



Καστοριά 11 Δεκεμβρίου 2024
Αριθμ. Πρωτοκ.: 296
Προς: Σωματεία ΕΑΣ
ΚΟΙΝ.: 1) Τμήμα Ανάπτυξης ΣΕΓΑΣ
2) Μ.Μ.Ε.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΔΡΟΜΟΥ

ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΛΑΦΟΣ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΑ ΟΔΟ 2025

«Α΄ ΦΑΣΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΛΑΦΟΣ»

Από την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ προκηρύσσονται οι **ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΛΑΦΟΣ και ΔΗΜΟΣΙΑ ΟΔΟ 2025** στις κατηγορίες: **Ανδρών – Γυναικών, Κ23** (Ανδρών-Γυναικών), **Κ20** (Ανδρών-Γυναικών), **Κ18** (Ανδρών-Γυναικών), **Κ16** (Αγοριών-Κοριτσιών), **Κ14** (Αγοριών-Κοριτσιών), **Κ12** (Αγοριών-Κοριτσιών).

Η συμμετοχή των αθλητών-τριών στους περιφερειακούς αγώνες αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα δρόμων σε ανώμαλο έδαφος. Οι Περιφερειακοί αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1). ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ – ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Η ημερομηνία διεξαγωγής είναι **το Σάββατο 18-1-2025** στο Πάρκο Εκτάκτων Αναγκών στην **ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑ** ώρα έναρξης **10:00**

2). ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ – ΗΛΙΚΙΕΣ – ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

Κατηγορία	Έτη Γέννησης	Αγώνισμα
Κ12 (Αγοριών - Κοριτσιών)	2014 – 2015 - 2016	4 X 500μ. Μικτή Σκυταλοδρομία (2 αγόρια και 2 κορίτσια)
Κ14 (Αγοριών)	2012 - 2013	1.000μ.
Κ14 (Κοριτσιών)	2012 - 2013	1.000μ.
Κ16 (Αγοριών)	2010 - 2011	3.000μ.
Κ16 (Κοριτσιών)	2010- 2011	2.000μ.
Κ18 (Ανδρών)	2008 – 2009	4.000μ.
Κ18 (Γυναικών)	2008 – 2009	3.000μ.
Κ20 (Ανδρών)	2006 – 2007	5.000μ.
Κ20 (Γυναικών)	2006 - 2007	4.000μ.
Κ23 (Ανδρών)	2003 – 2004 - 2005	6.000μ.
Κ23 (Γυναικών)	2003 – 2004 - 2005	5.000μ.
Ανδρών	2002 & μεγαλύτεροι	8.000μ.
Γυναικών	2002 & μεγαλύτερες	6.000μ.

3). ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

- α. Στην κατηγορία K12 η διεξαγωγή θα γίνει σε μορφή σκυταλοδρομίας 4Χ500μ. με την συμμετοχή 2 αγοριών και 2 κοριτσιών σε κάθε ομάδα.
- β. Το κάθε σωματείο μπορεί να συμμετέχει με όσες ομάδες σκυταλοδρομίας επιθυμεί.
- γ. Η σειρά που θα τοποθετούνται οι αθλητές-τριες θα είναι αγόρι-κορίτσι-κορίτσι-αγόρι .
- δ. Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας K23, μπορούν εάν το επιθυμούν, να συμμετέχουν στα αγωνίσματα της ανώτερης κατηγορίας Ανδρών - Γυναικών.

4). ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

α) Στους αγώνες έχουν δικαίωμα συμμετοχής (σύμφωνα με όσα αναφέρονται και στην παράγραφο 4, οι αθλητές-τριες που ανήκουν στα σωματεία-μέλη του ΣΕΓΑΣ όπως ορίζεται στην τελευταία υπουργική απόφαση και στους οποίους-ες έχει εκδοθεί δελτίο αθλητικής ιδιότητας, **ανεξάρτητα εάν ανήκουν σε σωματείο της διοργανώτριας ΕΑΣ και των ΕΑΣ που συμμετέχουν στον όμιλο ή είναι αθλητές-τριες σωματείων από άλλες ΕΑΣ.**

β) Οι αθλητές-τριες, με δελτίο ΣΕΓΑΣ, μπορούν να συμμετέχουν σε μία ή και περισσότερες διοργανώσεις «Περιφερειακοί αγώνες δρόμου σε ανώμαλο έδαφος και δημόσια οδό – Α΄ Φάση», ανάλογα με τους τόπους και τις ημερομηνίες διεξαγωγής τους.

