



ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΓΩΝΩΝ ΣΕΓΑΣ
Πληροφορίες: Φωτεινή Κασίδη
Τηλ. : 211-18.77.735
Email: competition@segas.gr
=====

Αριθμός Πρωτ: 309

Αθήνα, 15 Ιανουαρίου 2025

Προς: Ε.Α.Σ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
(Για ενημέρωση σωματείων τους)

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η
ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ
ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ, Κ20 (ΑΝΔΡΩΝ) &
Κ18 (ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ)
Σ.Ε.Φ., Σάββατο 15 Φεβρουαρίου 2025

Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. προκηρύσσει Ημερίδα Κλειστού Στίβου για τις κατηγορίες Ανδρών - Γυναικών, Κ20 Ανδρών & Κ18 Ανδρών - Γυναικών, σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ – ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Η Ημερίδα θα διεξαχθεί το **Σάββατο 15 Φεβρουαρίου 2025** στο **“ΣΤΑΔΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ & ΦΙΛΙΑΣ” (Σ.Ε.Φ.)**.

2. ΗΛΙΚΙΕΣ:

Στην Ημερίδα δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές-τριες, που ανήκουν στις παρακάτω κατηγορίες:

- ❖ **ΑΝΔΡΩΝ:** που έχουν γεννηθεί το 2007 και οι μεγαλύτεροι
- ❖ **ΓΥΝΑΙΚΩΝ:** που έχουν γεννηθεί το 2007 και οι μεγαλύτερες
- ❖ **Κ20 ΑΝΔΡΩΝ:** που έχουν γεννηθεί το 2006 και 2007
- ❖ **Κ18 ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ:** που έχουν γεννηθεί το 2008 και 2009

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



3. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

Κατηγορία	Αγωνίσματα
Ανδρών - Γυναικών:	Δρόμοι: 60μ. - 200μ. - 300μ. - 400μ. - 800μ. - 1.500μ. - 3.000μ. - 60μ. με Εμπόδια - 3.000μ. Βάδην Γυναικών / 5.000μ. Βάδην Ανδρών Άλματα: Άλμα σε Μήκος - Άλμα Τριπλούν - Άλμα σε Ύψος - Άλμα Επί Κοντώ Ρίψεις: Σφαιροβολία
K20 Ανδρών:	60μ. με Εμπόδια - Σφαιροβολία
K18 Ανδρών:	60μ. με Εμπόδια - Σφαιροβολία
K18 Γυναικών:	60μ. με Εμπόδια - Σφαιροβολία

Διευκρινήσεις:

- Τα αγωνίσματα των δρόμων θα διεξαχθούν σε **ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ** εκτός από τα 60μ. Ανδρών & Γυναικών που θα διεξαχθεί **Προκριματικός και ΤΕΛΙΚΟΣ** (οι 8 καλύτερες επιδόσεις).

- Στα αγωνίσματα των Ανδρών - Γυναικών μετέχουν οι αθλητές της κατηγορίας K20 (Άνδρες) και οι αθλητές - αθλήτριες της κατηγορίας K18 (Άνδρες - Γυναίκες), εφ' όσον πληρούν τις προϋποθέσεις (ιδιαιτερότητα αγωνίσματος) και τα όρια συμμετοχής ή συμπεριλαμβάνονται στον προβλεπόμενο αριθμό συμμετοχής ανά αγώνισμα (θα προηγούνται στην επιλογή οι αθλητές - αθλήτριες με τις καλύτερες επιδόσεις).

4. ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΣΤΑ ΚΑΘΕΤΑ ΑΛΜΑΤΑ:

4.1 Άλμα επί Κοντώ:

ΑΝΔΡΩΝ:	ΓΥΝΑΙΚΩΝ:
4,35μ. - 4,55μ. - 4,75μ. - 4,90μ. - 5,05μ. στη συνέχεια ανά 10εκ. έως το 5,55μ. & στη συνέχεια ανά 5 εκ.	3,45μ. - 3,65μ. - 3,80μ. - 3,95μ. - 4,05μ. στη συνέχεια ανά 10εκ. έως το 4,35μ. - 4,40μ. & στη συνέχεια ανά 5 εκ.

