



ΣΕΓΑΣ - ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

Πληροφορίες: Φωτεινή Κασίδη

Τηλέφωνο: 211 1877735

Email: development@segas.gr

=====

Αριθμός Πρωτ: 1053

Αθήνα, 12 Φεβρουαρίου 2025

Προς:**Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.**

(Για ενημέρωση σωματείων)

ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ – ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ 2025**

Ο Σύνδεσμος Ελληνικών Γυμναστικών & Αθλητικών Σωματείων (Σ.Ε.Γ.Α.Σ.), σύμφωνα με τις ισχύουσες νομοθετικές διατάξεις, το καταστατικό της Ομοσπονδίας, τον Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων και τέλος των Διεθνών Κανονισμών της WA (World Athletics), εκδίδει τη ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ – ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΤΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2025.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Α΄ (ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ)**1. ΗΛΙΚΙΕΣ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΓΙΑ ΤΟ 2025:**

Οι ηλικίες των αθλητών – αθλητριών που καθορίζουν τις διάφορες κατηγορίες είναι οι παρακάτω:

A/A	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	ΗΛΙΚΙΕΣ	ΕΤΗ ΓΕΝΝΗΣΗΣ
1	Κ12 (ΑΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ)	9 - 10 - 11	2014 – 2015 - 2016
2	Κ14 (ΑΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ)	12 - 13	2012 – 2013
3	Κ16 (ΑΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ)	14 - 15	2010 – 2011
4	Κ18 (ΑΝΔΡΕΣ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ)	16 - 17	2008– 2009
5	Κ20 (ΑΝΔΡΕΣ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ)	18 - 19	2006 – 2007
6	Κ23 (ΑΝΔΡΕΣ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ)	20 - 22	2003 – 2004 - 2005
7	ΑΝΔΡΕΣ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ	23 και άνω	2002 και μεγαλύτεροι - ρες

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ

ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



2. ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΙ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΜΕ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΓΙΑ ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ:

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ – ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΓΕΝΝΗΘΗΚΑΝ ΤΑ ΕΤΗ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΑ	ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ – ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΓΕΝΝΗΘΗΚΑΝ ΤΑ ΕΤΗ
K14	2012 - 2013	-----	-----
K16	2010 - 2012	K16	2010 - 2012
K18	2008 - 2011	K18	2008 - 2011
K20	2006 - 2009	K20	2006 - 2009
-----	-----	K23	2003 – 2007 (Οι γεννηθέντες – θείσες το 2008 συμμετέχουν μόνο στις Σκυταλοδρομίες)
ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2005 & οι μεγαλύτεροι - ρες	ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2007 & οι μεγαλύτεροι - ρες
-----	-----	ΑΝΩΜΑΛΟΥ	2011 & οι μεγαλύτεροι - ρες

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΑΓΩΝΕΣ:

α) Σε όλα τα πρωταθλήματα και αγώνες (πανελλήνια - διασυλλογικοί), στους δρόμους σε ανώμαλο έδαφος, στους περιφερειακούς και τοπικούς επώνυμους αγώνες καθώς και στις διεθνείς συναντήσεις, δικαιούνται συμμετοχής οι αθλητές-τριες που ανήκουν σε σωματεία μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και είναι κάτοχοι δελτίου αθλητικής ιδιότητας που έχει εκδώσει ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Τα δελτία πρέπει να έχουν εκδοθεί σύμφωνα με τον κανονισμό εγγραφών - μεταγραφών καθώς και των εγκυκλίων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Για τις κατηγορίες Κ10 – Κ12 και μόνο στους περιφερειακούς και τοπικούς αγώνες επιτρέπεται η συμμετοχή και με τα δελτία αθλητικής ιδιότητας που εκδίδονται από τις Ε.Α.Σ. (ή από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. εάν υπάρχει σχετική νεότερη απόφαση).

Οι Ε.Α.Σ. από 1-1-2025 εκδίδουν δελτία μόνο για τους γεννηθέντες – γεννηθείσες το 2014 – 2015 ...και μικρότερους – ρες.

Από την ηλικία των 12 ετών και άνω, (γεννηθέντες-θείσες το 2013 και μεγαλύτεροι-ες) τα αρχικά δελτία των Ε.Α.Σ. αντικαθίστανται υποχρεωτικά από τα δελτία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Σε κάθε άλλη περίπτωση η συμμετοχή επιτρέπεται μόνο με αθλητικά δελτία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Τα δελτία αθλητικής ιδιότητας αθλητή - αθλήτριας στίβου, πρέπει απαραίτητα να συνοδεύονται με την κάρτα υγείας αθλητή ιατρικά θεωρημένη σύμφωνα με τις εκάστοτε ισχύουσες διατάξεις.

Εάν το σωματείο και οι αθλητές – αθλήτριες, πριν από την έναρξη κάθε αγωνίσματος, δεν προσκομίσουν τα αθλητικά τους δελτία σε έντυπη ή ηλεκτρονική μορφή και απαραίτητα την κάρτα υγείας αθλητή ιατρικά θεωρημένη (σε περίπτωση που δεν υπάρχει στην κατοχή του αθλητή – αθλήτριας το αθλητικό δελτίο, τότε ο αριθμός δελτίου «Α.Μ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.» αναγράφεται απαραίτητα στην κάρτα υγείας αθλητή), οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης και ο τεχνικός υπεύθυνος των αγώνων είναι υποχρεωμένοι να μην επιτρέψουν τη συμμετοχή των αθλητών - τριών που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις.

β) Αλλοδαποί, ομογενείς υπήκοοι κρατών - μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης και λοιποί μη Έλληνες αθλητές δικαιούνται συμμετοχής στα διάφορα πρωταθλήματα και αγώνες (πανελλήνια ή διασυλλογικοί), σύμφωνα με τους όρους και τις προϋποθέσεις που καθορίζονται από τις διατάξεις του κανονισμού και της εγκυκλίου εγγραφών-μεταγραφών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και των σχετικών Υπουργικών αποφάσεων.

γ) Δεν δικαιούται συμμετοχής αθλητής-τρια που έχει τιμωρηθεί από τα πειθαρχικά και δικαιοδοτικά όργανα του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και για όσο διάστημα διαρκεί η ποινή του.

δ) Για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο 2025, στον καθένα από τους διασυλλογικούς αγώνες και πανελλήνια πρωταθλήματα που έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές – αθλήτριες (ανάλογα με την κατηγορία που ανήκουν), μπορούν να δηλωθούν και να αγωνιστούν σύμφωνα με τα παρακάτω:

A). Κ14 (ΑΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ):

α) Διασυλλογικοί αγώνες Κ14: Στα τρία τρίαθλα και στον ένα αγώνα με ατομικά αγωνίσματα.

β) Διασυλλογικοί αγώνες Κ16: Σε ένα ατομικό αγώνισμα από τα επιτρεπόμενα και στην σκυταλοδρομία 4Χ80μ.

γ) Α΄ Φάση Πανελληνίου Αναπτυξιακού Πρωταθλήματος Κ16 Βορείου και Νοτίου Ομίλου: Σε ένα μόνο ατομικό αγώνισμα από τα επιτρεπόμενα και στην σκυταλοδρομία 4Χ80μ.

δ) Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ16: Σε ένα μόνο ατομικό αγώνισμα από τα επιτρεπόμενα και στην σκυταλοδρομία 4Χ80μ.

B). Κ16 (ΑΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ):

α) Διασυλλογικοί αγώνες Κ16 – Α΄ Φάση Πανελληνίου Αναπτυξιακού Πρωταθλήματος Κ16 Βορείου και Νοτίου Ομίλου και Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ16: Σε δύο αγωνίσματα, ανεξάρτητα από τον χαρακτήρα που έχουν (ομαδικά ή ατομικά) και εκτός από 2 ατομικά αγωνίσματα δρόμων.

β) Διασυλλογικοί αγώνες Κ18 – Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ18: Σε δύο αγωνίσματα από τα επιτρεπόμενα, ανεξάρτητα από τον χαρακτήρα που έχουν (ομαδικά ή ατομικά) και εκτός από 2 ατομικά αγωνίσματα δρόμων.

Γ). Κ18 (ΑΝΔΡΕΣ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ):

- α) Διασυλλογικοί αγώνες Κ18 και Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ18: Σε δύο αγωνίσματα.
 β) Διασυλλογικοί αγώνες Κ20 και Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ20: Σε δύο αγωνίσματα.
 γ) Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ23 (Α/Γ): Συμμετέχουν μόνο στις σκυταλοδρομίες οι γεννηθέντες – γεννηθείσες το 2008.

Δ). Κ20 (ΑΝΔΡΕΣ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ):

Διασυλλογικοί αγώνες Κ20 και Πανελλήνια Πρωταθλήματα Κ20, Κ23 και Α-Γ: Σε δύο αγωνίσματα.

Ε). ΑΝΔΡΕΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ και Κ23 (ΝΕΟΙ - ΝΕΕΣ):

α) Διασυλλογικοί Αγώνες Α/Γ: Σε τρία αγωνίσματα (δύο ατομικά και ένα ομαδικό ή δύο ομαδικά και ένα ατομικό).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Στους διασυλλογικούς αγώνες η συμμετοχή στα ΣΥΝΘΕΤΑ αγωνίσματα, είναι ανεξάρτητη από τη αριθμητική συμμετοχή στους διασυλλογικούς αγώνες των ατομικών αγωνισμάτων.

Ειδικά στους διασυλλογικούς αγώνες, οι οκτώ πρώτοι νικητές – νικήτριες των πανελληνίων πρωταθλημάτων στα σύνθετα αγωνίσματα της προηγούμενης χρονιάς, θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής στους διασυλλογικούς αγώνες Κ18 – Κ20 και Α/Γ, σε ένα επιπλέον ατομικό αγώνισμα εκτός συναγωνισμού μετά από δήλωση του σωματίου τους. Οι συγκεκριμένοι αθλητές – αθλήτριες στο επιπλέον αγώνισμα θα συμμετέχουν σε σειρά η οποία δεν θα επηρεάζει τη βαθμολογική εξέλιξη των αγώνων.

β) Πανελλήνια Πρωταθλήματα Ανδρών – Γυναικών και Κ23 (Α-Γ): Σε τρία αγωνίσματα ανεξάρτητα εάν είναι και τα τρία ατομικά αγωνίσματα ή όχι, με την προϋπόθεση όμως να μην συμμετέχουν την ίδια ημέρα σε τρία ατομικά αγωνίσματα. Όλοι οι άλλοι συνδυασμοί ατομικών και ομαδικών αγωνισμάτων επιτρέπονται.

4). ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ:

Στους διασυλλογικούς αγώνες οι αθλητές-τριες των διαφόρων κατηγοριών, έχουν δικαίωμα συμμετοχής σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Κ16	Κ18	Κ20	Α-Γ
Κ14	ΝΑΙ *	ΟΧΙ	ΟΧΙ	ΟΧΙ
Κ16	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΟΧΙ
Κ18	ΟΧΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ **
Κ20	ΟΧΙ	ΟΧΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ **
Κ23	ΟΧΙ	ΟΧΙ	ΟΧΙ	ΝΑΙ
Α - Γ	ΟΧΙ	ΟΧΙ	ΟΧΙ	ΝΑΙ

Όπου ΝΑΙ* αναφερόμαστε στην κατηγορία Κ14 της τελευταίας χρονιάς (2012)
 Όπου ΝΑΙ** δεν υπολογίζονται στη βαθμολόγηση - αξιολόγηση

5). ΟΡΙΑ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ:

Θα ισχύουν όρια τα οποία θα πρέπει να επιτύχουν οι αθλητές και οι αθλήτριες των αντίστοιχων κατηγοριών:

- ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ
- ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΥΨΗΛΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ (Εκτός από την κατηγορία Κ16) ΚΑΙ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Β΄ (ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ):**Β1. ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ:**

Διεξάγονται ταυτόχρονα και στο ίδιο οργανωτικό με τους διασυλλογικούς αγώνες Κ20 (Α/Γ).

Για τους δύο διασυλλογικούς αγώνες Α/Γ και Κ20 (Α/Γ), θα υπάρχει για κάθε αγώνισμα και συνολικά:

α) Ενιαία κατάταξη αποτελεσμάτων και ενιαία κάλυψη εξόδων μετακίνησης (2009 και μεγαλύτεροι – ρες), εκτός από τα 4 αγωνίσματα της κατηγορίας Κ20 Ανδρών (2005 – 2007): 110μ.Εμπ. (0,99εκ.) – Σφαιροβολία (6κ) – Δισκοβολία (1.750γρ.) – Σφυροβολία (6κ), τα οποία διεξάγονται με ξεχωριστή κατάταξη, απονομή και κάλυψη εξόδων.

β) Ξεχωριστή απονομή επάθλων και ξεχωριστή βαθμολόγηση – αξιολόγηση για τον κάθε ένα από τους δύο διασυλλογικούς αγώνες.

Ξεχωριστή βαθμολόγηση – αξιολόγηση για την κατηγορία Α/Γ (2005 και μεγαλύτεροι – ρες) και ξεχωριστή βαθμολόγηση – αξιολόγηση για την κατηγορία Κ20 (Α/Γ) «2006 – 2009».

1) ΟΜΙΛΟΙ: Διεξάγονται σε 12 ομίλους και συμμετέχουν όλα τα σωματεία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Οι αγώνες διεξάγονται σε δύο συνεχόμενες ημέρες και σε δύο κύκλους.

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ / ΟΜΙΛΟΙ 2024				
Α/Α	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΕΑΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΟΜΙΛΟΙ	ΠΟΛΗ
1	ΑΝΑΤΟΛ ΜΑΚ - ΘΡΑΚΗΣ	ΑΝ ΜΑΚ/ΘΡΑΚΗ – ΠΕΛΛΑ-ΚΙΛΚΙΣ	1ος	ΣΕΡΡΕΣ
2	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ-ΗΜΑΘΙΑ-ΠΙΕΡΙΑ	2ος	ΚΑΥΤΑΝΖΟΓΛΕΙΟ
3	ΗΠΕΙΡΟΥ	ΗΠΕΙΡΟΣ-ΔΥΤ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ-ΚΕΡΚΥΡΑ	3ος	ΙΩΑΝΝΙΝΑ
4	ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ	ΘΕΣΣΑΛΙΑ-ΦΘΙΩΤΙΔΑ-ΕΥΡΥΤΑΝΙΑ	4ος	ΤΡΙΚΑΛΑ
5	ΒΟΡΕΙΑΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ	ΝΟΜΟΙ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ ΔΥΤΙΚΗ ΣΤΕΡΕΑ	5ος	ΠΑΤΡΑ
6	ΑΘΗΝΑΣ	ΑΘΗΝΑΣ	6ος	Ο.Α.Κ.Α.
7	ΠΕΙΡΑΙΑ/ΔΥΤ ΑΤΤΙΚΗΣ	ΠΕΙΡΑΙΑ-ΔΥΤ ΑΤΤΙΚΗ-ΒΟΙΩΤΙΑ –ΕΥΒΟΙΑ	7ος	Ο.Α.Κ.Α.
8	ΚΡΗΤΗΣ	ΚΡΗΤΗ	8ος	ΗΡΑΚΛΕΙΟ
9	ΚΥΚΛΑΔΩΝ	ΚΥΚΛΑΔΕΣ	9ος	ΝΑΞΟΣ
10	ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ	ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ	10ος	ΡΟΔΟΣ
11	ΧΙΟΥ ΣΑΜΟΥ	ΧΙΟΣ-ΣΑΜΟΣ-ΙΚΑΡΙΑ	11ος	ΧΙΟΣ
12	ΛΕΣΒΟΥ	ΛΕΣΒΟΣ – ΛΗΜΝΟΣ	12ος	ΜΥΤΙΛΗΝΗ

2) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

ΑΝΔΡΩΝ: 100μ. – 200μ. – 400μ. – 800μ. - 1.500μ. - 5.000μ. - 3.000μ. Φ.Ε - 10.000μ.ΒΑΔΗΝ – 110μ. ΕΜΠ. – 400μ. ΕΜΠ. - ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - ΤΡΙΠΛΟΥΝ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 4Χ100μ. – 4Χ400μ.

ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 100μ.– 200μ. – 400μ. – 800μ. - 1.500μ.- 5.000μ. - 3.000μ. Φ.Ε - 10.000μ.ΒΑΔΗΝ – 100μ. ΕΜΠ. – 400μ. ΕΜΠ. - ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - ΤΡΙΠΛΟΥΝ -ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - 4Χ100μ. – 4Χ400μ.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 1: Οι αθλητές (2006 – 2007) που θα συμμετάσχουν στα 4 αγωνίσματα της κατηγορίας Κ20 (Ανδρών): 110μ.Εμπ. (0,99εκ.) – Σφαιροβολία (6 κ) – Δισκοβολία (1.750γρ.) - Σφυροβολία (6κ), δεν έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετάσχουν και στα ίδια αγωνίσματα της κατηγορίας Ανδρών.

Π.χ. Ο αθλητής που θα συμμετάσχει στη Σφαιροβολία Κ20 (Ανδρών), δεν έχει δικαίωμα να δηλωθεί και να συμμετάσχει και στη Σφαιροβολία Ανδρών.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 2: Οι αθλητές (2006 – 2007) έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετάσχουν στα αγωνίσματα της κατηγορίας Ανδρών: 110μ.Εμπ. (1,067μ.) – Σφαιροβολία (7.260γρ.) – Δισκοβολία (2 κ.) - Σφυροβολία (7.260γρ.), αλλά σε αυτή την περίπτωση δεν έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετάσχουν και στα ίδια αγωνίσματα της κατηγορίας Κ20 (Ανδρών).

Π.χ. Ο αθλητής (2006 – 2007) που θα συμμετάσχει στη Δισκοβολία Ανδρών (2κ.), δεν έχει δικαίωμα να δηλωθεί και να συμμετάσχει και στη Δισκοβολία Κ20 «Α» (1.750γρ.).

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΗΜΕΡΑ:**Α΄ ΗΜΕΡΑ:**

ΑΝΔΡΩΝ: 100μ. – 400μ. – 1.500μ. – 3.000μ. Φ.Ε. – 110μ. ΕΜΠ. – ΥΨΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - 4 Χ 100μ.

ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 100μ. – 400μ. – 1.500μ. – 3.000μ. Φ.Ε. – 100μ. ΕΜΠ. – ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ – ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - 4 Χ 100μ.

Β΄ ΗΜΕΡΑ:

ΑΝΔΡΩΝ: 200μ. – 800μ. – 5.000μ. – 10.000μ. ΒΑΔΗΝ – 400μ. ΕΜΠ. – ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΜΗΚΟΣ – ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - 4 Χ 400μ.

ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 200μ.– 800μ. – 5.000μ. – 10.000μ. ΒΑΔΗΝ – 400μ. ΕΜΠ. – ΥΨΟΣ - ΤΡΙΠΛΟΥΝ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - 4 Χ 400μ.

► Τα αγωνίσματα του Βάδην και άλλα ειδικά αγωνίσματα (π.χ. σφύρα, επί κοντώ), μπορούν να διεξάγονται την Α΄ ή την Β΄ ημέρα, ανάλογα με τον όμιλο, την πόλη διεξαγωγής και τις συμμετοχές, έτσι ώστε να μην υπάρχουν άσκοπες μετακινήσεις.

► Το πρόγραμμα των ρίψεων θα διαμορφώνεται ανάλογα με τις προδιαγραφές των σταδίων και την θέση του κλωβού ρίψεων (βοηθητικό ή κεντρικό στάδιο).

3) ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΑΙΑ ΚΑΤΑΤΑΞΗ:

- Συμμετέχουν οι αθλητές – τρεις από 16 ετών και οι μεγαλύτεροι – ρες:

*ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2002 και οι μεγαλύτεροι-ρες *
K23 (Α/Γ)	2003 – 2004 - 2005
K20 (Α/Γ)	2006 - 2007
K18 (Α/Γ)	2008 - 2009

*** ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 35 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΩΝ ΣΤΑ ΑΤΟΜΙΚΑ, ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ**

Για τη συμμετοχή στους Διασυλλογικούς Αγώνες Α/Γ (ατομικά, σύνθετα και σκυταλοδρομίες) των αθλητών – αθλητριών 35 ετών και μεγαλύτερων (για το 2025, οι γεννηθέντες το 1990 – 1989 και οι μεγαλύτεροι – μεγαλύτερες), καθιερώνεται παράβολο συμμετοχής 25 ευρώ, για τη συμμετοχή τους στο καθένα αγώνισμα.

Το χρηματικό παράβολο καταβάλλεται προς τη διοργανώτρια Ε.Α.Σ., για την κάλυψη μέρους των οργανωτικών εξόδων που αφορούν τη διοργάνωση των αγώνων αναπτυξιακών κατηγοριών K16 – K14 – K12.

Από την παραπάνω διάταξη εξαιρούνται (και για τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών) οι αθλητές – αθλήτριες άνω των 35 ετών, που η επίδοσή τους στο ατομικό αγώνισμα που θα συμμετέχουν στους Διασυλλογικούς Αγώνες Α/Γ συμπεριλαμβάνεται στις 50 καλύτερες επιδόσεις του ενός από τα δύο προηγούμενα χρόνια (για το 2025, η 50αδα θα ισχύει για το 2024 και το 2023).

4) ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ – ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ ΣΤΟ Α/Γ:

- Συμμετέχουν και αξιολογούνται οι αθλητές – τρεις από 20 ετών και μεγαλύτεροι – ρες:

ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2002 και μεγαλύτεροι-ρες
K23 (Α/Γ)	2003 – 2004 - 2005

5) ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ – ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ Α/Γ ΚΑΙ K23 (Α/Γ):

- Δύο (2) ατομικά αγωνίσματα και 1 σκυταλοδρομία ή 2 σκυταλοδρομίες και 1 ατομικό αγώνισμα (Η συμμετοχή στα σύνθετα αγωνίσματα είναι επιπλέον των παραπάνω αγωνισμάτων).

6) ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ Α/Γ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ K20 (Α/Γ): «Μόνο για την ενιαία κατάταξη αποτελεσμάτων και την ενιαία κάλυψη εξόδων μετακίνησης»:

- Δύο (2) Αγωνίσματα συνολικά και στους δύο διασυλλογικούς αγώνες μαζί, Α - Γ και K20 (Α/Γ). Π.χ. 1ο αγώνισμα: 100μ. Ανδρών – K20 (Α) και 2ο αγώνισμα: 110μ.Εμπ. K20 (Α).

7) ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Κ18 (Α/Γ), ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Α/Γ «Μόνο για την ενιαία κατάταξη αποτελεσμάτων, και την ενιαία κάλυψη εξόδων μετακίνησης»:

2 αγωνίσματα από τα παρακάτω:

Κ18 (ΑΝΔΡΕΣ):

2008 - 2009: 100μ. – 200μ. – 400μ. – 800μ. – 1.500μ. – 5.000μ.* – 400μ. ΕΜΠ.–3.000μ.Φ.Ε.* - 10.000μ.ΒΑΔΗΝ - ΥΨΟΣ – ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΜΗΚΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ – ΑΚΟΝΤΙΟ - 4Χ100μ. – 4Χ400μ.

Κ18 (ΓΥΝΑΙΚΕΣ):

2008 - 2009: 100μ. – 200μ. – 400μ. – 800μ. – 1.500μ. – 5.000μ.* – 100μ. ΕΜΠ. – 400μ.ΕΜΠ – 3.000μ.Φ.Ε.* - 10.000μ.ΒΑΔΗΝ - ΥΨΟΣ – ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΜΗΚΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ – ΣΦΑΙΡΑ – ΔΙΣΚΟΣ – ΣΦΥΡΑ – ΑΚΟΝΤΙΟ – 4Χ100μ. – 4Χ400μ.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας Κ18 που γεννήθηκαν το 2008 και το 2009, μπορούν να συμμετέχουν ή στα 5.000μ. ή στα 3.000μ.Φ.Ε. και ως δεύτερο αγώνισμα να επιλέξουν ένα άλλο αγώνισμα από τα παραπάνω.

8) ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:

α) ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ, ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ ΟΙ ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ – ΘΕΙΣΕΣ ΤΟ 2005 ΚΑΙ ΟΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΙ - ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ.

Για τη βαθμολόγηση – αξιολόγηση των αθλητών – αθλητριών της ενιαίας κατηγορίας Α/Γ – Κ23 (Α/Γ) «2005 και μεγαλύτεροι – ρες», οι θέσεις κατάταξης των μικρότερων ηλικιακά αθλητών – αθλητριών Κ20(Α/Γ) – Κ18 (Α/Γ) «2006 – 2009», δεν επηρεάζουν και δεν αλλοιώνουν τις θέσεις κατάταξης των αθλητών – αθλητριών Α/Γ – Κ23 (Α/Γ).

Π.χ. 100μ. Ανδρών (Οι τρεις πρώτοι πέτυχαν υψηλές επιδόσεις):

Α) Ενιαία κατάταξη αποτελεσμάτων και κάλυψη εξόδων

1ος Ο αθλητής Α΄ με έτος γέννησης 2005 (Α/Γ)

2ος Ο αθλητής Β΄ με έτος γέννησης 2006 (Κ20 Α/Γ)

3ος Ο αθλητής Γ΄ με έτος γέννησης 2004 (Α/Γ)

Β) Απονομή Επάθλων και Βαθμολόγηση – Αξιολόγηση για την κατηγορία Α/Γ

1ος Ο αθλητής Α΄ με έτος γέννησης 2005 (Α/Γ) – Βαθμοί 13

2ος Ο αθλητής Γ΄ με έτος γέννησης 2004 (Α/Γ) – Βαθμοί 11

Δεν υπολογίζεται ο αθλητής Β΄ με έτος γέννησης 2006 (Κ20 Α/Γ)

β) Στους διασυλλογικούς αγώνες Α/Γ, για κάθε μία από τις δύο κατηγορίες των αγώνων (ξεχωριστά για τους Άνδρες και ξεχωριστά για τις Γυναίκες) θα ισχύει χωριστή βαθμολογία όπου θα βαθμολογούνται, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω, οι «αθλητές – τριες και οι ομάδες σκυταλοδρομίας» που θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης.

Εάν οι αθλητές - τριες ή οι ομάδες σκυταλοδρομίας που θα πετύχουν το όριο είναι ΔΕΚΑΞΙ (16), η βαθμολογία στα ατομικά αγωνίσματα θα είναι, 13–11–10–9–8–7–6–5–4–3–2–1–1–1–1–1 και στις σκυταλοδρομίες 26-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2-2.

Εάν όμως οι αθλητές - τριες ή οι ομάδες που πέτυχαν τα όρια είναι λιγότερες από δώδεκα (12), τότε η κλίμακα των βαθμών που θα δίνονται θα είναι φθίνουσα προς τα κάτω, διατηρούμενης της διαφοράς των βαθμών του πρώτου από τον δεύτερο νικητή (2 β. στα ατομικά και 4 β. στις σκυταλοδρομίες).

ΕΑΝ ΠΕΤΥΧΟΥΝ ΤΑ ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ:	Η ΚΛΙΜΑΚΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ Α/Γ (2005 & ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΙ – ΡΕΣ) ΘΑ ΕΙΝΑΙ:	
	ΣΤΑ ΑΤΟΜΙΚΑ	ΣΤΙΣ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ
16	13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1	26-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-
15	13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1	26-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-
14	13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1	26-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2
13	13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1	26-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2
12	13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1	26-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2
11	12-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1	24-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2
10	11-9-8-7-6-5-4-3-2-1	22-18-16-14-12-10-8-6-4-2
9	10-8-7-6-5-4-3-2-1	20-16-14-12-10-8-6-4-2
8	9-7-6-5-4-3-2-1	18-14-12-10-8-6-4-2
7	8-6-5-4-3-2-1	16-12-10-8-6-4-2
6	7-5-4-3-2-1	14-10-8-6-4-2
5	6-4-3-2-1	12-8-6-4-2
4	5-3-2-1	10-6-4-2
3	4-2-1	8-4-2
2	3-1	6-2
1	2	4

ΠΡΟΣΟΧΗ: Επιπλέον κάθε αθλητής - τρια ή ομάδα σκυταλοδρομίας που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και κατατάσσεται μετά τη 16η θέση, θα παίρνει ΕΝΑΝ (1) βαθμό στα ατομικά και ΔΥΟ (2) βαθμούς στις σκυταλοδρομίες.

π.χ. Εάν οι αθλητές-τριες ή οι ομάδες σκυταλοδρομίας που θα πετύχουν το όριο σε κάποιο αγώνισμα είναι 18, τότε θα βαθμολογηθούν-αξιολογηθούν και οι 18 ως εξής: 13 – 11 – 10 – 9 - 8 - 7 – 6 – 5 – 4 - 3 – 2 - 1 - 1 – 1 – 1 – 1 – 1 – 1 και για τις σκυταλοδρομίες θα ισχύσει η αντίστοιχη κλίμακα βαθμολογίας 26 – 22 – 20 – 18 – 16 – 14 – 12 – 10 – 8 – 6 – 4 – 2 – 2 – 2 – 2 – 2 – 2 – 2.

γ) Θα ισχύσει το σύστημα πριμοδότησης υψηλών επιδόσεων για τους διασυλλογικούς αγώνες ανδρών – γυναικών.

Έτσι οι αθλητές - τριες που θα πετύχουν επιδόσεις ίσες ή καλλίτερες από αυτές του πίνακα πριμοδότησης υψηλών επιδόσεων, θα παίρνουν τους ανώτερους βαθμούς της βαθμολογικής κλίμακας, ανάλογα και με τη θέση κατάταξής τους, 13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 – 1 κ.λπ. για τα ατομικά και 26 – 22 – 20 – 18 – 16 – 14 – 12 – 10 – 8 – 6 – 4 – 2 – 2 κ.λπ. για τις σκυταλοδρομίες, ανεξάρτητα από το πόσοι αθλητές -τριες ή ομάδες πέτυχαν το όριο στο αγώνισμά τους. Είναι αυτονόητο ότι οι υπόλοιποι αθλητές - τριες του αγώνισματος αυτού που θα πετύχουν το όριο θα παίρνουν τους βαθμούς της φθίνουσας κλίμακας.

Παράδειγμα: Εάν στο άλμα εις μήκος γυναικών είχαμε τα παρακάτω αποτελέσματα:

Σημ: Υψηλή επίδοση π.χ. 5.55μ. και όριο βαθμολόγησης π.χ. 5.06μ.

1η νικήτρια	6.16μ.	βαθμοί	13
2η >>	5.90μ.	>>	11
3η >>	5.39μ.	>>	2
4η >>	5.20μ.	>>	1
5η >>	4.99μ.	>>	-

Με βάση τον παραπάνω τρόπο βαθμολογίας θα ανακηρύσσεται ο νικητής σύλλογος για κάθε μία κατηγορία (π.χ. νικητής σύλλογος στους διασυλλογικούς αγώνες στην κατηγορία ανδρών και ξεχωριστά στην κατηγορία γυναικών κ.λπ.).

9) ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΎΨΗ:

Τα διαδοχικά ύψη στο άλμα σε ύψος και στο άλμα επί κοντώ, θα είναι τα ίδια σε όλους τους ομίλους, αφού από τους διασυλλογικούς αγώνες Α/Γ προβλέπεται η πρόκριση για τους Εαρινούς αγώνες και η βαθμολόγηση – αξιολόγηση των 12 καλύτερων επιδόσεων από όλους τους ομίλους.

ΑΝΔΡΩΝ:

ΥΨΟΣ: 1,62μ.-1,67-1,72-1,77-1,82-1,87-1,92-1,96-2,00-2,04-2,08-2,11-2,14-2,16 και στη συνέχεια ανά 2 εκ.

ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ: 3,30μ.- 3,50- 3,65-3,80μ. ανά 10 εκ. μέχρι τα 5μ. και στη συνέχεια ανά 5 εκ.

ΓΥΝΑΙΚΩΝ:

ΥΨΟΣ: 1,37μ.-1,42-1,46-1,50-1,53-1,55-1,57-1,59-1,61-1,63μ. και στη συνέχεια ανά 2 εκ.

ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ: 2,60μ.-2,80-3,00 - 3,10μ. στη συνέχεια ανά 10 εκ. μέχρι τα 4,00μ. και στη συνέχεια ανά 5 εκ.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι διοργανώτριες Ε.Α.Σ. εάν το επιθυμούν, μπορούν να ξεκινήσουν ένα αγώνισμα από χαμηλότερο ύψος, αλλά στη συνέχεια πρέπει να ακολουθούν υποχρεωτικά τα παραπάνω διαδοχικά ύψη.

B2. ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ Κ20 (ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ) «2006 – 2009»:

Διεξάγονται ταυτόχρονα και στο ίδιο οργανωτικό με τους διασυλλογικούς αγώνες Α/Γ. Οι διασυλλογικοί αγώνες Κ20 (Α/Γ) περιλαμβάνουν μόνο ατομικά αγωνίσματα και όχι σκυταλοδρομίες.

