



Επιτροπή Αγώνων σε Δημόσιο Δρόμο & Βουνό
Πληροφορίες: Άγγελος Προβατάς
Παναγιώτης Παπούλιας
Τηλέφωνα: 211 187 7737
E-mail: roadraces@segas.gr

Αθήνα, 21/1/2025
Αριθ. Πρωτ. 626

Προς:
Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
(Για άμεση ενημέρωση των Σωματείων τους)

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΥΠΕΡΑΠΟΣΤΑΣΗΣ 12 ΩΡΩΝ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Αυτοκινητοδρόμιο Σερρών
Σάββατο, 22 Μαρτίου 2025

Ο ΣΕΓΑΣ προκηρύσσει το **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΥΠΕΡΑΠΟΣΤΑΣΗΣ 12 ΩΡΩΝ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ** σε συνεργασία με την **ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Ανατ. Μακεδονίας & Θράκης** και τον σύλλογο **ΜΓΣ ΠΑΝΣΕΡΡΑΙΚΟΣ**, σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. ΤΟΠΟΣ - ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Ο αγώνας θα διεξαχθεί στο αυτοκινητοδρόμιο της πόλης των Σερρών, το **Σάββατο 22 Μαρτίου 2025**.

2. ΩΡΕΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΑΣ
9:00	Πανελλήνιο Πρωτ. Υπεραπόστασης 12 ωρών Ανδρών
9:00	Πανελλήνιο Πρωτ. Υπεραπόστασης 12 ωρών Γυναίκων

Η διαδρομή του αγώνα είναι εντός του αυτοκινητοδρομίου Σερρών. Η κάθε στροφή είναι 3047m πιστοποιημένη από World Athletics & AIMS και είναι επίπεδη και ασφάλτινη..

3. ΗΛΙΚΙΕΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Υπεραπόστασης 12 ωρών Α-Γ έχουν δικαίωμα συμμετοχής:
Οι αθλητές - αθλήτριες που έχουν γεννηθεί το 2007 και οι μεγαλύτεροι - μεγαλύτερες.

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ

ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ

Stoiximan. RENAULT



ERGO



POWERADE

ΑΥΡΑ



EPT

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

4.1 Δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Υπεραπόστασης 12 ωρών έχουν οι αθλητές – αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι σε Σωματεία – Μέλη του ΣΕΓΑΣ , σύμφωνα με την τελευταία Υπουργική απόφαση (Περί εγγραφής αθλητών-αθλητριών) και τους έχει εκδοθεί ΔΕΛΤΙΟ αθλητικής ιδιότητας.

4.2 Στους αθλητές – αθλήτριες που θα συμμετάσχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Υπεραπόστασης 12 ωρών **ΔΕΝ** αφαιρείται ένα ατομικό αγώνισμα από το σύνολο των αγωνισμάτων που έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α-Γ για το 2025.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Παράλληλα με το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Υπεραπόστασης 12 ωρών διεξάγεται το **Circuit Greece-Serres Festival Ultra Run** του συλλόγου **ΜΓΣ ΠΑΝΣΕΡΡΑΙΚΟΣ ΔΡΟΜΕΙΣ ΥΓΕΙΑΣ** που περιλαμβάνει αγώνες υπεραπόστασης 24 ωρών, 12 ωρών, 6 ωρών και 2 στροφών **Run & Fun** για ανεξάρτητους αθλητές και αθλήτριες. Για τη συμμετοχή στον αγώνα έχουν αναρτηθεί στην ιστοσελίδα του συλλόγου <https://serrescircuitrun.gr/> όλες οι σχετικές πληροφορίες που αναφέρονται στις προϋποθέσεις συμμετοχής.

5. ΟΡΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Στον αγώνα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος 12ωρών δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές/τριες που έχουν πετύχει τις παρακάτω επιδόσεις, ενώ παράλληλα τηρούν τις προϋποθέσεις της παραγράφου 4.1.