Όρια συμμετοχής σε διεθνείς διοργανώσεις:

Διοργάνωση	Ανδρών	Γυναικών
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου	5,85μ.	4,75μ.
Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου	5,85μ.	4,70μ.
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Α-Γ	5,82μ.	4,73μ.
Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κ23	5,25μ.	4,05μ.

4.2 Άλμα σε Ύψος:

ΑΝΔΡΩΝ:	ΓΥΝΑΙΚΩΝ:
1,85μ. - 1,92μ. - 1,99μ. - 2,05μ. - 2,10μ. - 2,15μ. - 2,19μ. - 2,22μ. & στη συνέχεια ανά 2 εκ.	1,55μ. - 1,60μ. - 1,65μ. - 1,69μ. - 1,73μ. - 1,77μ. - 1,80μ. - 1,83μ. - 1,86μ. & στη συνέχεια ανά 2 εκ.

Όρια συμμετοχής σε διεθνείς διοργανώσεις:

Διοργάνωση	Ανδρών	Γυναικών
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου	2,34μ.	1,97μ.
Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου	2,30μ.	1,96μ.
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Α-Γ	2,33μ.	1,97μ.
Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κ23	2,10μ.	1,80μ.

Προσοχή: για τη διευκόλυνση της διεξαγωγής των αγωνισμάτων των Καθέτων Αλμάτων, οι σύλλογοι θα πρέπει να λαμβάνουν υπόψη τα διαδοχικά ύψη των αντίστοιχων αγωνισμάτων στις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών-τριών.

5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

5.1 Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες για τους οποίους έχει εκδοθεί **ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ και είναι ενεργό** (έχει εκδοθεί* ή ανανεωθεί κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο σύμφωνα με τις δηλώσεις των σωματείων) και ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων – Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., **που έχουν λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση** (άρθρο 8 του ν. 2725/1999 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει) και **είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ** (άρθρο 142 του ν. 4714/2020).

Διευκρίνιση: επισημαίνεται ότι σύμφωνα με την παρ. 1Α του άρθρου 8 του ν.2725/1999 «Κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των Πανελληνίων αγώνων και Πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων Πανελληνίων Αγώνων και Πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτει ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος».

* Κάθε νέα έκδοση Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας εντός του έτους, καθιστά αυτομάτως ενεργό το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, από την ημερομηνία εγγραφής στο μητρώο της Ομοσπονδίας έως 31/12/2025 (Λήξη Δελτίου). Η επικαιροποίηση της κατάστασης (ενεργό ή ανενεργό) του Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας γίνεται με δήλωση του σωματείου προς το τμήμα μητρώου της Ομοσπονδίας, εντός της προθεσμίας που ορίζεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου. Ενεργό Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, αθλητών και αθλητριών για τους οποίους έχουν καταχωρηθεί αποτελέσματα αγώνων, δεν μπορεί να καταστεί ανενεργό μέχρι τη λήξη του, στις 31/12/2025.

Σχόλια

Το άρθρο 41 του ν.4809/2021, ΦΕΚ Α` 102/19.06.2021, είναι Τροποποίηση της παρ. 5 του άρθρου 8 του ν. 2725/1999.

5.2 Κάθε αθλητής-τρια μπορεί να δηλωθεί και να αγωνισθεί το πολύ σε **ΔΥΟ** (2) αγωνίσματα.

5.3 Οι αθλητές της κατηγορίας K18 (Ανδρών – Γυναικών) «γεννηθέντες το 2008 & 2009» έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε όλα τα υπόλοιπα αγωνίσματα της Ημερίδας, που δεν είναι της κατηγορίας τους, εφ' όσον πληρούν τις προϋποθέσεις (όρια, προβλεπόμενος αριθμός συμμετοχής ανά αγώνισμα, δικαίωμα συμμετοχής).

5.4 ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ K16 ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΗΝ ΗΜΕΡΙΔΑ.

6. ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΝΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑ:

Επειδή στο ωρολόγιο πρόγραμμα της ημερίδας συμπεριλαμβάνονται όλα τα αγωνίσματα του Κλειστού Στίβου, προγραμματίστηκε ανάλογα και **ο αριθμός των σειρών διεξαγωγής των δρομικών αγωνισμάτων καθώς και ο ανώτατος αριθμός συμμετοχής ανά αγώνισμα στα αγωνίσματα κονίστρας**, προκειμένου να δοθεί αφ' ενός μεν η δυνατότητα συμμετοχής στους περισσότερους δυνατών αθλητές, αφ' ετέρου δε οι συμμετέχοντες τελικά αθλητές να αγωνιστούν με τις καλύτερες δυνατές συνθήκες (βλέπε παρακάτω πίνακα).

Αγώνισμα	Προβλεπόμενος Αριθμός σειρών	Προβλεπόμενος αριθμός αθλητών
60μ.* Α / Γ	6	έως 48
200μ. Α / Γ	5	έως 25
300μ. Α / Γ	3	έως 15
400μ. Α / Γ	5	έως 25
800μ. Α / Γ	3	έως 30
1.500μ. Α / Γ	2	έως 30
3.000μ. Α	2	έως 30
3.000μ. Γ	1	έως 15
5.000μ./ 3.000μ. Βάδην	1	
60μ. με Εμπόδια Α / Γ / Κ20 (Α)	2	έως 16
60μ. με Εμπόδια Κ18 (Α / Γ)	2	έως 16
Άλμα σε Μήκος Α / Γ		έως 15
Άλμα Τριπλούν Α / Γ		έως 15
Άλμα σε Ύψος Α / Γ - Κ18 Γ		έως 15
Άλμα επί Κοντώ Α / Γ - Κ18 Α		έως 15
Σφαιροβολία Α & Κ20 Α / Γ / Κ18 Α / Κ18 Γ		έως 15

***στον τελικό των 60μ. θα μετέχουν οι 8 καλύτερες επιδόσεις του προκριματικού**

Η αριθμητική συμμετοχή ανά αγώνισμα θα καταρτίζεται σύμφωνα με τις καλύτερες επιδόσεις ανοικτού στίβου του 2024 καθώς και τις καλύτερες επιδόσεις στις ημερίδες κλειστού στίβου για το 2025, που θα διεξαχθούν μέχρι την ημερομηνία υποβολής των δηλώσεων συμμετοχής.

7. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

7.1 Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. με email το αργότερο μέχρι και την **Τετάρτη 5 Φεβρουαρίου 2025** και ώρα 14.00 στην ηλεκτρονική διεύθυνση entries@segas.gr.

Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμμία δήλωση συμμετοχής.

Σημείωση: σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την κ. Φωτεινή Κασίδη, στο τηλέφωνο 211-18.77.735.

7.2 Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται **αποκλειστικά ηλεκτρονικά** στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) που έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας.

7.3 Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** ότι αποδέχεται τους όρους της προκήρυξης των αγώνων και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ:

1. Για την καλύτερη οργάνωση της Ημερίδας οι σύλλογοι θα πρέπει να δηλώσουν, από τους αθλητές - αθλήτριες που έχουν τα όρια συμμετοχής, **ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΜΟΝΟ ΕΚΕΙΝΟΥΣ ΠΟΥ ΠΡΑΓΜΑΤΙ ΘΑ ΛΑΒΟΥΝ ΜΕΡΟΣ.**
2. Εκτός από τους αθλητές - αθλήτριες που πληρούν τα όρια συμμετοχής, οι σύλλογοι θα μπορούν να δηλώσουν και αθλητές **με παραπλήσιες επιδόσεις** από το προβλεπόμενο όριο ανά αγώνισμα. **Σε περίπτωση που δεν συμπληρωθεί ο προβλεπόμενος αριθμός συμμετεχόντων αθλητών - αθλητριών ανά αγώνισμα με αθλητές - αθλήτριες που έχουν επιτύχει το όριο, τότε ο αριθμός συμμετοχής θα συμπληρώνεται από τους επόμενους αθλητές με τις καλύτερες επιδόσεις.**

3. Σε κάθε περίπτωση οι λίστες με τους συμμετέχοντες αθλητές ανά αγώνισμα θα ανακοινωθούν στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας το συντομότερο δυνατόν μετά την επεξεργασία των δηλώσεων.
4. Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη συνημμένη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι **πλήρως συμπληρωμένα** και οι αθλητές – αθλήτριες θα δηλωθούν **ΜΟΝΟ** σε εκείνα τα αγώνισματα που δικαιούνται συμμετοχή.

8. ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ – ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

8.1 Έλεγχος δελτίων αθλητικής ιδιότητας – Κάρτα υγείας αθλητή

Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες πρέπει να παρουσιάζονται **ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ** στην Αίθουσα Κλήσης, για να δηλώσουν την παρουσία τους, προσκομίζοντας **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΕΝΤΥΠΗ ή ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΜΟΡΦΗ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ** και με χρόνο προσέλευσης σύμφωνα με τα όσα αναφέρονται στην παράγραφο 8.2.

Σε περίπτωση που έχει εκδοθεί το δελτίο αθλητικής ιδιότητας αλλά δεν είναι στην κατοχή του αθλητή – αθλήτριας, τότε ο αριθμός δελτίου «Α.Μ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.» αναγράφεται υποχρεωτικά επάνω στην κάρτα υγείας του αθλητή – αθλήτριας.

Σημείωση: Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα **Δελτία Αθλητικής Ιδιότητας και την Κάρτα Υγείας Αθλητή** των αγωνιζομένων και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή του οποίου η **Κάρτα Υγείας Αθλητή** δεν είναι θεωρημένη ιατρικώς, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω στην παράγραφο 9. **ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ** και οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα καταχωρούν στα πινάκια **ΜΟΝΟ** τους αθλητές που προσκομίζουν και τα δύο (2) παραπάνω έντυπα.

8.2 Επιβεβαίωση συμμετοχής

Επιβεβαίωση συμμετοχής αθλητή **1:15** πριν την ώρα έναρξης του αγωνίσματος. Για τα αγώνισματα του Άλματος Επί Κοντώ και του Άλματος σε Ύψος **1:30** πριν την ώρα έναρξης του αγωνίσματος.

Κλείσιμο πινακίου **1:00** πριν την έναρξη του αγωνίσματος. Για τα αγώνισματα του Άλματος Επί Κοντώ και Άλματος σε Ύψος **1:15**.

Αναλυτικά:

Αγώνισμα	Δήλωση παρουσίας σε Αίθουσα Κλήσης (τμήμα γραμματείας)*	Ολοκλήρωση δηλώσεων & κλείσιμο πινακίου*
Δρομικά αγώνισματα	1:15	1:00
Οριζόντια Άλματα & Ρίψεις	1:15	1:00
Άλμα σε Ύψος & Άλμα Επί Κοντώ	1:30	1:15

*πριν την ώρα έναρξης του συγκεκριμένου αγωνίσματος

9. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ – ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ:

Με την φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες και να έχουν στην κατοχή τους την Κάρτα Υγείας Αθλητή, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Η έκδοση της Κάρτας Υγείας Αθλητή (πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών) είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 16 του νόμου 4479/2017 και τον Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Η Κάρτα Υγείας Αθλητή ισχύει για ένα (1) έτος από την θεώρησή της.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΕΓΑΣ.

10. ΓΕΝΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

10.1 Κανονισμοί διεξαγωγής Ημερίδας

Οι Αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες Κανονισμούς Στίβου της WORLD ATHLETICS καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

10.2 Ατομικά όργανα

Ατομικά όργανα Ρίψεων μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο με την προϋπόθεση ότι θα προσκομιστούν στην Αίθουσα Κλήσεως **1:30 πριν από την ώρα διεξαγωγής του αγωνίσματος για έλεγχο** και στη συνέχεια να παραδοθούν στον Έφορο του Αγωνίσματος.