Για τους δύο διασυλλογικούς αγώνες Κ20 (Α/Γ) και Α/Γ θα υπάρχει για κάθε ΑΤΟΜΙΚΟ αγώνισμα και συνολικά:

α) Ενιαία κατάταξη αποτελεσμάτων και ενιαία κάλυψη εξόδων μετακίνησης, εκτός από τα 4 αγωνίσματα της κατηγορίας Κ20 Ανδρών (2006 – 2009): 110μ.Εμπ. (0,99 εκ) – Σφαιροβολία (6κ) – Δισκοβολία (1.750γρ.) – Σφυροβολία (6κ), τα οποία διεξάγονται με ξεχωριστή κατάταξη και κάλυψη εξόδων.

β) Ξεχωριστή απονομή επάθλων και ξεχωριστή βαθμολόγηση – αξιολόγηση για κάθε έναν από τους δύο διασυλλογικούς αγώνες. Ξεχωριστή βαθμολόγηση – αξιολόγηση για την κατηγορία Κ20 (Α/Γ) «2006 – 2009» και ξεχωριστή βαθμολόγηση – αξιολόγηση για την κατηγορία Α/Γ (2005 και οι μεγαλύτεροι – ρες).

1) ΟΜΙΛΟΙ:

Διεξάγονται στους ίδιους κοινούς ομίλους με τους διασυλλογικούς αγώνες Α/Γ και συμμετέχουν όλα τα σωματεία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

α) Οι αγώνες διεξάγονται σε δύο συνεχόμενες ημέρες και σε δύο κύκλους.

β) Οι πόλεις διεξαγωγής των αγώνων κάθε ομίλου, προτείνονται από τις Ε.Α.Σ. και επιλέγονται από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. με κριτήρια, τη μείωση των οργανωτικών εξόδων, την ισομερή κατανομή (όσο είναι δυνατόν) των εξόδων μετακίνησης των σωματείων, λαμβάνοντας υπ' όψιν όλα τα δεδομένα όπως η ποσοτική δυναμική των σωματείων, ο αριθμός των μετακινουμένων αθλητών και τέλος τις προδιαγραφές και την υλικοτεχνική υποδομή των σταδίων διεξαγωγής.

2) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

ΑΝΔΡΩΝ: 100μ. – 200μ. – 400μ. – 800μ. - 1.500μ.- 5.000μ.- 3.000μ.Φ.Ε - 10.000μ.ΒΑΔΗΝ – 110μ. ΕΜΠ. (0,99εκ) – 400μ. ΕΜΠ. - ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - ΤΡΙΠΛΟΥΝ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (6 κ)- ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ (1.750γρ.) - ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ (6κ)– ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ.

ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 100μ.- 200μ.- 400μ. – 800μ.- 1.500μ.- 5.000μ.- 3.000μ.Φ.Ε - 10.000μ.ΒΑΔΗΝ – 100μ.ΕΜΠ. – 400μ.ΕΜΠ. - ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - ΤΡΙΠΛΟΥΝ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι αθλητές (2006 – 2007) που θα δηλωθούν και θα συμμετάσχουν στα αγωνίσματα της κατηγορίας Κ20 (Α): 110μ.Εμπ (0,99εκ.) – Σφαιροβολία (6κ) – Δισκοβολία (1.750γρ.) - Σφυροβολία (6κ), δεν έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετάσχουν και στα ίδια ακριβώς αγωνίσματα της κατηγορίας Ανδρών.

Π.χ. Ο αθλητής που θα συμμετάσχει στα 110μ.Εμπ. Κ20 (Α), δεν μπορεί να συμμετάσχει και στα 110μ.Εμπ. Ανδρών.

3) ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ:

- Συμμετέχουν και αξιολογούνται οι αθλητές – τριες από 16 ετών και μεγαλύτεροι – ες:

Κ20 (Α/Γ)	2006 - 2007
Κ18 (Α/Γ)	2008 - 2009

4) ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ – ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ Κ20 (Α/Γ):

Δύο (2) αγωνίσματα συνολικά και στους δύο διασυλλογικούς αγώνες μαζί Α - Γ και Κ20 (Α/Γ).

1) π.χ. 1ο αγώνισμα: 100μ. Ανδρών – Κ20 (Α) και 2ο αγώνισμα: 110μ.Εμπ. Κ20 (Α).

2) π.χ. 1ο αγώνισμα: Σφαιροβολία Κ20 (Α) και 2ο αγώνισμα: Δισκοβολία Κ20 (Α).

4α) ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Κ18 (Α/Γ) ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Κ20 (Α/Γ): Δύο (2) αγωνίσματα, σύμφωνα με τα παρακάτω:

Οι αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας Κ18 (2008 – 2009), συμμετέχουν σε όλα τα αγωνίσματα της κατηγορίας Κ20.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 1: Οι αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας Κ18 (Α/Γ) που γεννήθηκαν το 2008 - 2009, μπορούν να συμμετέχουν στα 5.000μ. ή στα 3.000μ.Φ.Ε. και ως δεύτερο αγώνισμα να επιλέξουν ένα άλλο αγώνισμα από τα παραπάνω.

5) ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:

α) ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ, ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ - ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ ΚΑΙ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΗΝ ΑΠΟΝΟΜΗ ΤΩΝ ΕΠΑΘΛΩΝ ΟΙ ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ – ΘΕΙΣΕΣ ΤΟ 2006 - 2009.

Για τη βαθμολόγηση – αξιολόγηση των αθλητών – αθλητριών της κατηγορίας Κ20 (Α/Γ) «2006 – 2009», οι θέσεις κατάταξης της ενιαίας κατηγορίας Α/Γ – Κ23 (Α/Γ) «2005 και μεγαλύτεροι – ρες», δεν επηρεάζουν και δεν αλλοιώνουν τις θέσεις κατάταξης των αθλητών – αθλητριών Κ20 (Α/Γ).

Π.χ. 100μ. Ανδρών (Οι τέσσερις πρώτοι πέτυχαν υψηλές επιδόσεις):

Α) Ενιαία Κατάταξη και κάλυψη εξόδων

1ος Ο αθλητής Α΄ με έτος γέννησης 2005 (Α/Γ)

2ος Ο αθλητής Β΄ με έτος γέννησης 2006 (Κ20 Α/Γ)

3ος Ο αθλητής Γ΄ με έτος γέννησης 2004 (Α/Γ)

4ος Ο αθλητής Δ΄ με έτος γέννησης 2008 (Κ20 Α/Γ)

Β) Απονομή Επάθλων και Βαθμολόγηση – Αξιολόγηση για την κατηγορία Κ20 (Α/Γ):

1ος Ο αθλητής Β΄ με έτος γέννησης 2006 (Κ20) – Βαθμοί 13

2ος Ο αθλητής Δ΄ με έτος γέννησης 2008 (Κ20) – Βαθμοί 11

Δεν υπολογίζονται οι αθλητές με έτη γέννησης 2005 και οι μεγαλύτεροι - ρες (Α/Γ)

β) Στους διασυλλογικούς αγώνες Κ20 (Α/Γ), για κάθε μία από τις δύο κατηγορίες των αγώνων (ξεχωριστά για τους Κ20 Άνδρες και ξεχωριστά για τις Κ20 Γυναίκες) θα ισχύει χωριστή βαθμολογία

όπου θα βαθμολογούνται, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω, οι «αθλητές – τριες» που θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης.

Εάν οι αθλητές - τριες που θα πετύχουν το όριο είναι ΔΕΚΑΞΙ (16), η βαθμολογία θα είναι, 13–11–10–9–8–7–6–5–4–3–2–1–1–1–1–1

Εάν όμως οι αθλητές - τριες που πέτυχαν τα όρια είναι λιγότεροι από δώδεκα (12), τότε η κλίμακα των βαθμών που θα δίνονται θα είναι φθίνουσα προς τα κάτω, διατηρούμενης της διαφοράς των βαθμών του πρώτου από τον δεύτερο νικητή (2 β. στα ατομικά και 4 β. στις σκυταλοδρομίες).

ΠΡΟΣΟΧΗ: Επιπλέον κάθε αθλητής - τρια που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και κατατάσσεται μετά τη 16η θέση, θα παίρνει ENAN (1) βαθμό στα ατομικά.

π.χ. Εάν οι αθλητές-τριες που θα πετύχουν το όριο σε κάποιο αγώνισμα είναι 18, τότε θα βαθμολογηθούν-αξιολογηθούν και οι 18 ως εξής: 13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 – 1 – 1 – 1 – 1 – 1 – 1

γ) Θα ισχύσει το σύστημα πριμοδότησης υψηλών επιδόσεων για τους διασυλλογικούς αγώνες Κ20 (Α/Γ).

ΕΑΝ ΠΕΤΥΧΟΥΝ ΤΑ ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ:	Η ΚΛΙΜΑΚΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ Κ20 (2006 - 2009)
	ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΣΤΑ ΑΤΟΜΙΚΑ
16	13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1
15	13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1
14	13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1
13	13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1
12	13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1
11	12-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1
10	11-9-8-7-6-5-4-3-2-1
9	10-8-7-6-5-4-3-2-1
8	9-7-6-5-4-3-2-1
7	8-6-5-4-3-2-1
6	7-5-4-3-2-1
5	6-4-3-2-1
4	5-3-2-1
3	4-2-1
2	3-1
1	2

Έτσι οι αθλητές - τριες που θα πετύχουν επιδόσεις ίσες ή καλύτερες από αυτές του πίνακα πριμοδότησης υψηλών επιδόσεων, θα παίρνουν τους ανώτερους βαθμούς της βαθμολογικής κλίμακας, ανάλογα και με τη θέση κατάταξής τους, 13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 – 1 κ.λπ., ανεξάρτητα από το πόσοι αθλητές -ριες πέτυχαν το όριο στο αγώνισμά τους.

Είναι αυτονόητο ότι οι υπόλοιποι αθλητές - τριες του αγώνισματος αυτού που θα πετύχουν το όριο θα παίρνουν τους βαθμούς της φθίνουσας κλίμακας.

Παράδειγμα: Εάν στο άλμα εις μήκος Κ20 γυναικών είχαμε τα παρακάτω αποτελέσματα:

Σημ: Υψηλή επίδοση π.χ. 5.46μ. και όριο βαθμολόγησης π.χ. 4.81μ.

1η νικήτρια	6.16μ.	βαθμοί	13
2η >>	5.40μ.	>>	11
3η >>	4.95μ.	>>	2
4η >>	4.90μ.	>>	1
5η >>	4.69μ.	>>	

Με βάση τον παραπάνω τρόπο βαθμολογίας θα ανακηρύσσεται ο νικητής σύλλογος για κάθε μία κατηγορία (π.χ. νικητής σύλλογος στους διασυλλογικούς αγώνες στην κατηγορία Κ20 ανδρών και ξεχωριστά στην κατηγορία Κ20 γυναικών κ.λπ.).

Β3) ΚΟΙΝΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΟΜΙΛΟΥΣ ΤΩΝ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ Α/Γ ΚΑΙ Κ20 (Α/Γ)

α). ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟ ΟΜΙΛΟ

Οι αθλητές – αθλήτριες που έχουν δικαίωμα συμμετοχής στους Διασυλλογικούς αγώνες των κατηγοριών Α/Γ (2005 και μεγαλύτεροι – ρες) και Κ20 (Α/Γ) «2006-2009», μπορούν να συμμετέχουν υπό συγκεκριμένες προϋποθέσεις σε διαφορετικό όμιλο από τον όμιλο που συμμετέχει το σωματείο τους ΚΑΙ ΜΕΧΡΙ 3 αθλητές – αθλήτριες συνολικά από κάθε σωματείο.

Για τη συμμετοχή σε διαφορετικό όμιλο πρέπει απαραίτητα να συντρέχουν οι παρακάτω προϋποθέσεις:

- 1). Ο νέος όμιλος στον οποίο θα συμμετέχει ο αθλητής - αθλήτρια, να είναι ο όμιλος που ανήκει απαραίτητα η πόλη της μόνιμης κατοικίας του (φοιτητής, εργαζόμενος κ.λπ.)
- 2). Να υπάρχει η σύμφωνη γνώμη – δήλωση συμμετοχής από το σωματείο του.
- 3). Να υπάρχει η έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Σε αυτή την περίπτωση οι αθλητές – αθλήτριες που συμμετέχουν σε διαφορετικό όμιλο από τον όμιλο που συμμετέχει το σωματείο τους, βαθμολογούνται - αξιολογούνται σύμφωνα με τα παρακάτω:

1) Κάθε αθλητής – αθλήτρια και για κάθε αγώνισμα που πετυχαίνει το όριο υψηλής προμοδότησης, βαθμολογείται με 7 βαθμούς αξιολόγησης, ανεξάρτητα με τη θέση κατάταξής του στα αγωνίσματα.

Ειδικά για τα σύνθετα αγωνίσματα, βαθμολογούνται – αξιολογούνται με 11 βαθμούς.

2). Κάθε αθλητής – αθλήτρια και για κάθε αγώνισμα που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης, βαθμολογείται με 2 βαθμούς αξιολόγησης, ανεξάρτητα με τη θέση κατάταξής του στα αγωνίσματα.

Ειδικά για τα σύνθετα αγωνίσματα, βαθμολογούνται – αξιολογούνται με 6 βαθμούς.

π.χ. Ο αθλητής Α΄ στα 100μ. πετυχαίνει το όριο υψηλής προμοδότησης και βαθμολογείται με 7 βαθμούς αξιολόγησης.

Ο ίδιος αθλητής Α΄ στα 200μ. πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και βαθμολογείται με 2 βαθμούς αξιολόγησης.

Οι παραπάνω βαθμοί υπολογίζονται ΜΟΝΟ για την ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ του σωματείου και δεν συμπεριλαμβάνονται στη βαθμολογία των σωματείων που ανακοινώνεται μετά το τέλος των αγώνων κάθε ομίλου και η οποία αφορά τη βαθμολογία των αθλητών – αθλητριών που αγωνιστήκαν στον όμιλο που ανήκει το σωματείο τους.

Σε καμία περίπτωση και για κανένα λόγο δεν μπορεί ένας αθλητής – αθλήτρια να αγωνιστεί σε δύο διαφορετικούς ομίλους

β). ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ 12 ΚΑΛΥΤΕΡΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΤΩΝ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΤΗΣ ΕΝΙΑΙΑΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ ΤΩΝ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ Α/Γ ΚΑΙ Κ20:

Μετά την ολοκλήρωση των διασυλλογικών αγώνων Α/Γ (2005 και μεγαλύτεροι – ρες) και Κ20 (Α/Γ) «2006-2009», ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα καταρτίσει ενιαίες λίστες (και για τις 2 κατηγορίες μαζί Α/Γ και Κ20 Α/Γ) με την κατάταξη των επιδόσεων των αθλητών – αθλητριών που συμμετείχαν σε όλους τους ομίλους των παραπάνω κατηγοριών, σύμφωνα με τις προδιαγραφές της WA (ευνοϊκός ή αντίθετος άνεμος, χρονομέτρηση χειρός κ.λπ.).

Σε κάθε αγώνισμα και σύμφωνα με την ενιαία κατάταξη, θα βαθμολογούνται – αξιολογούνται οι 12 καλύτερες επιδόσεις με την σταθερή βαθμολογία 13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5- 4 – 3 – 2 – 1.

Σημείωση:

1) Απαραίτητη προϋπόθεση για να βαθμολογηθούν – αξιολογηθούν οι αθλητές – αθλήτριες είναι να έχουν πετύχει τα όρια βαθμολόγησης.

2) Βαθμολογούνται – αξιολογούνται οι 12 καλύτερες επιδόσεις της ενιαίας λίστας, ανεξάρτητα σε ποιόν όμιλο αγωνίστηκε ο κάθε αθλητής – αθλήτρια.

3) Η διάταξη – ρύθμιση αυτή αφορά ΜΟΝΟ τα ατομικά αγωνίσματα και δεν αφορά τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών.

4) Οι παραπάνω βαθμοί υπολογίζονται ΜΟΝΟ για την ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ του σωματείου.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Στη βαθμολόγηση – αξιολόγηση των 12 καλύτερων επιδόσεων των ατομικών αγωνισμάτων της ενιαίας κατηγορίας Α/Γ – Κ20 (Α/Γ), υπολογίζονται τα αγωνίσματα Ανδρών: 110μ.Εμπ (1,067μ) – Σφαιροβολία (7.260γρ.) – Δισκοβολία (2κ) – Σφυροβολία (7.260γρ), ενώ δεν υπολογίζονται τα 4 αγωνίσματα της κατηγορίας Κ20 (Α) 110μ.Εμπ (0,99εκ) – Σφαιροβολία (6κ) – Δισκοβολία (1.750γρ) – Σφυροβολία (6κ), στα οποία έχουν δικαίωμα συμμετοχής μόνο οι αθλητές της κατηγορίας Κ20 (2006 – 2009).

B4) ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ Κ18 (ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ) «2008 – 2011»**1) ΟΜΙΛΟΙ:**

Διεξάγονται σε ομίλους και συμμετέχουν όλα τα σωματεία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Το ωρολόγιο πρόγραμμα των αγώνων, θα ολοκληρώνεται σε μία ημέρα, σε έναν ή δύο το πολύ κύκλους.

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ Κ18 (ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ) / ΟΜΙΛΟΙ				
2025 – 16 ΟΜΙΛΟΙ				
Α/Α	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ- ΕΑΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΟΜΙΛΟΙ	ΠΟΛΗ
1	ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ-ΘΡΑΚΗΣ	ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ /ΘΡΑΚΗ	1ος	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ
2	ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	ΠΕΛΛΑ - ΚΙΛΚΙΣ ΠΙΕΡΙΑΣ ΗΜΑΘΙΑΣ	2ος	ΚΙΛΚΙΣ
3	ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	ΚΟΖΑΝΗ – ΦΛΩΡΙΝΑ – ΚΑΣΤΟΡΙΑ - ΓΡΕΒΕΝΑ	3ος	ΚΟΖΑΝΗ
4	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	4ος	ΚΑΥΤΑΝΖΟΓΛΕΙΟ
5	ΗΠΕΙΡΟΥ	ΗΠΕΙΡΟΣ - ΚΕΡΚΥΡΑ	5ος	ΙΩΑΝΝΙΝΑ
6	ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ	ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ	6ος	ΤΡΙΚΑΛΑ
7	ΒΟΡΕΙΑΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ	ΑΧΑΪΑ – ΗΛΕΙΑ - ΖΑΚΥΝΘΟΣ – ΚΕΦΑΛΛΟΝΙΑ ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑ	7ος	ΠΑΤΡΑ
8	ΠΕΡΙΦ. ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ	ΑΡΚΑΔΙΑ – ΑΡΓΟΛΙΔΑ – ΚΟΡΙΝΘΙΑ – ΜΕΣΗΝΙΑ - ΛΑΚΩΝΙΑ	8ος	ΤΡΙΠΟΛΗ
9	ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΥΒΟΙΑΣ	ΒΟΙΩΤΙΑΣ - ΕΥΒΟΙΑΣ – ΦΘΙΩΤΙΔΑ – ΦΩΚΙΔΑ - ΕΥΡΥΤΑΝΙΑ	9ος	ΧΑΛΚΙΔΑ ή ΘΗΒΑ
10	ΠΕΙΡΑΙΑ / ΝΟΤΙΟΔΥΤ ΑΤΤΙΚΗΣ	ΠΕΙΡΑΙΑΣ ΝΟΤ ΔΥΤ ΑΤΤΙΚΗ	10ος	ΑΓ. ΚΟΣΜΑΣ
11	ΑΘΗΝΑΣ	ΑΘΗΝΑ	11ος	ΑΓ. ΚΟΣΜΑΣ
12	ΚΡΗΤΗΣ	ΚΡΗΤΗ	12ος	ΗΡΑΚΛΕΙΟ
13	ΚΥΚΛΑΔΕΣ	ΚΥΚΛΑΔΕΣ	13ος	ΝΑΞΟΣ
14	ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ	ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ	14ος	ΛΕΡΟΣ
15	ΧΙΟΥ ΣΑΜΟΥ	ΧΙΟΣ-ΣΑΜΟΣ-ΙΚΑΡΙΑ	15ος	ΧΙΟΣ
16	ΛΕΣΒΟΥ	ΛΕΣΒΟΣ – ΛΗΜΝΟΣ	16ος	ΜΥΤΙΛΗΝΗ

2) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

Κ18 (ΑΝΔΡΩΝ): 100μ.– 200μ. - 400μ.– 800μ.- 1.500μ.-3.000μ. - 2.000μ.Φ.Ε - 5.000μ.ΒΑΔΗΝ - 110μ.ΕΜΠ. - 400μ.ΕΜΠ.-ΥΨΟΣ-ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - ΤΡΙΠΛΟΥΝ– ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ – ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - 4Χ100μ.– 4Χ400μ.

Κ18 (ΓΥΝΑΙΚΩΝ): 100μ.– 200μ.– 400μ.– 800μ.-1.500μ.- 3.000μ.- 2.000μ.Φ.Ε - 5.000μ.ΒΑΔΗΝ – 100μ.ΕΜΠ. – 400μ.ΕΜΠ.– ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ –ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - 4Χ100μ. – 4Χ400μ.

3) ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ:

K18 (ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ)	2008 – 2009
K16 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ)	2010 – 2011

4) ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

K18 (Α/Γ): Σε δύο αγωνίσματα.

K16 (Α/Κ): Σε δύο από τα παρακάτω αγωνίσματα (εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων).

Α) Οι αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας K16 που γεννήθηκαν το 2010 συμμετέχουν σε όλα τα αγωνίσματα (εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων).

Β) Οι αθλητές της κατηγορίας K16 (Αγοριών) που γεννήθηκαν το 2011 συμμετέχουν μόνο στα παρακάτω αγωνίσματα (εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων).

ΑΓΟΡΙΑ 2011: 100μ. – 200μ. – 1.500μ. - 3.000μ. - 5.000μ. ΒΑΔΗΝ - ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΜΗΚΟΣ – 4Χ100μ.

Γ) Οι αθλήτριες της κατηγορίας K16 (Κοριτσιών) που γεννήθηκαν το 2011 συμμετέχουν μόνο στα παρακάτω αγωνίσματα (εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων).

ΚΟΡΙΤΣΙΑ 2011: 100μ.– 200μ.– 1.500μ. – 3.000μ. - ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΑ - ΔΙΣΚΟΣ – ΣΦΥΡΑ – ΑΚΟΝΤΙΟ – 4Χ100μ.

ΕΑΝ ΠΕΤΥΧΟΥΝ ΤΑ ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥ ΝΤΑΙ:	Η ΚΛΙΜΑΚΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΘΑ ΕΙΝΑΙ	
	ΣΤΑ ΑΤΟΜΙΚΑ	ΣΤΙΣ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ
14	11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1	22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2-2
13	11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1	22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2
12	11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1	22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2
11	11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1	22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2
10	11-9-8-7-6-5-4-3-2-1	22-18-16-14-12-10-8-6-4-2
9	10-8-7-6-5-4-3-2-1	20-16-14-12-10-8-6-4-2
8	9-7-6-5-4-3-2-1	18-14-12-10-8-6-4-2
7	8-6-5-4-3-2-1	16-12-10-8-6-4-2
6	7-5-4-3-2-1	14-10-8-6-4-2
5	6-4-3-2-1	12-8-6-4-2
4	5-3-2-1	10-6-4-2
3	4-2-1	8-4-2
2	3-1	6-2
1	2	4

• **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Επιπλέον κάθε αθλητής - τρια ή ομάδα σκυταλοδρομίας που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και κατατάσσεται μετά τη 14η θέση, θα παίρνει ENAN (1) βαθμό στα ατομικά και ΔΥΟ (2) βαθμούς στις σκυταλοδρομίες.

π.χ. Εάν οι αθλητές-τριες ή οι ομάδες σκυταλοδρομίας πού θα πετύχουν το όριο σε κάποιο αγώνισμα είναι 17, τότε θα βαθμολογηθούν - αξιολογηθούν και οι 17 ως εξής:

11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1-1-1 και 22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2-2-2.

Δ) Θα ισχύσει και φέτος το σύστημα πριμοδότησης υψηλών επιδόσεων για τους διασυλλογικούς αγώνες.

Έτσι οι αθλητές - τριες που θα πετύχουν επιδόσεις ίσες ή καλύτερες από αυτές του πίνακα πριμοδότησης υψηλών επιδόσεων, θα παίρνουν τους ανώτερους βαθμούς της βαθμολογικής κλίμακας, ανάλογα και με τη θέση κατάταξής τους:

11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1 κ.λπ. στα ατομικά και 22-18-16-14-12-10-8-6-4-2 -2 κ.λπ. στις σκυταλοδρομίες, ανεξάρτητα από το πόσοι αθλητές-τριες ή ομάδες πέτυχαν το όριο στο αγώνισμά τους.

Είναι αυτονόητο ότι οι υπόλοιποι αθλητές - τριες του αγωνίσματος αυτού που θα πετύχουν το όριο θα παίρνουν τους βαθμούς της φθίνουσας κλίμακας.

Παράδειγμα: Εάν στο άλμα εις μήκος Κ18 (Ανδρών) είχαμε τα παρακάτω αποτελέσματα:

Σημ: Υψηλή επίδοση π.χ. 6.44μ. και όριο βαθμολόγησης π.χ. 5.50μ.

1ος νικητής	7.16μ.	βαθμοί	11
2ος >>	6.50μ.	>>	9
3ος >>	5.69μ.	>>	2
4ος >>	5.50μ.	>>	1
5ος >>	5.40μ.	>>	-

Με βάση τον παραπάνω τρόπο βαθμολογίας θα ανακηρύσσεται ο νικητής σύλλογος για κάθε κατηγορία (π.χ. νικητής σύλλογος στους διασυλλογικούς αγώνες στην κατηγορία Κ18 «Ανδρών» και ξεχωριστά στην κατηγορία Κ18 «Γυναικών»).

B5) ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ) «2010 – 2012»:**1) ΟΜΙΛΟΙ:**

Διεξάγονται σε 16 ομίλους και συμμετέχουν όλα τα σωματεία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Το ωρολόγιο πρόγραμμα των αγώνων θα ολοκληρώνεται σε έναν κύκλο.

*Οι διασυλλογικοί αγώνες Κ16 (Α/Κ) μετά από πρόταση των Ε.Α.Σ. και των σωματείων που συμμετέχουν σε έναν όμιλο και απόφαση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., μπορούν να διεξάγονται μαζί με τους διασυλλογικούς αγώνες Α/Γ.

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ) / ΟΜΙΛΟΙ				
2025 – 16 ΟΜΙΛΟΙ				
Α/Α	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΕΑΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΟΜΙΛΟΙ	ΠΟΛΗ
1	ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ - ΘΡΑΚΗΣ	ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ /ΘΡΑΚΗ	1ος	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ
2	ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	ΠΕΛΛΑ - ΚΙΛΚΙΣ ΠΙΕΡΙΑΣ ΗΜΑΘΙΑΣ	2ος	ΚΙΛΚΙΣ
3	ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	ΚΟΖΑΝΗ – ΦΛΩΡΙΝΑ – ΚΑΣΤΟΡΙΑ - ΓΡΕΒΕΝΑ	3ος	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ
4	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	4ος	ΚΑΥΤΑΝΖΟΓΛΕΙΟ
5	ΗΠΕΙΡΟΥ	ΗΠΕΙΡΟΣ - ΚΕΡΚΥΡΑ	5ος	ΙΩΑΝΝΙΝΑ
6	ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ	ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ	6ος	ΤΡΙΚΑΛΑ
7	ΒΟΡΕΙΑΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ	ΑΧΑΪΑ – ΗΛΕΙΑ - ΖΑΚΥΝΘΟΣ - ΚΕΦΑΛΛΟΝΙΑ - ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑ	7ος	ΠΑΤΡΑ
8	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ	ΑΡΚΑΔΙΑ – ΑΡΓΟΛΙΔΑ – ΚΟΡΙΝΘΙΑ – ΜΕΣΗΝΙΑ - ΛΑΚΩΝΙΑ	8ος	ΤΡΙΠΟΛΗ
9	ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΥΒΟΙΑΣ	ΒΟΙΩΤΙΑΣ - ΕΥΒΟΙΑΣ – ΦΘΙΩΤΙΔΑ – ΦΩΚΙΔΑ - ΕΥΡΥΤΑΝΙΑ	9ος	ΧΑΛΚΙΔΑ ή ΘΗΒΑ
10	ΠΕΙΡΑΙΑ / ΝΟΤΙΟ ΔΥΤ ΑΤΤΙΚΗΣ	ΠΕΙΡΑΙΑΣ ΝΟΤ ΔΥΤ ΑΤΤΙΚΗ	10ος	ΑΓ. ΚΟΣΜΑΣ
11	ΑΘΗΝΑΣ	ΑΘΗΝΑ	11ος	ΑΓ. ΚΟΣΜΑΣ
12	ΚΡΗΤΗΣ	ΚΡΗΤΗ	12ος	ΗΡΑΚΛΕΙΟ
13	ΚΥΚΛΑΔΕΣ	ΚΥΚΛΑΔΕΣ	13ος	ΜΗΛΟΣ
14	ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ	ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ	14ος	ΚΩΣ
15	ΧΙΟΥ ΣΑΜΟΥ	ΧΙΟΣ-ΣΑΜΟΣ-ΙΚΑΡΙΑ	15ος	ΧΙΟΣ
16	ΛΕΣΒΟΥ	ΛΕΣΒΟΣ – ΛΗΜΝΟΣ	16ος	ΜΥΤΙΛΗΝΗ

2) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

ΑΓΟΡΙΩΝ: 80μ.-150μ.-300μ. – 600μ. - 1.000μ. - 2.000μ. – 100μ.ΕΜΠ. – 300μ.ΕΜΠ. – 2.000μ.Φ.Ε. (Χωρίς Λίμνη) - 5.000μ.ΒΑΔΗΝ - ΥΨΟΣ- ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - *ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ-ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ –ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - 4Χ80μ. – *4Χ300μ. (Μικτή).

ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ: 80μ.-150μ.- 300μ. – 600μ.-1.000μ. - 2.000μ. – 80μ.ΕΜΠ. – 300μ.ΕΜΠ. - 2.000μ.Φ.Ε. (Χωρίς Λίμνη)- 3.000μ.ΒΑΔΗΝ – ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ – *ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ –ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - 4Χ80μ. – *4Χ300μ. (Μικτή).

▶ *ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ: Χωρίς κουτσό και με ελεύθερη φόρα (π.χ. Πάτημα Δεξί – εναλλαγή Αριστερό (1ο) – εναλλαγή Δεξί (2ο) – εναλλαγή Αριστερό (3ο) και άλμα (4ο). Το αντίθετο με το άλλο πόδι.

▶ *4Χ300μ. ΜΙΚΤΗ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ: Αγόρι – Κορίτσι – Κορίτσι - Αγόρι

3) ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ:

- Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ) 2010 – 2011
- Κ14 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ) 2012

4) ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

Κ16 (ΑΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ): Σε δύο αγωνίσματα, εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων.

Κ14 (ΑΓΟΡΙΑ 2012): Σε ΕΝΑ ατομικό αγώνισμα από τα παρακάτω και επιπλέον στη σκυταλοδρομία 4Χ80μ.:

80μ.- 150μ. - 1.000μ. – ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - ΣΦΑΙΡΑ – ΔΙΣΚΟΣ – ΣΦΥΡΑ - ΑΚΟΝΤΙΟ - 4Χ80μ.

Κ14 (ΚΟΡΙΤΣΙΑ 2012): Σε ΕΝΑ ατομικό αγώνισμα από τα παρακάτω και επιπλέον στη σκυταλοδρομία 4Χ80μ.:

80μ.- 150μ. - 1.000μ. – 3.000μ. ΒΑΔΗΝ - ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - ΣΦΑΙΡΑ – ΔΙΣΚΟΣ – ΣΦΥΡΑ - ΑΚΟΝΤΙΟ - 4Χ80μ.

5) ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:

Για κάθε μία από τις δύο κατηγορίες αυτών των αγώνων θα ισχύει χωριστή βαθμολογία (ξεχωριστά για τα αγόρια και ξεχωριστά για τα κορίτσια) όπου θα βαθμολογούνται, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω, οι «αθλητές – τρεις και ομάδες σκυταλοδρομίας» που θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης.

α) Δεν υπάρχουν όρια υψηλής προμοδότησης, μόνο όρια πρόκρισης για το πανελλήνιο πρωτάθλημα.

β) Υπάρχουν όρια βαθμολόγησης – αξιολόγησης

γ) Κάθε αθλητής – αθλήτρια και ομάδα σκυταλοδρομίας που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και ανεξάρτητα από τη θέση κατάταξής του, βαθμολογείται – αξιολογείται στα ατομικά αγωνίσματα με 4 βαθμούς και κάθε ομάδα σκυταλοδρομίες με 8 βαθμούς.