γ) Σε εξαιρετικές περιπτώσεις και μετά από απόφαση της διοργανώτριας ΕΑΣ, μπορούν να έχουν δικαίωμα συμμετοχής και μαθητές-τριες, αλλά και ανεξάρτητοι δρομείς, χωρίς δελτίο ΣΕΓΑΣ.

δ) Οι μαθητές-τριες θα συμμετέχουν ανάλογα με την ηλικία τους, στην αντίστοιχη ηλικιακή κατηγορία. Οι αναλυτικοί όροι συμμετοχής αυτών των αθλητών-τριών, καθορίζονται στην παράγραφο 6) της παρούσης.

5). ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα υποβάλλονται από τα σωματεία **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ηλεκτρονικά** στο mail της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ segas-dm@otenet.gr, και στο mail του τεχνικού συμβούλου rodman972@yahoo.com στο excel που σας επισυνάπτεται με **κεφαλαία γράμματα** μέχρι την **Τρίτη 14-1-2025**.

Καμία δήλωση δεν θα γίνει δεκτή μετά την παρέλευση της ημερομηνίας, αλλά και κατά την ημέρα των αγώνων.

Επίσης στη δήλωση συμμετοχής ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΩΣ θα πρέπει να γράφεται ο αριθμός δελτίου του αθλητή-τριας ευκρινώς, άλλως δεν θα αναγράφεται στο πινάκιο.

Ο αριθμός συμμετοχής κατά κατηγορία είναι απεριόριστος.

Όλοι οι αθλητές-τριες έχουν δικαίωμα συμμετοχής **ΜΟΝΟ ΣΕ ΕΝΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑ.**

Ο εκπρόσωπος του σωματείου κατά την έναρξη των αγώνων, καθώς επίσης και κατά τη διάρκεια αυτών, να έχει μαζί του τα **Αθλητικά Δελτία** των αθλητών-τριών, για να τα παραδώσει στον Αλυτάρχη ή στον Τεχνικό υπεύθυνο των αγώνων εφόσον ζητηθούν, **θεωρημένα** από τον Γιατρό.

6). ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

α) Οι συμμετέχοντες αθλητές θα πρέπει να προσέρχονται **αυτοπροσώπως** στην αίθουσα κλήσης προκειμένου να επιβεβαιώσουν την συμμετοχή τους, προσκομίζοντας απαραίτητα το δελτίο αθλητικής ιδιότητας **και την κάρτα υγείας του αθλητή θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.**

β) Οι αθλητές-τριες που είναι από μετεγγραφή της τελευταίας περιόδου και δεν έχουν εκδοθεί τα δελτία τους από τον ΣΕΓΑΣ, θα πρέπει να έχουν μαζί τους αστυνομική ταυτότητα ή άλλο αποδεικτικό στοιχείο ταυτοπροσωπίας και ηλικίας και απαραίτητα θεωρημένη την κάρτα υγείας αθλητή.

γ) Οι μαθητές-τριες οι οποίοι δεν έχουν δελτίο ΣΕΓΑΣ, πρέπει να προσκομίσουν στην αίθουσα κλήσης:

1) Αποδεικτικό έγγραφο της ηλικίας τους.

2) Ιατρική βεβαίωση ότι είναι υγιείς και μπορούν να συμμετέχουν στους αγώνες χωρίς κίνδυνο της υγείας τους ή το Ατομικό Δελτίο Υγείας Μαθητή «Α.Δ.Υ.Μ.» ή κάρτα υγείας αθλητή άλλου αθλήματος (τα πιστοποιητικά υγείας ισχύουν για ένα έτος από την έκδοσή τους).

δ) Οι ενήλικοι ανεξάρτητοι δρομείς οι οποίοι δεν έχουν δελτίο ΣΕΓΑΣ, πρέπει να προσκομίσουν στην αίθουσα κλήσης:

1) Αποδεικτικό έγγραφο της ηλικίας τους.

2) Ιατρική βεβαίωση ή υπεύθυνη δήλωση ότι: «έχουν εξεταστεί από ιατρό, είναι υγιείς και συμμετέχουν με αποκλειστική δική τους ευθύνη και ότι οι διοργανωτές δεν έχουν καμία απολύτως ευθύνη για ότι τους συμβεί και οφείλεται σε έλλειψη ιατρικής εξέτασης».

ε) Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν όλα τα παραπάνω και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή-τρια που δεν προσκομίζει τα αντίστοιχα δικαιολογητικά .

7). ΕΠΑΘΛΑ:

Θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα σύμφωνα με τα παρακάτω:

α) Κατηγορία K12: Στις τρεις πρώτες ομάδες και στους 4 αθλητές-τριες που συμμετέχουν στις συγκεκριμένες ομάδες ή αντίστοιχα στους 3 πρώτους-τες, εάν διεξαχθούν ατομικά αγωνίσματα.