10.3 Αποστάσεις βαλβίδας Άλματος Τριπλούν

- Ανδρών: **13μ.**
- Γυναικών: **11μ.**

10.4 Αγωνιστική στολή-εμφάνιση (παράδειγμα στον Πίνακα 1)

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς) του συλλόγου στον οποίο ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι Κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και του ΣΕΓΑΣ που αφορούν τη Διαφήμιση θα εφαρμόζονται και οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην επίσημη ιστοσελίδα του ΣΕΓΑΣ στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>

Στην περίπτωση που η αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι Κανονισμοί, οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη και πριν την είσοδο των αθλητών στην Αίθουσα Κλήσεως, θα πρέπει να φροντίσουν να καλύψουν τα μέρη εκείνα της στολής που είναι αντίθετα με τον κανονισμό με κατάλληλο υλικό το οποίο κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα αποκολλάται.

ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ Η ΣΤΟΛΗ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΣΤΟΛΗΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΣ ή ΔΕΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ.

Ο κανονισμός αυτός θα έχει εφαρμογή εκτός από την αγωνιστική εμφάνιση και για τη φόρμα του αθλητή-τριας.

10.5 Αγωνιστικά παπούτσια Άρθρο 5 (πρώην 143) παράγραφοι 5.3, 5.4, 5.5, 5.6 / Βλέπε και Πίνακα 3

Όλα τα αγωνιστικά παπούτσια πρέπει να είναι σύμφωνα με το Άρθρο 5 (TR5) των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics),

συμπεριλαμβανομένων των διαστάσεων της σόλας, του τακουινιού καθώς και των καρφιών (spikes). Είναι ευθύνη των αθλητών να διασφαλίσουν ότι τα παπούτσια που θα χρησιμοποιηθούν στον αγώνα περιέχονται στην τρέχουσα λίστα των εγκεκριμένων μοντέλων παπουτσιών της World Athletics (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>).

Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με το Άρθρο 5 (TR5) ή τη λίστα των εγκεκριμένων παπουτσιών, μπορεί να μην επιτραπεί σε αθλητή να αγωνιστεί ή να αποκλειστεί μετά τον αγώνα και η επίδοσή του στο αγώνισμα ή στα αγωνίσματα που συμμετείχε να ακυρωθεί.

Για τον λόγο αυτό:

- προτρέπουμε σωματεία και αθλητές να συμβουλευούνται την παραπάνω επικαιροποιημένη λίστα μοντέλων ΠΡΙΝ προβούν σε αγορά αγωνιστικών παπουτσιών.
- συμβουλεύουμε τους αθλητές που πρόκειται να αγωνιστούν και διατηρούν αμφιβολία ως προς την εγκυρότητα χρήσης των αγωνιστικών τους παπουτσιών, προπάντων για μη spikes, να προσέρχονται στην Αίθουσα Κλήσης έχοντας προνοήσει και για άλλη εναλλακτική και αποδεκτή λύση.

10.6 Μήκος καρφιών αγωνιστικών παπουτσιών

Το maximum μήκος των καρφιών στα διάφορα αγωνίσματα θα πρέπει να είναι:

- ✓ Δρόμοι, Άλμα σε Μήκος, Άλμα Τριπλούν και Άλμα Επί Κοντώ: **9mm**
- ✓ Άλμα σε Ύψος: **12mm**

10.7 Αριθμοί συμμετοχής

Κάθε αθλητής θα λαμβάνει έναν (1) προσωπικό αριθμό και ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας.

Εξαιρούνται οι αθλητές των Αλμάτων (Οριζοντίων και Καθέτων) οι οποίοι επιτρέπεται να τοποθετούν τον αριθμό συμμετοχής μπροστά ή πίσω στην αγωνιστική ενδυμασία τους.

Ο αριθμός συμμετοχής πρέπει να συγκρατείται με τις 4 παραμάνες, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο ώστε να μην πέφτουν και επιπλέον, πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι απολύτως ορατοί κατά τη διάρκεια του αγώνα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΟΒΟΝΤΑΙ, ΝΑ ΔΙΠΛΩΝΟΝΤΑΙ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΤΡΟΠΟ.