Παράδειγμα:

Στο άλμα εις μήκος Κ16 (Αγοριών) με όριο βαθμολόγησης 5,05μ. είχαμε τα παρακάτω αποτελέσματα :

1ος νικητής	6.16μ.	βαθμοί	4
2ος >>	5.80μ.	>>	4
3ος >>	5.29μ.	>>	4
4ος >>	5.00μ.	>>	-
5ος >>	4.99μ.	>>	-

B6) ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ:

A) ΔΕΚΑΘΛΟ - ΕΠΤΑΘΛΟ: ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (2007 & Μεγαλύτεροι - Μεγαλύτερες) και

B) ΔΕΚΑΘΛΟ - ΕΠΤΑΘΛΟ: Κ20 (ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ) «2006 – 2009)

Γ) ΔΕΚΑΘΛΟ - ΕΠΤΑΘΛΟ: Κ18 (ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ) «2008 – 2010»

Δ) ΕΞΑΘΛΟ: Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ) «2010 – 2011»

1) ΟΜΙΛΟΙ:

Διεξάγονται σε δύο (2) ομίλους, σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα και συμμετέχουν όλα τα σωματεία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Το ωρολόγιο πρόγραμμα των αγώνων, θα ολοκληρώνεται σε δύο ημέρες.

A/A	Ε.Α.Σ
1	ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ & ΘΡΑΚΗ - ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ – ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ - ΘΕΣΣΑΛΙΑ – ΔΥΤΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ - ΗΠΕΙΡΟΣ – ΚΕΡΚΥΡΑ – ΛΗΜΝΟΣ (Τόπος Διεξαγωγής: ΣΕΡΡΕΣ)
2	ΑΘΗΝΑ – ΠΕΙΡΑΙΑΣ / ΝΟΤΙΟΔΥΤΙΚΗ ΑΤΤΙΚΗ - ΒΟΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ – ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ - ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΣΤΕΡΕΑ / ΕΥΒΟΙΑ - ΛΕΣΒΟΣ - ΧΙΟΣ / ΣΑΜΟΣ – ΚΥΚΛΑΔΕΣ - ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ – ΚΡΗΤΗ (Τόπος Διεξαγωγής: ΑΓΙΟΣ ΚΟΣΜΑΣ)

2) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:**► ΔΕΚΑΘΛΟ ΑΝΔΡΩΝ ΚΑΙ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ ***

Α΄ ΗΜΕΡΑ: 100μ. – ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΥΨΟΣ – 400μ.

Β΄ ΗΜΕΡΑ: 110μ.ΕΜΠ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 1.500μ.

Τα τρία αγωνίσματα της κατηγορίας Κ20 (Α): 110μ.Εμπ. (0,99εκ) - Σφαιροβολία 6κ) – Δισκοβολία (1.750γρ), διεξάγονται ξεχωριστά, με τις προδιαγραφές της κατηγορίας Κ20 (Α).

► ΕΠΤΑΘΛΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΙ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ:

Α΄ ΗΜΕΡΑ: 100μ.ΕΜΠ – ΥΨΟΣ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – 200μ.

Β΄ ΗΜΕΡΑ: ΜΗΚΟΣ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 800μ.

• ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ:

A) ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ *2007 και μεγαλύτεροι - ρες

B) Κ20 (ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ) 2006 – 2007 – 2008 - 2009

Οι αθλητές – αθλήτριες με έτη γέννησης 2006 – 2007 – 2008 - 2009, έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και

να συμμετάσχουν σε ΕΝΑ μόνο σύνθετο αγώνισμα

π.χ. Δέκαθλο Ανδρών ή Δέκαθλο Κ20 (Α) «2006 – 2007»

Δέκαθλο Κ20 (Α) ή Δέκαθλο Κ18 (Α) «2008»

Δέκαθλο Κ20 (Α) ή Δέκαθλο Κ18 (Α) «2009»

*. Οι αθλητές με έτη γέννησης 2006 – 2007, εάν επιλέξουν να συμμετάσχουν στην κατηγορία Ανδρών, τότε θα υπολογίζονται μόνο για τη βαθμολόγηση – αξιολόγηση των 12 καλύτερων επιδόσεων.

► ΔΕΚΑΘΛΟ Κ18 (ΑΝΔΡΩΝ):

Α΄ ΗΜΕΡΑ: 100μ. – ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΥΨΟΣ – 400μ.

Β΄ ΗΜΕΡΑ: 110μ.ΕΜΠ - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ – ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 1.500μ.

► ΕΠΤΑΘΛΟ Κ18 (ΓΥΝΑΙΚΩΝ):

Α΄ ΗΜΕΡΑ: 100μ.ΕΜΠ – ΥΨΟΣ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – 200μ.

Β΄ ΗΜΕΡΑ: ΜΗΚΟΣ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 800μ.

• ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ:

- Κ18 (ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ) 2008 – 2009 – 2010

Οι αθλητές – αθλήτριες με έτος γέννησης το 2010, έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετάσχουν σε ΕΝΑ μόνο σύνθετο αγώνισμα των κατηγοριών Κ18 ή Κ16.

3) ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ Α/Γ – Κ20 (Α/Γ) ΚΑΙ Κ18 (Α/Γ):

Για κάθε μία από τις παραπάνω κατηγορίες: Α/Γ (2005 και μεγαλύτεροι – ρες), Κ20 (Α/Γ) (2006 – 2007) και Κ18 (Α/Γ) (2008 – 2010), θα ισχύει χωριστή βαθμολογία όπου θα βαθμολογούνται, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω, οι αθλητές – τριες που θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης.

α) Εάν οι αθλητές – τριες που θα πετύχουν το όριο στο αγώνισμά τους είναι ΔΕΚΑΞΙ (16), η βαθμολογία θα είναι 17-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1.

Αν όμως οι παραπάνω αθλητές - τριες είναι λιγότεροι από δεκάξι (16), τότε η κλίμακα των βαθμών που θα δίνονται θα είναι φθίνουσα προς τα κάτω, διατηρούμενης της διαφοράς των βαθμών, του πρώτου από τον δεύτερο νικήτη (2 β.)

ΕΑΝ ΠΕΤΥΧΟΥΝ ΤΑ ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑ:	Η ΚΛΙΜΑΚΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΘΑ ΕΙΝΑΙ
16	17-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1
15	16-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1
14	15-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1
13	14-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1
12	13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1
11	12-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1
10	11-9-8-7-6-5-4-3-2-1
9	10-8-7-6-5-4-3-2-1
8	9-7-6-5-4-3-2-1
7	8-6-5-4-3-2-1
6	7-5-4-3-2-1
5	6-4-3-2-1
4	5-3-2-1
3	4-2-1
2	3-1
1	2

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

Α) Επιπλέον κάθε αθλητής – τρια που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και κατατάσσεται μετά τη 16η θέση, θα παίρνει ΕΝΑΝ (1) βαθμό.

Β) Θα ισχύσει και σ' αυτούς τους αγώνες το σύστημα προμοδότησης υψηλών επιδόσεων.

Έτσι οι αθλητές - τριες που θα πετύχουν επιδόσεις ίσες ή καλύτερες από αυτές του πίνακα προμοδότησης υψηλών επιδόσεων, θα παίρνουν τους ανώτερους βαθμούς της βαθμολογικής κλίμακας, ανάλογα και με τη θέση κατάταξής τους:

17-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1 κ.λπ. και ανεξάρτητα από το πόσοι αθλητές -τριες πέτυχαν το όριο στο αγώνισμά τους .

Είναι αυτονόητο ότι οι υπόλοιποι αθλητές - τριες του αγωνίσματος αυτού που θα πετύχουν το όριο θα παίρνουν τους βαθμούς της φθίνουσας κλίμακας.

Γ) Για την ξεχωριστή βαθμολόγηση - αξιολόγηση των κατηγοριών Α/Γ και Κ20 (Α/Γ) ισχύουν όλα όσα αναφέρονται και για τα υπόλοιπα ατομικά αγωνίσματα στο κεφ. Β2.

Δ) Για τη βαθμολόγηση - αξιολόγηση των 12 καλύτερων επιδόσεων των αθλητών - αθλητριών και των δύο ομίλων, από τις κατηγορίες Ανδρών και Γυναικών - Κ20 (Γ), ισχύουν όλα όσα αναφέρονται και για τα υπόλοιπα ατομικά αγωνίσματα στο κεφ. Β3.

Βαθμολογούνται – Αξιολογούνται: Οι 12 καλύτερες επιδόσεις της κατηγορίας Ανδρών (2007 και μεγαλύτεροι).

Βαθμολογούνται – Αξιολογούνται: Οι 12 καλύτερες επιδόσεις της ενιαίας κατηγορίας Γυναικών – Κ20 (Γ) (2007 και μεγαλύτερες)

ΔΕΝ βαθμολογούνται – αξιολογούνται οι 12 καλύτερες επιδόσεις της κατηγορίας Κ20 (Ανδρών) «2006 – 2008».

Ε) Για τη συμμετοχή των αθλητών – αθλητριών σε διαφορετικό όμιλο από τον όμιλο που ανήκει το σωματείο τους, ισχύουν όλα όσα αναφέρονται στο κεφ. Β3.

B7) ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ) «2010 – 2011»:

ΠΡΟΣΟΧΗ: Οι αγώνες διεξάγονται σε δύο (2) ομίλους, Βόρειο – Νότιο, σύμφωνα με τα παρακάτω:

• Τις ίδιες ημερομηνίες και στο ίδιο οργανωτικό με τους ομίλους των διασυλλογικών αγώνων συνθέτων αγωνισμάτων Α/Γ, Κ20 (Α/Γ) & Κ18 (Α/Γ).

1) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

▶ ΕΞΑΘΛΟ Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ):

Α΄ ΚΥΚΛΟΣ : 100μ.ΕΜΠ – ΜΗΚΟΣ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ

Β΄ ΚΥΚΛΟΣ: ΥΨΟΣ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 1.000μ.

▶ ΕΞΑΘΛΟ Κ16 (ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ):

Α΄ ΚΥΚΛΟΣ: 80μ.ΕΜΠ – ΜΗΚΟΣ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ

Β΄ ΚΥΚΛΟΣ: ΥΨΟΣ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 600μ.

2) ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ:

Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ): 2010 – 2011

3) ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:

Για κάθε μία από τις δύο κατηγορίες αυτών των αγώνων θα ισχύει χωριστή βαθμολογία (ξεχωριστά για τα αγόρια και ξεχωριστά για τα κορίτσια) όπου θα βαθμολογούνται, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω, οι αθλητές – τριες που θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης.

α) Δεν υπάρχουν όρια υψηλής προμοδότησης

β) Υπάρχουν μόνο όρια βαθμολόγησης – αξιολόγησης

γ) Κάθε αθλητής – αθλήτρια που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και ανεξάρτητα με τη θέση κατάταξης βαθμολογείται – αξιολογείται με 8 βαθμούς

B8) ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ Κ14 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ)

1) ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ:

- Κ14 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ): 2012 - 2013

2) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ: ΔΙΕΞΑΓΟΝΤΑΙ ΜΕ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΡΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ ΤΡΙΑΘΛΩΝ ΚΑΙ ΕΝΑΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

3) ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΕΣ Ε.Α.Σ. - ΟΜΙΛΟΙ:

Προκηρύσσονται και οργανώνονται με ευθύνη των κατά τόπους Ε.Α.Σ., είτε σε επίπεδο Ε.Α.Σ., είτε σε ομίλους μεταξύ των σωματείων της διοργανώτριας Ε.Α.Σ.

Το κάθε σωματείο συμμετέχει για κάθε ΤΡΙΑΘΛΟ σε έναν μόνο όμιλο.

Σε κάθε όμιλο συμμετέχουν τουλάχιστον δύο (2) σωματεία (εκτός των περιπτώσεων που αυτό δεν το επιτρέπουν οι συνθήκες μετακίνησης, οπότε μπορεί να διεξαχθεί όμιλος και με τη συμμετοχή ενός μόνο σωματείου).

4) ΠΛΑΙΣΙΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΡΙΑΘΛΩΝ:

α) Διεξάγονται ΤΡΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ ΤΡΙΑΘΛΟΥ, σε τρεις διαφορετικές ημερομηνίες

β) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΣΤΑ ΤΡΙΑΘΛΑ:

Δρόμοι: 60μ. – 800μ. – 60μ.εμπ.(0,50 εκ.- 0,76 εκ.)

Άλματα: Ύψος – Μήκος

Ρίψεις: Σφαιροβολία (3κ) – Μπαλάκι ή Vortex

γ) Τα τρίαθλα χωρίζονται σε τρεις κατηγορίες και θα διεξάγεται ένα τρίαθλο κάθε φορά, με την προϋπόθεση ότι μέσα στην αγωνιστική χρονιά θα διεξαχθούν σε κάθε Ε.Α.Σ. και οι τρεις παρακάτω κατηγορίες τρίαθλου:

1) Δρομικό: 60μ. – 800μ. - Μήκος

2) Αλτικό: 60μ.Εμπόδια (0,50 – 0,76 εκ) – Ύψος – Μήκος

3) Ριπτικό: 60μ. – Σφαίρα (3κ) - Μπαλάκι ή TurboJan ή Vortex

Οι Ε.Α.Σ. διοργανώνουν τα τρία τρίαθλα ανάλογα με τη σειρά που επιτρέπουν οι τοπικές συνθήκες π.χ. Μπορεί να διεξαχθεί ως πρώτος αγώνας το ριπτικό ή το δρομικό τρίαθλο κ.λπ.

5) ΠΛΑΙΣΙΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ:

Διεξάγεται με αξιολόγηση ένας αγώνας ατομικών αγωνισμάτων

A) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

60μ.– 150μ.– 800μ.– 60μ.Εμπόδια (0,50 εκ. – 0,76 εκ.) – 2.000μ.Βάδην - Ύψος – Επί κοντώ – Μήκος – Σφαίρα (3κ) – Μπαλάκι ή TurboJan ή Vortex - Δίσκος (750γρ.) - Σφύρα (3κ) - Ακόντιο (500γρ.)

B) ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

Κάθε αθλητής – αθλήτρια συμμετέχει σε ένα μόνο αγώνισμα

6) ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:

• Για κάθε έναν από τους 4 αγώνες με αξιολόγηση (τρία τρίαθλα και ένας αγώνας με ατομικά αγωνίσματα), η βαθμολογία – αξιολόγηση είναι σύμφωνα με τα παρακάτω:

Το κάθε σωματείο βαθμολογείται αξιολογείται ανάλογα με την αριθμητική συμμετοχή των αθλητών – αθλητών του:

Με ΠΕΝΤΕ (5) βαθμούς, εάν συμμετέχει με 5 - 9 αθλητές - τρεις συνολικά.

Με ΔΕΚΑ (10) βαθμούς, εάν συμμετέχει με 10 και περισσότερους αθλητές - τρεις συνολικά.

Επομένως οι περισσότεροι βαθμοί που μπορεί να συγκεντρώσει ένα σωματείο από τους διασυλλογικούς αγώνες της κατηγορίας Κ14 είναι:

Α΄ Αγώνας - Τρίαθλο: 10 Βαθμοί

Β΄ Αγώνας - Τρίαθλο: 10 Βαθμοί

Γ΄ Αγώνας - Τρίαθλο: 10 Βαθμοί

Δ΄ Αγώνας – Ατομικά αγωνίσματα: 10 Βαθμοί

ΣΥΝΟΛΟ = 40 Βαθμοί

7) ΤΡΙΑΘΛΑ: ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ – ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ:

α) Οι επιδόσεις των αθλητών – τριών βαθμολογούνται με κλίμακα βαθμολογίας από 10 μέχρι 110 βαθμούς.

β) Βραβεύονται οι τρεις πρώτοι νικητές και οι τρεις πρώτες νικήτριες της συνολικής κατάταξης σε κάθε Τρίαθλο, σύμφωνα με τους κανονισμούς που ισχύουν για τα σύνθετα αγωνίσματα.

γ) Προτείνεται επίσης και η βράβευση των 3 πρώτων νικητών - νικητριών των επιμέρους ατομικών αγωνισμάτων που συμπεριλαμβάνονται σε κάθε τρίαθλο. (π.χ. οι τρεις πρώτοι στα 60μ.εμπ., οι τρεις πρώτοι στα 800μ, οι τρεις πρώτες στο ύψος, οι τρεις πρώτες στο μπαλάκι κ.λπ.).

Στην ειδική προκήρυξη κάθε αγώνα, μετά από απόφαση της διοργανώτριας Ε.Α.Σ., θα καθορίζεται εάν στις βραβεύσεις των 3 πρώτων νικητών – νικητριών των επί μέρους ατομικών αγωνισμάτων, θα συμπεριλαμβάνονται και οι 3 πρώτοι νικητές - νικήτριες της συνολικής βαθμολογίας κάθε τρίαθλου ή όχι. Σε περίπτωση που δεν συμπεριλαμβάνονται, η βράβευση θα γίνεται στους επόμενους της κατάταξης κάθε επιμέρους ατομικού αγωνίσματος (εκτός των 3 πρώτων της συνολικής βαθμολογίας κατάταξης κάθε τρίαθλου).

8) ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

α) Στο Άλμα εις Μήκος - Σφαιροβολία – Μπαλάκι ή Vortex: Ανάλογα με τις αριθμητικές συμμετοχές σε κάθε αγώνισμα και τις προδιαγραφές των σταδίων (ένα ή δύο σκάμματα, μία ή δύο βαλβίδες σφαίρας κ.λπ.), οι αθλητές – αθλήτριες με απόφαση του τεχνικού υπευθύνου των αγώνων θα πραγματοποιούν τρεις (3) ή δύο (2) προσπάθειες.

β) Στο Άλμα εις Ύψος: Οι αθλητές – αθλήτριες θα ολοκληρώνουν τον αγώνα τους μετά από ΤΡΕΙΣ (3) συνολικά αποτυχημένες (άκυρες) προσπάθειες, ανεξάρτητα εάν είναι συνεχόμενες ή όχι. Σε περίπτωση μικρής αριθμητικής συμμετοχής, ο τεχνικός υπεύθυνος των αγώνων μπορεί να καθορίσει διαφορετικό πλαίσιο διεξαγωγής του αγωνίσματος.

γ) Στα 60μ.εμπόδια το προτεινόμενο ύψος, ανάλογα με τις τεχνικές προδιαγραφές των διαθέσιμων εμποδίων, είναι 0,50 – 0,76 εκ..

9) ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

Στους αγώνες δεν θα καλυφθούν έξοδα μετακίνησης.

10) ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ ΚΑΙ ΟΜΑΔΙΚΗ ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΙΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΤΡΕΙΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΕΣ (ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΠΟΦΑΣΗ ΤΗΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑΣ Ε.Α.Σ.):

α) Προτείνεται από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και εφαρμόζεται μετά από απόφαση της κάθε διοργανώτριας Ε.Α.Σ., αγωνιστική βαθμολογία ομαδικής κατάταξης και ομαδική απονομή επάθλων σωματείων για κάθε κατηγορία, αφού τα ΤΡΙΑΘΛΑ σε αυτές τις ηλικίες αντιμετωπίζονται και ως ομαδικό αγώνισμα.

Μία ομαδική κατάταξη και απονομή για τα ΑΓΟΡΙΑ και μία ομαδική κατάταξη και απονομή για τα ΚΟΡΙΤΣΙΑ, σε κάθε αγωνιστική ημέρα.

β) Για να βαθμολογηθεί (αγωνιστική βαθμολογία) ένα σωματείο και να υπολογιστεί στην ομαδική κατάταξη και απονομή των επάθλων, πρέπει να έχει πέντε (5) τουλάχιστον αθλητές ή αθλήτριες στην τελική κατάταξη της αντίστοιχης κατηγορίας.

γ) Για τον υπολογισμό της συνολικής αγωνιστικής βαθμολογίας κάθε σωματείου (με την προϋπόθεση ότι έχει τουλάχιστον 5 αθλητές ή αθλήτριες στην τελική κατάταξη) προστίθενται οι βαθμοί επίδοσης των δέκα (10) καλύτερων αθλητών και αθλητριών του σε κάθε κατηγορία.

δ) Σύμφωνα με την παραπάνω συνολική βαθμολογία γίνεται η κατάταξη των σωματείων και η απονομή των επάθλων στα ΕΞΙ πρώτα σωματεία για κάθε κατηγορία.

π.χ. Έχει στην τελική κατάταξη 4 Αγόρια: Δεν βαθμολογείται.

Έχει στην τελική κατάταξη 5 Αγόρια και 3 Κορίτσια: Προστίθενται οι βαθμοί των 5 αθλητών και το σύνολο τους αποτελεί την αγωνιστική βαθμολογία του σωματείου στα Αγόρια. Στα Κορίτσια δεν βαθμολογείται, αφού δεν έχει 5 τουλάχιστον αθλήτριες.

Έχει στην τελική κατάταξη 9 Αγόρια: Προστίθενται οι βαθμοί των 9 αθλητών και το σύνολο τους αποτελεί την αγωνιστική βαθμολογία του σωματείου στα Αγόρια.

Έχει στην τελική κατάταξη 10 Αγόρια: Προστίθενται οι βαθμοί των 10 αθλητών και το σύνολο τους αποτελεί την αγωνιστική βαθμολογία του σωματείου στα Αγόρια.

Έχει στην τελική κατάταξη 15 Κορίτσια και 3 Αγόρια: Προστίθενται οι βαθμοί των 10 ΚΑΛΥΤΕΡΩΝ αθλητριών και το σύνολο τους αποτελεί την αγωνιστική βαθμολογία του σωματείου στα Κορίτσια. Στα Αγόρια δεν βαθμολογείται, αφού δεν έχει 5 τουλάχιστον αθλητές.

Η αγωνιστική βαθμολογία υπολογίζεται μόνο για την κατάταξη των σωματείων και την ομαδική απονομή των επάθλων. Δεν έχει σχέση με την ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ των σωματείων, για την οποία αναφέρονται αναλυτικά στην προηγούμενη παράγραφο.

Σημείωση: Στο πλαίσιο της αγωνιστικής εξέλιξης και πολύπλευρης προπόνησης των νεαρών αθλητών – αθλητριών και της διεξαγωγής μεγαλύτερου αριθμού αγώνων, είναι απαραίτητο οι Ε.Α.Σ. και τα σωματεία να διοργανώνουν επιπλέον και χωρίς αξιολόγηση, μια σειρά αγώνων πολυάθλων με τη μορφή «τριάθλου, τετράθλου, πεντάθλου και εξάθλου», τα οποία θα περιλαμβάνουν τα αγωνίσματα που αναφέρονται παραπάνω.

Οι αγώνες αυτοί προτείνεται να διεξάγονται κάθε δεύτερο Σαββατοκύριακο αρχικά ως εσωτερικοί αγώνες σωματείων, στη συνέχεια ως αγώνες μεταξύ δύο ή και περισσότερων σωματείων και θα κορυφώνονται ως αγώνες σε επίπεδο Ε.Α.Σ. και περιφέρειας, με τη συμμετοχή συγκεκριμένου αριθμού αθλητών – αθλητριών.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Γ΄: ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ Κ12 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ)

Οι αγωνιστικές δραστηριότητες – αγώνες για την κατηγορία Κ12 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ) προγραμματίζονται και διεξάγονται με ευθύνη και πρωτοβουλία των σωματείων και των Ε.Α.Σ.

Προτείνεται για την χρονική περίοδο από Οκτώβριο μέχρι και Μάιο η διεξαγωγή: 2αθλων, 3αθλων, με κορύφωση έναν αγώνα τετράθλου

Οι αγώνες έχουν ομαδικό χαρακτήρα.

Οι οργανωτές επιλέγουν μεταξύ αγωνισμάτων και από τις τρεις κατηγορίες: Δρόμο, Άλμα, Ρίψη.

Ανάλογα με τις τοπικές προϋποθέσεις διεξαγωγής των αγώνων, διεξάγονται ταυτόχρονα από ένα μέχρι τρία «2αθλα ή 3αθλα» διαφορετικά μεταξύ τους.

Σε κάθε επόμενο αγώνα θα πρέπει να γίνεται προσπάθεια τα 2αθλα ή 3αθλα να είναι διαφορετικά, έτσι ώστε το κάθε παιδί να συμμετάσχει σε όλα τα αγωνίσματα και να αποκτήσει ποικιλία κινητικών προτύπων.

Σε όλα τα αγωνίσματα και συνολικά σε κάθε 2αθλο, 3αθλο, 4άθλο, υπάρχει ΜΟΝΟ ομαδική κατάταξη.

Η άθροιση των επιδόσεων των μελών της ίδιας ομάδας αποτελεί την επίδοση της ομάδας και οι ομάδες κατατάσσονται με βάση την καλύτερή τους επίδοση.

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΔΡΟΜΩΝ:

50μ. ή 60μ. – 600μ.

50μ. Εμπόδια (Εμπόδια 5 – Ύψος 0,35 - 0,50 – Αποστάσεις 12 - 7 - 10) ή

60μ. Εμπόδια (Εμπόδια 6 – Ύψος 0,35 - 0,50 – Αποστάσεις 12,5 – 7,5 - 10)

Σκυταλοδρομία Ταχύτητας (4Χ50μ. ή 6Χ50μ. ή 8Χ50μ.)

Σκυταλοδρομία Εμποδίων (4Χ50μ. ή 6Χ50μ. ή 8Χ50μ.)

Σκυταλοδρομία Kids Athletics “Αντοχής” (Formula)

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΛΜΑΤΩΝ:

- Μήκος (με μικρή φόρα, 4-6 διασκελισμών).

Κάθε παιδί κάνει άλμα με το δεξί πόδι και στην συνέχεια με το αριστερό πόδι.

Το άθροισμα των επιδόσεων των δύο αλμάτων είναι η ατομική επίδοση κάθε παιδιού.

- Ύψος (με μικρή φόρα, 4-6 διασκελισμών) και πέρασμα με «ψαλίδι».

Κάθε παιδί κάνει άλμα με το δεξί πόδι και στην συνέχεια με το αριστερό πόδι.

Κάθε επιτυχημένο άλμα είναι 1 πόντος. Συνολικά κάνει άλματα σε 3-5 διαδοχικά ύψη (ανάλογα με τον αριθμό των ομάδων, τον αριθμό των μελών των ομάδων, τις συνθήκες, κ.τ.λ.).

- Άλμα Επί Κοντώ σε μήκος (με μικρή φόρα, 4-6 διασκελισμών).

Τα παιδιά κάνουν άλματα σε σκάμμα με άμμο ή σε χαμηλά στρώματα (10-20 εκ.) ή σε άλλη μαλακή επιφάνεια (π.χ. χόρτο) η οποία έχει χωριστεί σε τμήματα. Η προσγείωση στο

πρώτο τμήμα δίνει 1 πόντο, στο δεύτερο τμήμα 2 πόντους, κ. ο. κ. Συνολικά κάνουν 3-4 προσπάθειες (ανάλογα με τον αριθμό των ομάδων, τον αριθμό των μελών των ομάδων, τις συνθήκες, κ.τ.λ.).

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΡΙΨΕΩΝ:

Σφαίρα: 1 – 2 κιλά

Ιατρική Μπάλα: 2 κιλά

Παιδικό Ακόντιο/turbojan 300γρ ή Vortex 130γρ (από στάση ή με 2-4 διασκελισμούς)

Παιδικός Δίσκος 500γρ. (από στάση – χωρίς περιστροφή)

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΡΙΨΕΙΣ:

Κάθε παιδί κάνει ρίψη με το δεξί χέρι και στη συνέχεια με το αριστερό χέρι.

Το άθροισμα των επιδόσεων των δύο ρίψεων είναι η ατομική επίδοση κάθε παιδιού.

Το σύνολο των προσπαθειών όλων των μελών της ομάδας είναι η επίδοση της ομάδας.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Δ΄: ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΠΟΥ ΙΣΧΥΟΥΝ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

1) ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΕΣ Ε.Α.Σ. – ΣΤΑΔΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Στις κεντρικές προκηρύξεις των διασυλλογικών αγώνων που εκδίδονται από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ., θα αναφέρονται το σύνολο των τεχνικών διατάξεων διεξαγωγής των αγώνων, αλλά και κάθε άλλη πιθανή τροποποίηση στο αγωνιστικό πλαίσιο.

Για τον τελικό ορισμό των σταδίων θα λαμβάνονται υπ' όψιν, η διαθεσιμότητα των σταδίων, οι λιγότερες δυνατές μετακινήσεις ανάλογα με τη δυναμικότητα των σωματείων κάθε ομίλου και φυσικά η υλικοτεχνική υποδομή και οι οργανωτικές προϋποθέσεις διεξαγωγής των αγώνων.

Στις ειδικές προκηρύξεις των Ε.Α.Σ., εκτός από τις διατάξεις αυτής της προκήρυξης που είναι κοινές και δεσμευτικές θα αναφέρονται επίσης:

- α) Οι ημερομηνίες, οι όμιλοι και τα στάδια διεξαγωγής των αγώνων.
- β) Το αναλυτικό ωρολόγιο πρόγραμμα.
- γ) Τα αναλυτικά έξοδα μετακίνησης, όπου υπάρχουν

2) ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

α) Τα σωματεία θα στέλνουν τη δήλωση συμμετοχής στις κατά τόπους Ε.Α.Σ. τρεις – τέσσερις (3 - 4) ημέρες πριν από την έναρξη των διασυλλογικών αγώνων.

β) Στους διασυλλογικούς αγώνες θα πρέπει μία (1) ημέρα πριν από την διεξαγωγή τους να είναι ολοκληρωμένες οι καταστάσεις συμμετοχής ανά αγώνισμα, προκειμένου να ενημερωθούν τα σωματεία και να λειτουργήσει έτσι κατά τον καλύτερο τρόπο η αίθουσα κλήσης.

3) ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΎΨΗ:

Τα διαδοχικά ύψη στους διασυλλογικούς αγώνες Α/Γ καθορίζονται από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και αναφέρονται στη συνημμένη προκήρυξη και στο αντίστοιχο κεφάλαιο.

Για τους διασυλλογικούς αγώνες Κ18 και Κ16, οι διοργανωτές θα καθορίζουν τα διαδοχικά ύψη των ειδικών προκηρύξεων σύμφωνα με τα παρακάτω:

Τα αρχικά ύψη θα ξεκινούν τουλάχιστον πέντε (5) πόντους για το ύψος και δέκα (10) πόντους για το άλμα επί κοντώ, πιο κάτω από το όριο βαθμολόγησης των αγώνων και στη συνέχεια ο πήχης θα πρέπει να περνά από τα όρια βαθμολόγησης και πριμοδότησης υψηλής επίδοσης - πρόκρισης για το αντίστοιχο πανελλήνιο πρωτάθλημα.

Στους διασυλλογικούς αγώνες Κ18 θα πρέπει να περνά και από το όριο πρόκρισης για το πανελλήνιο πρωτάθλημα Κ16.

Για τα σύνθετα αγωνίσματα:

Τα αρχικά ύψη (ύψους, επί κοντώ) στα αγωνίσματα των συνθέτων θα καθορίζονται μετά από συνεννόηση του τεχνικού υπευθύνου – διευθυντή αγώνων, του εφόρου του αγωνίσματος και των αθλητών-τριών που αγωνίζονται.

4) ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΤΩΝ Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ:

Μετά τη λήξη κάθε διασυλλογικού αγώνα, οι διοργανώτριες Ε.Α.Σ. είναι υποχρεωμένες να στέλνουν την ίδια μέρα τα αποτελέσματα στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (γραφείο τύπου, ανάπτυξης και αγώνων) και επιπλέον εντός πέντε (5) ημερών όλα τα παρακάτω:

α) Τα πρωτότυπα πινάκια των αγώνων (πλήρως συμπληρωμένα), τα δακτυλογραφημένα αποτελέσματα μαζί με τις βαθμολογίες, τον αναλυτικό οικονομικό απολογισμό των οργανωτικών εξόδων και των εξόδων μετακίνησης των σωματείων.

β) Τα γραμμάτια είσπραξης των σωματείων στέλνονται στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. – Λογιστήριο, ΜΟΝΟ από την κάθε Ε.Α.Σ. στην οποία ανήκουν τα αντίστοιχα σωματεία, συνοδευόμενα από τα απαραίτητα αποδεικτικά στοιχεία. Δεν στέλνονται γραμμάτια με έξοδα μετακίνησης διασυλλογικών αγώνων από τα σωματεία.

γ) Τα στατιστικά στοιχεία των αγώνων.

δ) Τις περιπτώσεις εκείνες, εάν υπάρχουν, που θα πρέπει σύμφωνα με τους κανονισμούς να επιβληθούν κυρώσεις.