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	
	Άντρες	Γυναίκες
12ωρο	130χλμ.	115χλμ.
24ωρο	210χλμ.	170χλμ.
Σπάρταθλον	27 ώρες	29 ώρες

Ως εγκεκριμένες διοργανώσεις επίτευξης των παραπάνω επιδόσεων-ορίων συμμετοχής καθορίζονται οι ακόλουθες, με χρονικό όριο επίτευξης τους τα έτη 2022,2023,2024 και 2025.

- α. Σπάρταθλον
- β. Circuit Greece-Serres Festival Ultra Run
- γ. Atromitos Ultra
- δ. Sparta city Ultra

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

6.1 Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν στον **Σ.Ε.Γ.Α.Σ.** αποκλειστικά και μόνο με email το αργότερο μέχρι και τη Παρασκευή, 14 Μαρτίου 2025 και ώρα 14.00 στην ηλεκτρονική διεύθυνση entries@segas.gr

Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής.

Σημείωση: σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την κ. Φωτεινή Κασσιδή στο τηλέφωνο 211.187.7737

6.2 Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται **αποκλειστικά ηλεκτρονικά** στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) που έχει αναρτηθεί στο site της Ομοσπονδίας.

6.3 Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ ότι αποδέχεται τους όρους της Γενικής και Ειδικής Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη συνημμένη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι **πλήρως συμπληρωμένα**.

6.4 Στον αγώνα θα λάβουν μέρος μόνο οι αθλητές – τρεις που έχουν δηλωθεί από το σύλλογό τους όπως προβλέπει η Προκήρυξη.

6.5 Οι εκπρόσωποι των Σωματείων ή οι συμμετέχοντες πρέπει να έχουν μαζί τους τα αθλητικά δελτία και τις κάρτες υγείας σφραγισμένες προκειμένου να γίνει ο απαραίτητος έλεγχος. Σε αντίθετη περίπτωση δεν θα γίνει δεκτή η συμμετοχή τους.

7. ΚΕΝΤΡΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ ΥΛΙΚΩΝ

7.1 Οι αθλητές θα μπορούν να παραλάβουν τους αριθμούς συμμετοχής τους:

α) **Πέμπτη 20 Μαρτίου**, στην Πλατεία Κρονίου μπροστά από το Επιμελητήριο Σερρών, από τις 17:00 έως 21:00.

β) **Παρασκευή 21 Μαρτίου**, στην Πλατεία Κρονίου μπροστά από το Επιμελητήριο Σερρών, από τις 10:00 έως 14:00 και από τις 17:00 έως 21:00.

Οι αθλητές για να παραλάβουν τον αριθμό θα πρέπει να προσκομίζουν **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ**:

- **το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας ΣΕ ΕΝΤΥΠΗ ή ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΜΟΡΦΗ***,
- **την Κάρτα Υγείας Αθλητή**, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία, για να ελεγχθούν από τους υπευθύνους,
- **τα αγωνιστικά παπούτσια**, προς έλεγχο και,

Σημείωση: Οι υπεύθυνοι της Γραμματείας θα ελέγχουν τα δελτία των αγωνιζομένων του Πανελληνίου πρωταθλήματος και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή του οποίου το δελτίο δεν είναι θεωρημένο ιατρικώς, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω στην παράγραφο 15.

7.2 Κάθε αθλητής φέρει τον αριθμό αγώνα (bib) πάνω του, τον οποίο και είναι υποχρεωμένος να έχει πάνω σε εμφανές σημείο στην εμπρόσθια πλευρά του αθλητή. Ο αριθμός πρέπει να παραμείνει σε όλη τη διάρκεια του αγώνα χωρίς να διπλωθεί, αποκρύβοντας έτσι οποιοδήποτε στοιχείο αναγράφεται πάνω στον αριθμό (χορηγοί, λογότυπα κλπ). Ουσιαστική αλλοίωση του αριθμού, η οποία ενδέχεται να προκαλέσει σύγχυση στους υπευθύνους καταγραφής των σταθμών τιμωρείται με αποκλεισμό.