10.8 Επίλυση τεχνικών θεμάτων

Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των Αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

11. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ:

Τεχνικός Υπεύθυνος της ημερίδας ορίζεται ο Τεχνικός Διευθυντής Αγώνων κ. **Ανδρέας Γκόγκας**, με καθήκοντα και αρμοδιότητες που αναφέρονται στο άρθρο 4 (πρώην άρθρο 121) των ισχυόντων Κανονισμών Αγώνων Στίβου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και στο άρθρο 16 του Γενικού Κανονισμού Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων Στίβου (έκδοση 2015), σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη των αγώνων.

12. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ:

Τεχνικός Υπεύθυνος Εγκατάστασης ορίζεται ο Επιτελικός Τεχνικός του ΣΕΓΑΣ κ. **Δημήτρης**

Χαλβατζάρας, ο οποίος θα συνεργάζεται με τον Τεχνικό Υπεύθυνο, τον Αλυτάρχη και τον Γυμνασάρχο επί θεμάτων προετοιμασίας του αγωνιστικού χώρου και καταλληλότητας του χρησιμοποιούμενου αθλητικού εξοπλισμού.

13. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ ΡΟΗΣ ΩΡΟΛΟΓΙΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ:

Τεχνικοί Υπεύθυνοι Συντονισμού της Ροής του Ωρολογίου Προγράμματος ορίζονται οι Τεχνικοί Αγώνων σε Δημόσιο Δρόμο και Βουνό κ.κ. **Άγγελος Προβατάς** και κ. **Παναγιώτης Παπούλιας**, ο Υπεύθυνος του Κέντρου Υψηλού Αγ. Κοσμά κ. **Οικονομίδης Γεώργιος** και ο Τεχνικός Σύμβουλος ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Αθήνας κ. **Χρυσάνθος Καρούζος**, οι οποίοι θα συνεργάζονται με τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη.

14. ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Υπεύθυνος ασφαλείας ορίζεται ο Εμμανουήλ Δουρβετάκης, Αντιστράτηγος ΕΛ.ΑΣ. ε.α.

15. ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:

Ο Υπεύθυνος Ιατρός της Υγειονομικής Υπηρεσίας θα οριστεί από την Υγειονομική Επιτροπή του ΣΕΓΑΣ.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Η Πρόεδρος



Σοφία Σακοράφα



Ο Γενικός Γραμματέας



Γεώργιος Γιατρουδάκης

Συνημμένα:

Ωρολόγιο πρόγραμμα, Πίνακας ορίων συμμετοχής, Αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου, Κατάλογος αντικειμένων που δεν επιτρέπονται στον αγωνιστικό χώρο

Κοινοποίηση:

Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας, ΕΟΚΑΝ

Εσωτερική διανομή:

Γραφείο Τύπου Σ.Ε.Γ.Α.Σ., Υγειονομική Υπηρεσία Σ.Ε.Γ.Α.Σ., Τομέας Υψηλού Αθλητισμού, Τομέας Ανάπτυξης, Κ.Ε.Κ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ., Στατιστική Υπηρεσία, Γραφείο Μάρκετινγκ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ / Κ20 (ΑΝΔΡΩΝ) / Κ18 (ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ)

Σ.Ε.Φ., ΣΑΒΒΑΤΟ 15 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Προκριματικές/ Τελικές Σειρές
10:00	3.000μ. Βάδην	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
10:25	5.000μ. Βάδην	ΑΝΔΡΩΝ	
11:00	60μ. με Εμπόδια	Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τελικές Σειρές
11:15	Άλμα Τριπλούν	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
11:20	60μ. με Εμπόδια	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τελικές Σειρές
11:30	Σφαιροβολία	Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	
11:35	60μ. με Εμπόδια	Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	Τελικές Σειρές
11:50	60μ. με Εμπόδια	Κ20 ΑΝΔΡΩΝ	Τελικές Σειρές
12:00	Άλμα Επί Κοντώ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
12:05	60μ. με Εμπόδια	ΑΝΔΡΩΝ	Τελικές Σειρές
12:20	60μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Προκριματικές Σειρές
13:00	60μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Προκριματικές Σειρές
13:30	Άλμα Τριπλούν	ΑΝΔΡΩΝ	
13:35	Σφαιροβολία	Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
13:50	800μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Τελικές Σειρές
14:00	Άλμα σε Ύψος	ΑΝΔΡΩΝ	
14:10	800μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τελικές Σειρές
14:35	300μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Τελικές Σειρές
14:55	300μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τελικές Σειρές
15:20	60μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
15:30	60μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
15:40	3.000μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Τελικές Σειρές
15:40	Σφαιροβολία	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
15:45	Άλμα σε Μήκος	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
15:45	Άλμα Επί Κοντώ	ΑΝΔΡΩΝ	
16:10	3.000μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τελική Σειρά
16:35	200μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τελικές Σειρές
17:15	Άλμα σε Ύψος	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
17:20	200μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Τελικές Σειρές
17:45	Σφαιροβολία	ΑΝΔΡΩΝ & Κ20 ΑΝΔΡΩΝ	
18:00	Άλμα σε Μήκος	ΑΝΔΡΩΝ	
18:05	1.500μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Τελικές Σειρές
18:25	1.500μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τελικές Σειρές
18:50	400μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Τελικές Σειρές
19:30	400μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τελικές Σειρές