5) ΕΠΑΘΛΑ:

Στους τρεις πρώτους νικητές – τρεις των ατομικών και ομαδικών αγωνισμάτων θα απονέμονται τα αντίστοιχα μετάλλια (χρυσό – αργυρό – χάλκινο) και διπλώματα.

6) ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:

Η συνολική βαθμολογία που συγκεντρώνουν τα σωματεία από τους διασυλλογικούς αγώνες κάθε κατηγορίας, υπολογίζεται για την ετήσια αξιολόγηση του σωματείου.

7) ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:

Έξοδα μετακίνησης στους διασυλλογικούς αγώνες θα καλύπτονται σύμφωνα με το παρακάτω πλαίσιο:

Α) ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΗ ΕΛΛΑΔΑ:

1) Για τα σωματεία που απέχουν μέχρι 60 χιλιόμετρα από τον τόπο διεξαγωγής των αγώνων ΔΕΝ θα δίνονται έξοδα μετακίνησης.

2) Για τα υπόλοιπα σωματεία και για τους αθλητές που κατετάγησαν στις θέσεις 1η – 3η και πέτυχαν τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων, θα καλύπτεται 100% ΜΟΝΟ Η ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ (εισιτήριο λεωφορείου).

3) Επίσης θα καλύπτονται αντίστοιχα και σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω στις παραγράφους 1 – 2, τα έξοδα μετακίνησης 100% (εισιτήριο λεωφορείου) ΕΝΟΣ συνοδού από κάθε σωματείο, με την προϋπόθεση ότι το σωματείο θα έχει έναν τουλάχιστον αθλητή – τρία στις θέσεις κατάταξης 1η – 3η ενός αγωνίσματος (που φυσικά πέτυχε και τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων) και επιπλέον το σωματείο συμμετείχε στους αγώνες με 3 τουλάχιστον αθλητές – τρεις συνολικά (εκτός από τους αγώνες συνθέτων αγωνισμάτων).

4) Ειδικά για τους διασυλλογικούς αγώνες Α/Γ – Κ20, οι δύο ηλικιακές κατηγορίες υπολογίζονται ως ενιαίες (εκτός από τα 4 αγωνίσματα της κατηγορίας Κ20) και ισχύουν τα παρακάτω:

α) Η κάλυψη των εξόδων μετακίνησης 1η – 3η θέση ισχύει για τη συνολική ενιαία κατάταξη των αθλητών – αθλητριών και από τις δύο κατηγορίες μαζί και με την προϋπόθεση ότι οι αθλητές – αθλήτριες έχουν πετύχει τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης στην ηλικιακή κατηγορία που ανήκουν Α/Γ ή Κ20. Για την κάλυψη των εξόδων μετακίνησης ενός μόνο συνοδού από κάθε σωματείο, η αριθμητική συμμετοχή τουλάχιστον 3 αθλητών – αθλητριών υπολογίζεται συνολικά και από τις δύο ηλικιακές κατηγορίες μαζί (Α/Γ και Κ20).

β) Μετά από έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (για τους αθλητές και συνοδούς που αναφέρονται στις παραπάνω παραγράφους), όταν είναι απολύτως απαραίτητο μπορεί να καλύπτεται μία διανυκτέρευση και τα αντίστοιχα γεύματα.

Β) ΝΗΣΙΩΤΙΚΗ ΕΛΛΑΔΑ:

Με την προϋπόθεση ότι υπάρχει ΑΚΤΟΠΛΟΪΚΗ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ. Σε διαφορετική περίπτωση ισχύει ότι και για την Ηπειρωτική Ελλάδα:

Για τους αθλητές – τρεις που πέτυχαν τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων και κατετάγησαν στις θέσεις 1η – 3η, κάλυψη 100% των εξόδων σύμφωνα με τα παρακάτω:

1) Ακτοπλοϊκό εισιτήριο.

2) Διατροφή (10 ευρώ το γεύμα) και διαμονή (20 ευρώ η διαμονή), ΜΟΝΟ στην περίπτωση που είναι απολύτως απαραίτητα λόγω των συνθηκών μετακίνησης και του προγράμματος των ακτοπλοϊκών δρομολογίων.

3) Για τους αθλητές – τρεις που πέτυχαν τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων και κατετάγησαν στις θέσεις 4η – 6η, κάλυψη 50% των εξόδων, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω στις παραγράφους 1 - 2.

4) Επίσης θα καλύπτονται αντίστοιχα και σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω στις παραγράφους 1 - 2, τα έξοδα μετακίνησης 100% ΕΝΟΣ συνοδού από κάθε σωματείο, με την προϋπόθεση ότι το σωματείο θα έχει έναν τουλάχιστον αθλητή – τρία στις θέσεις κατάταξης 1η – 3η ενός αγωνίσματος (που φυσικά πέτυχε και τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων).

5) Ειδικά για τους διασυλλογικούς αγώνες Α-Γ και Κ20, οι αθλητές – αθλήτριες υπολογίζονται ως ενιαία κατηγορία (έκτος από τα 4 αγωνίσματα της κατηγορίας Κ20), όπως αναφέρεται παραπάνω για την Ηπειρωτική Ελλάδα).

Γ) ΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΚΑΛΥΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ ΤΩΝ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ, ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΤΡΕΧΟΥΣΑΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ, ΜΕ ΑΠΟΦΑΣΗ ΤΟΥ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.**8) ΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:**

Η Επιτροπή Αναπτυξιακού Σωματειακού Αθλητισμού, μετά τη διεξαγωγή των διασυλλογικών αγώνων, ελέγχει την ορθότητα και εγκυρότητα των συμμετοχών (ηλικίες, αριθμός αγωνισμάτων κ.λπ.) και σε περίπτωση παρατυπιών εισηγείται αντίστοιχα στο Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διάφορους λόγους, (αντικανονική συμμετοχή, με βάση τη γενική ή την ειδική προκήρυξη ή τον γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων), θα γίνεται έλεγχος και μετά το τέλος των αγώνων.

Οι βαθμολογικές κυρώσεις που θα επιβάλλονται στα σωματεία για κάθε ένα ξεχωριστά αθλητή – αθλήτρια με αντικανονική συμμετοχή στους διασυλλογικούς αγώνες είναι:

α) Από τον σύλλογο αφαιρούνται όλοι οι βαθμοί, που κέρδισε ο αθλητής – τρία με την αντικανονική συμμετοχή στον συγκεκριμένο διασυλλογικό αγώνα και σε όλα τα αγωνίσματα που συμμετείχε.

β) Στις σκυταλοδρομίες, αφαιρούνται από τον σύλλογο όλοι οι βαθμοί του αγωνίσματος.

γ) Ο σύλλογος του τιμωρείται επιπλέον και με αφαίρεση είκοσι βαθμών (-20) για κάθε αθλητή με αντικανονική συμμετοχή, από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων.

δ) Ειδικά σε περίπτωση πλαστοπροσωπίας και παραποίησης στοιχείων με τα οποία δηλώνεται ο αθλητής - τρία, θα ισχύουν όσα αναφέρονται αντίστοιχα παραπάνω στις παραγράφους α, β και γ και επιπλέον θα αφαιρούνται εκατό βαθμοί (-100) για κάθε αντικανονική συμμετοχή, από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων που συγκέντρωσε το σωματείο την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο.

ε) Σε περίπτωση συνολικής αποχώρησης ενός σωματείου από διασυλλογικούς αγώνες (μετά από έγγραφη δήλωσή του) το σωματείο θα τιμωρείται με αφαίρεση του συνόλου των βαθμών και επιπλέον θα παραπέμπεται στη δικαστική επιτροπή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

► ΚΕΦΑΛΑΙΟ Ε΄

ΕΑΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ (2009 και μεγαλύτεροι – ρες)

Οι Εαρινοί Αγώνες αποτελούν συνέχεια των διασυλλογικών αγώνων Α/Γ και Κ20 (Α/Γ).

1) Πλαίσιο διεξαγωγής - Αγωνίσματα:

Οι αγώνες διεξάγονται σε ένα Σαββατοκύριακο και περιλαμβάνουν μόνο τα ατομικά αγωνίσματα Α/Γ.

Επιπλέον των αγωνισμάτων Α/Γ διεξάγονται και 4 αγωνίσματα της κατηγορίας Κ20 (Α) που έχουν διαφορετικές προδιαγραφές από τα αντίστοιχα των Ανδρών (110μ.Εμπ. «1,00μ» - Σφαιροβολία «6κ» - Δισκοβολία «1.750γρ» και Σφυροβολία «6κ»).

2) Δικαίωμα συμμετοχής:

α) Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές – αθλήτριες που έχουν γεννηθεί το έτος 2009 και οι μεγαλύτεροι – ρες και σύμφωνα με τις διατάξεις που αφορούν το δικαίωμα συμμετοχής στα αγωνίσματα ανάλογα με το έτος γέννησης.

β) Η αριθμητική συμμετοχή των αθλητών – αθλητριών στα αγωνίσματα έχει ως εξής:

Α). 100μ. – 200μ. – 400μ. – 100μ.Εμπ – 400μ.Εμπ:

Συμμετέχουν το ανώτερο 16 αθλητές – αθλήτριες και σύμφωνα με τα παρακάτω:

α) Οι αθλητές – αθλήτριες με τις 10 καλύτερες επιδόσεις των διασυλλογικών αγώνων Α/Γ και Κ20 (Α/Γ)

Για την ενιαία κατάταξη λαμβάνονται υπ' όψιν οι προδιαγραφές της WA, σε σχέση με τους ανέμους κ.λπ. και ανεξάρτητα σε ποιόν όμιλο αγωνίστηκε ο κάθε αθλητής – τρια.

β) Οι αθλητές – αθλήτριες με τις 3 καλύτερες επιδόσεις του 2024 (2 αθλητές – αθλήτριες από την κατηγορία Α/Γ με έτη γέννησης 2005 και οι μεγαλύτεροι – ρες και 1 αθλητής – αθλήτρια από την κατηγορία Κ20 (Α/Γ) με έτη γέννησης 2006 – 2008).

Σε περίπτωση όπου οι αθλητές – αθλήτριες με τις 3 καλύτερες επιδόσεις το 2024 περιλαμβάνονται στις 10 καλύτερες επιδόσεις των διασυλλογικών αγώνων 2025, τότε ο αντίστοιχος αριθμός των αθλητών – αθλητριών συμπληρώνεται κατά σειρά από τις επόμενες επιδόσεις από τους διασυλλογικούς αγώνες και μετά την πρώτη δεκάδα.

γ) Τρεις (3) αθλητές – αθλήτριες οι οποίοι δεν συμπεριλαμβάνονται στις παραπάνω κατηγορίες α και β (2 αθλητές – αθλήτριες από την κατηγορία Α/Γ με έτη γέννησης 2005 και οι μεγαλύτεροι – ρες και 1 αθλητής – αθλήτρια από την κατηγορία Κ20 (Α/Γ) με έτη γέννησης 2006 – 2009, με απόφαση των τεχνικών διευθυντών – συντονιστών των εθνικών μας ομάδων, για τις ανάγκες των εθνικών μας ομάδων.

Σε περίπτωση που δεν υπάρχει αναγκαιότητα για την παραπάνω επιλογή, ο αριθμός των αθλητών – αθλητριών συμπληρώνεται κατά σειρά από τις επόμενες επιδόσεις από τους διασυλλογικούς αγώνες και μετά την πρώτη δεκάδα.

B). Για όλα τα υπόλοιπα αγωνίσματα:

Συμμετέχουν το ανώτερο 12 αθλητές – αθλήτριες και σύμφωνα με τα παρακάτω:

α) Οι αθλητές – αθλήτριες με τις 8 καλύτερες επιδόσεις των διασυλλογικών αγώνων A/Γ και K20 (A/Γ)

β) Οι αθλητές – αθλήτριες με τις 3 καλύτερες επιδόσεις από την προηγούμενη χρόνια 2024 (2 αθλητές – αθλήτριες από την κατηγορία A/Γ με έτη γέννησης 2005 και οι μεγαλύτεροι – ρες και 1 αθλητής – αθλήτρια από την κατηγορία K20 με έτη γέννησης 2006 – 2009).

Σε περίπτωση όπου οι αθλητές – αθλήτριες με τις 3 καλύτερες επιδόσεις 2024 περιλαμβάνονται στις 8 καλύτερες επιδόσεις των διασυλλογικών αγώνων 2025, τότε ο αντίστοιχος αριθμός των αθλητών – αθλητριών συμπληρώνεται κατά σειρά από τις επόμενες επιδόσεις από τους διασυλλογικούς αγώνες και μετά την πρώτη οκτάδα.

γ) Ένας (1) αθλητής – αθλήτρια οι οποίοι δεν συμπεριλαμβάνονται στις παραπάνω κατηγορίες α και β, με απόφαση του τεχνικού διευθυντή των εθνικών μας ομάδων, για τις ανάγκες των εθνικών μας ομάδων.

Σε περίπτωση που δεν υπάρχει αναγκαιότητα για την παραπάνω επιλογή, ο αριθμός των αθλητών – αθλητριών (1 αθλητής – 1 αθλήτρια) συμπληρώνεται κατά σειρά από τις επόμενες επιδόσεις από τους διασυλλογικούς αγώνες και μετά την πρώτη οκτάδα.

Σημείωση: Ειδικά για τα αγωνίσματα των Ανδρών για τα οποία διεξάγεται ταυτόχρονα και αντίστοιχο αγώνισμα K20 (Ανδρών) «110μ.Εμπ – Σφαιροβολία – Δισκοβολία – Σφυροβολία», η επιλογή γίνεται μόνο από την κατηγορία Ανδρών (2005 και οι μεγαλύτεροι).

δ) Στα 4 αγωνίσματα της κατηγορίας K20 Ανδρών (110μ.εμπ – Σφαιροβολία – Δισκοβολία – Σφυροβολία), συμμετέχουν μέχρι 6 αθλητές και η επιλογή γίνεται σύμφωνα με τα παρακάτω και αντίστοιχα με τις προδιαγραφές που ισχύουν για τα αγωνίσματα της κατηγορίας A/Γ

A) Οι 3 καλύτερες επιδόσεις των διασυλλογικών αγώνων K20 (A/Γ)

B) Οι 2 καλύτερες επιδόσεις του 2024. Σε περίπτωση που οι αθλητές με τις δύο καλύτερες επιδόσεις συμπεριλαμβάνονται στις 3 καλύτερες επιδόσεις των διασυλλογικών αγώνων K20 (A/Γ), τότε ο αντίστοιχος αριθμός των αθλητών συμπληρώνεται κατά σειρά από τις επόμενες επιδόσεις από τους διασυλλογικούς αγώνες και μετά την πρώτη τριάδα.

Γ) Ένας (1) αθλητής με απόφαση του τεχνικού συντονιστή των αναπτυξιακών εθνικών μας ομάδων.

Σε περίπτωση που δεν υπάρχει ανάλογη επιλογή, ο αθλητής αυτός αντικαθίσταται από τον επόμενο αθλητή από την αντίστοιχη κατάταξη των διασυλλογικών αγώνων.

3) Βαθμολόγηση – Αξιολόγηση σωματείων – Πλαίσιο κάλυψης εξόδων μετακίνησης:

Οι Εαρινοί αγώνες είναι αγώνες με βαθμολογία – αξιολόγηση, η οποία εντάσσεται στη βαθμολογία – αξιολόγηση των διασυλλογικών αγώνων.

Οι αθλητές – αθλήτριες των αγωνισμάτων Α/Γ βαθμολογούνται με τη **σταθερή βαθμολογία:**

Α) Για τα αγωνίσματα Α/Γ με 16 συμμετοχές (βαθμολογούνται το ανώτερο 16 αθλητές – αθλήτριες): 13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 – 1 – 1 – 1 – 1.

Β) Για τα αγωνίσματα Α/Γ με 12 συμμετοχές (βαθμολογούνται το ανώτερο 12 αθλητές – αθλήτριες): 13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1.

Γ) Για τα αγωνίσματα Κ20 Ανδρών με 6 συμμετοχές (βαθμολογούνται το ανώτερο 6 αθλητές – αθλήτριες): 7 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1.

Δ) Οι αθλητές – αθλήτριες για να βαθμολογηθούν πρέπει να πετύχουν τα όρια βαθμολόγησης των διασυλλογικών αγώνων Α/Γ και τα όρια βαθμολόγησης για τα 4 αγωνίσματα της κατηγορίας Κ20 Ανδρών.

Ε) Οι αθλητές – αθλήτριες που συμμετέχουν μετά από επιλογή των τεχνικών διευθυντών εθνικών ομάδων δεν βαθμολογούνται – αξιολογούνται, υπολογίζονται μόνο για την κατάταξη και την απονομή επάθλων.

Τη θέση βαθμολόγησης – αξιολόγησής τους δεν την καταλαμβάνουν οι επόμενοι στην κατάταξη αθλητές – αθλήτριες.

π.χ. Εάν ένας αθλητής που συμμετέχει μετά από πρόσκληση - επιλογή του τεχνικού διευθυντή καταλάβει τη 2^η θέση στην κατάταξη, τότε η βαθμολόγηση - αξιολόγηση θα είναι σύμφωνα με τα παρακάτω:

1^η θέση = 13 βαθμοί

2^η θέση = -----

3^η θέση = 10 βαθμοί

κ.λπ.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Εξαιρούνται από την παραπάνω διάταξη και βαθμολογούνται κανονικά ανάλογα με την θέση κατάταξής τους, οι αθλητές – αθλήτριες της που συμμετέχουν μετά από επιλογή των τεχνικών διευθυντών εθνικών ομάδων, εάν ένα από τα δύο προηγούμενα έτη 2023 ή 2024 βρίσκονται στις ετήσιες λίστες των καλύτερων επιδόσεων, στη 10άδα για την κατηγορία Α/Γ ή στην 5άδα για την κατηγορία Κ20 (Α/Γ).

ΣΤ) Θα υπάρχει πλαίσιο κάλυψης εξόδων μετακίνησης των αθλητών – αθλητριών.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΣΤ΄. ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΓΩΝΩΝ ΕΝΤΟΣ ΣΤΑΔΙΟΥ ΑΠΟ ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ:

Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. καθιερώνει βαθμολογικά κίνητρα στα σωματεία για τη διοργάνωση νέων αγώνων στίβου, αλλά και για τα σωματεία που ήδη διοργανώνουν αγώνες και θα συνεχίσουν και το 2025 τη διοργάνωση αυτών των αγώνων.

Τα σωματεία μπορούν να διοργανώνουν αγώνες εντός σταδίου Ανοιχτού και Κλειστού Στίβου, **με κάλυψη των οργανωτικών εξόδων από τους διοργανωτές – σωματεία**, είτε από ίδιους πόρους των σωματείων, είτε μέσω χρηματοδότησης από την Τοπική Αυτοδιοίκηση ή ιδιωτικούς φορείς κ.λπ.

Οι αγώνες αυτοί δεν μπορούν να είναι οι θεσμοθετημένοι αγώνες του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (Διασυλλογικοί αγώνες, Πανελλήνια Πρωταθλήματα, Εαρινοί κ.λπ.).

Οι αγώνες θα πρέπει να πληρούν τις απαραίτητες προϋποθέσεις ένταξης στο καλεντάρι του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή των Ε.Α.Σ. και να έχουν στο πρόγραμμα τους το λιγότερο 8 συνολικά αγωνίσματα από τρεις ηλικιακές κατηγορίες.

Τον κάθε ένα από τους παραπάνω αγώνες μπορεί να διοργανώσει ένα σωματείο ή να συνδιοργανώσουν μέχρι και δύο το ανώτερο σωματεία.

Ανάλογα με την κατηγορία των αγώνων το κάθε σωματείο θα βαθμολογείται σύμφωνα με τους παρακάτω βαθμούς διασυλλογικών αγώνων και ανάλογα με την κατηγορία που εντάσσεται ο κάθε αγώνας:

B κατηγορία = 35 / C = 30 / D = 25 / E = 20 / F=15 / Περιφερειακοί και Τοπικοί = 10 βαθμοί.

Το κάθε σωματείο βαθμολογείται το ανώτερο από έναν ή δύο αγώνες συνολικά.

Δεν βαθμολογούνται – αξιολογούνται αγώνες στους οποίους η προκήρυξη προβλέπει τη συμμετοχή μόνο των αθλητών – αθλητριών των διοργανωτών σωματείων (εσωτερικοί αγώνες).

Σύμφωνα με την εκάστοτε προκήρυξη θα πρέπει να δίνεται η δυνατότητα συμμετοχής στους αθλητές – αθλήτριες όλων των σωματείων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. με τις απαραίτητες φυσικά προϋποθέσεις αριθμητικών συμμετοχών για την σωστή εκτέλεση του ωρολογίου προγράμματος και της κατηγορίας των αγώνων.

Οι παραπάνω βαθμοί, μετά από την εξέταση των προϋποθέσεων και της σωστής διοργάνωσης των αγώνων σύμφωνα με τους κανονισμούς του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., θα εντάσσονται στη συνολική αξιολόγηση των διασυλλογικών αγώνων και θα αποδίδονται στα σωματεία μόνο μετά από εισήγηση της Επιτροπής Ανάπτυξης και Απόφασης του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Ζ΄: ΚΕΝΤΡΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

1) ΓΕΝΙΚΑ:

Τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα θα διεξάγονται με την ευθύνη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και με τη μέριμνα της Ε.Α.Σ. στην οποία ανατέθηκε η διοργάνωσή τους.

Μετέχουν όλα τα σωματεία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., εφ' όσον έχουν αθλητές – τριες που δικαιούνται συμμετοχής, σύμφωνα με όσα ορίζονται από την ειδική προκήρυξη του κάθε πρωταθλήματος και τις ισχύουσες Υπουργικές αποφάσεις.

Τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα είναι τα παρακάτω:

- ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ
- Κ23 (ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ)
- Κ20 (ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ)
- Κ18 (ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ)
- Α΄ ΦΑΣΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ) «ΒΟΡΕΙΟΥ – ΝΟΤΙΟΥ ΟΜΙΛΟΥ» ΚΑΙ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ16 (Α/Κ) «ΕΝΑΣ ΟΜΙΛΟΣ»
- ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ
- ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ
- ΟΡΕΙΝΟΥ ΔΡΟΜΟΥ – ΒΟΥΝΟΥ
- ΥΠΕΡΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

2) ΟΡΙΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ:

Θα ισχύουν όρια βαθμολόγησης – αξιολόγησης και καταβολής εξόδων, τα οποία θα πρέπει να επιτύχουν οι αθλητές και οι αθλήτριες των αντιστοίχων κατηγοριών, για να βαθμολογηθούν – αξιολογηθούν και για να τους καταβληθούν τα έξοδα μετακίνησης, σύμφωνα με το αντίστοιχο πλαίσιο κάλυψης των εξόδων.

3) ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:

Στα πανελλήνια πρωταθλήματα οι αθλητές-τριες των διαφόρων κατηγοριών, έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετέχουν στα αντίστοιχα πρωταθλήματα σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ				
	Κ16	Κ18	Κ20	Κ23	Α – Γ
Κ14	ΝΑΙ *	ΟΧΙ	ΟΧΙ	ΟΧΙ	ΟΧΙ
Κ16	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΟΧΙ	ΟΧΙ
Κ18	ΟΧΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ *	ΟΧΙ
Κ20	ΟΧΙ	ΟΧΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ
Κ23	ΟΧΙ	ΟΧΙ	ΟΧΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ
Α – Γ	ΟΧΙ	ΟΧΙ	ΟΧΙ	ΟΧΙ	ΝΑΙ

Όπου ΝΑΙ αναφερόμαστε στην κατηγορία Κ14 της τελευταίας χρονιάς (2012) και στην κατηγορία Κ18 επίσης της τελευταίας χρονιάς (2008) και μόνο για τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών.

4) ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα Ανοιχτού και * Κλειστού Στίβου:

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές – αθλήτριες, που πληρούν μία από τις παρακάτω προϋποθέσεις:

1) Που κατετάγησαν στην ΔΩΔΕΚΑΔΑ (12αδα) του αντιστοίχου ατομικού αγωνίσματος, στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα που αγωνίστηκαν την προηγούμενη ή την τρέχουσα χρονιά. Ειδικά για την κατηγορία Κ16 και συγκεκριμένα για τα πανελλήνια πρωταθλήματα Κ18 – Κ20, η δωδεκάδα ισχύει συνολικά και από τους 2 όμιλους του 2024, ενώ για την Α΄ Φάση του πανελληνίου αναπτυξιακού πρωταθλήματος Κ16 (2 όμιλοι) η δωδεκάδα θα ισχύσει ξεχωριστά από κάθε όμιλο του 2024.

2) Που η επίδοσή τους την προηγούμενη χρονιά ήταν στις ΔΕΚΑΠΕΝΤΕ (15) καλύτερες επιδόσεις, στο αντίστοιχο όμως αγώνισμα και κατηγορία που θα συμμετέχουν το 2025.

3) Που έχουν πετύχει τα αντίστοιχα όρια που απαιτούνται στο αγώνισμα που θα συμμετέχουν, σε επίσημους αγώνες ανοιχτού στίβου και οι οποίοι αγώνες διοργανώνονται από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ, τις Ε.Α.Σ. (ή είναι με την έγκρισή τους) και τα σωματεία (με την έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή των Ε.Α.Σ.) ή στο σχολικό πρωτάθλημα (μόνο στη Β΄ φάση «όμιλοι» και Γ΄ «Πανελλήνια» φάση) ή στο Πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα, με την προϋπόθεση ότι διεξάγεται με τη συνεργασία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Επίσης ισχύουν ως όρια πρόκρισης οι επιδόσεις που επιτυγχάνονται σε διεθνείς συναντήσεις όταν οι αγώνες αυτοί διοργανώνονται από την WA, την ΕΑΑ ή είναι με την έγκρισή τους, αναφέρονται δε στο διεθνές καλεντάρι και οι αθλητές – τριες συμμετέχουν με την άδεια της Ομοσπονδίας.

4) Τα όρια για τον ανοιχτό στίβο πρέπει να έχουν επιτευχθεί σε αγώνες ανοιχτού ή κλειστού στίβου από 1/1/2025 μέχρι και την τελευταία Κυριακή πριν από τη διεξαγωγή του αντιστοίχου Πανελληνίου Πρωταθλήματος, εκτός των αγωνισμάτων για τα οποία προβλέπεται διαφορετική χρονική περίοδος στις ειδικές προκηρύξεις.

5) * Ειδικά για το ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ ισχύουν τα παρακάτω:

- Τα όρια συμμετοχής πρέπει να έχουν επιτευχθεί σε επίσημους αγώνες ανοιχτού ή κλειστού στίβου, από την 1η Ιανουαρίου του προηγούμενου έτους μέχρι και την προηγούμενη Κυριακή πριν από τη διεξαγωγή του πρωταθλήματος.

- Οι προϋποθέσεις συμμετοχής ισχύουν από τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα ανοιχτού ή κλειστού στίβου του προηγούμενου έτους.

6) ΠΡΟΣΟΧΗ: Εκτός από τους παραπάνω και ΜΟΝΟ για τους αθλητές που είναι μέχρι 27 ετών και μικρότεροι – ρες «1998 – 1999 – 2000 κ.λπ.», κάθε σύλλογος μπορεί να δηλώσει επιπλέον τους παρακάτω αθλητές - τριες, χωρίς όρια και προϋποθέσεις συμμετοχής:

A) ΑΝΟΙΧΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ:

- ΔΥΟ (2) αθλητές - τρεις που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις, εάν από τον σύλλογο αυτόν δεν έχει προκριθεί κανένας αθλητής - αθλήτρια ή έχουν προκριθεί μέχρι 4 αθλητές-τριες συνολικά.

- ΤΡΕΙΣ (3) αθλητές - τρεις που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις (1-5), εάν από τον σύλλογο αυτόν έχουν προκριθεί από 5 μέχρι 8 αθλητές-τριες συνολικά.

- ΤΕΣΣΕΡΙΣ (4) αθλητές - τρεις που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις (1-5), εάν από τον σύλλογο αυτόν έχουν προκριθεί από 9 και πάνω αθλητές-τριες συνολικά.

B) ΚΛΕΙΣΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ:

- ΕΝΑΝ (1) συνολικά αθλητή - τρία που δεν πληροί τις παραπάνω προϋποθέσεις (παρ. 1-5), εάν από τον σύλλογο αυτόν δεν έχει προκριθεί κανένας αθλητής - αθλήτρια ή έχουν προκριθεί μέχρι 4 αθλητές-τριες συνολικά.

- ΔΥΟ (2) συνολικά αθλητές - τρεις που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις (παρ. 1-5), εάν από τον σύλλογο αυτόν έχουν προκριθεί από 5 και πάνω αθλητές-τριες συνολικά.

Σημείωση: Κάθε αθλητής ή αθλήτρια αυτής της παραγράφου **4 Α, Β** (που δεν έχει πετύχει τα όρια – προϋποθέσεις πρόκρισης και είναι μέχρι ηλικίας 27 ετών και μικρότερος «1998 – 1999 – 2000 κ.λπ.) μπορεί να δηλωθεί και να συμμετέχει σε ένα (1) μόνο ατομικό αγώνισμα και επιπλέον και στη μικτή σκυταλοδρομία 4Χ400μ.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΝΟΙΧΤΟ ΚΑΙ ΚΛΕΙΣΤΟ ΣΤΙΒΟ:

1: Ειδικά εάν το σωματείο δικαιούται δύο (2) αθλητές χωρίς όριο, τότε σε αυτή την περίπτωση, μπορεί να δηλώσει ΕΝΑΝ μόνο αθλητή χωρίς όριο, σε ΔΥΟ αγωνίσματα. Έτσι καλύπτει και τις 2 θέσεις των αθλητών χωρίς όριο και φυσικά δεν έχει δικαίωμα να δηλώσει και δεύτερο αθλητή χωρίς όριο.

Το αντίστοιχο ισχύει και για τους 4 αθλητές (μπορούν να αγωνιστούν αντί για 4 αθλητές σε 4 αγωνίσματα, μόνο 2 αθλητές σε 2 αγωνίσματα ο καθένας) κ.λπ.

2: Επιπλέον και ειδικά για τα αγωνίσματα που διεξάγονται σε μεγάλη χρονική απόσταση από τα υπόλοιπα αγωνίσματα της κατηγορίας τους: 35.000μ Βάδην Α/Γ - 20.000μ.Βάδην Α/Γ – Κ23, τα σωματεία έχουν δικαίωμα να δηλώσουν συνολικά μέχρι 2 το ανώτερο αθλητές – αθλήτριες χωρίς όριο στο καθ' ένα από αυτά (π.χ. στο 20.000μ.Βάδην Α/Γ- Κ23, συνολικά δύο αθλητές – αθλήτριες).

ΠΡΟΣΟΧΗ - ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Για όλα τα ατομικά αγωνίσματα των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων Ανδρών – Γυναικών ανοιχτού και κλειστού στίβου και ειδικά για τους αθλητές – αθλήτριες που είναι 28 ετών και μεγαλύτεροι – ρες (1997 – 1996 – 1995 κ.λπ.) ΔΕΝ ΙΣΧΥΟΥΝ όλα όσα αναφέρονται παραπάνω στην παράγραφο 4 Α-Β.

Επομένως οι αθλητές – αθλήτριες που έχουν γεννηθεί το 1997 και οι μεγαλύτεροι – ρες μπορούν να δηλωθούν και να συμμετέχουν ΜΟΝΟ εάν έχουν πετύχει τα όρια ή τις προϋποθέσεις συμμετοχής, σύμφωνα με όσα αναφέρονται στις παραπάνω παραγράφους 4.1- 4.5.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

- Ειδικά για το αγώνισμα του ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ – ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ και 10.000μ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ, κανένας αθλητής – αθλήτρια και για κανένα λόγο ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΔΙΚΑΙΩΜΑ να δηλωθεί και να συμμετέχει εάν δεν έχει πετύχει τα αντίστοιχα όρια συμμετοχής σε ένα από τα τρία τελευταία χρόνια (2023 – 2024 – 2025).
- Επίσης για τα αγωνίσματα των 5.000μ. και 3.000μ Φ.Ε. του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Α / Γ, δεν συμμετέχει κανένας αθλητής – τρία χωρίς όριο και ισχύουν όλα όσα αναφέρονται παρακάτω στο κεφάλαιο Η.3 (σελ. 44).

5) ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

α) Για τη συμμετοχή στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα απαιτείται υποβολή δήλωσης συμμετοχής, με την οποία το σωματείο δηλώνει ότι αποδέχεται ανεπιφύλακτα τους όρους της Γενικής και Ειδικής προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

β) Τα σωματεία θα στέλνουν τη δήλωση συμμετοχής στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. καθώς και στις κατά τόπους Ε.Α.Σ πέντε (5) ημέρες πριν από την διεξαγωγή του Πανελληνίου Πρωταθλήματος (ημέρα Δευτέρα).

