.14	1.02.14
ΥΨΟΣ	1.64	1.77	1.70
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3.20	3.80	3.60
ΜΗΚΟΣ	5.50	6.44	6.25
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	11.60	13.05	12.60
ΣΦΑΙΡΑ	10.50	13.30	12.80
ΔΙΣΚΟΣ	32.00	40.50	38.00
ΑΚΟΝΤΙΟ	35.50	47.50	44.50
ΣΦΥΡΑ	34.50	46.00	43.50
ΔΕΚΑΘΛΟ	3.950	5.050	4.550
5.000μ. Βάδην	29.00.00	28.30.0	29.00.1
4 X 100μ.	50.04	45.44	46.94
4 X 400μ.	3.58.14	3.38.14	3.43.14

ΟΡΙΑ : Κ18 (ΓΥΝΑΙΚΩΝ)

Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ Κ 18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΟΡΙΑ ΥΨΗΛΗΣ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ - ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ
	2025	2025	2025
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
100μ.	14.74	13.04	13.34
200μ.	30.44	27.14	27.64
400μ.	1.11.04	1.03.14	1.03.94
800μ.	2.48.14	2.29.14	2.33.14
1.500μ.	6.00.14	5.13.14	5.28.14
3.000μ.	13.00.14	11.35.14	12.02.14
2.000μ. ΦΕ	9.07.14	8.35.14	8.48.14
100μ. Εμπ.	17.94	16.84	17.14
400μ. Εμπ.	1.18.14	1.14.14	1.15.14
ΥΨΟΣ	1.38	1.53	1.50
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2.50	3.00	2.80
ΜΗΚΟΣ	4.45	5.36	5.15
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	9.50	10.80	10.50
ΣΦΑΙΡΑ	9.20	11.50	11.00
ΔΙΣΚΟΣ	26.00	33.00	29.50
ΑΚΟΝΤΙΟ	28.00	34.00	31.50
ΣΦΥΡΑ	32.50	42.00	38.00
ΕΠΤΑΘΛΟ	2.900	3.500	3.250
5.000μ. Βάδην	32.30.00	30.30.00	31.40.00
4 X 100μ.	58.44	52.04	54.14
4 X 400μ.	4.44.14	4.21.14	4.31.14

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ & ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

ΑΝΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ

2x ΕΜΠΟΡΙΚΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ

μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν στα μανίκια ή πίσω.

ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Μπροστά ή πίσω

Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 10cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 10cm

ΚΑΤΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ

μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν μπροστά ή πίσω.

ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Μπροστά ή πίσω

Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 5cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 5cm

ΌΛΑ ΤΑ ΑΛΛΑ ΡΟΥΧΑ / ACCESSORIES

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 2 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ/ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

1x ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΣ

Σήμα/όνομα συλλόγου μεγ. 5cm ύψος

Σήμα κατασκευαστή 4cm ύψος ή πλάτος, μεγ. 10cm²

ΠΙΝΑΚΑΣ 4

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ

ΜΠΡΟΣΤΑ

ΠΙΣΩ

ΥΠΟΜΗΜΑ ΓΙΑ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΙΣ

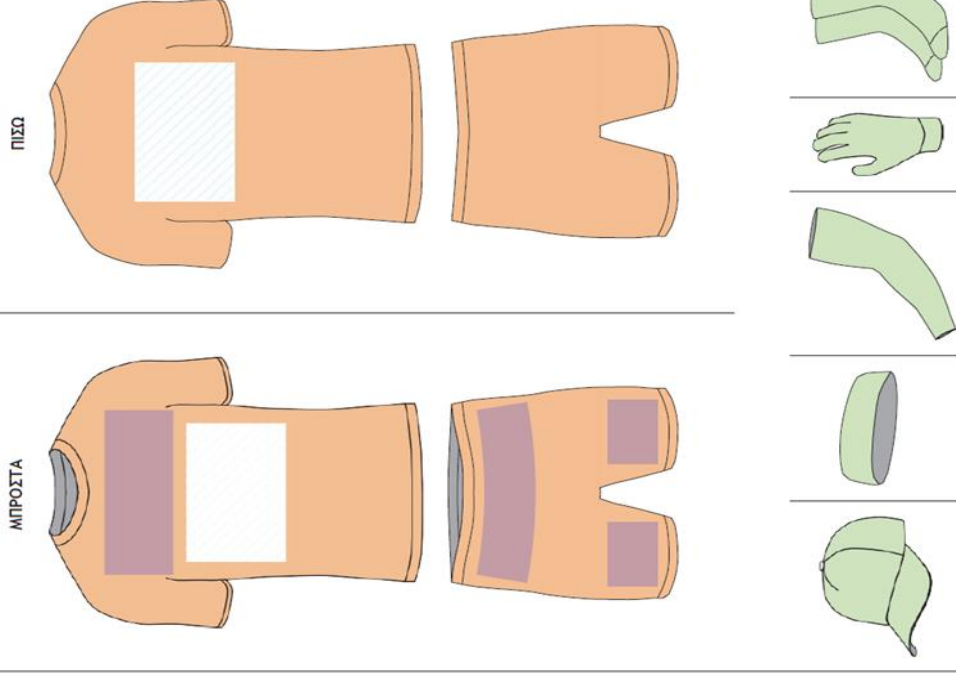
Όλες οι θέσεις εξαρτώνται από τον τύπο/στυλ του ατομικού κιτ αγώνων π.χ. αν έχει μανίκια, φερμουάρ, γιλέκα, κ.λπ.