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ & ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

ΑΝΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ

2x ΕΜΠΟΡΙΚΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ

μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν στα μανίκια ή πίσω.

ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Μπροστά ή πίσω

Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 10cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 10cm

ΚΑΤΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ

μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν μπροστά ή πίσω.

ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Μπροστά ή πίσω

Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 5cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 5cm

ΌΛΑ ΤΑ ΑΛΛΑ ΡΟΥΧΑ / ACCESSORIES

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 2 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ/ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

1x ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΣ

Σήμα/όνομα συλλόγου μεγ. 5cm ύψος

Σήμα κατασκευαστή 4cm ύψος ή πλάτος, μεγ. 10cm²

ΠΙΝΑΚΑΣ 1

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ

ΜΠΡΟΣΤΑ

ΠΙΣΩ

ΥΠΟΜΝΗΜΑ ΓΙΑ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕΙΣ

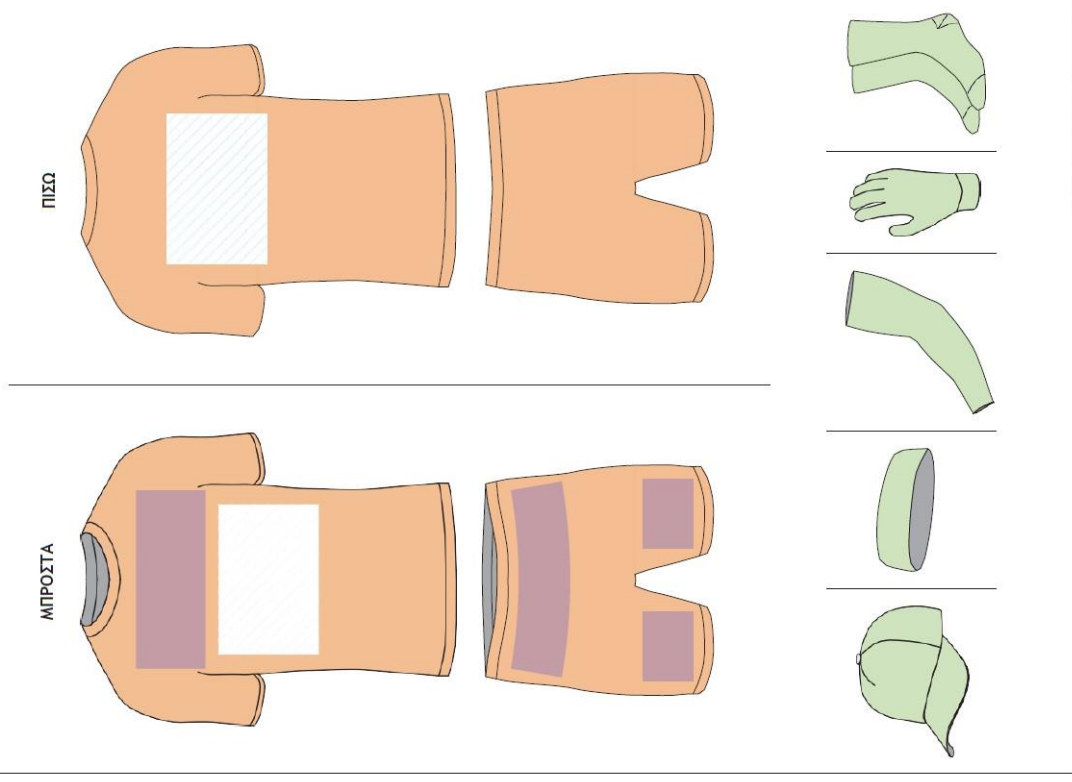
Όλες οι θέσεις εξαρτώνται από τον τύπο/στυλ του ατομικού kit αγώνων π.χ. αν έχει μανίκια, φερμουάρ, γιλέκα, κ.λπ.