γ) Οι Ε.Α.Σ. με ευθύνη του τεχνικού συμβούλου, υποχρεούνται τέσσερις ημέρες πριν από την διεξαγωγή του πρωταθλήματος (ημέρα Τρίτη), να ενημερώσουν πρώτα τα σωματεία τους και στη συνέχεια τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ, μόνο εάν υπάρχουν οποιοσδήποτε διορθώσεις – παραλείψεις στις δηλώσεις των σωματείων.

δ) Ειδικά για τα αγωνίσματα των ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ τα σωματεία, που προγραμματίζουν να συμμετάσχουν, μπορούν να δηλώσουν το ανώτερο μέχρι 8 αθλητές – αθλήτριες για κάθε σκυταλοδρομία. Στις μικτές σκυταλοδρομίες μπορούν να δηλώσουν το ανώτερο μέχρι 4 αθλητές και 4 αθλήτριες για κάθε σκυταλοδρομία.

Σε περίπτωση που στη δήλωση του συλλόγου αθλητής – τρία δεν έχει δηλωθεί στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών δεν θα μπορεί να συμμετέχει σε αυτά.

Για διευκόλυνση των σωματείων σε κάθε περίπτωση, η δήλωση των αθλητών – αθλητριών για τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών μπορεί να είναι ΕΠΙΠΛΕΟΝ του συνολικού αριθμού των αγωνισμάτων που έχει δικαίωμα συμμετοχής ο κάθε αθλητής – αθλήτρια. Σε κάθε περίπτωση όμως οι αθλητές – αθλήτριες αυτοί με τη οριστική συμμετοχή τους στις σκυταλοδρομίες δεν θα πρέπει να υπερβούν τον ανώτατο αριθμό αγωνισμάτων που έχουν δικαίωμα συμμετοχής.

Αθλητές – αθλήτριες που αγωνίζονται ΜΟΝΟ στις σκυταλοδρομίες θα πρέπει να αναφέρονται υποχρεωτικά στη δήλωση, στο αντίστοιχο αγώνισμα της σκυταλοδρομίας.

Όλες οι επιμέρους διατάξεις για τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών ισχύουν για τους διασυλλογικούς αγώνες και τα πανελλήνια πρωταθλήματα.

ε) Ειδικά για τον Μαραθώνιο και τον Ημιμαραθώνιο δρόμο, οι δηλώσεις συμμετοχής θα λήγουν σύμφωνα με την ημερομηνία που θα αναφέρεται στην ειδική προκήρυξη του αγώνα.

στ) Στη δήλωση συμμετοχής θα αναφέρονται μόνο οι αθλητές – αθλήτριες που πραγματικά έχει προγραμματιστεί να συμμετέχουν. Οι εκπρόσωποι των σωματείων και οι προπονητές, δεν πρέπει να δηλώνουν αθλητές – αθλήτριες που γνωρίζουν εξ' αρχής ότι δεν θα συμμετέχουν στους αγώνες.

Σημείωση: Πολλές φορές παρατηρείται το φαινόμενο οι σύλλογοι να δηλώνουν μεγάλο αριθμό αθλητών - αθλητριών οι οποίοι τελικά δεν συμμετέχουν στους αγώνες.

Η δήλωση συμμετοχής και αυτών των αθλητών –τριων, έχει ως αποτέλεσμα να δημιουργούνται οργανωτικά προβλήματα στη διοργάνωση των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων (διεξαγωγή ή όχι προκριματικών, αδικαιολόγητα χρονικά κενά ειδικά στα πρωινά ωρολόγια προγράμματα, προμήθεια υλικών, υπηρεσία αγώνων κ.α.), αλλά και να δημιουργούνται αγωνιστικές δυσκολίες στους αθλητές που τελικά αγωνίζονται.

6) ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ:

Σε όλα τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα, οι αθλητές – αθλήτριες πρέπει να αγωνίζονται με την επίσημη αγωνιστική εμφάνιση του σωματείου τους. Η αγωνιστική εμφάνιση θα πρέπει να είναι σύμφωνη με τους κανονισμούς της WA όσον αφορά τις διαφημίσεις (σχετικό συνημμένο υπόδειγμα). Το αντίστοιχο ισχύει και για τις φόρμες των αθλητών – αθλητριών.

Σε αντίθετη περίπτωση δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους.

7) ΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:

Η Επιτροπή Αναπτυξιακού Σωματειακού Αθλητισμού, μετά τη διεξαγωγή των Πανελληνίων πρωταθλημάτων, ελέγχει την ορθότητα και εγκυρότητα των συμμετοχών (ηλικίες, αριθμός αγωνισμάτων κ.λπ.) και σε περίπτωση παρατυπιών εισηγείται αντίστοιχα στο Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διάφορους λόγους, (αντικανονική συμμετοχή, με βάση τη γενική ή την ειδική προκήρυξη ή τον γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων), θα γίνεται έλεγχος και μετά το τέλος των αγώνων.

Οι βαθμολογικές κυρώσεις που θα επιβάλλονται στα σωματεία για κάθε ένα ξεχωριστά αθλητή – αθλήτρια με αντικανονική συμμετοχή στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα είναι:

α) Από τον σύλλογο αφαιρούνται ΟΛΟΙ οι βαθμοί, που κέρδισε ο αθλητής – τρια στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα και σε όλα τα αγωνίσματα που συμμετείχε.

β) Στις σκυταλοδρομίες, το σωματείο χάνει όλους τους βαθμούς του αγωνίσματος.

γ) Ο σύλλογος τιμωρείται επιπλέον και με αφαίρεση είκοσι βαθμών (-20), από τη συνολική βαθμολογία του συγκεκριμένου πρωταθλήματος. Ειδικά για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος αφαιρούνται 100 βαθμοί (-100).

δ) Εάν δεν έχει βαθμούς στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα για να του αφαιρεθούν, τότε του αφαιρούνται εκατό βαθμοί (100) από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων.

Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντίστοιχη των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.

π.χ. Εάν έχει μόνο 5 βαθμούς στο συγκεκριμένο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα, τότε του αφαιρούνται αυτοί οι 5 βαθμοί και του αφαιρούνται και άλλοι 75 από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών πρωταθλημάτων.

Υπολογίζουμε με μια αναλογία, ότι 1 βαθμός Πανελληνίου Πρωταθλήματος αντιστοιχεί με 5-6 βαθμούς διασυλλογικών αγώνων, ανάλογα φυσικά και με την αξιολόγηση του αντιστοίχου Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

Ειδικά σε περίπτωση πλαστοπροσωπίας και παραποίησης των στοιχείων με τα οποία δηλώνεται ο αθλητής – τρια, θα ισχύουν όσα αναφέρονται αντίστοιχα παραπάνω στις παραγράφους α, β και γ και επιπλέον θα ισχύουν ακόμα οι παρακάτω κυρώσεις, για κάθε αντικανονική συμμετοχή:

1) Το σωματείο θα μηδενίζεται και στις δύο κατηγορίες των αθλητών – αθλητριών του πρωταθλήματος και επομένως δεν θα παίρνει κανένα βαθμό στο σύνολο των αγωνισμάτων αυτού του πρωταθλήματος.

2) Εάν το σωματείο έχει λιγότερους από 20 βαθμούς, τότε του αφαιρούνται οι βαθμοί του Πανελληνίου Πρωταθλήματος και επιπλέον του αφαιρούνται και από το σύνολο των διασυλλογικών αγώνων, τόσοι βαθμοί όσοι είναι απαραίτητοι για να συμπληρώσει συνολικά, 100 βαθμούς διασυλλογικών.

Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντίστοιχη των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.

π.χ. Υπολογίζουμε με μια αναλογία, ότι 1 βαθμός Πανελληνίου Πρωταθλήματος αντιστοιχεί με 5 - 6 βαθμούς διασυλλογικών αγώνων, ανάλογα φυσικά και με την αξιολόγηση του αντιστοίχου Πανελληνίου Πρωταθλήματος

α) εάν έχει 25 βαθμούς στο Πανελλήνιο, τότε του αφαιρούνται όλοι αφού το σωματείο μηδενίζεται.

β) εάν έχει 2 βαθμούς στο Πανελλήνιο, τότε του αφαιρούνται οι 2 βαθμοί και επιπλέον του αφαιρούνται και 90 βαθμοί διασυλλογικών.

• Σε περίπτωση συνολικής αποχώρησης ενός σωματείου από αξιολογούμενο πρωτάθλημα (μετά από έγγραφη δήλωσή του) το σωματείο θα τιμωρείται με αφαίρεση του συνόλου των βαθμών και επιπλέον θα παραπέμπεται στη Δικαστική Επιτροπή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Η΄**1). ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ:****1) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:**

ΑΝΔΡΩΝ: 100μ.- 200μ.- 400μ.- 800μ.– 1.500μ.– 5.000μ.– 10.000μ.– 3.000μ.Φ.Ε – ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ - ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ - 10.000μ. ΒΑΔΗΝ - 20.000μ.ΒΑΔΗΝ – 35.000μ. ΒΑΔΗΝ - 110μ.ΕΜΠ – 400μ.Εμπ – ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΜΗΚΟΣ - ΤΡΙΠΛΟΥΝ– ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ – ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – ΔΕΚΑΘΛΟ - 4Χ100μ. – 4Χ400μ.

ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 100μ.- 200μ.- 400μ.- 800μ.– 1.500μ.– 5.000μ.– 10.000μ.– 3.000μ.Φ.Ε – ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ - ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ - 10.000μ. ΒΑΔΗΝ - 20.000μ. ΒΑΔΗΝ - 35.000μ. ΒΑΔΗΝ - 100μ.ΕΜΠ – 400μ.ΕΜΠ– ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ – ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - ΕΠΤΑΘΛΟ – 4Χ100μ.– 4Χ400μ.

2) ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΑΝΑ ΗΜΕΡΑ:

ΑΝΔΡΩΝ		ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
1η Ημέρα	2η Ημέρα	1η Ημέρα	2η Ημέρα
100μ.	200μ.	100μ.	200μ.
400μ.	800μ.	400μ.	800μ.
1.500μ.	5.000μ.	1.500μ.	5.000μ.
110μ.Εμπ.	400μ.Εμπ.	100μ.Εμπ.	400μ.Εμπ.
3.000μ. Φ.Ε.		3.000μ. Φ.Ε.	
Άλμα Επί Κοντώ	Άλμα σε Ύψος	Άλμα σε Ύψος	Άλμα Επί Κοντώ
Άλμα Τριπλούν	Άλμα σε Μήκος	Άλμα Τριπλούν	Άλμα σε Μήκος
Σφαιροβολία	Δισκοβολία	Δισκοβολία	Σφαιροβολία
Σφυροβολία	Ακοντισμός	Ακοντισμός	Σφυροβολία
4Χ100μ.	4Χ400μ.	4Χ100μ.	4Χ400μ.
Δέκαθλο	Δέκαθλο	Έπταθλο	Έπταθλο

Ειδικά για τα παρακάτω αγωνίσματα **θα ισχύουν όρια πρόκρισης** για τη συμμετοχή των αθλητών – τριών, αλλά επιπλέον θα δίνεται η δυνατότητα και σε συγκεκριμένο αριθμό αθλητών και ομάδων σκυταλοδρομιών να συμμετέχουν χωρίς όριο, ώστε να εξασφαλιστεί η σωστή διεξαγωγή του αγώνα.

Ανδρών - Γυναικών: 10.000μ. Βάδην - 20.000μ. Βάδην - 35.000μ. Βάδην - 4Χ100μ. – 4Χ400μ.

3) ΕΙΔΙΚΑ ΓΙΑ ΤΑ 5.000μ. και 3.000μ. Φ.Ε. ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α/Γ ΙΣΧΥΟΥΝ ΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ:

α) Δεν επιτρέπεται η δήλωση συμμετοχής χωρίς όριο, σε κάθε περίπτωση.

β) Στην ειδική προκήρυξη του πρωταθλήματος θα αναφέρονται τα όρια πρόκρισης τόσο στα 5.000μ. και 3.000μ.Φ.Ε., όσο και από παραπλήσια αγωνίσματα (από τα 1.500μ. μέχρι και τα 10.000μ.). Τα συγκεκριμένα όρια πρέπει να έχουν επιτευχθεί τουλάχιστον μία φορά την τελευταία διετία (2024 – 2025).

γ) Τα όρια υψηλής προμοδότησης στους διασυλλογικούς αγώνες Α/Γ σε ορισμένα αγωνίσματα (για τη βαθμολόγηση των σωματείων) είναι δυνατόν να αποσυνδέονται από τα όρια πρόκρισης για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα.

• Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας Κ20 (Α/Γ) μπορούν να δηλωθούν και να συμμετέχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών - Γυναικών σε 2 συνολικά αγωνίσματα ΕΚΤΟΣ από τα παρακάτω:

ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 10.000μ. – Ημιμαραθώνιος- Μαραθώνιος - 20.000μ.Βάδην* - 35.000μ. Βάδην.

* Ειδικά στα 20.000μ.Βάδην Α/Γ έχουν δικαίωμα συμμετοχής από την κατηγορία Κ20, ΜΟΝΟ οι αθλητές – αθλήτριες που γεννήθηκαν το 2006.

* Οι αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας Κ18 δεν συμμετέχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών.

2). ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ23 (ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ):**1 ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:**

Κ23 ΑΝΔΡΩΝ: 100μ.- 200μ.- 400μ.- 800μ.- 1.500μ. – 5.000μ.– 10.000μ.– 3.000μ.Φ.Ε - 10.000μ.ΒΑΔΗΝ - 20.000μ.ΒΑΔΗΝ – 110μ.ΕΜΠ – 400μ.Εμπ – ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΜΗΚΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ- ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ – ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - ΔΕΚΑΘΛΟ – 4Χ100μ. – 4Χ400μ.

Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 100μ.- 200μ.- 400μ.- 800μ.– 1.500μ.– 5.000μ.– 10.000μ.– 3.000μ.Φ.Ε – 10.000μ.ΒΑΔΗΝ - 20.000μ.ΒΑΔΗΝ – 100μ.ΕΜΠ – 400μ.ΕΜΠ – ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ – ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – ΕΠΤΑΘΛΟ – 4Χ100μ. – 4Χ400μ.

2 ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΑΝΑ ΗΜΕΡΑ:

Κ23 (ΑΝΔΡΩΝ)		Κ23 (ΓΥΝΑΙΚΩΝ)	
1η Ημέρα	2η Ημέρα	1η Ημέρα	2η Ημέρα
100μ.	200μ.	100μ.	200μ.
400μ.	800μ.	400μ.	800μ.
1.500μ.	5.000μ.	1.500μ.	5.000μ.
110μ.Εμπ.	400μ.Εμπ.	100μ.Εμπ.	400μ.Εμπ.
3.000μ. Φ.Ε.		3.000μ. Φ.Ε.	
Άλμα Επί Κοντώ	Άλμα σε Ύψος	Άλμα Σε Ύψος	Άλμα Επί Κοντώ
Άλμα Τριπλούν	Άλμα σε Μήκος	Άλμα Τριπλούν	Άλμα σε Μήκος
Σφαιροβολία	Δισκοβολία	Δισκοβολία	Σφαιροβολία
Σφυροβολία	Ακοντισμός	Ακοντισμός	Σφυροβολία
4Χ100μ.	4Χ400μ.	4Χ100μ.	4Χ400μ.
Δέκαθλο	Δέκαθλο	Έπταθλο	Έπταθλο

Ειδικά για τα παρακάτω αγωνίσματα θα ισχύουν όρια πρόκρισης για τη συμμετοχή των αθλητών – τριών, αλλά επιπλέον θα δίνεται η δυνατότητα και σε συγκεκριμένο αριθμό αθλητών και ομάδων σκυταλοδρομιών να συμμετέχουν χωρίς όριο, ώστε να εξασφαλιστεί η σωστή διεξαγωγή τους.

Κ23 (ΑΝΔΡΩΝ): 10.000μ.ΒΑΔΗΝ - 20.000μ. ΒΑΔΗΝ - 4Χ100μ. – 4Χ400μ.

Κ23 (ΓΥΝΑΙΚΩΝ): 3.000μ.Φ.Ε - 10.000μ.ΒΑΔΗΝ - 20.000μ.ΒΑΔΗΝ - 4Χ100μ. – 4Χ400μ.

Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας Κ20 μπορούν να δηλωθούν και να συμμετέχουν στο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ23 σε 2 συνολικά αγωνίσματα.

Ειδικά στα 10.000μ. Κ23 Ανδρών και Γυναικών, μπορούν να συμμετέχουν ΜΟΝΟ οι αθλητές της κατηγορίας Κ20 Ανδρών και Γυναικών που γεννήθηκαν το 2006.

Επίσης στα 20.000μ. Βάδην Κ23 (Α – Γ), μπορούν να συμμετέχουν οι αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας Κ20 (Α – Γ) που γεννήθηκαν το 2006.

Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας Κ18 (οι γεννηθέντες – θείσες το 2008) μπορούν να δηλωθούν και να συμμετέχουν στο πανελλήνιο πρωτάθλημα Κ23, ΜΟΝΟ στα αγωνίσματα των Σκυταλοδρομιών.

3). ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ20 (ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ):**1) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:**

Κ20 (Ανδρών): 100μ.- 200μ.- 400μ.- 800μ. – 1.500μ.– 3.000μ.– 5.000μ.– 3.000μ.Φ.Ε - 10.000μ.ΒΑΔΗΝ – 110μ.ΕΜΠ (0,99 εκ.) – 400μ.ΕΜΠ – ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΜΗΚΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (6κ) - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ (1.750γρ) – ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ (6κ) – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - ΔΕΚΑΘΛΟ – 4Χ100μ.– 4Χ400μ.

Κ20 (Γυναικών): 100μ.- 200μ.- 400μ.- 800μ.– 1.500μ.– 3.000μ.– 5.000μ.- 3000μ.Φ.Ε – 10.000μ.ΒΑΔΗΝ – 100μ.ΕΜΠ – 400μ.ΕΜΠ – ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ – ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – ΕΠΤΑΘΛΟ – 4Χ100μ. – 4Χ400μ.

2) ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΑΝΑ ΗΜΕΡΑ:

Κ20 (ΑΝΔΡΩΝ)		Κ20 (ΓΥΝΑΙΚΩΝ)	
1η ημέρα	2η ημέρα	1η ημέρα	2η ημέρα
100μ.	200μ.	100μ.	200μ.
400μ.	800μ.	400μ.	800μ.
1.500μ.	3.000μ.	1.500μ.	3.000μ.
5.000μ.		5.000μ	
110μ.Εμπ.	400μ.Εμπ.	100μΕμπ.	400μ.Εμπ.
3.000μ. Φ.Ε.		3.000μ. Φ.Ε.	
	10.000μ. Βάδην		10.000μ. Βάδην
Άλμα Επί Κοντώ	Άλμα σε Ύψος	Άλμα σε Ύψος	Άλμα Επί Κοντώ
Άλμα Τριπλούν	Άλμα σε Μήκος	Άλμα Τριπλούν	Άλμα σε Μήκος
Σφαιροβολία	Δισκοβολία	Δισκοβολία	Σφαιροβολία
Σφυροβολία	Ακοντισμός	Ακοντισμός	Σφυροβολία
4 x 100μ.	4 x 400μ.	4 x 100μ.	4 x 400μ.
Δέκαθλο	Δέκαθλο	Έπταθλο	Έπταθλο

Ειδικά για τα παρακάτω αγωνίσματα θα ισχύουν όρια πρόκρισης για τη συμμετοχή των αθλητών – τριών, αλλά επιπλέον θα δίνεται η δυνατότητα και σε συγκεκριμένο αριθμό αθλητών – αθλητριών και ομάδων σκυταλοδρομιών να συμμετέχουν χωρίς όριο, ώστε να εξασφαλιστεί η σωστή διεξαγωγή του αγωνίσματος

Κ20 (Ανδρών): 3.000μ. - Δέκαθλο – 4 X 100μ. – 4 X 400μ.

Κ 20 (Γυναικών): 3.000μ. – 3.000μ. Φ.Ε. - Έπταθλο - 4 X100μ. – 4 X400μ.

3) ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Κ18:

Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας Κ18 (Ανδρών – Γυναικών) με έτη γέννησης 2008 – 2009 μπορούν να δηλωθούν και να συμμετέχουν σε όλα τα αγωνίσματα του πρωταθλήματος Κ20 (2 αγωνίσματα συνολικά). Οι αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας Κ18, μπορούν να συμμετέχουν στα 5.000μ. ή 3.000μ.Φ.Ε. και ως δεύτερο αγώνισμα να επιλέξουν να συμμετάσχουν σε ένα άλλο αγώνισμα.

4). ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ18 (ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ):**1) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:**

Κ18 (Ανδρών): 100μ.- 200μ.- 400μ.- 800μ.– 1.500μ.– 3.000μ.– 2.000μ.Φ.Ε - 5.000μ.ΒΑΔΗΝ – 110μ.ΕΜΠ – 400μ.Εμπ – ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΜΗΚΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ – ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - ΔΕΚΑΘΛΟ - 4x100μ. - 4x400μ.

Κ18 (Γυναικών): 100μ.- 200μ.- 400μ. – 800μ – 1.500μ.– 3.000μ.– 2.000μ.Φ.Ε – 5.000μ.ΒΑΔΗΝ – 100μ.ΕΜΠ – 400μ.ΕΜΠ – ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ – ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – ΕΠΤΑΘΛΟ - 4x100μ. - 4x400μ.

2) ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΑΝΑ ΗΜΕΡΑ:

Κ18 - ΑΝΔΡΩΝ		Κ18 - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
1η Ημέρα	2η Ημέρα	1η Ημέρα	2η Ημέρα
100μ.	200μ.	100μ.	200μ.
400μ.	800μ.	400μ.	800μ.
1.500μ.	3.000μ.	1.500μ.	3.000μ.
110μ.Εμπ.	400μ.Εμπ.	100μ.Εμπ.	400μ.Εμπ.
2.000μ. Φ.Ε.		2.000μ. Φ.Ε.	
	5.000μ.Βάδην	5.000μ. Βάδην	
Άλμα Επί Κοντώ	Άλμα σε Ύψος	Άλμα σε Ύψος	Άλμα Επί Κοντώ
Άλμα Τριπλούν	Άλμα σε Μήκος	Άλμα Τριπλούν	Άλμα σε Μήκος
Σφαιροβολία	Δισκοβολία	Δισκοβολία	Σφαιροβολία
Σφυροβολία	Ακοντισμός	Ακοντισμός	Σφυροβολία
4 x 100μ.	4 x 400μ.	4 x 100μ.	4 x 400μ.
Δέκαθλο	Δέκαθλο	Έπταθλο	Έπταθλο

Ειδικά για τα παρακάτω αγωνίσματα θα ισχύουν όρια πρόκρισης για τη συμμετοχή των αθλητών – τριών, αλλά επιπλέον θα δίνεται η δυνατότητα και σε συγκεκριμένο αριθμό αθλητών και ομάδων σκυταλοδρομιών να συμμετέχουν χωρίς όριο, ώστε να εξασφαλιστεί η σωστή διεξαγωγή του αγώνα.

Κ18 (Ανδρών): ΔΕΚΑΘΛΟ – 4Χ100μ. – 4Χ400μ.

Κ18 (Γυναικών): ΕΠΤΑΘΛΟ - 2.000μ. Φ.Ε. - 4Χ100μ. – 4Χ400μ.

3) ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Κ16:

A) Οι αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας Κ16 που γεννήθηκαν το 2010 συμμετέχουν σε όλα τα αγωνίσματα (εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων).

B) Οι αθλητές της κατηγορίας Κ16 (Αγοριών) που γεννήθηκαν το 2011 συμμετέχουν μόνο στα παρακάτω αγωνίσματα (εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων).

ΑΓΟΡΙΑ 2011: 3.000μ. – 5.000μ. ΒΑΔΗΝ - ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΜΗΚΟΣ

Γ) Οι αθλήτριες της κατηγορίας Κ16 (Κοριτσιών) που γεννήθηκαν το 2011 συμμετέχουν μόνο στα παρακάτω αγωνίσματα.

ΚΟΡΙΤΣΙΑ 2011: 3.000μ. - ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΑ - ΔΙΣΚΟΣ – ΣΦΥΡΑ – ΑΚΟΝΤΙΟ.

5Α). Α΄ ΦΑΣΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ) ΒΟΡΕΙΟΥ – ΝΟΤΙΟΥ ΟΜΙΛΟΥ:

1) ΔΙΕΞΑΓΕΤΑΙ ΣΕ ΔΥΟ (2) ΟΜΙΛΟΥΣ: ΒΟΡΕΙΟ & ΝΟΤΙΟ.

ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ: Ανατολική Μακεδονία & Θράκη, Θεσσαλονίκη, Κεντρική Μακεδονία, Δυτική Μακεδονία, Θεσσαλία, Ήπειρος, Κέρκυρα και τα σωματεία από Λήμνο.

ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ: Περιφέρεια Πελοποννήσου, Βόρεια Πελοπόννησος, Αθήνα, Πειραιάς / Νοτιοδυτική Αττική, Λέσβος, Χίος – Σάμος, Κυκλάδες, Δωδεκάνησα, Κρήτη, Ανατολική Στερεά- Εύβοια.

2) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

Κ16 (Αγοριών): 80μ.- 150μ.- * 300μ.- * 600μ.- 1.000μ.- 2.000μ.- 100μ.ΕΜΠ. – 300μ.ΕΜΠ. – 2.000μ.Φ.Ε. (Χωρίς Λίμνη) - 5.000μ.ΒΑΔΗΝ - ΥΨΟΣ- ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - *ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – ΟΚΤΑΘΛΟ - 4Χ80μ. – *4Χ300μ.(Μικτή).

Κ16 (Κοριτσιών): 80μ.- 150μ.- * 300μ.- * 600μ.- 1.000μ. - 2.000μ. – 80μ.ΕΜΠ. – 300μ.ΕΜΠ. - 2.000μ.Φ.Ε. (Χωρίς Λίμνη)– 3.000μ.ΒΑΔΗΝ – ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ – *ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ – ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – ΕΠΤΑΘΛΟ - 4Χ80μ.– *4Χ300μ. (Μικτή).

*Το πλαίσιο διεξαγωγής των αγωνισμάτων 300μ. – 600μ., θα καθορίζεται στην ειδική προκήρυξη του πρωταθλήματος.

Οι αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας Κ14 με έτος γέννησης το 2012, μπορούν να δηλωθούν και συμμετέχουν σε ΕΝΑ ΜΟΝΟ ατομικό αγώνισμα από τα παρακάτω και επιπλέον ως δεύτερο αγώνισμα μπορούν να δηλωθούν και να συμμετέχουν μόνο στην σκυταλοδρομία 4Χ80μ:

Κ14: (ΑΓΟΡΙΑ 2012): 80μ.- 150μ. - 1.000μ.- ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - ΣΦΑΙΡΑ – ΔΙΣΚΟΣ – ΣΦΥΡΑ - ΑΚΟΝΤΙΟ - 4Χ80μ.

Κ14: (ΚΟΡΙΤΣΙΑ 2012): 80μ.- 150μ. - 1.000μ.- 3.000μ. ΒΑΔΗΝ - ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - ΣΦΑΙΡΑ – ΔΙΣΚΟΣ – ΣΦΥΡΑ - ΑΚΟΝΤΙΟ - 4Χ80μ.

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

► *ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ: Χωρίς κουτσό και με ελεύθερη φόρα (π.χ. Πάτημα Δεξί – εναλλαγή Αριστερό (1ο) – εναλλαγή Δεξί (2ο) – εναλλαγή Αριστερό (3ο) και άλμα (4ο). Το αντίθετο με το άλλο πόδι.

► *4Χ300μ ΜΙΚΤΗ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ: Αγόρι – Κορίτσι – Κορίτσι – Αγόρι.

3). ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΑΝΑ ΗΜΕΡΑ:

Κ16 - ΑΓΟΡΙΩΝ		Κ16 - ΚΟΡΙΤΙΣΙΩΝ	
1η Ημέρα	2η Ημέρα	1η Ημέρα	2η Ημέρα
150μ.	80μ.	150μ.	80μ.
300μ.		300μ.	
600μ.		600μ.	
1.000μ.		1.000μ.	
2.000μ.	2.000μ Φ.Ε.	2.000μ.	2.000μ Φ.Ε.
300μ.Εμπ	100μ.Εμπ	300μ.Εμπ	80μ.Εμπ
	5.000μ. Βάδην		3.000μ. Βάδην
Άλμα Επί Κοντώ	Άλμα σε Ύψος	Άλμα σε Ύψος	Άλμα Επί Κοντώ
Άλμα Τετραπλούν	Άλμα σε Μήκος	Άλμα Τετραπλούν	Άλμα σε Μήκος
Σφαιροβολία	Δισκοβολία	Δισκοβολία	Σφαιροβολία
Σφυροβολία	Ακοντισμός	Ακοντισμός	Σφυροβολία
4 x 80μ.	4 x 300μ. ΜΙΚΤΗ	4 x 80μ.	4 x 300μ. ΜΙΚΤΗ
Όκταθλο	Όκταθλο	Έξαθλο	Έξαθλο

* Στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών 4 x 80μ. και 4 x 300μ. (Μικτή) και στα Σύνθετα αγωνίσματα Όκταθλο – Έξαθλο, δεν υπάρχουν όρια – προϋποθέσεις πρόκρισης.

► Τα αγωνίσματα του Βάδην, του επί κοντώ και των ρίψεων, μπορούν να διεξαχθούν την Α΄ ή την Β΄ ημέρα, ανάλογα με τον όμιλο, την πόλη διεξαγωγής και τις συμμετοχές, έτσι ώστε να μην υπάρχουν άσκοπες μετακινήσεις.

► Το πρόγραμμα των ρίψεων θα διαμορφώνεται ανάλογα με τις προδιαγραφές των σταδίων και την θέση του κλωβού ρίψεων (βοηθητικό ή κεντρικό στάδιο).

5B) ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ16 (1 ΟΜΙΛΟΣ)

Το Πανελλήνιο πρωτάθλημα Κ16 διεξάγεται σε ΕΝΑΝ όμιλο και προκρίνονται οι αθλητές – αθλήτριες και από τους δύο ομίλους της Α΄ φάσης, σύμφωνα με τα παρακάτω:

Οι 3 πρώτοι από κάθε όμιλο και οι 2 καλλίτερες επιδόσεις και από τους δύο ομίλους και οι αντίστοιχες ομάδες σκυταλοδρομίας.

Οι 3 πρώτοι από κάθε όμιλο προκρίνονται, σε κάθε περίπτωση.

Για την επιλογή των 2 καλύτερων επιδόσεων και από τους δύο ομίλους και όταν αυτό είναι δυνατόν, θα λαμβάνονται υπ΄ όψιν οι προδιαγραφές της W.A., σε σχέση με τον άνεμο κ.λπ. και ανεξάρτητα σε ποιόν όμιλο αγωνίστηκε ο κάθε αθλητής – αθλήτρια.

Στην ακραία περίπτωση της απόλυτης ισοπαλίας στην 3^η θέση ενός ομίλου στα αγωνίσματα των δρόμων ταχύτητας, τότε θα προκρίνονται οι 2 ισόπαλοι αθλητές – αθλήτριες και στη συνέχεια μόνο ένας αθλητής – αθλήτρια με την καλύτερη επίδοση.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Όλες τεχνικές διατάξεις που ισχύουν στην Α΄ Φάση (δύο όμιλοι) ισχύουν και για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ16 (ένας όμιλος). Κεφ. Η΄ παράγραφος 5Α - Σελίδες 50 – 51 παράγραφος 2 (Αγωνίσματα) και παράγραφος 3 (Κατανομή αγωνισμάτων ανά ημέρα).

6). ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ:

1) Τα σύνθετα αγωνίσματα διεξάγονται σε ξεχωριστή ημερομηνία, από τα υπόλοιπα αγωνίσματα «κορμού» σε κάθε κατηγορία.

2) Οι αθλητές – αθλήτριες που συμμετέχουν εξαντλούν το ένα από τα αγωνίσματα που έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο αντίστοιχο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα.

3) Στα αγωνίσματα (Όκταθλο Αγοριών και Έξαθλο Κοριτσιών), τα σωματεία θα χωρίζονται σε δύο Ομίλους (Βόρειο – Νότιο). Οι αγώνες θα διεξάγονται σε κοινό οργανωτικό, στο ίδιο στάδιο και την ίδια ημερομηνία, ταυτόχρονα και για τους δύο ομίλους.

Η κατανομή των σωματείων-αθλητών ανά όμιλο θα είναι η ίδια με την κατανομή των σωματείων-αθλητών στο αντίστοιχο πανελλήνιο πρωτάθλημα Κ16 ατομικών αγωνισμάτων.

