

39° ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ Α-Γ

22 & 23 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025 – ΣΤΑΔΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΦΙΛΙΑΣ

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ / 20.02.2025

Α' ΗΜΕΡΑ: ΣΑΒΒΑΤΟ 22 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025

ΠΡΩΪΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΙΔΟΣ ΑΓΩΝΑ	ΟΡΙΟ
09:00	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής	12,60μ.
	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής	14,50μ.
09:30	60μ.	ΕΠΤΑΘΛΟ 1		
09:50	60μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
10:00	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής/1° Γκρουπ	4,60μ.
	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής/1° Γκρουπ	1,70μ.
10:15	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΕΠΤΑΘΛΟ 2		
10:20	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής/2° Γκρουπ	4,60μ.
	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής/2° Γκρουπ	1,70μ.
11:00	60μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
11:30	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής	15,00μ.
11:45	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΕΠΤΑΘΛΟ 3		
11:55	400μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
13:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	ΕΠΤΑΘΛΟ 4		
13:05	400μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Προκριματικές Σειρές	

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΙΔΟΣ ΑΓΩΝΑ
17:00	5.000μ. Βάδην	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
17:40	5.000μ. Βάδην	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18:10	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18:10	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18:30	60μ.	Κ16 - ΚΟΡΙΤΣΙΑ	1 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ**
18:36	60μ.	Κ16 - ΚΟΡΙΤΣΙΑ	2 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ**
18:45	60μ.	Κ16 - ΑΓΟΡΙΑ	1 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ**
18:51	60μ.	Κ16 - ΑΓΟΡΙΑ	2 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ**
19:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19:05	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19:20	60μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:30	60μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:40	60μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:50	60μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:50	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
20:00	400μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:06	400μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:20	400μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:26	400μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:35	1.500μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:45	1.500μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:55	1.500μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
21:05	1.500μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ

39° ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ Α/Γ

22 & 23 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025 – ΣΤΑΔΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΦΙΛΙΑΣ

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ / 20.02.2025

Β' ΗΜΕΡΑ : ΚΥΡΙΑΚΗ 23 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025

ΠΡΩΪΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΙΔΟΣ ΑΓΩΝΑ	ΟΡΙΟ
10:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής	5,80μ.
	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής	13,00μ.
	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής/1° Γκρουπ	3,60μ.
	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής/1° Γκρουπ	2,05μ.
	60μ. με Εμπόδια	ΑΝΔΡΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
10:20	60μ. με Εμπόδια	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
10:20	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής/2° Γκρουπ	3,60μ.
	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής/2° Γκρουπ	2,05μ.
10:40	800μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
11:20	800μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
11:30	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής	7,30μ.
11:45	60μ. με Εμπόδια	ΠΕΝΤΑΘΛΟ 1		
12:05	200μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
12:15	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	ΠΕΝΤΑΘΛΟ 2		
13:00	60μ. με Εμπόδια	ΕΠΤΑΘΛΟ 5		
13:15	200μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
13:45	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΕΠΤΑΘΛΟ 6		
14:15	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΠΕΝΤΑΘΛΟ 3		
15:45	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΠΕΝΤΑΘΛΟ 4		

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΙΔΟΣ ΑΓΩΝΑ
17:40	800μ.	ΠΕΝΤΑΘΛΟ 5	
17:50	1.000μ.	ΕΠΤΑΘΛΟ 7	
18:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18:05	3.000μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
18:10	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18:20	3.000μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
18:35	3.000μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
18:45	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18:55	3.000μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:05	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19:20	200μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:26	200μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:35	200μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:40	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19:41	200μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:55	800μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:01	800μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:10	800μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:16	800μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:30	60μ. με Εμπόδια	ΑΝΔΡΩΝ	1 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:36	60μ. με Εμπόδια	ΑΝΔΡΩΝ	2 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:45	60μ. με Εμπόδια	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:51	60μ. με Εμπόδια	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
21:05	4Χ400μ.	ΜΙΚΤΗ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