Καθορισμένοι χώροι για: Λογότυπο κατασκευαστή

Καθορισμένοι χώροι για: Σήμα συλλόγου Εμπορικοί χορηγοί Σύλλογος

Τοποθέτηση Bib

Καθορισμένοι χώροι για: Σήμα/Όνομα συλλόγου Λογότυπο κατασκευαστή



ΠΙΝΑΚΑΣ 2

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ

- Κινητά τηλέφωνα
- Music Players (MP3s, CD-players, iPod ή συναφή)
- Ράδιο δέκτες ή πομπούς
- Φωτογραφικές μηχανές ή βιντεοκάμερες
- Συστήματα αναπαραγωγής/εγγραφής βίντεο και κασετών
- Συσκευές υπολογιστών
- Παπούτσια με πάρα πολλά spikes
- Μεγάλου μεγέθους επιπλέον παπούτσια
- Όργανα ρίψεων ή τμήματα οργάνων
- Ταινία επικόλλησης, κιμωλία κ.λπ. για να μπαίνουν σημάδια (άλλα από αυτά που παρέχει η ΤΟΕ)
- Κάθε άλλο αντικείμενο θεωρείται ακατάλληλο από το προσωπικό της Αίθουσας Κλήσης και τον Έφορο του αγωνίσματος

ΠΙΝΑΚΑΣ 3

Πάχος σόλας αγωνιστικού παπουτσιού

Αγώνισμα	Μέγιστο πάχος της σόλας (σύμφωνα με το Άρθρο 5.5, Σημειώσεις (i), (ii), (iii) και τα σχήματα (a) & (b) έως το άρθρο 5.5 και Άρθρο 5.13.3).	Επιπλέον απαίτηση του Κανονισμού
Αγωνίσματα Κονίστρας εκτός από Άλμα Τριπλούν	≤20mm	Ισχύει για όλα τα Ριπτικά Αγωνίσματα τα Κάθετα και Οριζόντια Άλματα εκτός από το Άλμα Τριπλούν. Για όλα τα Αγωνίσματα Κονίστρας, η σόλα στο κέντρο του μπροστινού μέρους του ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι ψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή
Άλμα Τριπλούν	≤25mm	Η σόλα στο κέντρο του μπροστινού μέρους του ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι ψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή.
Αγωνίσματα Δρόμων (συμπεριλαμβανομένων των αγωνισμάτων με εμπόδια) μέχρι τα 800μ.	≤20mm	Για τις Σκυταλοδρομίες ο κανόνας ισχύει για την απόσταση από την απόσταση που διατρέχει κάθε αθλητής.
Αγωνίσματα Δρόμων από 800μ. και πάνω (συμπεριλαμβανομένων των αγωνισμάτων των Φυσικών Εμποδίων)	≤25mm	Για τις Σκυταλοδρομίες ο κανόνας ισχύει για την απόσταση από την απόσταση που διατρέχει κάθε αθλητής. Για Αγώνες Βάδην το μέγιστο πάχος της σόλας είναι το ίδιο με αυτό για τα Αγωνίσματα Εκτός Σταδίου.
Ανώμαλος Δρόμος	≤25mm	
Αγωνίσματα Δρόμων Εκτός Σταδίου (Δρομικά και Αγωνίσματα Βάδην)	≤40mm	
Αγωνίσματα του Άρθρου 57 των Τεχνικών Κανονισμών	Οποιοδήποτε πάχος	