Καθορισμένοι χώροι για: Λογότυπο κατασκευαστή

Καθορισμένοι χώροι για: Σήμα συλλόγου Εμπορικοί χορηγοί Σύλλογος

Τοποθέτηση Bib

Καθορισμένοι χώροι για: Σήμα/Όνομα συλλόγου Λογότυπο κατασκευαστή



ΠΙΝΑΚΑΣ 5
ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ

- Κινητά τηλέφωνα
- Music Players (MP3s, CD-players, iPod ή συναφή)
- Ράδιο δέκτες ή πομπούς
- Φωτογραφικές μηχανές ή βιντεοκάμερες
- Συστήματα αναπαραγωγής/εγγραφής βίντεο και κασετών
- Συσκευές υπολογιστών
- Παπούτσια με πάρα πολλά spikes
- Μεγάλου μεγέθους επιπλέον παπούτσια
- Όργανα ρίψεων ή τμήματα οργάνων
- Ταινία επικόλλησης, κιμωλία κ.λπ. για να μπαίνουν σημάδια (άλλα από αυτά που παρέχει η ΤΟΕ)
- Κάθε άλλο αντικείμενο θεωρείται ακατάλληλο από το προσωπικό της Αίθουσας Κλήσης και τον Έφορο του αγωνίσματος

ΠΙΝΑΚΑΣ 6
Πάχος σόλας αγωνιστικού παπουτσιού

Αγώνισμα	Μέγιστο πάχος της σόλας (σύμφωνα με το Άρθρο 5.5, Σημειώσεις (i), (ii), (iii) και τα σχήματα (a) & (b) έως το άρθρο 5.5 και Άρθρο 5.13.3).	Επιπλέον απαίτηση του Κανονισμού
Αγωνίσματα Κονίστρας εκτός από Άλμα Τριπλούν	≤20mm	Ισχύει για όλα τα Ριπτικά Αγωνίσματα τα Κάθετα και Οριζόντια Άλματα εκτός από το Άλμα Τριπλούν. Για όλα τα Αγωνίσματα Κονίστρας, η σόλα στο κέντρο του μπροστινού μέρους του ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι ψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή
Άλμα Τριπλούν	≤25mm	Η σόλα στο κέντρο του μπροστινού μέρους του ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι ψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή.
Αγωνίσματα Δρόμων (συμπεριλαμβανομένων των αγωνισμάτων με εμπόδια) μέχρι τα 800μ.	≤20mm	Για τις Σκυταλοδρομίες ο κανόνας ισχύει για την απόσταση από την απόσταση που διατρέχει κάθε αθλητής.
Αγωνίσματα Δρόμων από 800μ. και πάνω (συμπεριλαμβανομένων των αγωνισμάτων των Φυσικών Εμποδίων)	≤25mm	Για τις Σκυταλοδρομίες ο κανόνας ισχύει για την απόσταση από την απόσταση που διατρέχει κάθε αθλητής. Για Αγώνες Βάδην το μέγιστο πάχος της σόλας είναι το ίδιο με αυτό για τα Αγωνίσματα Εκτός Σταδίου.
Ανώμαλος Δρόμος	≤25mm	
Αγωνίσματα Δρόμων Εκτός Σταδίου (Δρομικά και Αγωνίσματα Βάδην)	≤40mm	
Αγωνίσματα του Άρθρου 57 των Τεχνικών Κανονισμών	Οποιοδήποτε πάχος	