Στα σύνθετα αγωνίσματα των δύο ομίλων οι αθλητές-τριες θα αγωνίζονται σε ενιαίο πρόγραμμα αλλά με χωριστή τελική κατάταξη, απονομή επτάθλων, καταβολή εξόδων και ξεχωριστή βαθμολόγηση ανά όμιλο.

Το πλαίσιο βαθμολόγησης ανά όμιλο θα είναι το ίδιο με τους ομίλους των ατομικών αγωνισμάτων

1η – 3η θέση: 5 βαθμούς και 4^η – 16^η θέση: 3 βαθμούς, με την προϋπόθεση ότι θα πετύχουν τα όρια βαθμολόγησης (βλ. Κεφάλαιο Θ. παράγραφος 1.β, σελ.53)

4) Τα επιμέρους αγωνίσματα στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα συνθέτων αγωνισμάτων είναι τα παρακάτω:

► **ΔΕΚΑΘΛΟ: ΑΝΔΡΩΝ - Κ23 (ΑΝΔΡΩΝ) – Κ20 (ΑΝΔΡΩΝ) - Κ18 (ΑΝΔΡΩΝ):**

Α΄ ΗΜΕΡΑ: 100μ. – ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΥΨΟΣ – 400μ.

Β΄ ΗΜΕΡΑ: 110μ.ΕΜΠ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 1.500μ.

► **ΕΠΤΑΘΛΟ: ΓΥΝΑΙΚΩΝ – Κ23 (ΓΥΝΑΙΚΩΝ) – Κ20 (ΓΥΝΑΙΚΩΝ) - Κ18 (ΓΥΝΑΙΚΩΝ):**

Α΄ ΗΜΕΡΑ: 100μ.ΕΜΠ – ΥΨΟΣ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – 200μ.

Β΄ ΗΜΕΡΑ: ΜΗΚΟΣ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 800μ.

► **ΟΚΤΑΘΛΟ: Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ):**

Α΄ ΗΜΕΡΑ: 80μ. – ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΥΨΟΣ

Β΄ ΗΜΕΡΑ: 100μ.ΕΜΠ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 1.000μ.

► **ΕΞΑΘΛΟ: Κ16 (ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ):**

Α΄ ΗΜΕΡΑ: 80μ.ΕΜΠ - ΥΨΟΣ- ΜΗΚΟΣ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ

Β΄ ΗΜΕΡΑ: ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - 600μ.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Θ´**ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ:****1α) ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ: Α/Γ – Κ23 – Κ20 – Κ18:**

α) Η βαθμολογία στα ατομικά αγωνίσματα θα είναι:

13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 – 1 – 1 – 1 – 1.

β) Η βαθμολογία στις σκυταλοδρομίες θα είναι:

26 – 22 – 20 – 18 – 16 – 14 – 12 – 10 – 8 – 6 – 4 – 2 – 2 – 2 – 2 – 2.

Σημείωση 1: Το αγώνισμα των 10.000μ. Βάδην στην κατηγορία Ανδρών – Γυναικών ΔΕΝ βαθμολογείται – αξιολογείται αφού δεν είναι επίσημο αγώνισμα της WA. Οι αθλητές – αθλήτριες που θα συμμετάσχουν υπολογίζονται για την κάλυψη των εξόδων μετακίνησης, σύμφωνα με το αντίστοιχο πλαίσιο.

Το αγώνισμα των 10.000μ. Βάδην στην κατηγορία Κ23 (Ανδρών – Γυναικών) βαθμολογείται – αξιολογείται αφού είναι επίσημο αγώνισμα από την WA.

Σημείωση 2:

Σε κάθε αγώνισμα βαθμολογούνται οι 16 πρώτοι αθλητές – τρεις ή ομάδες με την απαραίτητη βέβαια προϋπόθεση να επιτύχουν τα όρια βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων στον προκριματικό ή στον τελικό του αγωνίσματος και να εκπληρώνουν τις προϋποθέσεις βαθμολόγησης που αναφέρονται παρακάτω:

1β) ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ: Α΄ ΦΑΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΠΡΩΤ/ΤΟΣ Κ16:

Η βαθμολογία για τον καθένα από τους δύο ομίλους του Αναπτυξιακού Πρωταθλήματος Κ16 στα ατομικά και στα σύνθετα αγωνίσματα θα είναι:

Βαθμολογούνται οι 16 πρώτοι αθλητές – που θα πετύχουν τα όρια βαθμολόγησης

Από την 1^η – 3^η θέση, με σταθερή βαθμολογία «5 βαθμούς»

Από την 4^η – 16^η θέση με σταθερή βαθμολογία «3 βαθμούς»

Οι σκυταλοδρομίες με διπλή βαθμολογία «10 και 6 βαθμούς» αντίστοιχα.

Η συνολική βαθμολογία και κατάταξη των σωματείων θα ισχύει και θα ανακοινώνεται ξεχωριστά για κάθε όμιλο.

1γ) ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ: ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ16 (Ένας όμιλος):

Βαθμολογούνται οι 8 πρώτοι αθλητές – αθλήτριες και οι 8 πρώτες ομάδες σκυταλοδρομίας (με την προϋπόθεση ότι πέτυχαν τα όρια βαθμολόγησης):

Ατομικά αγωνίσματα & Σύνθετα: 9-7-6-5-4-3-2-1

Σκυταλοδρομίες: 18-14-12-10-8-6-4-2

ΚΟΙΝΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ:

Για τα αγωνίσματα που διεξάγεται προκριματικός και στη συνέχεια τελικός, για τους αθλητές – αθλήτριες που πέτυχαν το όριο βαθμολόγησης στον προκριματικό και προκρίθηκαν για να αγωνιστούν στον τελικό, ισχύουν τα παρακάτω:

1. Όταν στον τελικό ένας ή περισσότεροι αθλητές – αθλήτριες συμμετέχουν και τερματίσουν κανονικά, αλλά δεν πετύχουν το όριο βαθμολόγησης, το οποίο όμως έχουν πετύχει στον προκριματικό, τότε βαθμολογούνται κανονικά με τους βαθμούς που αντιστοιχούν στη θέση κατάταξής τους στον τελικό.
2. Όταν στον τελικό ένας ή περισσότεροι αθλητές -τριες ή ομάδες σκυταλοδρομίας συμμετείχαν κανονικά, αλλά δεν τερμάτισαν ή έκαναν άκυρες προσπάθειες, τότε και σε αυτή την περίπτωση βαθμολογούνται κανονικά με τους βαθμούς που αντιστοιχούν στην τελευταία θέση κατάταξης. Εάν είναι ένας ο αθλητής, τότε βαθμολογείται με τους βαθμούς που αντιστοιχούν στην τελευταία θέση κατάταξης του τελικού, ενώ εάν είναι περισσότεροι από ένας τότε οι αθλητές αυτοί μοιράζονται τους βαθμούς στις αντίστοιχες τελευταίες θέσεις του τελικού.

Παράδειγμα 1: Στον τελικό των 200μ., συμμετείχαν 8 αθλητές, τερμάτισαν και οι 8, αλλά το όριο στον τελικό το πέτυχαν μόνο οι 6 (ο 7ος και 8ος το είχαν πετύχει στον προκριματικό).

Η βαθμολογία έχει ως εξής: 13–11–10–9–8–7 – 6 - 5 για τους αθλητές του τελικού και 4–3–2–1–1–1–1–1 για τους καλύτερους αθλητές του προκριματικού που δεν προκρίθηκαν στον τελικό και κατέλαβαν τις θέσεις 9–16 από την επίδοσή τους στον προκριματικό.

Παράδειγμα 2: Στον τελικό των 400μ., ενώ συμμετείχαν 8 αθλητές, εγκατέλειψαν ή έκαναν άκυρες εκκινήσεις οι 2, με αποτέλεσμα να τερματίσουν 6. Η βαθμολογία έχει ως εξής: 13–11–10–9–8–7–5,5 – 5,5 για τους αθλητές του τελικού και 4–3–2–1–1–1–1–1 για τους καλύτερους αθλητές του προκριματικού που δεν προκρίθηκαν στον τελικό και κατέλαβαν τις θέσεις 9–16 από την επίδοσή τους στον προκριματικό.

Παράδειγμα 3: Στον τελικό άλματος σε ύψος, από τους 12 αθλητές που προκρίθηκαν για να αγωνιστούν στον τελικό και έχουν πετύχει το όριο βαθμολόγησης στον προκριματικό, είχαμε τα παρακάτω αποτελέσματα στον τελικό:

Δύο αθλητές έκαναν έγκυρες προσπάθειες αλλά δεν πέτυχαν το όριο, δύο αθλητές έκαναν μόνο άκυρες προσπάθειες, ένας αθλητής δεν συμμετείχε και οι υπόλοιποι επτά (7) πέτυχαν το όριο βαθμολόγησης.

Βαθμολογούνται οι (11) αθλητές του τελικού με την κλίμακα: 13-11-10-9-8-7-6-5-4 - 2,5 – 2,5 και με την κλίμακα 1–1–1–1, οι καλύτεροι αθλητές του προκριματικού που δεν προκρίθηκαν στον τελικό και κατέλαβαν τις θέσεις 13 –16.

Δεν βαθμολογείται ο αθλητής του τελικού, ο οποίος ενώ πέτυχε το όριο στον προκριματικό και προκρίθηκε στον τελικό δεν συμμετείχε στον τελικό για οποιοδήποτε λόγο.

Ο αθλητής αυτός εμφανίζεται στα αποτελέσματα τελικού ότι δεν συμμετείχε και δεν θα βαθμολογείται. Αναφέρεται μόνο στον προκριματικό με την επίδοση που πέτυχε.

Παράδειγμα 4: Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ και Κ23, προκρίθηκαν στον τελικό του άλματος τριπλούν Γυναικών, 4 αθλήτριες Κ23 και 8 αθλήτριες Γυναικών και πέτυχαν όλες τα όρια βαθμολόγησης στον προκριματικό.

Στον τελικό η μία αθλήτρια Κ23 έκανε 3 άκυρες προσπάθειες ενώ οι άλλες 11 έγκυρες προσπάθειες.

Η αθλήτρια Κ23 με το όριο βαθμολόγησης από τον προκριματικό, θα βαθμολογηθεί με 9 βαθμούς για το Κ23 και 1 βαθμό για την κατηγορία Γυναικών.

Παράδειγμα 5: Στον απευθείας τελικό των 10.000μ., από τους 18 αθλητές που τερμάτισαν, πέτυχαν το όριο βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων ΜΟΝΟ οι 10.

Η βαθμολογία τότε θα έχει ως εξής : 13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3.

2) ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ:

Η συνολική βαθμολογία κάθε κατηγορίας Πανελληνίου Πρωταθλήματος υπολογίζεται από τη βαθμολογία όλων των επί μέρους αγωνισμάτων που συμπεριλαμβάνονται στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα (π.χ. μαραθώνιος, βάδην, σύνθετα) και διεξάγονται από 1/1/2025 – 31/12/2025.

Σημείωση:

- 1) Για τον νικητή σύλλογο θα λαμβάνεται υπ' όψη ΜΟΝΟ η βαθμολογία του πρωταθλήματος και όχι η αξιολόγηση.
- 2) Για την αξιολόγηση των σωματείων θα υπολογίζονται επίσης, η αξιολόγηση των αθλητών από τους διεθνείς αγώνες και η αξιολόγηση των αθλητών που δεν συμμετείχαν λόγω ταυτόχρονης συμμετοχής τους σε αγώνες ή γενικότερα υποχρεώσεις με τις εθνικές ομάδες.

3) ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΑΠΟ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ:

Τα σωματεία θα πριμοδοτούνται - αξιολογούνται μέσω της συμμετοχής και διάκρισης των αθλητών τους σε Παγκόσμια και Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα και γενικότερα σε Διεθνείς Διοργανώσεις, σύμφωνα με τον συνημμένο πίνακα. (π.χ. Εάν συμμετέχει στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κ20, τότε η αξιολόγηση που θα πάρει θα είναι αντίστοιχης αξίας με την αξιολόγηση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κ20.

4) ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΎΨΗ:

Τα διαδοχικά ύψη των ειδικών προκηρύξεων θα καθορίζονται κατά τέτοιον τρόπο ώστε:

Τα αρχικά ύψη στον προκριματικό και στον τελικό, να ξεκινούν το ανώτερο από το όριο βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων του πρωταθλήματος.

Για τα σύνθετα αγωνίσματα:

Τα αρχικά ύψη (ύψους, επί κοντώ) στα αγωνίσματα των συνθέτων και τριάθλου θα καθορίζονται μετά από συνεννόηση του τεχνικού υπευθύνου – διευθυντή αγώνων, του εφόρου του αγωνίσματος και των αθλητών-τριών που αγωνίζονται.

5) ΕΠΑΘΛΑ:

Στους πρώτους – τες κύπελλο – δίπλωμα – μετάλλιο πανελληνιονίκη χρυσό.

Στους δεύτερους – ρες δίπλωμα – μετάλλιο πανελληνιονίκη αργυρό.

Στους τρίτους – τες δίπλωμα – μετάλλιο πανελληνιονίκη χάλκινο.

Στους πρώτους νικητές συλλόγους της βαθμολογίας του πρωταθλήματος θα απονέμονται κύπελλα.

Τέλος θα βραβεύονται και οι πρώτοι επαρχιακοί σύλλογοι, εκτός Αθήνας, Πειραιά και Θεσσαλονίκης.

6) ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:**Α) ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΑΝΟΙΧΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ:**

Το χρηματικό ποσό κάλυψης των εξόδων μετακίνησης για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα ανοιχτού στίβου, θα αναφέρεται στην ειδική προκήρυξη του κάθε πρωταθλήματος. Το πλαίσιο κάλυψης εξόδων μετακίνησης θα περιλαμβάνει τις θέσεις κατάταξης των αθλητών και αντίστοιχα των προπονητών, σύμφωνα με τα παρακάτω:

1) Α/Γ – Κ23 – Κ20 – Κ18:

Στα σωματεία που οι αθλητές – αθλήτριές τους, θα καταλάβουν μία από τις θέσεις 1η – 5η και θα πετύχουν τα όρια βαθμολόγησης - καταβολής εξόδων, θα καταβληθούν τα αντίστοιχα χρηματικά ποσά που αναφέρονται στην ειδική προκήρυξη κάθε πρωταθλήματος.

Για τους αθλητές-αθλήτριες που θα καταλάβουν μία από τις θέσεις 6η – 10η και θα πετύχουν τα όρια βαθμολόγησης - καταβολής εξόδων θα καταβληθεί το ½ των αντιστοίχων χρηματικών ποσών.

Αθλητής - τρια που προκρίνεται σε τελικό και δεν συμμετέχει λόγω τραυματισμού ή άλλης αιτίας ή δεν τερματίζει ή ακυρώνεται ή κάνει άκυρες προσπάθειες, δικαιούται τα χρήματα που προβλέπονται από την προκήρυξη, ανάλογα φυσικά και με τον αριθμό των αθλητών – τριών που συμμετέχουν στον τελικό, με την προϋπόθεση να έχει διεξαχθεί προκριματικός, στον οποίο έχει συμμετάσχει, προκριθεί και έχει

επιτύχει το όριο βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων μετακίνησης (π.χ. εφόσον στον τελικό συμμετέχουν μέχρι 9 αθλητές – τρεις, στην περίπτωση αυτή καταβάλλεται το ½ του ποσού).

Αθλητής – αθλήτρια ή ομάδα σκυταλοδρομίας που προκρίνεται απ' ευθείας σε τελικό ή σε αγώνισμα που γίνεται απ' ευθείας τελικός και δεν συμμετέχει για οποιαδήποτε αιτία ή δεν τερματίζει ή ακυρώνεται ή κάνει άκυρες προσπάθειες ΔΕΝ δικαιούται έξοδα μετακίνησης.

Για κάθε αθλητή – τρία θα υπολογισθούν μία φορά τα αντίστοιχα έξοδα, σε κάθε περίπτωση.

Κάλυψη Εξόδων Συνοδών:

α) Εάν το σωματείο έχει από 1 μέχρι 10 αθλητές – αθλήτριες στις 10 πρώτες θέσεις (με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων):

ΕΝΑΝ ΣΥΝΟΔΟ με 100%, εάν έχει ΕΝΑΝ τουλάχιστον από τους παραπάνω αθλητές στις θέσεις 1 – 5 ή ΕΝΑΝ ΣΥΝΟΔΟ με 50%, εάν όλοι οι παραπάνω αθλητές – τρεις έχουν καταταγεί στις θέσεις 6 – 10.

β) Εάν το σωματείο έχει 11 και περισσότερους αθλητές – αθλήτριες στις 10 πρώτες θέσεις (με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων):

ΔΥΟ ΣΥΝΟΔΟΥΣ με 100%, εάν έχει ΕΝΑΝ τουλάχιστον από τους παραπάνω αθλητές στις θέσεις 1 – 5 ή

ΔΥΟ ΣΥΝΟΔΟΥΣ με 50%, εάν όλοι οι παραπάνω αθλητές – αθλήτριες έχουν καταταγεί στις θέσεις 6 – 10.

2) Α΄ ΦΑΣΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Κ16 ΒΟΡΕΙΟΥ και ΝΟΤΙΟΥ ΟΜΙΛΟΥ (ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΕΝΑΝ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΔΥΟ ΟΜΙΛΟΥΣ ΞΕΧΩΡΙΣΤΑ)
- ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ16 (1 ΟΜΙΛΟΣ):

Στα σωματεία που οι αθλητές – αθλήτριές τους, θα καταλάβουν μία από τις θέσεις 1η – 3η και θα πετύχουν τα όρια βαθμολόγησης - καταβολής εξόδων, θα καταβληθούν τα αντίστοιχα χρηματικά ποσά που θα αναφέρονται στην ειδική προκήρυξη του πρωταθλήματος.

Για τους αθλητές-αθλήτριες που θα καταλάβουν μία από τις θέσεις 4η – 8η και θα πετύχουν τα όρια βαθμολόγησης - καταβολής εξόδων θα καταβληθεί το ½ των αντίστοιχων χρηματικών ποσών.

Αθλητής - τρία που προκρίνεται σε τελικό και δεν συμμετέχει λόγω τραυματισμού ή άλλης αιτίας ή δεν τερματίζει ή ακυρώνεται ή κάνει άκυρες προσπάθειες, δικαιούται τα χρήματα που προβλέπονται από την προκήρυξη, ανάλογα φυσικά και με τον αριθμό των αθλητών – τριών που συμμετέχουν στον τελικό, με την προϋπόθεση να έχει διεξαχθεί προκριματικός, στον οποίο έχει συμμετάσχει, προκριθεί και έχει επιτύχει το όριο βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων μετακίνησης (π.χ. εφόσον στον τελικό συμμετέχουν μέχρι 7 αθλητές – τρεις, στην περίπτωση αυτή καταβάλλεται το ½ του ποσού).

Αθλητής – αθλήτρια ή ομάδα σκυταλοδρομίας που προκρίνεται απ' ευθείας σε τελικό ή σε αγώνισμα που γίνεται απ' ευθείας τελικός και δεν συμμετέχει για οποιαδήποτε αιτία ή δεν τερματίζει ή ακυρώνεται ή κάνει άκυρες προσπάθειες ΔΕΝ δικαιούται έξοδα μετακίνησης.

Για κάθε αθλητή – αθλήτρια θα υπολογισθούν μία φορά τα αντίστοιχα έξοδα, σε κάθε περίπτωση.

Κάλυψη Εξόδων Συνοδών:

α) Εάν το σωματείο έχει από 1 μέχρι 10 αθλητές – αθλήτριες στις 8 πρώτες θέσεις (με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων):

ΕΝΑΝ ΣΥΝΟΔΟ με 100%, εάν έχει ΕΝΑΝ τουλάχιστον από τους παραπάνω αθλητές στις θέσεις 1 – 3 ή ΕΝΑΝ ΣΥΝΟΔΟ με 50%, εάν όλοι οι παραπάνω αθλητές – αθλήτριες έχουν καταταγεί στις θέσεις 4 – 8.

β) Εάν το σωματείο έχει 11 και περισσότερους αθλητές – αθλήτριες στις 8 πρώτες θέσεις (με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων):

ΔΥΟ ΣΥΝΟΔΟΥΣ με 100%, εάν έχει ΕΝΑΝ τουλάχιστον από τους παραπάνω αθλητές στις θέσεις 1 – 3 ή

ΔΥΟ ΣΥΝΟΔΟΥΣ με 50%, εάν όλοι οι παραπάνω αθλητές – αθλήτριες έχουν καταταγεί στις θέσεις 4 – 8.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Σε αγωνίσματα που διεξάγονται ξεχωριστά από τα υπόλοιπα αγωνίσματα κορμού της αντίστοιχης κατηγορίας (π.χ. 20.000μ. Βάδην Α/Γ), είναι δυνατόν στην ειδική προκήρυξη των αγώνων να προβλέπεται διαφορετικό πλαίσιο κάλυψης των εξόδων μετακίνησης των αθλητών – αθλητριών και συνοδών.

3) ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ:

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου δεν υπάρχει κάλυψη εξόδων μετακίνησης.

4) ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ:**1) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:**

ΑΝΔΡΩΝ:	10.000μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ:	8.000μ.
Κ23 (Ανδρών):	8.000μ.	Κ23 (Γυναικών):	6.000μ.
Κ20 (Ανδρών):	6.000μ.	Κ20 (Γυναικών):	4.000μ.
Κ18 (Ανδρών):	4.000μ.	Κ18 (Γυναικών):	3.000μ.
Κ16 (Αγοριών):	3.000μ.	Κ16 (Κοριτσιών):	2.000μ.

2) ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:

ΒΑΘΜΟΛΟΓΕΙΤΑΙ - ΑΞΙΟΛΟΓΕΙΤΑΙ ΤΟ 60% ΤΩΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΑΝΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ ΚΑΘΕ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ.

ΟΙ 12 ΠΡΩΤΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ – ΤΡΙΕΣ ΚΑΘΕ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΤΟΥΣ ΙΔΙΟΥΣ ΒΑΘΜΟΥΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ.

(Δηλ. όλοι οι 1οι τους ίδιους βαθμούς, όλοι οι 2οι τους ίδιους... και όλοι οι 12οι τους ίδιους βαθμούς).

Οι βαθμοί του πρώτου νικητή - τριας, ίδιοι σε κάθε κατηγορία, είναι ο αριθμός που μας δίνει το σύνολο των αξιολογηθέντων στην πολυπληθέστερη κατηγορία (ως πολυπληθέστερη κατηγορία υπολογίζουμε αυτή με τους περισσότερους τερματίσαντες). π.χ. Πολυπληθέστερη είναι η κατηγορία των ανδρών. Τερμάτισαν 103: Το 60% του 103 είναι $61,8 = 62$. (Στον υπολογισμό του 60% κάθε κατηγορίας, πιθανά δεκαδικά υπόλοιπα στρογγυλοποιούνται στην επόμενη ακέραια μονάδα).

Επομένως οι βαθμοί των πρώτων όλων των κατηγοριών είναι 62, των δεύτερων 61, των τρίτων 60... και των δωδέκατων 51.

Επίσης ο 13ος στην πολυπληθέστερη κατηγορία ΜΟΝΟ (στο παράδειγμα είναι των ανδρών) παίρνει 50 βαθμούς. Για τις υπόλοιπες θέσεις μετά τη δωδέκατη ισχύουν τα παρακάτω:

Στην ΠΟΛΥΠΛΗΘΕΣΤΕΡΗ κατηγορία ακολουθείται φθίνουσα κλίμακα μίας (1) μονάδας, ξεκινώντας από τον πρώτο αθλητή και φθάνοντας στον τελευταίο αξιολογηθέντα - θείσα, που παίρνει ΕΝΑΝ (1) βαθμό.

Στις ΥΠΟΛΟΙΠΕΣ κατηγορίες ακολουθείται φθίνουσα κλίμακα, ΒΑΣΗ ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗ, από το 13ο αθλητή - τρια μέχρι και τον τελευταίο αξιολογηθέντα - θείσα.

Ο ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ ΚΑΘΕ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΕΙΝΑΙ: ΤΟ ΠΗΛΙΚΟ ΤΗΣ ΔΙΑΙΡΕΣΗΣ ΤΩΝ ΒΑΘΜΩΝ ΤΟΥ 13ου ΑΘΛΗΤΗ ΤΗΣ ΠΟΛΥΠΛΗΘΕΣΤΕΡΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ, ΔΙΑ ΤΟΥ ΑΡΙΘΜΟΥ ΠΟΥ ΠΡΟΚΥΠΤΕΙ ΟΤΑΝ ΑΠΟ ΤΟ 60% ΤΩΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΑΝΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΘΕ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΑΦΑΙΡΕΣΟΥΜΕ ΤΟΝ ΑΡΙΘΜΟ 12.

(δηλαδή τους 12 πρώτους αθλητές - τριες, που παίρνουν τους ίδιους βαθμούς αξιολόγησης σε όλες τις κατηγορίες).

Παράδειγμα : π.χ. Πολυπληθέστερη είναι η κατηγορία των Ανδρών και τερμάτισαν 103.

Στην κατηγορία ΓΥΝΑΙΚΩΝ τερμάτισαν 46 αθλήτριες.

Το 60% του 46 είναι $27,6 = 28$.

Αξιολογούνται δηλαδή οι 28 πρώτες αθλήτριες.

Οι 12 πρώτες αθλήτριες (ΓΥΝΑΙΚΕΣ) παίρνουν τους ίδιους βαθμούς με την κατηγορία των ανδρών (πολυπληθέστερη), η 13η ΓΥΝΑΙΚΑ βαθμολογείται με τη διαφορά που προκύπτει όταν από τους βαθμούς της 12ης αθλήτριας της κατηγορίας γυναικών (που είναι ίδιοι σε όλες τις κατηγορίες), δηλ. τους 51, αφαιρέσουμε το ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗ φθίνουσας κλίμακας βαθμολογίας, που για τη συγκεκριμένη κατηγορία είναι $3,12$ ($50 : 16 = 3,12$)

«50 είναι οι βαθμοί του 13ου αθλητή της πολυπληθέστερης κατηγορίας και 16 είναι ο αριθμός των υπολοίπων τερματισάντων της συγκεκριμένης κατηγορίας που αξιολογούμε (γυναικών), αφού αφαιρέσουμε τον αριθμό 12 (12 πρώτες).

Επομένως η 13η αθλήτρια παίρνει $51 - 3,12 = 47,88$ βαθμούς, η 14η παίρνει $47,88 - 3,12 = 44,76$... η 28η παίρνει 1 βαθμό.

Όλοι οι τελευταίοι αξιολογηθέντες – θείσες, σε όλες τις κατηγορίες, βαθμολογούνται με ΕΝΑΝ (1) βαθμό, με την προϋπόθεση ότι είναι από την 13η θέση και μετά.

3) ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ – ΕΞΟΔΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ:

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος, καταβάλλονται (στα σωματεία) έξοδα μετακίνησης για τους αθλητές-τριες τους σύμφωνα με τα παρακάτω:

A) Για τους αθλητές - τριες που θα καταλάβουν μία από τις 8 πρώτες θέσεις της κατάταξης, θα καταβάλλεται το 100% των χρηματικών ποσών που θα αναφέρονται στον συνημμένο πίνακα της ειδικής προκήρυξης και ανάλογα με το Νομό προέλευσης του κάθε σωματείου.

B) Επίσης θα καταβάλλεται το ½ (50%) των αντίστοιχων ποσών σύμφωνα με τα παρακάτω:

1) Στους αθλητές - αθλήτριες που τερμάτισαν στις θέσεις 9 – 12, με την προϋπόθεση ότι στην κατηγορία τους τερμάτισαν μέχρι 50 αθλητές – αθλήτριες.

2) Στους αθλητές - αθλήτριες που τερμάτισαν στις θέσεις 9 – 16, με την προϋπόθεση ότι στην κατηγορία τους τερμάτισαν 51 και περισσότεροι αθλητές – αθλήτριες.

Έξοδα μετακίνησης καταβάλλονται στους συνοδούς των αθλητών-τριών σύμφωνα με τα παρακάτω:

α. Για τα σωματεία που έχουν από 1-9 αθλητές-τριες συνολικά, για τους οποίους θα καλυφθούν έξοδα μετακίνησης, τότε θα καλυφθούν τα έξοδα (100% του ποσού), ενός (1) συνοδού.

β. Για τα σωματεία που έχουν από 10 αθλητές-τριες και πάνω, για τους οποίους θα καλυφθούν έξοδα μετακίνησης, θα καλυφθούν τα έξοδα (100% του ποσού), δύο (2) συνοδών.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Ι΄**ΚΟΙΝΕΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ:****1) ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ – ΥΨΗ – ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ:**

Ανάλογα με την κατηγορία του πρωταθλήματος και αγώνα που διεξάγεται, θα χρησιμοποιούνται και τα αντίστοιχα όργανα και ύψη - αποστάσεις εμποδίων όπως αναφέρονται στον παρακάτω πίνακα:

ΒΑΡΗ ΟΡΓΑΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ				
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΣΦΑΙΡΑ	ΔΙΣΚΟΣ	ΑΚΟΝΤΙΟ	ΣΦΥΡΑ
K14 - ΑΓΟΡΙΩΝ	3 κ.	750 γρ.	Μπαλάκι 200 γρ. Vortex 130γρ Ακόντιο 500 γρ	3 κ.
K16 - ΑΓΟΡΙΩΝ	4 κ.	1 κ.	600 γρ.	4 κ.
K18 - ΑΝΔΡΩΝ	5 κ.	1.500 γρ.	700 γρ.	5 κ.
K20 - ΑΝΔΡΩΝ	6 κ.	1.750 γρ.	800 γρ.	6 κ.
K23 - ΑΝΔΡΩΝ	7.260γρ.	2 κ.	800 γρ.	7.260γρ.
ΑΝΔΡΩΝ	7.260γρ.	2 κ.	800 γρ.	7.260γρ.
K14 - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	3 κ.	750 γρ.	Μπαλάκι 200 γρ. - Turbojan 300γρ Vortex 130γρ -Ακόντιο 500 γρ	3 κ.
K16 - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	3 κ	1 κ.	500 γρ.	3 κ.
K18 - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3 κ.	1 κ.	500 γρ.	3 κ.
K20 - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4 κ.	1 κ.	600 γρ.	4 κ.
K23 - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4 κ.	1 κ.	600 γρ.	4 κ.
ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4 κ.	1 κ.	600 γρ.	4 κ.

Παρατήρηση: Οι αθλητές - τριες έχουν δικαίωμα να χρησιμοποιήσουν στους αγώνες και δικά τους όργανα, με την προϋπόθεση ότι αυτά είναι ελεγμένα και σημειωμένα για την έγκρισή τους από την οργανωτική επιτροπή και γενικώς είναι σύμφωνα με όλα όσα αναφέρονται στους κανονισμούς.