7.3 Μαζί με την επίδοση αριθμών θα τους δοθεί και σακίδιο όπου μέσα σε αυτό θα βάλουν τα προσωπικά τους είδη. Η οργανωτική επιτροπή του αγώνα έχει ορίσει φυλασσόμενο χώρο όπου οι αθλητές θα μπορούν να αφήσουν τα προσωπικά τους αντικείμενα παραμονή των αγώνων και να τα παραλάβουν μετά τον τερματισμό τους.

8. ΣΤΑΘΜΟΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΣΗΜΕΙΑ ΕΛΕΓΧΟΥ

8.1 Οι Αθλητές θα μπορούν να προμηθευτούν και να καλύψουν τις ανάγκες που θα τους παρέχει ο σταθμός υδροδοσίας - τροφοδοσίας της διοργάνωσης από την μπροστινή μεριά, που θα είναι στην κατεύθυνση της πορείας του αγώνα. Οι Αθλητές είναι υποχρεωμένοι να έχουν το δικό τους **ΥΔΡΟΔΟΧΕΙΟ**.

8.2 Οι Διαπιστευμένοι Συνοδοί των αθλητών δεν **ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ** να κάνουν χρήση του σταθμού από το μπροστινό μέρος αλλά το πλαϊνό μέρος αυτού. Δεν **ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ** να κινούνται κατά μήκος της πίστας και να συνοδεύουν τους αθλητές κατά τη διάρκεια του αγώνα.

8.3 Οι αθλητές εκτός από τον σταθμό της υδροδοσίας - τροφοδοσίας της διοργάνωσης - θα μπορούν να έχουν τον προσωπικό τους σταθμό που οι ίδιοι αν επιθυμούν μπορούν να στήσουν σε πάγκο που θα τους έχει προμηθεύσει η οργανωτική επιτροπή του αγώνα.

8.4 Επίσης, θα μπορούν να έχουν εντός του αυτοκινητοδρόμου στο σημείο του σταθμού και έναν σύνοδο πιστοποιημένο από αυτούς για τη στήριξη - βοήθεια κατά τη διάρκεια του αγώνα.

8.5 Τις νυχτερινές ώρες ο φωτισμός τις πίστας δε θα καλύπτει τις απαιτήσεις των αθλητών σε ορισμένα σημεία. Για τον λόγο αυτό οι αθλητές συστήνεται να έχουν στον εξοπλισμό τους φακό κεφαλής όπως και το πλήρωμα υποστήριξης τους.

8.6 Δεν επιτρέπεται εξωτερική υλική βοήθεια (τροφή-ρουχισμός) προς τους αθλητές παρά μόνο στο σημείο που έχει οριστεί από τη διοργάνωση. Οποιαδήποτε βοήθεια σε σημείο διαφορετικό από αυτό που έχει οριστεί από την οργανωτική επιτροπή επιφέρει και την αυτόματη ακύρωση του αθλητή.

8.7 Το σημείο ελέγχου είναι η γραμμή εκκίνησης των αγώνων, κάθε φορά που θα περνάει ο αθλητής από εκεί θα προστίθεται η απόσταση των 3047μ στη συνολική απόσταση που έχει διανύσει. Σημεία ελέγχου θα υπάρχουν επίσης στα 1200m και 2000m από την αφετηρία όπως επίσης και στο σημείο που είναι το split των 100km και 100miles.

9. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ Άρθρο 5 (πρώην 143) παράγραφοι 5.3, 5.4, 5.5, 5.6

Όλα τα αγωνιστικά παπούτσια πρέπει να είναι σύμφωνα με το Άρθρο 5 (TR5) των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics), συμπεριλαμβανομένων των διαστάσεων της σόλας. Είναι ευθύνη των αθλητών να διασφαλίσουν ότι τα παπούτσια που θα χρησιμοποιηθούν στον αγώνα περιέχονται στην τρέχουσα λίστα των εγκεκριμένων μοντέλων παπουτσιών της World Athletics <http://certcheck.worldathletics.org/>

Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με το Άρθρο 5 (TR5) ή τη λίστα των εγκεκριμένων παπουτσιών, μπορεί να μην επιτραπεί σε αθλητή να αγωνιστεί ή να αποκλειστεί μετά τον αγώνα και η επίδοσή του στο αγώνισμα ή στα αγωνίσματα που συμμετείχε να ακυρωθεί.