ΥΨΗ – ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ						
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ	ΥΨΟΣ ΕΜΠΟΔΙΟΥ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΑΦΕΤΗΡΙΑΣ 1ου ΕΜΠ	ΕΝΔΙΑΜΕΣΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΕΩΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ
Κ14 - ΑΓΟΡΙΩΝ	60μ ΕΜΠ	6	0,50	12	7,50	10,50
Κ16 - ΑΓΟΡΙΩΝ	100μ ΕΜΠ	10	0,84	13	8,50	10,50
	300μ ΕΜΠ	7	0,76	50	35	40
Κ18 - ΑΝΔΡΩΝ	110μ ΕΜΠ	10	0,91	13,72	9,14	14,02
	400μ ΕΜΠ	10	0,84	45	35	40
Κ20 - ΑΝΔΡΩΝ	110μ ΕΜΠ	10	0,99	13,72	9,14	14,02
	400μ ΕΜΠ	10	0,91	45	35	40
Κ23 - ΑΝΔΡΩΝ	110μ ΕΜΠ	10	1,067	13,72	9,14	14,02
	400μ ΕΜΠ	10	0,91	45	35	40
Κ16 - ΑΓΟΡΙΩΝ	2000μ. Φ.Ε. (Χ.Λ.)	18	0,76			
Κ18 - ΑΝΔΡΩΝ	2000μ. Φ.Ε	18 + 5	0,84			
Κ20 – Κ23 ΑΝΔΡΩΝ	3000μ. Φ.Ε.	28 + 7	0,91			
Κ14 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	60μ ΕΜΠ	6	0,50	12	7	13
Κ16- ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	80μ ΕΜΠ	8	0,76	13	8	11
	300μ ΕΜΠ	7	0,76	50	35	40
Κ18 - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	100μ ΕΜΠ	10	0,76	13	8,50	10,50
	400μ ΕΜΠ		0,76	45	35	40
Κ20 - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	100μ ΕΜΠ	10	0,84	13	8,50	10,50
	400μ ΕΜΠ		0,76	45	35	40
Κ23 (ΓΥΝΑΙΚΩΝ) & ΓΥΝΑΙΚΩΝ)	100μ ΕΜΠ	10	0,84	13	8,50	10,50
	400μ ΕΜΠ		0,76	45	35	40
Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	2000μ. Φ.Ε.(Χ.Λ.)	18	0,76			
Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2000μ.Φ.Ε.	18 + 5	0,76			
Κ20 – Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3000μ.Φ.Ε.	28 + 7	0,76			

ΥΨΗ – ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ ΣΤΟΝ ΚΛΕΙΣΤΟ ΣΤΙΒΟ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ	ΥΨΟΣ ΕΜΠΟΔΙΟΥ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΑΦΕΤΗΡΙΑΣ 1ου ΕΜΠ.	ΕΝΔΙΑΜΕΣΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΜΕΧΡΙ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ
Κ14- ΑΓΟΡΙΩΝ	60 μ.	6	0,50	12	7,50	10,50
Κ14 - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ		6	0,50	12	7	13
Κ16 - ΑΓΟΡΙΩΝ		5	0,84	13	8,50	13
Κ16 - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ		5	0,76	13	8	15
Κ18 - ΑΝΔΡΩΝ		5	0,91	13,72	9,14	9,72
Κ18 - ΓΥΝΑΙΚΩΝ		5	0,76	13	8,50	13
Κ20 - ΑΝΔΡΩΝ		5	0,99	13,72	9,14	9,72
Κ20 - ΓΥΝΑΙΚΩΝ		5	0,84	13	8,50	13
ΑΝΔΡΩΝ		5	1,067	13,72	9,14	9,72
ΓΥΝΑΙΚΩΝ		5	0,84	13	8,50	13

2) ΧΡΟΝΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΟΥ ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ:

Για την αξιολόγηση των σωματείων κάθε χρονιάς και συγκεκριμένα για το χρονικό διάστημα από 1/1 μέχρι 31/12 του τρέχοντος έτους, υπολογίζονται οι διασυλλογικοί αγώνες (και όσοι ακόμα αγώνες βαθμολογικά εντάσσονται στο πλαίσιο των διασυλλογικών π.χ. Εαρινοί αγώνες – 12άδα – διοργάνωση αγώνων από τα σωματεία), τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα και οι συμμετοχές και διακρίσεις των αθλητών – αθλητριών στους διεθνείς αγώνες.

3) ΠΟΣΟΣΤΙΑΙΑ ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΤΗΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΠΟΣΟΣΤΟ (%)
ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ – ΕΑΡΙΝΟΙ – 12αδα – ΔΙΟΡΓΑΝ. ΑΓΩΝΩΝ	25 %
Α΄ ΦΑΣΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ Κ16 (2 ΟΜΙΛΟΙ) & ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ16 (1 ΟΜΙΛΟΣ)	17 %
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ18	15 %
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ20	15 %
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ	14 %
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ23	10 %
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ	4 %
ΣΥΝΟΛΟ	100 %

4) ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΑΠΟ ΜΕΤΑΓΡΑΦΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ:

Σχετικά με το «μοίρασμα» των βαθμών αξιολόγησης των σωματείων από τις μεταγραφές των αθλητών - αθλητριών, θα ισχύουν όλα όσα αναφέρονται στον εγκεκριμένο κανονισμό εγγραφών – μεταγραφών.

5) ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΑΠΟ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ:

Η αξιολόγηση που συγκεντρώνουν τα σωματεία στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα και επιπλέον η αξιολόγηση που θα πάρουν οι αθλητές – τριες (Α/Γ – Κ23 – Κ20 και Κ18) από τη συμμετοχή και διάκριση σε Ολυμπιακούς αγώνες, Παγκόσμια και Ευρωπαϊκά πρωταθλήματα και γενικότερα σε Διεθνείς αγώνες, σύμφωνα με τον συνημμένο πίνακα, υπολογίζονται ξεχωριστά στην αξιολόγηση ανάλογα με τα ποσοστά του κάθε Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

Η παραπάνω αξιολόγηση από τη συμμετοχή και διάκριση των αθλητών σε διεθνείς αγώνες θα υπολογίζεται ΜΟΝΟ για τη ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΕΤΗΣΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ και ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ και σε καμμία περίπτωση για την βαθμολογία - κατάταξη του αντίστοιχου Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

6) ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΤΟΥΣ ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ ή ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΜΕ ΤΙΣ ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ:

Όταν ένας αθλητής - τρια αγωνίζεται ή έχει υποχρεώσεις (προετοιμασίες κ.λπ.) με την Εθνική ομάδα και υπάρχουν ταυτόχρονα αγώνες με αξιολόγηση σωματείων, τότε το σωματείο του αθλητή - τριας θα πριμοδοτείται με τους παρακάτω βαθμούς αξιολόγησης:

α) Αν διεξάγονται διασυλλογικοί αγώνες της κατηγορίας και του αγωνίσματος του αθλητή-τριας, τότε το σωματείο πριμοδοτείται με τους ανώτερους βαθμούς της κλίμακας βαθμολόγησης του συγκεκριμένου διασυλλογικού πρωταθλήματος.

β) Αν διεξάγονται διασυλλογικοί αγώνες του αγωνίσματος του αθλητή-τριας αλλά ανώτερης κατηγορίας, τότε το σωματείο πριμοδοτείται με το ½ των ανώτερων βαθμών του συγκεκριμένου διασυλλογικού πρωταθλήματος «στρογγυλεμένων» προς τα επάνω.

γ) Αν διεξάγονται πανελλήνιοι αγώνες της κατηγορίας και του αγωνίσματος του αθλητή-τριας, τότε το σωματείο πριμοδοτείται με **δεκατρείς (13)** βαθμούς του αντιστοίχου Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

δ) Αν διεξάγονται πανελλήνιοι αγώνες του αγωνίσματος του αθλητή-τριας αλλά της αμέσως ανώτερης ηλικιακής κατηγορίας, τότε το σωματείο πριμοδοτείται με επτά (7) βαθμούς του αντιστοίχου Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

ε) Αν διεξάγονται πανελλήνιοι αγώνες του αγωνίσματος του αθλητή-τριας αλλά ανώτερης κατά δύο ηλικιακές κατηγορίες, τότε το σωματείο πριμοδοτείται με τέσσερις (4) βαθμούς του αντιστοίχου πανελληνίου πρωταθλήματος (π.χ. αθλητής Κ20 συμμετέχει σε διεθνή αγώνα της κατηγορίας του και ταυτόχρονα διεξάγεται το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών).

στ) Για τους συμμετέχοντες στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών (βασικούς και αναπληρωματικούς), το σωματείο δικαιούται το ½ των αντιστοίχων βαθμών «στρογγυλεμένων» προς τα επάνω.

ζ) Αν διεξάγονται πανελλήνιοι αγώνες της κατηγορίας και του αγωνίσματος του αθλητή-τριας και αυτός συμμετέχει με την Εθνική ομάδα σε αγώνες ανώτερης ηλικιακής κατηγορίας (ανεξάρτητα εάν συμμετέχει σε ατομικό αγώνισμα ή σκυταλοδρομία «βασικός ή αναπληρωματικός»), τότε το σωματείο πριμοδοτείται με **δεκατρείς (13)** βαθμούς του αντιστοίχου Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

η) Οι παραπάνω βαθμοί δίνονται, ΜΟΝΟ εάν το αγώνισμα ή τα αγωνίσματα που συμμετέχει ο αθλητής – τρια με την Εθνική ομάδα συμπεριλαμβάνονται στο αντίστοιχο πρόγραμμα του αξιολογούμενου πρωταθλήματος.

Σε κάθε περίπτωση ο ανώτερος αριθμός αγωνισμάτων που θα αξιολογείται ο αθλητής, θα είναι ο αντίστοιχος που έχει δικαίωμα να συμμετάσχει ο αθλητής, σύμφωνα με την προκήρυξη του αξιολογούμενου πρωταθλήματος.

θ) Εξαιρούνται, απ' όσα αναφέρονται στην παράγραφο (ζ), οι αθλητές – τριες που συμμετέχουν με την Εθνική ομάδα σε ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ και ταυτόχρονα διεξάγεται αξιολογημένο πρωτάθλημα. Οι αθλητές – τριες αυτοί αξιολογούνται, σύμφωνα με όλα όσα αναφέρονται στις παραπάνω παραγράφους (α, β, γ, δ, ε και στ), αλλά σε ΕΝΑ ΜΟΝΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ (ανεξάρτητα εάν στο αξιολογούμενο πρωτάθλημα διεξάγονται σύνθετα αγωνίσματα ή όχι) και με την προϋπόθεση φυσικά ότι δεν έχουν εξαντλήσει τη συμμετοχή τους στα αγωνίσματα που έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο συγκεκριμένο αξιολογούμενο πρωτάθλημα.

ι) Αντίστοιχα με όλα τα παραπάνω σε ότι έχει σχέση με τη βαθμολογία – αξιολόγηση, θα ισχύουν και για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος.

7) ΓΡΑΜΜΑΤΙΑ ΕΙΣΠΡΑΞΗΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ:

Τα σωματεία εάν δεν καταθέσουν τα γραμμάτια είσπραξης στην υπηρεσία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. κατά την διάρκεια των αγώνων, για οποιοδήποτε λόγο, **θα πρέπει να τα στείλουν στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. το αργότερο σε τριάντα (30) ημέρες από την ημερομηνία διεξαγωγής του κάθε πρωταθλήματος.** Σε διαφορετική περίπτωση δεν θα καταβάλλονται τα έξοδα μετακίνησης των σωματείων.

8) ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

Όλοι οι αθλητές – τριες θα πρέπει τουλάχιστον 1 ώρα & 15' – 1ώρα & 30' πριν από τους προκριματικούς, τους αγώνες επιλογής και τους τελικούς, να παρουσιάζονται στην αίθουσα κλήσης ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ, για να δηλώσουν την παρουσία τους, προσκομίζοντας το αθλητικό τους δελτίο και την κάρτα υγείας αθλητή σύμφωνα με όσα αναφέρονται στην σελίδα 3- παράγραφος 3^α (εκτός εάν αναφέρεται διαφορετική ώρα παρουσίασης στην ειδική προκήρυξη του πρωταθλήματος, οπότε ισχύουν τα ωράρια της ειδικής προκήρυξης).

Στους αγώνες επιλογής των ρίψεων και των αλμάτων (τρεις προσπάθειες - εκτός από το ύψος και το επί κοντώ), αν δεν υπερβούν το όριο 12 αθλητές -τριες τότε προκρίνονται για τον ΤΕΛΙΚΟ οι αμέσως επόμενοι μέχρι και τον 12ο της κατάταξης. Επομένως όλες οι ισοπαλίες θα λύνονται σύμφωνα με τους κανονισμούς, μέχρι να γίνει τελική κατάταξη.

Στους τελικούς των ρίψεων και των αλμάτων (εκτός από το ύψος και το επί κοντώ) όλοι οι αθλητές – τριες μετέχουν με τρεις προσπάθειες και οι 8 πρώτοι συνεχίζουν με άλλες τρεις (3).

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς στίβου της World Athletics , καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Ότι δεν προβλέπεται από την εκάστοτε προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον τεχνικό υπεύθυνο – διευθυντή αγώνων και τον Αλυτάρχη, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

Για τη συμμετοχή των αθλητών – τριών και τον τρόπο διεξαγωγής των αγωνισμάτων (αριθμός σειρών – τρόπος πρόκρισης κ.λπ.), την τελική απόφαση και ευθύνη έχει ο τεχνικός υπεύθυνος - διευθυντής αγώνων.

► Καθορίζεται ότι στα αγωνίσματα κονίστρας των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων, μέχρι του αριθμού συμμετοχής ΔΕΚΑΤΕΣΣΑΡΩΝ (14) αθλητών – τριών, ΔΕΝ θα διεξάγεται προκριματικός αγώνας, αλλά θα διεξάγεται απ' ευθείας ΤΕΛΙΚΟΣ.

Είναι δυνατή η κατάργηση προκριματικού ή αγώνα επιλογής σε κάποιο αγώνισμα, εφόσον δεν υπάρχει μεγάλη συμμετοχή

Μετά τη διεξαγωγή κάθε τελικού αγωνίσματος, οι 3 πρώτοι νικητές – τρεις πρέπει να προσέρχονται στον χώρο απονομής των επάθλων. Τα αγωνίσματα των ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα διεξάγονται όλα σε ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ.

9) ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ:

Μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες στην σωστή διοργάνωση ενός αγώνα είναι η αίθουσα κλήσης. Έτσι η λειτουργία της θα χαρακτηρίζεται από τα παρακάτω:

1) Η υπηρεσία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., σε συνεργασία με τον τεχνικό υπεύθυνο – διευθυντή αγώνων θα ελέγξουν, από την προηγούμενη ημέρα, τις δηλώσεις συμμετοχής των σωματείων. Στη συνέχεια θα γράφονται στα πινάκια οι αθλητές – τρεις που θα παρουσιάζονται στην αίθουσα κλήσης. Όταν πρόκειται για δρομικά αγωνίσματα, οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης, θα συνεργάζονται με τον τεχνικό υπεύθυνο – διευθυντή αγώνων για τον καθορισμό των σειρών και τον τρόπο πρόκρισης (ανάλογα με το σύστημα που θα εφαρμόζεται και το οποίο θα αναφέρεται στην ειδική προκήρυξη).

2) Απαγορεύεται η είσοδος σε οποιονδήποτε προπονητή ή συνοδό στην αίθουσα κλήσης, εκτός από τον επίσημο εκπρόσωπο του συλλόγου.

3) Οι τελικές δηλώσεις των συλλόγων για τις σκυταλοδρομίες θα γίνονται από τον εκπρόσωπο του συλλόγου, ο οποίος θα δηλώνει και τη σειρά των αθλητών που θα τρέξουν.

4) Σε χώρο της αίθουσας κλήσης ειδικά διαμορφωμένο οι εκπρόσωποι των σωματείων θα μπορούν να καταθέτουν γραπτώς αίτηση προς τον τεχνικό υπεύθυνο των αγώνων, για εξέταση τυχόν παραλείψεων (π.χ. δηλωμένος αθλητής που δεν υπάρχει ο αριθμός του) ή άλλων προβλημάτων, την παραμονή των αγώνων.

5) Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα δελτία των αγωνιζομένων και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή του οποίου η κάρτα υγείας αθλητή δεν είναι θεωρημένη ιατρικώς, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

6) Ειδικά για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα, η λειτουργία της αίθουσας κλήσης θα προσαρμόζεται στις διεθνείς προδιαγραφές (όπως γίνεται τα τελευταία χρόνια), με στόχο το καλύτερο οργανωτικό αποτέλεσμα και επιπλέον όλοι οι εμπλεκόμενοι (αθλητές, προπονητές, συνοδοί, κριτές) να εξοικειώνονται ανάλογα και έτσι οι αθλητές μας που αγωνίζονται σε διεθνείς διοργανώσεις να μην αντιμετωπίζουν κανένα πρόβλημα προσαρμογής.

Για τους υπόλοιπους αγώνες θα εξετάζεται κατά περίπτωση, ανάλογα και με το στάδιο διεξαγωγής των αγώνων και το προσωπικό «εθελοντές» που θα υπάρχει.

10) ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ:

Τα αποτελέσματα των αγώνων θα ανακοινώνονται ηλεκτρονικά μέσα από την ιστοσελίδα του Σ.Ε.Γ.Α.Σ, ή των Ε.ΑΣ. ή γενικότερα της διοργάνωσης.

11) ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ:

Για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα: Ορίζεται από το Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., ο διευθυντής αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή ένας από τους τεχνικούς συμβούλους της ανάπτυξης.

Ο τεχνικός υπεύθυνος - διευθυντής αγώνων συνεργάζεται στενά με τον Αλυτάρχη των αγώνων, όπως ορίζει ο γενικός κανονισμός οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων της Ομοσπονδίας.

Για τους διασυλλογικούς αγώνες: Καθήκοντα τεχνικού υπευθύνου – διευθυντή αγώνων εκτελεί ένας εκ των τεχνικών συμβούλων της ανάπτυξης (στους ομίλους) ή ο τεχνικός σύμβουλος της Ε.Α.Σ. που διοργανώνει τους αγώνες.

12) ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ:

Την προηγούμενη ημέρα της έναρξης των αγώνων (και όταν αυτό είναι δυνατόν) θα γίνεται τεχνική σύσκεψη για την καλύτερη διοργάνωση των αγώνων. Στην τεχνική σύσκεψη θα συμμετέχουν:

1. Ο εκπρόσωπος του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., - Οργανωτικός εκπρόσωπος, ως πρόεδρος.
2. Ο πρόεδρος της οργανωτικής επιτροπής.
3. Ο τεχνικός διευθυντής των αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
4. Ο αντίστοιχος τεχνικός σύμβουλος ανάπτυξης
5. Ο αντίστοιχος εθνικός προπονητής.
6. Ο τεχνικός σύμβουλος της τοπικής Ε.Α.Σ.
7. Ο τεχνικός υπεύθυνος εγκατάστασης
8. Ο Αλυτάρχης.
9. Ο τεχνικός διευθυντής - Γυμνασίαρχος
10. Ο πρόεδρος των κριτών της περιοχής που γίνεται το πρωτάθλημα.
11. Ο επικεφαλής των υπαλλήλων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

13) ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ – ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΑΓΩΝΩΝ:

A) Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές –τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες. Η πιστοποίηση της υγείας στην κάρτα υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ και οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα καταχωρούν στα πινάκια ΜΟΝΟ τους αθλητές των οποίων η κάρτα υγείας αθλητή είναι θεωρημένη σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.

B) Οι εκάστοτε διοργανωτές των πάσης φύσεως αγώνων είναι υποχρεωμένοι να διασφαλίσουν με κάθε τρόπο την παροχή ιατρικής φροντίδας κατά τη διάρκειά τους. Γι' αυτό πέρα από την παρουσία γιατρού θα πρέπει να γίνονται όλες οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να εξασφαλιστεί η παρουσία ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ καθ' όλη την διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

14) ΕΛΕΓΧΟΣ DOPING:

1) Οι αθλητές που διαθέτουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας, υπόκεινται σε έλεγχο ντόπινγκ εντός και εκτός αγώνων.

2) Η διενέργεια ελέγχου ντόπινγκ εντός αγώνων, πανελληνίου ή τοπικού επιπέδου, γίνεται από τον Ε.Ο.ΚΑ.Ν.

3) Στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα Ανδρών-Γυναικών, Κ23, Κ20 και Κ18, θα γίνεται έλεγχος doping, σύμφωνα με τους όρους και τις διατάξεις της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Κλασικού Αθλητισμού

15) ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΚΥΠΡΙΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ (ΦΟΙΤΗΤΩΝ):

Τα σωματεία που έχουν στη δύναμη τους Κύπριους αθλητές – αθλήτριες, οι οποίοι δεν έχουν συμπληρώσει το 27ο έτος της ηλικίας τους και σπουδάζουν σε ελληνικά εκπαιδευτικά ιδρύματα (ΑΕΙ – ΤΕΙ), θα πρέπει να έχουν καταθέσει στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. πριν από τη δήλωση συμμετοχής στους αντίστοιχους αγώνες και πρωταθλήματα και εάν είναι δυνατόν το αργότερο μέχρι 30 Μαρτίου κάθε έτους, ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ για το αντίστοιχο ακαδημαϊκό έτος.

Σε αντίθετη περίπτωση δεν θα γίνεται δεκτή η συμμετοχή τους.

Τη σχετική βεβαίωση (για το ακαδημαϊκό έτος 2024 – 2025) καταθέτουν τα σωματεία για τους αθλητές – αθλήτριες που έχουν πάρει μετεγγραφή μέχρι και το 2023. Για τους αθλητές – αθλήτριες που έχουν πάρει μετεγγραφή για το 2025 (τελευταία περίοδος μεταγραφών), η σχετική βεβαίωση έχει ήδη κατατεθεί με τα δικαιολογητικά για την έγκριση της μετεγγραφής.

16) ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΚΑΙ ΔΙΑΚΡΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΤΟΥΣ ΜΕ ΤΙΣ ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΣΤΟΥΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ ΤΗΣ WA ΚΑΙ ΕΑΑ:

Τα σωματεία των οποίων οι αθλητές – αθλήτριες τους συμμετέχουν σε διεθνείς αγώνες αξιολογούνται επιπλέον και με τους παρακάτω βαθμούς αξιολόγησης.

Α) ΠΙΝΑΚΑΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α / Γ	14
ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ (ΚΛΕΙΣΤΟΥ) Α/Γ	12
ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α/Γ	10
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ (ΚΛΕΙΣΤΟΥ) Α / Γ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ23 (ΝΕΩΝ) ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΜΑΔΩΝ S.L. ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ Κ20 (Ε/Ν)	8
ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ Κ20 - Κ18 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΟ ΒΑΔΗΝ	6
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΜΑΔΩΝ Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΥΠΕΛΟ ΒΑΔΗΝ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ Α/Γ	4

Β) ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΩΝ - ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΒΑΘΜΩΝ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗ ΘΕΣΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ

ΘΕΣΕΙΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗ	•ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ •ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α/Γ	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤ/ΜΑ Α/Γ (ΚΛΕΙΣΤΟΥ)	ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤ/ΜΑ Α/Γ	• ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤ/ΜΑ Α/Γ (ΚΛΕΙΣΤΟΥ) • ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤ. Κ 23 • ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ Α/Γ S.L. • ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤ/ΜΑ Κ20	• ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΠΡΩΤ/ΤΑ Κ20 – Κ18 • ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΒΑΔΗΝ	•ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤ. ΟΜΑΔΩΝ Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ •ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΒΑΔΗΝ •ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ Α/Γ •ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ Κ18 •ΕΥΡΩΠ. ΚΥΠΕΛΛΟ ΡΙΨΕΩΝ Α/Γ, Κ23
1η	20	18	16	14	12	10
2η	18	16	14	12	10	8
3η	16	14	12	10	8	6
4η	14	12	10	8	7	5
5η	12	10	8	7	6	4
6η	10	8	7	6	5	3
7η	8	7	6	5	4	2
8η	7	6	5	4	3	2
9η	6	5	4	3	2	1
10η	5	4	3	2	2	1
11η	4	3	2	1	1	
12η	3	2	1	1	1	
13η -14η	2	1				
15η -16η	1					

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

- 1) Οι βαθμοί αξιολόγησης είναι του αντίστοιχου πανελληνίου πρωταθλήματος της κατηγορίας που συμμετέχει ο αθλητής – αθλήτρια στους διεθνείς αγώνες.
- 2) Κάθε αθλητής – αθλήτρια θα πριμοδοτείται από ένα μόνο αγώνα και από μία μόνο διοργάνωση
- 3) Οι συμμετέχοντες μόνο με τις ομάδες σκυταλοδρομίας (τακτικοί και αναπληρωματικοί), θα πριμοδοτούνται με το 50% του πριμ συμμετοχής και διάκρισης

17) ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΑΤΑΞΗ: Σε κάθε περίπτωση διαφορετικής διάταξης στις ειδικές προκηρύξεις των διασυλλογικών αγώνων και των πανελληνίων πρωταθλημάτων από τις αντίστοιχες της γενικής προκήρυξης, ισχύουν οι διατάξεις που αναφέρονται στις ειδικές προκηρύξεις των αγώνων και πρωταθλημάτων.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Κ΄:**ΔΙΑΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:****1). ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ / 2025**

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
100μ.	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
200μ.	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
400μ.	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
800μ.	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
1.500μ.	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
5.000μ.	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
110μ. – 100μ.Εμπ.	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
400μ.Εμπ.	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
3.000μ. Φ.Ε.	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
10.000μ.Βάδην	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
ΥΨΟΣ	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
ΜΗΚΟΣ	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
ΣΦΑΙΡΑ	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
ΔΙΣΚΟΣ	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
ΣΦΥΡΑ	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
ΑΚΟΝΤΙΟ	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
ΔΕΚΑΘΛΟ - ΕΠΤΑΘΛΟ	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
4 x 100μ.	2009 και μεγαλύτεροι	2009 και μεγαλύτερες
4 x 400μ.	2009 και μεγαλύτεροι	2009 και μεγαλύτερες

2). ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ Κ20 (ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ) 2025
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ20 (ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ) 2025

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
100μ.	2006 - 2009	2006 - 2009
200μ.	2006 - 2009	2006 - 2009
400μ.	2006 - 2009	2006 - 2009
800μ.	2006 - 2009	2006 - 2009
1.500μ.	2006 - 2009	2006 - 2009
5.000μ.	2006 - 2009	2006 - 2009
110μ.Εμπ.(0,99 – 0,84)	2006 - 2009	2006 - 2009
400μ.Εμπ. (0,91 – 0,76)	2006 - 2009	2006 - 2009
3.000μ. Φ.Ε. (0,91 – 0,76)	2006 - 2009	2006 - 2009
10.000μ. Βάδην	2006 - 2009	2006 - 2009
ΥΨΟΣ	2006 - 2009	2006 - 2009
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2006 - 2009	2006 - 2009
ΜΗΚΟΣ	2006 - 2009	2006 - 2009
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	2006 - 2009	2006 - 2009
ΣΦΑΙΡΑ (6κ – 4κ)	2006 - 2009	2006 - 2009
ΔΙΣΚΟΣ (1.750γρ – 1κ)	2006 - 2009	2006 - 2009
ΣΦΥΡΑ (6κ – 4κ)	2006 - 2009	2006 - 2009
ΑΚΟΝΤΙΟ	2006 - 2009	2006 - 2009
ΔΕΚΑΘΛΟ - ΕΠΤΑΘΛΟ	2006 - 2009	2006 - 2009
4 x 100μ.	2006 - 2009	2006 - 2009
4 x 400μ.	2006 - 2009	2006 - 2009

3α). ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ: Κ18 (ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ) - 2025

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
100 μ.	2008 – 09 – 10 -11	2008 – 09 – 10 -11
200 μ.	2008 – 09 – 10 -11	2008 – 09 – 10 -11
400 μ.	2009 – 09 – 10	2009 – 09 – 10
800 μ.	2008 – 09 – 10	2008 – 09 – 10
1.500 μ.	2008 – 09 – 10 -11	2008 – 09 – 10 -11
3.000 μ.	2008 – 09 – 10 -11	2008 – 09 – 10 -11
110 μ. Εμπ.	2008 – 09 – 10	
100 μ. Εμπ.		2009 – 09 – 10
400 μ. Εμπ.	2009 – 09 – 10	2008 – 09 – 10
2.000 μ. Φ.Ε.	2008 – 09 – 10	2008 – 09 – 10
5.000 μ. Βάδην	2008 – 09 – 10 -11	2008 – 09 – 10
ΥΨΟΣ	2008 – 09 – 10 -11	2008 – 09 – 10 -11
ΚΟΝΤΩ	2008 – 09 – 10 -11	2008 – 09 – 10 -11
ΜΗΚΟΣ	2008 – 09 – 10 -11	2008 – 09 – 10 -11
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	2009 – 09 – 10	2008 – 09 – 10
ΣΦΑΙΡΑ	2008 – 09 – 10	2008 – 09 – 10 -11
ΔΙΣΚΟΣ	2009 – 09 – 10	2008 – 09 – 10 -11
ΣΦΥΡΑ	2008 – 09 – 10	2008 – 09 – 10 -11
ΑΚΟΝΤΙΟ	2009 – 09 – 10	2008 – 09 – 10 -11
ΔΕΚΑΘΛΟ - ΕΠΤΑΘΛΟ	2008 – 09 – 10	2008 – 09 – 10
4 X 100 μ.	2008 – 09 – 10 -11	2008 – 09 – 10 -11
4 X 400 μ.	2008 – 09 – 10	2008 – 09 – 10

3β).ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ18 (ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ) - 2025

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
100 μ.	2008 – 09 – 10	2008 – 09 – 10
200 μ.	2008 – 09 – 10	2008 – 09 – 10
400 μ.	2008 – 09 – 10	2008 – 09 – 10
800 μ.	2008 – 09 – 10	2008 – 09 – 10
1.500 μ.	2008 – 09 – 10	2008 – 09 – 10
3.000 μ.	2008 – 09 – 10 -11	2008 – 09 – 10 -11
110 μ. Εμπ.	2008 – 09 – 10	
100 μ. Εμπ.		2008 – 09 – 10
400 μ. Εμπ.	2008 – 09 – 10	2008 – 09 – 10
2.000 μ. Φ.Ε.	2008 – 09 – 10	2008 – 09 – 10
5.000 μ. Βάδην	2008 – 09 – 10 -11	
5.000 μ. Βάδην		2007 – 08 – 09
ΥΨΟΣ	2008 – 09 – 10 -11	2008 – 09 – 10 -11
ΚΟΝΤΩ	2008 – 09 – 10 -11	2008 – 09 – 10 -11
ΜΗΚΟΣ	2008 – 09 – 10 -11	2008 – 09 – 10 -11
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	2008 – 09 – 10	2008 – 09 – 10
ΣΦΑΙΡΑ	2008 – 09 – 10	2008 – 09 – 10 -11
ΔΙΣΚΟΣ	2008 – 09 – 10	2008 – 09 – 10 -11
ΣΦΥΡΑ	2008 – 09 – 10	2008 – 09 – 10 -11
ΑΚΟΝΤΙΟ	2008 – 09 – 10	2008 – 09 – 10 -11
ΔΕΚΑΘΛΟ - ΕΠΤΑΘΛΟ	2008 – 09 – 10	2008 – 09 – 10
4 X 100 μ.	2008 – 09 – 10	2008 – 09 – 10
4 X 400 μ.	2008 – 09 – 10	2008 – 09 – 10

4). ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ: Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ) - 2025

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ: Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ – ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ) - 2025

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
80μ.	2010 – 11 - 12	2010 – 11 - 12
150μ.	2010 – 11 - 12	2010 – 11 - 12
300μ.	2010 – 11	2010 – 11
600μ.	2010 – 11	2010 – 11
1.000μ.	2010 – 11 - 12	2010 – 11 - 12
2.000μ.	2010 – 11	2010 – 11
100μ. Εμπ - 80μ. Εμπ.	2010 – 11	2010 – 11
300μ. Εμπ.	2010 – 11	2010 – 11
2.000μ. Φ.Ε. (Χ.Λ.)	2010 – 11	2010 – 11
5.000μ. – 3.000μ. Βάδην	2010 – 11	2010 – 11 - 12
ΥΨΟΣ	2010 – 11 - 12	2010 – 11 - 12
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2010 – 11 - 12	2010 – 11 - 12
ΜΗΚΟΣ	2010 – 11 - 12	2010 – 11 - 12
ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ	2010 – 11	2010 – 11
ΣΦΑΙΡΑ	2010 – 11 - 12	2010 – 11 - 12
ΔΙΣΚΟΣ	2010 – 11 - 12	2010 – 11 - 12
ΣΦΥΡΑ	2010 – 11 - 12	2010 – 11 - 12
ΑΚΟΝΤΙΟ	2010 – 11 - 12	2010 – 11 - 12
ΕΞΑΘΛΟ (Διασυλλογικό)	2010 – 11	2010 – 11
ΟΚΤΑΘΛΟ – ΕΞΑΘΛΟ (Όμιλοι Πανελληνίου Πρωτ.)	2010 – 11	2010 – 11
4 x 80μ.	2010 – 11 - 12	2010 – 11 - 12
4 x 300μ. Μικτή	2010 – 11	2010 – 11

5). ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 2025

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
100μ.	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτερες
200μ.	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτερες
400μ.	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτερες
800μ.	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτερες
1.500μ.	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτερες
5.000μ.	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτερες
10.000μ.	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
Μαραθώνιος	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
Ημιμαραθώνιος	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
110μ. Εμπ. – 100μ. Εμπ.	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτερες
400μ. Εμπ.	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτερες
3.000μ. Φ.Ε.	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτερες
10.000μ. Βάδην	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτερες
20χλμ. Βάδην	2006 και μεγαλύτεροι	2006 και μεγαλύτερες
35χλμ. Βάδην	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
ΥΨΟΣ	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτερες
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτερες
ΜΗΚΟΣ	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτερες
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτερες
ΣΦΑΙΡΑ	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτερες
ΔΙΣΚΟΣ	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτερες
ΣΦΥΡΑ	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτερες
ΑΚΟΝΤΙΟ	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτερες
ΔΕΚΑΘΛΟ - ΕΠΤΑΘΛΟ	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτερες
4 X 100μ.	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτερες
4 X 400μ.	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτερες

6). ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ23 - 2025

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	Κ23 ΑΝΔΡΩΝ	Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ
100μ.	2003 - 2007	2003 - 2007
200μ.	2003 - 2007	2003 - 2007
400μ.	2003 - 2007	2003 - 2007
800μ.	2003 - 2007	2003 - 2007
1.500μ.	2003 - 2007	2003 - 2007
5.000μ.	2003 - 2007	2003 - 2007
10.000μ.	2003 – 2006	2003 – 2006
110μ.Εμπ. – 100μ.Εμπ.	2003 - 2007	2003 - 2007
400μ.Εμπ.	2003 - 2007	2003 - 2007
3.000μ. Φ.Ε.	2003 - 2007	2003 - 2007
10.000μ. ΒΑΔΗΝ	2003 - 2007	2003 - 2007
20χλμ. ΒΑΔΗΝ	2003 – 2006	2003 – 2006
ΥΨΟΣ	2003 - 2007	2003 - 2007
ΚΟΝΤΩ	2003 - 2007	2003 - 2007
ΜΗΚΟΣ	2003 - 2007	2003 - 2007
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	2003 - 2007	2003 - 2007
ΣΦΑΙΡΑ	2003 - 2007	2003 - 2007
ΔΙΣΚΟΣ	2003 - 2007	2003 - 2007
ΣΦΥΡΑ	2003 - 2007	2003 - 2007
ΑΚΟΝΤΙΟ	2003 - 2007	2003 - 2007
Δέκαθλο / Έπταθλο	2003 - 2007	2003 - 2007
4 X 100μ.	2003 - 2008	2003 - 2008
4 X 400μ.	2003 – 2008	2003 – 2008

Με αθλητικούς χαιρετισμούς**Η Πρόεδρος****Σοφία Σακοράφα****Ο Γενικός Γραμματέας****Γεώργιος Γιατρουδάκης**Συνημμένα:**Πίνακες Ορίων Βαθμολόγησης & Πρόκρισης**

Αγωνιστική εμφάνιση αθλητών – αθλητριών συλλόγων

Κατάλογος αντικειμένων που δεν επιτρέπονται στον αγωνιστικό χώρο

Πάχος σόλας αγωνιστικού παπουτσιού

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΤΡΙΑΘΛΩΝ Κ 14
ΚΟΡΙΤΣΙΑ**

ΒΑΘΜΟΙ	60μ		800 μ		60m ΕΜΠ		ΥΨΟΣ	ΜΗΚΟΣ	ΣΦΑΙΡΑ	ΜΠΑΛΑΚΙ VORTEX
	Α.Α.Η.Χ	ΧΡ. ΧΕΙΡ.	Α.Α.Η.Χ	ΧΡ. ΧΕΙΡ.	Α.Α.Η.Χ	ΧΡ. ΧΕΙΡ.				
110	≤ 8.83	≤ 8.5	< 2.50.13	< 2.49.9	≤ 10.73	≤ 10.4	≥ 1.45	≥ 4.71	≥ 9.71	≥ 42.01
100	8.84 - 9.03	8.6 - 8.7	2.50.14 - 2.55.13	2.50.0 - 2.54.9	10.74 - 11.03	10.5 - 10.7	1.40	4.56 - 4.70	9.31 - 9.70	40.01 - 42.00
95	9.04 - 9.23	8.8 - 8.9	2.55.14 - 3.00.13	2.55.0 - 2.59.9	11.04 - 11.33	10.8 - 11.0		4.41 - 4.55	8.91 - 9.30	38.01 - 40.00
90	9.24 - 9.43	9.0 - 9.1	3.00.14 - 3.05.13	3.00.0 - 3.04.9	11.34 - 11.63	11.1 - 11.3	1.35	4.26 - 4.40	8.51 - 8.90	36.01 - 38.00
85	9.44 - 9.63	9.2 - 9.3	3.05.14 - 3.10.13	3.05.0 - 3.09.9	11.64 - 11.93	11.4 - 11.6		4.11 - 4.25	8.11 - 8.50	34.01 - 36.00
80	9.64 - 9.83	9.4 - 9.5	3.10.14 - 3.15.13	3.10.0 - 3.14.9	11.94 - 12.23	11.7 - 11.9	1.30	3.96 - 4.10	7.71 - 8.10	32.01 - 34.00
75	9.84 - 10.03	9.6 - 9.7	3.15.14 - 3.20.13	3.15.0 - 3.19.9	12.24 - 12.53	12.0 - 12.2		3.81 - 3.95	7.31 - 7.70	30.01 - 32.00
70	10.04 - 10.23	9.8 - 9.9	3.20.14 - 3.25.13	3.20.0 - 3.24.9	12.54 - 12.83	12.3 - 12.5	1.25	3.66 - 3.80	6.91 - 7.30	28.01 - 30.00
65	10.24 - 10.43	10.0 - 10.1	3.25.14 - 3.30.13	3.25.0 - 3.29.9	12.84 - 13.13	12.6 - 12.8		3.51 - 3.65	6.51 - 6.90	26.01 - 28.00
60	10.44 - 10.63	10.2 - 10.3	3.30.14 - 3.35.13	3.30.0 - 3.34.9	13.14 - 13.43	12.9 - 13.1	1.20	3.36 - 3.50	6.11 - 6.50	24.01 - 26.00
55	10.64 - 10.83	10.4 - 10.5	3.35.14 - 3.40.13	3.35.0 - 3.39.9	13.44 - 13.73	13.2 - 13.4		3.21 - 3.35	5.71 - 6.10	22.01 - 24.00
50	10.84 - 11.03	10.6 - 10.7	3.40.14 - 3.45.13	3.40.0 - 3.44.9	13.74 - 14.03	13.5 - 13.7	1.15	3.06 - 3.20	5.31 - 5.70	20.01 - 22.00
45	11.04 - 11.23	10.8 - 10.9	3.45.14 - 3.50.13	3.45.0 - 3.49.9	14.04 - 14.33	13.8 - 14.0		2.91 - 3.05	4.91 - 5.30	18.01 - 20.00
40	11.24 - 11.43	11.0 - 11.1	3.50.14 - 3.55.13	3.50.0 - 3.54.9	14.34 - 14.63	14.1 - 14.3	1.10	2.76 - 2.90	4.51 - 4.90	16.01 - 18.00
35	11.44 - 11.63	11.2 - 11.3	3.55.14 - 4.00.13	3.55.0 - 3.59.9	14.64 - 14.93	14.4 - 14.6		2.61 - 2.75	4.11 - 4.50	14.01 - 16.00
30	11.64 - 11.83	11.4 - 11.5	4.00.14 - 4.05.13	4.00.0 - 4.04.9	14.94 - 15.23	14.7 - 14.9	1.00	2.46 - 2.60	3.71 - 4.10	12.01 - 14.00
25	11.84 - 12.03	11.6 - 11.7	4.05.14 - 4.10.13	4.05.0 - 4.09.9	15.24 - 15.53	15.0 - 15.2		2.31 - 2.45	3.31 - 3.70	10.01 - 12.00
20	12.04 - 12.23	11.8 - 11.9	4.10.14 - 4.15.13	4.10.0 - 4.14.9	15.54 - 15.83	15.3 - 15.5	0.90	2.16 - 2.30	2.91 - 3.30	8.01 - 10.00
15	12.24 - 12.43	12.0 - 12.3	4.15.14 - 4.20.13	4.15.0 - 4.19.9	15.84 - 16.13	15.6 - 15.8		2.01 - 2.15	2.51 - 2.90	6.01 - 8.00
10	≥ 12.44	≥ 12.4	> 4.20.14	> 4.20.0	≥ 16.14	≥ 15.9	0.80	≤ 2.00	≤ 2.50	≤ 6.00

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΤΡΙΑΘΛΩΝ Κ 14 ΑΓΟΡΙΑ

ΒΑΘΜΟΙ	60μ		800M		60m ΕΜΠ		ΥΨΟΣ	ΜΗΚΟΣ	ΣΦΑΙΡΑ	ΜΠΑΛΑΚΙ VORTEX
	Α.Α.Η.Χ	ΧΡ. ΧΕΙΡ.	Α.Α.Η.Χ	ΧΡ. ΧΕΙΡ.	Α.Α.Η.Χ	ΧΡ. ΧΕΙΡ.				
110	≤ 8.03	≤ 7.7	<- 2.25.13	<- 2.24.9	≤ 9.83	≤ 9.5	≥ 1.60	≥ 5.51	≥ 14.01	≥ 52.51
100	8.04-8.23	7.8-7.9	2.25.14 - 2.30.13	2.25.0 - 2.29.9	9.84 - 10.13	9.6 - 9.8	1.55	5.31 - 5.50	13.51 - 14.00	50.01 - 52.50
95	8.24-8.43	8.0-8.1	2.30.14 - 2.35.13	2.30.0 - 2.34.9	10.14 - 10.43	9.9 - 10.1	1.50	5.11 - 5.30	13.01 - 13.50	47.51 - 50.00
90	8.44-8.63	8.2-8.3	2.35.14 - 2.40.13	2.35.0 - 2.39.9	10.44 - 10.73	10.2 - 10.4	1.45	4.91 - 5.10	12.51 - 13.00	45.01 - 47.50
85	8.64-8.83	8.4-8.5	2.40.14 - 2.45.13	2.40.0 - 2.44.9	10.74 - 11.03	10.5 - 10.7	1.40	4.71 - 4.90	12.01 - 12.50	42.51 - 45.00
80	8.84-9.03	8.6-8.7	2.45.14 - 2.50.13	2.45.0 - 2.49.9	11.04 - 11.33	10.8 - 11.0		4.51 - 4.70	11.51 - 12.00	40.01 - 42.50
75	9.04-9.23	8.8-8.9	2.50.14 - 2.55.13	2.50.0 - 2.54.9	11.34 - 11.63	11.1 - 11.3	1.35	4.31 - 4.50	11.01 - 11.50	37.51 - 40.00
70	9.24-9.43	9.0-9.1	2.55.14 - 3.00.13	2.55.0 - 2.59.9	11.64 - 11.93	11.4 - 11.6		4.11 - 4.30	10.51 - 11.00	35.01 - 37.50
65	9.44-9.63	9.2-9.3	3.00.14 - 3.05.13	3.00.0 - 3.04.9	11.94 - 12.23	11.7 - 11.9	1.30	3.91 - 4.10	10.01 - 10.50	32.51 - 35.00
60	9.64-9.83	9.4-9.5	3.05.14 - 3.10.13	3.05.0 - 3.09.9	12.24 - 12.53	12.0 - 12.2		3.71 - 3.90	9.51 - 10.00	30.01 - 32.50
55	9.84-10.03	9.6-9.7	3.10.14 - 3.15.13	3.10.0 - 3.14.9	12.54 - 12.83	12.3 - 12.5	1.25	3.51 - 3.70	9.01 - 9.50	27.51 - 30.00
50	10.04-10.23	9.8-9.9	3.15.14 - 3.20.13	3.15.0 - 3.19.9	12.84 - 13.13	12.6 - 12.8		3.31 - 3.50	8.51 - 9.00	25.01 - 27.50
45	10.24-10.43	10.0-10.1	3.20.14 - 3.25.13	3.20.0 - 3.24.9	13.14 - 13.43	12.9 - 13.1	1.20	3.11 - 3.30	8.01 - 8.50	22.51 - 25.00
40	10.44-10.63	10.2-10.3	3.25.14 - 3.30.13	3.25.0 - 3.29.9	13.44 - 13.73	13.2 - 13.4		2.91 - 3.10	7.51 - 8.00	20.01 - 22.50
35	10.64-10.83	10.4-10.5	3.30.14 - 3.35.13	3.30.0 - 3.34.9	13.74 - 14.03	13.5 - 13.7	1.10	2.71 - 2.90	7.01 - 7.50	17.51 - 20.00
30	10.84-11.03	10.6-10.7	3.35.14 - 3.40.13	3.35.0 - 3.39.9	14.04 - 14.33	13.8 - 14.0		2.51 - 2.70	6.51 - 7.00	15.01 - 17.50
25	11.04-11.23	10.8-10.9	3.40.14 - 3.45.13	3.40.0 - 3.44.9	14.34 - 14.63	14.1 - 14.3		2.41 - 2.50	6.01 - 6.50	12.51 - 15.00
20	11.24-11.43	11.0-11.1	3.45.14 - 3.50.13	3.45.0 - 3.49.9	14.64 - 14.93	14.4 - 14.6	1.00	2.31 - 2.40	5.51 - 6.00	10.01 - 12.50
15	11.44-11.63	11.2-11.3	3.50.14 - 3.55.13	3.50.0 - 3.54.9	14.94 - 15.23	14.7 - 14.9		2.21 - 2.30	5.01 - 5.50	7.51 - 10.00
10	≥ 11.64	≥ 11.4	>- 3.55.14	>- 3.55.0	≥ 15.24	≥ 15.0	0.90	≤ 2.20	≤ 5.00	≤ 7.50

ΟΡΙΑ Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ

K16	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ Κ 16 ΑΓΟΡΙΩΝ	ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ
	2025	2025	2025
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
80	10.94	9.74	10.14
150	20.04	18.24	18.44
300	45.64	40.04	42.14
600	1.47.14	1.34.14	1.38.14
1000	3.23.14	2.55.14	3.02.14
2000	7.32.14	6.46.14	6.56.14
100 ΕΜΠ	17.34	15.14	15.64
300 ΕΜΠ	50.74	44.14	46.14
2000ΦΕ	8.24.14	7.38.14	7.47.14
ΜΗΚΟΣ	5.05	5.85	5.60
ΤΕΤΡΑΠΛΟΝ	13.35	14.45	14.00
ΥΨΟΣ	1.52	1.64	1.60
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2.60	3.10	2.90
ΣΦΑΙΡΑ	9.80	12.70	11.80
ΔΙΣΚΟΣ	27.60	38.00	34.50
ΑΚΟΝΤΙΟ	30.50	40.00	36.50
ΣΦΥΡΑ	32.00	40.50	37.50
6/ΑΘΛΟ	2.750		4250
5000ΒΑΔΗΝ	34.00.00	30.00.00	30.30.00
4 Χ 80	43.14		40.14
4 Χ 300	3.08.14		2.58.14

ΟΡΙΑ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

K16	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ Κ 16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
	2025	2025	2025
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
80	12.04	10.74	11.04
150	22.24	20.14	20.44
300	48.44	45.44	46.74
600	2.04.14	1.49.14	1.54.14
1000	3.59.14	3.23.14	3.28.14
2000	8.38.14	7.43.14	7.57.14
80 ΕΜΠ	15.64	13.24	14.14
300 ΕΜΠ	53.64	50.14	52.84
2000ΦΕ	9.38.14	8.50.14	9.07.14
ΜΗΚΟΣ	4.25	5.15	4.80
ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ	11.40	12.90	12.40
ΥΨΟΣ	1.32	1.46	1.44
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2.30	2.50	2.40
ΣΦΑΙΡΑ	7.60	10.00	9.00
ΔΙΣΚΟΣ	19.50	26.00	24.50
ΑΚΟΝΤΙΟ	20.50	29.00	27.50
ΣΦΥΡΑ	25.00	34.00	31.00
6/ΑΘΛΟ	2850		3.300
3000ΒΑΔΗΝ	21.00.14	18.28.14	19.27.14
4 X 80	46.14		43.14
4 X 300	3.24.14		3.15.14

ΟΡΙΑ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ

K18	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ Κ 18 ΑΝΔΡΩΝ	ΟΡΙΑ ΥΨΗΛΗΣ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ
	2025	2025	2025
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
100	12.64	11.64	11.74
200	26.14	23.74	24.04
400	58.14	52.64	53.14
800	2.17.14	2.05.14	2.08.14
1500	4.46.14	4.22.14	4.26.14
3000	10.25.14	9.42.14	9.52.14
2000ΦΕ	7.49.14	7.01.14	7.19.14
110Ε	17.94	16.44	16.94
400Ε	1.06.14	1.00.14	1.02.14
ΥΨΟΣ	1.64	1.77	1.70
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3.20	3.80	3.60
ΜΗΚΟΣ	5.50	6.44	6.25
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	11.60	13.05	12.60
ΣΦΑΙΡΑ	10.50	13.30	12.80
ΔΙΣΚΟΣ	32.00	40.50	38.00
ΑΚΟΝΤΙΟ	35.50	47.50	44.50
ΣΦΥΡΑ	34.50	46.00	43.50
ΔΕΚΑΘΛΟ	3950	5.050	4.550
5000Β	29.00.00	28.30.0	29.00.1
4 Χ 100	50.04	45.44	46.94
4 Χ 400	3.58.14	3.38.14	3.43.14

ΟΡΙΑ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

K18	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ Κ 18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΟΡΙΑ ΥΨΗΛΗΣ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ - ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ
	2025	2025	2025
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
100	14.74	13.04	13.34
200	30.44	27.14	27.64
400	1.11.04	1.03.14	1.03.94
800	2.48.14	2.29.14	2.33.14
1500	6.00.14	5.13.14	5.28.14
3000	13.00.14	11.35.14	12.02.14
2000ΦΕ	9.07.14	8.35.14	8.48.14
100Ε	17.94	16.84	17.14
400Ε	1.18.14	1.14.14	1.15.14
ΥΨΟΣ	1.38	1.53	1.50
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2.50	3.00	2.80
ΜΗΚΟΣ	4.45	5.36	5.15
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	9.50	10.80	10.50
ΣΦΑΙΡΑ	9.20	11.50	11.00
ΔΙΣΚΟΣ	26.00	33.00	29.50
ΑΚΟΝΤΙΟ	28.00	34.00	31.50
ΣΦΥΡΑ	32.50	42.00	38.00
ΕΠΤΑΘΛΟ	2.900	3.500	3.250
5000B	32.30.00	30.30.00	31.40.00
4 X 100	58.44	52.04	54.14
4 X 400	4.44.14	4.21.14	4.31.14

ΟΡΙΑ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ

K20	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ	ΟΡΙΑ ΥΨΗΛΗΣ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ - ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ
	2025	2025	2025
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
100	12.24	11.34	11.54
200	25.14	23.04	23.44
400	55.14	51.44	52.14
800	2.11.14	2.02.14	2.03.44
1500	4.34.14	4.14.14	4.18.14
3000			9.55.14
5000	17.53.14	16.17.14	16.48.14
3000ΦΕ	11.38.14	10.33.14	10.53.14
110Ε	17.14	16.14	16.94
400Ε	1.05.14	1.01.14	1.02.14
ΥΨΟΣ	1.67	1.87	1.83
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3.50	4.10	3.90
ΜΗΚΟΣ	5.65	6.68	6.50
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	11.80	13.55	13.30
ΣΦΑΙΡΑ	11.00	14.00	13.50
ΔΙΣΚΟΣ	34.00	40.00	38.00
ΑΚΟΝΤΙΟ	37.50	48.00	46.00
ΣΦΥΡΑ	40.00	45.00	42.00
ΔΕΚΑΘΛΟ	4.200	4950	4850
10000Β	58.00.14	55.00.14	56.00.14
4 X 100			45.14
4 X 400			3.38.14

ΟΡΙΑ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

K20	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΟΡΙΑ ΥΨΗΛΗΣ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ - ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ
	2025	2025	2025
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
100	14.44	12.84	13.14
200	29.74	26.64	27.14
400	1.08.14	1.01.44	1.02.14
800	2.43.14	2.25.14	2.28.14
1500	5.46.14	5.05.14	5.14.14
3000			11.44.14
5000	22.14.14	20.38.14	20.44.14
3000ΦΕ	14.00.14	13.28.14	13.44.14
100Ε	18.14	17.14	17.74
400Ε	1.17.14	1.13.14	1.14.14
ΥΨΟΣ	1.42	1.55	1.53
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2.80	3.20	3.00
ΜΗΚΟΣ	4.81	5.46	5.30
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	10.00	11.35	11.00
ΣΦΑΙΡΑ	9.40	10.40	9.80
ΔΙΣΚΟΣ	28.50	34.00	31.00
ΑΚΟΝΤΙΟ	28.00	34.00	31.00
ΣΦΥΡΑ	32.00	38.00	34.00
ΕΠΤΑΘΛΟ	3.000	3.600	3.300
10000Β	1.03.00	1.00.00	1.01.00
4 Χ 100			52.14
4 Χ 400			4.25.14

ΟΡΙΑ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ

K23	ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ
	2025	2025
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
100	11.24	11.44
200	23.04	23.24
400	51.04	51.94
800	2.00.14	2.03.04
1500	4.08.14	4.15.14
5000	15.24.14	15.57.14
10000 ^	33.33.14	33.53.14
3000ΦΕ	10.20.14	10.34.14
110Ε	16.14	16.84
400Ε	59.14	1.01.14
ΥΨΟΣ	1.87	1.85
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	4.10	4.00
ΜΗΚΟΣ	6.75	6.60
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	13.75	13.50
ΣΦΑΙΡΑ	12.90	12.00
ΔΙΣΚΟΣ	39.00	37.00
ΑΚΟΝΤΙΟ	49.00	47.00
ΣΦΥΡΑ	45.00	42.00
ΔΕΚΑΘΛΟ	4.900	4.800
10000Β	52.00.14	51.45.14
20000Β	2.00.00,00	1.53.00.00
4 Χ 100		45.04
4 Χ 400		3:36.14

ΟΡΙΑ Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

K23	ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ
	2025	2025
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
100	12.84	13.04
200	26.54	27.14
400	1.00.44	1.02.14
800	2.23.14	2.25.14
1500	4.56.14	5.07.14
5000	19.14.14	20.14.14
10000 ^	43.30.14	44.30.14
3000ΦΕ	13.13.14	13.24.14
100Ε	16.94	17.74
400Ε	1.11.94	1.14.14
ΥΨΟΣ	1.55	1.55
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3.20	3.00
ΜΗΚΟΣ	5.50	5.30
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	11.45	11.00
ΣΦΑΙΡΑ	10.50	9.80
ΔΙΣΚΟΣ	35.00	31.00
ΑΚΟΝΤΙΟ	35.00	32.00
ΣΦΥΡΑ	39.00	34.00
ΕΠΤΑΘΛΟ	3.650	3.300
10000Β	1.00.00	1.01.00
20000Β	2.15.00	2.13.00
4 Χ 100		52.14
4 Χ 400		4.24.14

ΟΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ

ΑΝΔΡΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΑΝΔΡΩΝ	ΟΡΙΑ ΥΨΗΛΗΣ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΑΝΔΡΩΝ	ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΔΡΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΔΡΩΝ
	2025	2025	2025	2025
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
100	11.84	11.24	11.24	11.34
200	24.24	22.94	22.84	23.14
400	53.84	51.14	51.04	51.44
800	2:06.14	2:00.14	1:59.44	2:01.04
1500	4:22.14	4:07.14	4:06.34	4:08.14
5000	16:45.14	15:45.14	15:16.64	15:49.14
10000 ^			33:20.14	33:30.14
HMI			1:15.14	1:16.14
MAP			2:44.05	2:46.14
3000ΦΕ	10:40.14	10:17.14	10:02.04	10:18.14
110Ε	17.14	16.14	16.14	16.44
400Ε	1:02.14	59.14	58.14	1:00.24
ΥΨΟΣ	1.77	1.92	1.92	1.90
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3.90	4.30	4.30	4.20
ΜΗΚΟΣ	6.00	6.88	6.88	6.78
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	12.56	14.00	14.00	13.77
ΣΦΑΙΡΑ	11.70	13.70	13.70	13.50
ΔΙΣΚΟΣ	35.00	43.00	43.00	42.00
ΑΚΟΝΤΙΟ	44.50	55.00	55.00	53.50
ΣΦΥΡΑ	42.00	51.00	51.00	49.50
ΔΕΚΑΘΛΟ	4.550	5.050	5.050	4.950
10000Β ΔΙΑΣ	54:20.14	52:00.14		
20000Β			1:50.00,00	1:50.00,00
35000Β			3:30.00,00	3:30.00,00
4 X 100	46.04	44.04		44.44
4 X 400	3:40.14	3:30.14		3:33.14

** ΠΡΟΚΡΙΣΗ
ΓΙΝΕΤΑΙ ΚΑΙ
ΑΠΟ 3000μ
8:49.21

* ΕΛΕΥΘΕΡΗ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ
ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ
ΔΕΝ
ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ

* ΕΛΕΥΘΕΡΗ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ
ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ
ΔΕΝ
ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ

* ΕΛΕΥΘΕΡΗ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ
ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ
ΔΕΝ
ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ

ΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΟΡΙΑ ΥΨΗΛΗΣ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
	2024	2025	2025	2025
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
100	13.84	12.84	12.84	12,94
200	28.14	26.54	26.34	27,04
400	1:05.44	1:01.14	1:00.14	1.01,84
800	2:32.14	2:22.14	2:22.14	2:23.14
1500	5:28.14	5:00.14	4:49.34	5:03.14
5000	21:14.14	20:00.14	18:46.14	19:35.14
10000 ^			43:00.14	43:50.14
ΗΜΙ			1:35.00	1:36.00
ΜΑΡ			3:22.00	3:25.00
3000ΦΕ	13:52.14	13:02.04	12:58.14	13:14.14
100Ε	17.74	16.74	16.74	16.94
400Ε	1:14.14	1:10.14	1:10.14	1:11.14
ΥΨΟΣ	1.50	1.61	1.61	1.60
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3.00	3.30	3.40	3.30
ΜΗΚΟΣ	5.06	5.55	5.55	5.35
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	10.35	11.55	11.55	11.00
ΣΦΑΙΡΑ	9.60	10.80	10.80	10.60
ΔΙΣΚΟΣ	32.00	36.20	36.20	35.50
ΑΚΟΝΤΙΟ	32.00	36.00	36.00	35.00
ΣΦΥΡΑ	36.00	41.00	40.00	39.00
ΕΠΤΑΘΛΟ	3.100	3.700	3.700	3.500
10000Β ΔΙΑΣ	1:01.00,14	58:00.14		
20000Β			2:10.00,00	2:10.00,00
35000Β			4:10.00,00	4:10.00,00
4 X 100	54.14	51.54		52.14
4 X 400	4:26.14	4:20.14		4:20.14

** ΠΡΟΚΡΙΞΗ ΓΙΝΕΤΑΙ ΚΑΙ ΑΠΟ 3000μ 10:21.84
* ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ

* ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ & ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

ΑΝΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

- 1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
- 1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ
- 2x ΕΜΠΟΡΙΚΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ
μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν στα μανίκια ή πίσω.

ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Μπροστά ή πίσω
Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 10cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 10cm

ΚΑΤΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

- 1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
- 1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ
μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν μπροστά ή πίσω.

ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Μπροστά ή πίσω
Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 5cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 5cm

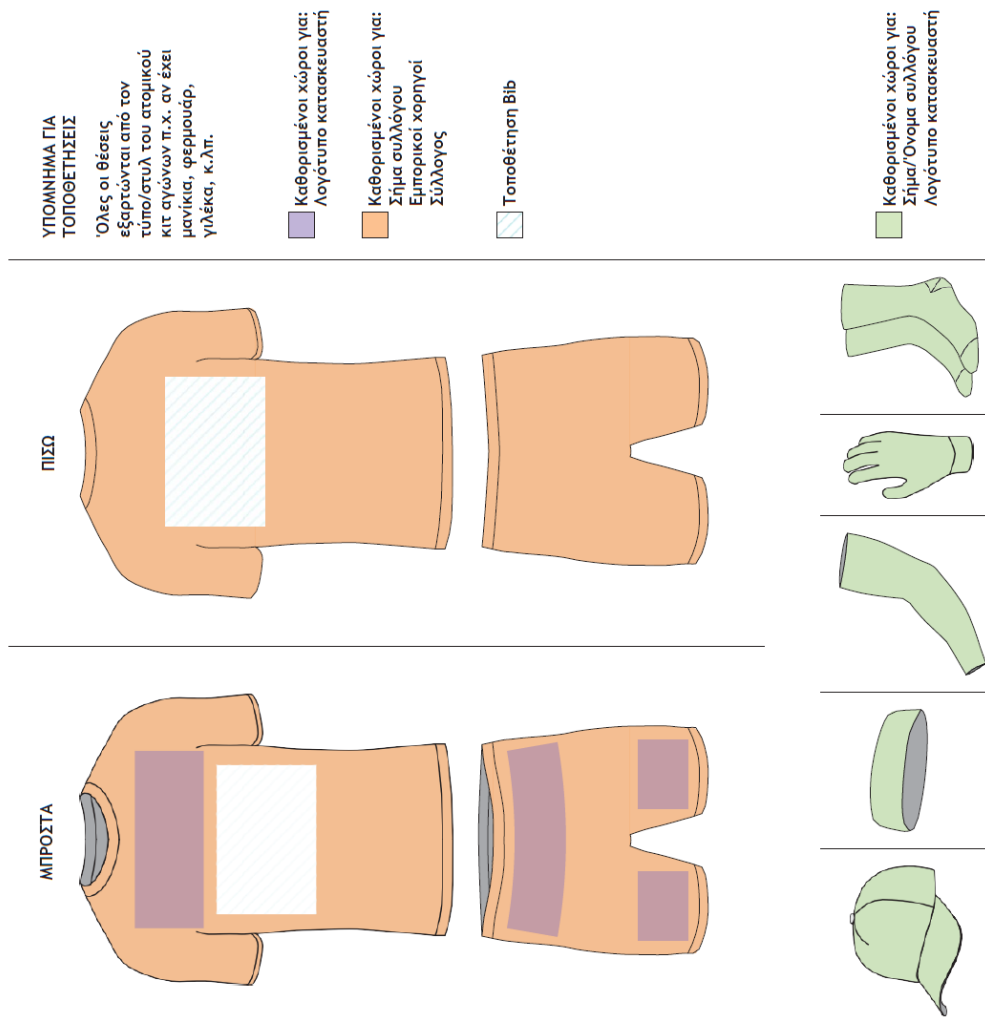
ΌΛΑ ΤΑ ΑΛΛΑ ΡΟΥΧΑ / ACCESSORIES

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 2 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

- 1x ΣΗΜΑ/ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
- 1x ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΣ

Σήμα/όνομα συλλόγου μεγ. 5cm ύψος
Σήμα κατασκευαστή 4cm ύψος ή πλάτος, μεγ. 10cm²

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ



ΠΙΝΑΚΑΣ 2**ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ**

- Κινητά τηλέφωνα
- Music Players (MP3s, CD-players, iPod ή συναφή)
- Ράδιο δέκτες ή πομπούς
- Φωτογραφικές μηχανές ή βιντεοκάμερες
- Συστήματα αναπαραγωγής/εγγραφής βίντεο και κασετών
- Συσκευές υπολογιστών
- Παπούτσια με πάρα πολλά spikes
- Μεγάλου μεγέθους επιπλέον παπούτσια
- Όργανα ρίψεων ή τμήματα οργάνων
- Ταινία επικόλλησης, κιμωλία κ.λπ. για να μπαίνουν σημάδια (άλλα από αυτά που παρέχει η ΤΟΕ)
- Κάθε άλλο αντικείμενο θεωρείται ακατάλληλο από το προσωπικό της Αίθουσας Κλήσης και τον Έφορο του αγωνίσματος

ΠΙΝΑΚΑΣ 3

Πάχος σόλας αγωνιστικού παπουτσιού

Αγωνίσμα	Μέγιστο πάχος της σόλας (σύμφωνα με το Άρθρο 5.5, Σημειώσεις (i), (ii), (iii) και τα σχήματα (a) & (b) έως το άρθρο 5.5 και Άρθρο 5.13.3).	Επιπλέον απαίτηση του Κανονισμού
Αγωνίσματα Κονίστρας εκτός από Άλμα Τριπλούν	≤20mm	Ισχύει για όλα τα Ριπτικά Αγωνίσματα τα Κάθετα και Οριζόντια Άλματα εκτός από το Άλμα Τριπλούν. Για όλα τα Αγωνίσματα Κονίστρας, η σόλα στο κέντρο του μπροστινού μέρους του ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι ψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή
Άλμα Τριπλούν	≤25mm	Η σόλα στο κέντρο του μπροστινού μέρους του ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι ψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή.
Αγωνίσματα Δρόμων (συμπεριλαμβανομένων των αγωνισμάτων με εμπόδια) μέχρι τα 800μ.	≤20mm	Για τις Σκυταλοδρομίες ο κανόνας ισχύει για την απόσταση από την απόσταση που διατρέχει κάθε αθλητής.
Αγωνίσματα Δρόμων από 800μ. και πάνω (συμπεριλαμβανομένων των αγωνισμάτων των Φυσικών Εμποδίων)	≤25mm	Για τις Σκυταλοδρομίες ο κανόνας ισχύει για την απόσταση από την απόσταση που διατρέχει κάθε αθλητής. Για Αγώνες Βάδην το μέγιστο πάχος της σόλας είναι το ίδιο με αυτό για τα Αγωνίσματα Εκτός Σταδίου.
Ανώμαλος Δρόμος	≤25mm	
Αγωνίσματα Δρόμων Εκτός Σταδίου (Δρομικά και Αγωνίσματα Βάδην)	≤40mm	
Αγωνίσματα του Άρθρου 57 των Τεχνικών Κανονισμών	Οποιοδήποτε πάχος	