Τα παπούτσια θα ελέγχονται στην Αίθουσα Κλήσης όπως και τα υπόλοιπα είδη (π.χ. ένδυση, αντικείμενα που εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο κ.α.).

Για τον λόγο αυτό:

- προτρέπουμε σωματεία και αθλητές να συμβουλευούνται την παραπάνω επικαιροποιημένη λίστα μοντέλων ΠΙΝ προβούν σε αγορά αγωνιστικών παπουτσιών.
- συμβουλεύουμε τους αθλητές που πρόκειται να αγωνιστούν και διατηρούν αμφιβολία ως προς την εγκυρότητα χρήσης των αγωνιστικών τους παπουτσιών, να προσέρχονται στην Αίθουσα Κλήσης έχοντας προνοήσει και για άλλη εναλλακτική και αποδεκτή λύση.

9.1 Που θα πραγματοποιείται ο έλεγχος και τι θα αφορά

Ο έλεγχος των αγωνιστικών παπουτσιών θα πραγματοποιείται σε δύο (2) φάσεις:

1η φάση: κατά την παραλαβή του αριθμού συμμετοχής τους από το Κέντρο Εγγραφών (registration center) το Σάββατο 8 Μαρτίου 2025 (βλέπε παρ. 10), όπου θα ελέγχονται και θα φωτογραφίζονται τα αγωνιστικά παπούτσια από τους υπεύθυνους Κριτές της διοργάνωσης.

2η φάση: κατά τον τερματισμό των αθλητών και αθλητριών του Πανελληνίου Πρωταθλήματος οι υπεύθυνοι Κριτές θα ελέγχουν αν ο αγωνιζόμενος αθλητής-τρια αγωνίσθηκε με το μοντέλο που ελέγχθηκε και εγκρίθηκε στο Κέντρο Εγγραφών (registration center) ή κάποιο άλλο.

9.2 Παράδοση αγωνιστικών παπουτσιών

Σε περίπτωση επίτευξης Παγκοσμίου ή Ευρωπαϊκού ή Πανελληνίου ρεκόρ, ο αθλητής μετά την ολοκλήρωση του αγωνίσματος, θα πρέπει να παραδίδει τα παπούτσια που χρησιμοποίησε στον αγώνα στους διοργανωτές, για περαιτέρω έλεγχο, εφ' όσον αυτό απαιτείται.

9.3 Χρήσιμες συμβουλές για την εφαρμογή του Άρθρου 5 των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου που αφορά τα αγωνιστικά παπούτσια των αθλητών και αθλητριών

Όλα τα σωματεία και οι αθλητές θα πρέπει να προβούν στις ακόλουθες χρήσιμες και ουσιώδεις ενέργειες:

- να ενημερωθούν άμεσα για το θέμα από το σχετικό σύνδεσμο που παρατίθεται στο παρόν κείμενο,
- να διαβάζουν με προσοχή τις σχετικές οδηγίες που θα περιλαμβάνονται πλέον στις Προκηρύξεις όλων των Πρωταθλημάτων,
- να συμβουλευονται την επικαιροποιημένη λίστα μοντέλων της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (W.A.) ΠΡΙΝ προβούν σε αγορά αγωνιστικών παπουτσιών. Η Παγκόσμια Ομοσπονδία Στίβου (W.A.) θα επικαιροποιεί σε τακτά χρονικά διαστήματα λίστες με τα επιτρεπόμενα και μη επιτρεπόμενα μοντέλα που κυκλοφορούν στην αγορά,
- οι αθλητές που πρόκειται να αγωνιστούν και διατηρούν αμφιβολία ως προς την εγκυρότητα χρήσης των αγωνιστικών τους παπουτσιών, να προσέρχονται στον αγώνα έχοντας προνοήσει και για άλλη εναλλακτική και αποδεκτή λύση,

10. ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ - ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

10.1 Θα υπάρχει ηλεκτρονική χρονομέτρηση (με αναμεταδότες). Για το λόγο αυτό όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς θα πρέπει να φορούν το chip χρονομέτρησης που θα παραλάβουν μαζί με τον αριθμό συμμετοχής τους από την αίθουσα κλήσης.

11. ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ & ΙΜΑΤΙΣΜΟΥ

Την παραμονή των αγώνων, οι δρομείς θα πρέπει να παραδώσουν τους πλαστικούς σάκους, που θα δοθούν από τους διοργανωτές, με τα ρούχα και τα προσωπικά τους αντικείμενα, πάνω στον οποίο θα έχουν τοποθετήσει το αυτοκόλλητο με τον αριθμό συμμετοχής τους για να τα παραλάβουν μετά τον τερματισμό.

Η παράδοση των σάκων στους δρομείς θα γίνεται με την επίδειξη του αριθμού συμμετοχής τους.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Ο σάκος πρέπει να είναι καλά κλεισμένος και δεν πρέπει να περιέχει χρήματα, τιμαλφή ή φάρμακα. Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη σε περίπτωση απώλειας αντικειμένων αξίας.

12. ΕΠΑΘΛΑ

Στον πρώτο νικητή – νικήτρια του Πανελληνίου Πρωταθλήματος θα απονεμηθούν κύπελλο – μετάλλιο Πανελληνιονίκη επίχρυσο και δίπλωμα, στον δεύτερο – δεύτερη μετάλλιο Πανελληνιονίκη επάργυρο και δίπλωμα και στον τρίτο – τρίτη μετάλλιο Πανελληνιονίκη χάλκινο και δίπλωμα.

Σε όσους δρομείς διανύσουν τουλάχιστον 60χλμ θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο.

13. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

13.1 Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς της World athletics έκδοσης 2023-2024, της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Υπεραποστάσεων και το Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του ΣΕΓΑΣ (Αντίγραφα των παραπάνω Κανονισμών είναι διαθέσιμα στην επίσημη ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας).

13.2 Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη και τον Τεχνικό Υπεύθυνο των Αγώνων με βάση τους Κανονισμούς.

13.3 Οι αθλητές – τριες πρέπει να φορούν τη στολή του Συλλόγου τους. Τα νούμερα των δρομέων που παραλαμβάνονται για τον αγώνα θα πρέπει να φορεθούν αναλλοίωτα, από όλους τους

συμμετέχοντες στο στήθος και όχι οπουδήποτε αλλού, για να διευκολυνθεί το έργο των κριτών στους σταθμούς ελέγχου και στον τερματισμό .

Οι αριθμοί δεν πρέπει να διπλωθούν, να κοπούν ή να διπλωθούν. Ο αριθμός πρέπει να φορεθεί από το πρόσωπο για το οποίο έγινε η εγγραφή στον αγώνα.

13.4 Θα διενεργηθεί έλεγχος DOPING στους αθλητές – αθλήτριες που θα λάβουν μέρος στο παραπάνω αγώνα, σύμφωνα με τους όρους και τις διατάξεις της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου.

14. ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ: Παγκόσμιο Πρωτάθλημα 24ωρου έτους 2025:

Ο αγώνας του Πανελληνίου Πρωταθλήματος (12ωρο) αποτελεί και κριτήριο επιλογής της αντιπροσωπευτικής ομάδας που θα μας εκπροσωπήσει στην διοργάνωση του Παγκόσμιου πρωταθλήματος 24ώρου (αγώνισμα 24 ωρών), που θα διεξαχθεί στην πόλη Άλμπι της Γαλλίας, το διήμερο 18 και 19 Οκτωβρίου 2025.

Για τη συμμετοχή στην παραπάνω διοργάνωση απαιτείται η επίτευξη των παρακάτω επιδόσεων*:

Απόσταση	Άνδρες	Γυναίκες
12ωρο	140χλμ.	122χλμ.

*(με ανώτερο το όριο των δύο αθλητών-αθλητριών σε κάθε κατηγορία, Ανδρών-Γυναικών).

15. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες και να έχουν στην κατοχή τους την Κάρτα Υγείας Αθλητή, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Η έκδοση της Κάρτας Υγείας Αθλητή (πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών) είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 16 του νόμου 4479/2017 και τον Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Η Κάρτα Υγείας Αθλητή ισχύει για ένα (1) έτος από την θεώρησή της.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΕΓΑΣ.

16. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Η υγειονομική κάλυψη της διοργάνωσης θα συμπεριληφθεί στην υγειονομική κάλυψη που παρέχει η διοργάνωση Circuit Greece-Serres Festival Ultra Run του συλλόγου ΜΓΣ ΠΑΝΣΕΡΡΑΙΚΟΣ ΔΡΟΜΕΙΣ ΥΓΕΙΑΣ. Οι διοργανωτές, σε συνεργασία με τον Επικεφαλής Ιατρό, τις Υπηρεσίες Έκτακτης Ανάγκης, το προσωπικό Πρώτων Βοηθειών και τις Εθελοντικές Ομάδες διάσωσης, θα λάβουν όλα τα απαραίτητα μέτρα για την ασφάλεια των συμμετεχόντων αθλητών.

Η ασφάλιση των αθλητών επιβαρύνει τους ίδιους.

17. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:

Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. **ΔΕΝ** θα καλύψει έξοδα μετακίνησης στους αθλητές – τριες που θα συμμετάσχουν στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Ορεινού δρόμου, αφού το αγώνισμα ΔΕΝ συμπεριλαμβάνεται στη

Βαθμολογία – αξιολόγηση των αντίστοιχων Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.

Διαμονή: Οι διοργανωτές έχουν εξασφαλίσει έκπτωση στα καταλύματα και ξενοδοχεία της περιοχής προκειμένου να εξυπηρετήσει τους συμμετέχοντες δρομείς και τους συνοδούς τους.

18. ΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:

17.1 Ενστάσεις που αφορούν την συμμόρφωση αθλητή-αθλήτριας με τους κανονισμούς και επηρεάζουν την κατάταξη των έξι (6) πρώτων νικητών και νικητριών του Πανελληνίου Πρωταθλήματος θα μπορούν να υποβάλλονται, εκτός των όσων αναφέρονται παρακάτω και κατά την διάρκεια διεξαγωγής του αγώνα και μέχρι τριάντα (30) λεπτά από την ανακοίνωση των έξι (6) πρώτων νικητών-νικητριών του Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

Οι υπόλοιπες ενστάσεις, λόγω της ιδιομορφίας της διοργάνωσης, ως προς τα αποτελέσματα και την κατάταξη μπορούν υποβληθούν και μέχρι το αργότερο πέντε (5) εργάσιμες ημέρες μετά την λήξη του αγωνίσματος. Ως προθεσμία υποβολής ενστάσεων ορίζεται η **Παρασκευή 28 Μαρτίου 2025, ώρα 15:00.**

Οι ενστάσεις υποβάλλονται **ΜΟΝΟ** στα γραφεία του ΣΕΓΑΣ (Συγγρού 137, Νέα Σμύρνη) - τμήμα πρωτοκόλλου, απευθύνονται στην Ελλανόδικο Επιτροπή της Αγωνοδίκου του Πανελληνίου Πρωταθλήματος και θα πρέπει να συνοδεύονται από το αντίστοιχο παράβολο που ορίζεται από τον κανονισμό.

17.2 Για οποιαδήποτε άλλη παράβαση όπως αντικανονική συμμετοχή με βάση την προκήρυξη ή την Κωδικοποίηση, πλαστοπροσωπία κλπ., επιλαμβάνεται η Επιτροπή Ελέγχου σωστής διεξαγωγής των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.

Η ανωτέρω Επιτροπή επιλαμβάνεται των ζητημάτων που προκύπτουν μετά από σχετική έγγραφη καταγγελία που υποβάλλεται στον ΣΕΓΑΣ, **μέχρι την Παρασκευή 28 Μαρτίου 2025** και ώρα 15:00 ή από ελέγχους που διεξάγει η ίδια μετά το πέρας των αγώνων.

Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται για τις παραπάνω περιπτώσεις αντικανονικής συμμετοχής θα είναι οι εξής:

- 1) Ο αθλητής-αθλήτρια τιμωρείται με ένα (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις.
- 2) Το σωματείο τιμωρείται με μείον είκοσι (-20) βαθμούς, από την αξιολόγηση του αντίστοιχου πρωταθλήματος (Α/Γ) και εάν δεν υπάρχουν βαθμοί για αφαίρεση, αφαιρούνται από το σωματείο εκατό (100) βαθμοί διασυλλογικού πρωταθλήματος.

Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντίστοιχη των πανελληνίων πρωταθλημάτων.

Εάν όμως έχει π.χ. μόνο 5 βαθμούς στο συγκεκριμένο πανελλήνιο πρωτάθλημα, τότε του αφαιρούνται αυτοί οι 5 βαθμοί και του αφαιρούνται και άλλοι 85 από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών πρωταθλημάτων.

(Υπολογίζουμε με μια αναλογία ότι, 1 βαθμός πανελληνίου πρωταθλήματος αντιστοιχεί με 3 - 4 βαθμούς διασυλλογικών, ανάλογα φυσικά και με την αξιολόγηση κάθε χρονιάς).

- 3) Ειδικά σε περίπτωση πλαστοπροσωπίας και παραποίησης των στοιχείων με τα οποία δηλώνεται ο αθλητής-αθλήτρια θα ισχύουν όσα αναφέρονται παραπάνω στην παράγραφο 1 και επί πλέον το σωματείο θα μηδενίζεται και στις δύο Κατηγορίες των αθλητών-αθλητριών του πρωταθλήματος και επομένως δεν θα παίρνει κανένα βαθμό στο σύνολο των αγωνισμάτων αυτού του πρωταθλήματος.

Εάν το σωματείο έχει λιγότερους από είκοσι (20) βαθμούς, τότε του αφαιρούνται οι βαθμοί του πανελληνίου πρωταθλήματος και επί πλέον του αφαιρούνται και από το σύνολο των διασυλλογικών πρωταθλημάτων τόσοι βαθμοί όσοι είναι απαραίτητοι για να συμπληρώσει συνολικά, εκατό (100) βαθμούς διασυλλογικών. Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντίστοιχη των πανελληνίων πρωταθλημάτων.

Π.χ. υπολογίζουμε με μια αναλογία, ότι 1 βαθμός πανελληνίου αντιστοιχεί με 3-4 βαθμούς διασυλλογικών, ανάλογα φυσικά και με την ετήσια αξιολόγηση της κάθε κατηγορίας.

19. ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΔΡΟΜΕΩΝ

Αν παραστεί ανάγκη (εξαιρετικά επικίνδυνες καιρικές συνθήκες), θα εξεταστεί το ενδεχόμενο τροποποίησης της διαδρομής ή και αναβολής για μικρό χρονικό διάστημα της εκκίνησης, ή και ματαίωσης ή και διακοπής του αγώνα, προκειμένου να μη τεθεί σε κίνδυνο η σωματική ακεραιότητα των συμμετεχόντων.

20. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΙ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΕΓΑΣ

Οργανωτικοί Εκπρόσωποι του Πρωταθλήματος ορίζονται οι κ.κ. **Ιωάννης Λιούμπας**, Ταμίας ΣΕΓΑΣ και **Ιάκωβος Πετσούλας**, Μέλος ΔΣ ΣΕΓΑΣ

21. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

Τεχνικός υπεύθυνος ορίζεται, ο **τεχνικός της επιτροπής Αγώνων Σε Δημόσιο Δρόμο και Βουνό Σ.Ε.Γ.Α.Σ. κ. Παναγιώτης Παπούλιας**, με αρμοδιότητες όσα αναφέρει το άρθρο 112 των κανονισμών αγώνων στίβου έκδοσης Σ.Ε.Γ.Α.Σ. 2024, καθώς και το άρθρο 14 του γενικού κανονισμού οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων στίβου και σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη του πρωταθλήματος και τον Υπεύθυνο της Υπηρεσίας του προσωπικού του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

22. ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ & ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Υπεύθυνοι Διαδρομής & Εγκατάστασης ορίζονται, ο **τεχνικός σύμβουλος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Αν. Μακεδονίας και Θράκης κ. Τάσος Μωυσιάδης** και ο **Πρόεδρος του Συλλόγου ΜΓΣ ΠΑΝΣΕΡΡΑΙΚΟΣ ΔΡΟΜΕΙΣ ΥΓΕΙΑ κ. Γιώργος Θεοχάρης**, οι οποίοι σε συνεργασία με τον Οργανωτικό Εκπρόσωπο, τον Τεχνικό Υπεύθυνο, τον Αλυτάρχη και τον Γυμνασάρχο θα ασχοληθούν επί θεμάτων προετοιμασίας και σήμανσης της αγωνιστικής διαδρομής καθώς και του αθλητικού εξοπλισμού.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Η Πρόεδρος

Σοφία Σακοράφα



Ο Γενικός Γραμματέας

Γεώργιος Γιαννουδάκης

Συνημμένα:

- Δήλωση συμμετοχής

Κοινοποίηση:

Εσωτερική Διανομή:

- Υγειονομική Υπηρεσία ΣΕΓΑΣ
- ΚΕΚ / ΣΕΓΑΣ
- Γραφείο Τύπου ΣΕΓΑΣ
- Γραφείο Υψηλού Αθλητισμού
- Γραφείο Ανάπτυξης
- Γραφείο Μάρκετινγκ – Λογιστήριο
- Χάρτης διαδρομής
- Υψομετρικό διάγραμμα

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ & ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

ΑΝΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ

2x ΕΜΠΟΡΙΚΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ

μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν στα μανίκια ή πίσω.

ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Μπροστά ή πίσω

Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 10cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 10cm

ΚΑΤΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ

μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν μπροστά ή πίσω.

ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Μπροστά ή πίσω

Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 5cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 5cm

ΌΛΑ ΤΑ ΑΛΛΑ ΡΟΥΧΑ / ACCESSORIES

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 2 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ/ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

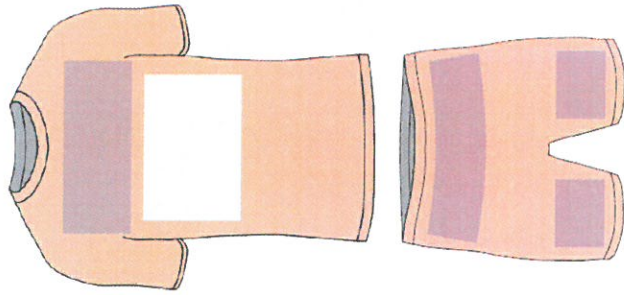
1x ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΣ

Σημά/όνομα συλλογού μεγ. 5cm ύψος

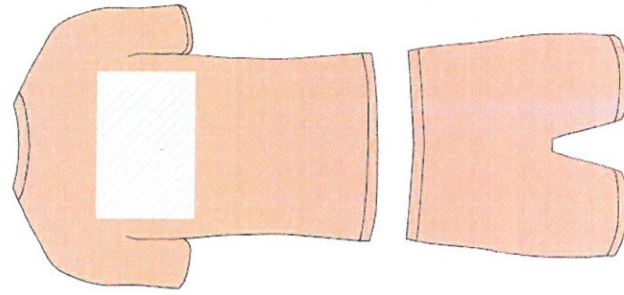
Σημά κατασκευαστή 4cm ύψος ή πλάτος, μεγ. 10cm²

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ

ΜΠΡΟΣΤΑ



ΠΙΣΩ



ΥΠΟΜΗΝΗΜΑ ΓΙΑ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕΙΣ

Όλες οι θέσεις εξαρτώνται από τον τύπο/στυλ του αθλητικού kit αγώνων π.χ. αν έχει μανίκια, φερμουάρ, γιλέκα, κ.λπ.

Καθορισμένοι χώροι για: Λογότυπο κατασκευαστή

Καθορισμένοι χώροι για: Σημά συλλογού Εμπορικοί χορηγοί Σύλλογος

Τοποθέτηση Bib

Καθορισμένοι χώροι για: Σημά/Όνομα συλλογού Λογότυπο κατασκευαστή