β) Κατηγορίες K14 - Α-Γ: Στους τρεις (3) πρώτους-τες της ατομικής κατάταξης.

8). ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

α) Οι Περιφερειακοί αγώνες δρόμου σε ανώμαλο έδαφος και δημόσια οδό, ΔΕΝ έχουν αξιολόγηση και επίσης ΔΕΝ καλύπτονται έξοδα μετακίνησης από τον ΣΕΓΑΣ.

β) Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς αγώνων της World Athletics καθώς και του ΣΕΓΑΣ.

γ) Αγωνιστική στολή-εμφάνιση αθλητών-τριών:

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς) του συλλόγου τους. Ο κανονισμός αυτός θα έχει εφαρμογή εκτός από την αγωνιστική εμφάνιση και για τη φόρμα του αθλητή-τριας.

δ) Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

ε) ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΘΑ ΔΙΑΜΟΡΦΩΘΕΙ ΜΕΤΑ ΤΗ ΛΗΨΗ ΤΩΝ ΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ.

9). ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΓΩΝΩΝ:

Τεχνικός υπεύθυνος των Περιφερειακών αγώνων δρόμου σε ανώμαλο έδαφος και δημόσια οδό, ορίζεται ο τεχνικός σύμβουλος της ΕΑΣ κ. ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ.

10). ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΑΓΩΝΩΝ:

Η ΕΑΣ θα διασφαλίσει με κάθε τρόπο την παροχή ιατρικής φροντίδας κατά την διάρκεια των αγώνων.

11). ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ 2025.

1) Η συμμετοχή των αθλητών-τριών σε ένα τουλάχιστον περιφερειακό αγώνα 2024-2025 (ανεξάρτητα από την κατηγορία και την χιλιομετρική απόσταση που συμμετείχαν), αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος 2025.

Οι αθλητές-τριες άνω των 35 ετών, εκτός από την προϋπόθεση συμμετοχής στους Περιφερειακούς αγώνες, θα πρέπει να εκπληρώνουν και τις υπόλοιπες προϋποθέσεις που θα αναφέρονται στην προκήρυξη του Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

2) Επίσης θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος, ανεξάρτητα εάν έχουν συμμετάσχει ή όχι στους περιφερειακούς αγώνες (Α΄ Φάση) και οι παρακάτω αθλητές-τριες:

α) Οι επιλεγμένοι αθλητές-τριες για το 2025, στις κατηγορίες του σχεδιασμού του ΣΕΓΑΣ, στην κατηγορία στήριξης και στις προεθνικές ομάδες K18 – K20.

β) Οι οκτώ (8) πρώτοι νικητές-τριες των αγωνισμάτων του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος 2024, ανεξάρτητα με την ηλικιακή κατηγορία που αγωνίσθηκαν το 2024 ή την

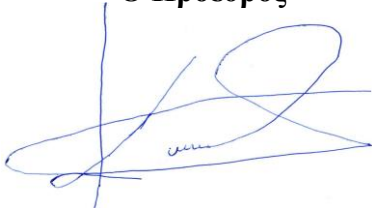
κατηγορία που θα αγωνιστούν το 2025.

γ) Οι τρεις (3) πρώτοι νικητές-τριες των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων Ανοιχτού και Κλειστού στίβου 2024, των αγωνισμάτων δρόμων μεσαίων και μεγάλων αποστάσεων από τα 600μ. και μεγαλύτερης απόστασης, για τις κατηγορίες Α/Γ – Κ23 (Α/Γ) – Κ20 (Α/Γ) – Κ18 (Α/Γ), Κ16 (Α/Κ) «ξεχωριστά για κάθε όμιλο», ανεξάρτητα με την κατηγορία που αγωνίσθηκαν το 2024 ή την κατηγορία που θα αγωνιστούν το 2025.

δ) Τέλος το κάθε σωματείο θα έχει δικαίωμα συμμετοχής επιπλέον των παραπάνω και με τέσσερις (4) ακόμα αθλητές-τριες συνολικά, σε όλες τις κατηγορίες του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος 2025, με την προϋπόθεση ότι από τους 4 παραπάνω αθλητές-τριες μπορούν μέχρι 2 το ανώτερο αθλητές ή αθλήτριες να δηλωθούν στο ίδιο αγώνισμα.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς για το Δ.Σ.

Ο Πρόεδρος



Κιβρακίδης Νικόλαος



Ο Γεν. Γραμματέας



Παπαδόπουλος Αναστάσιος

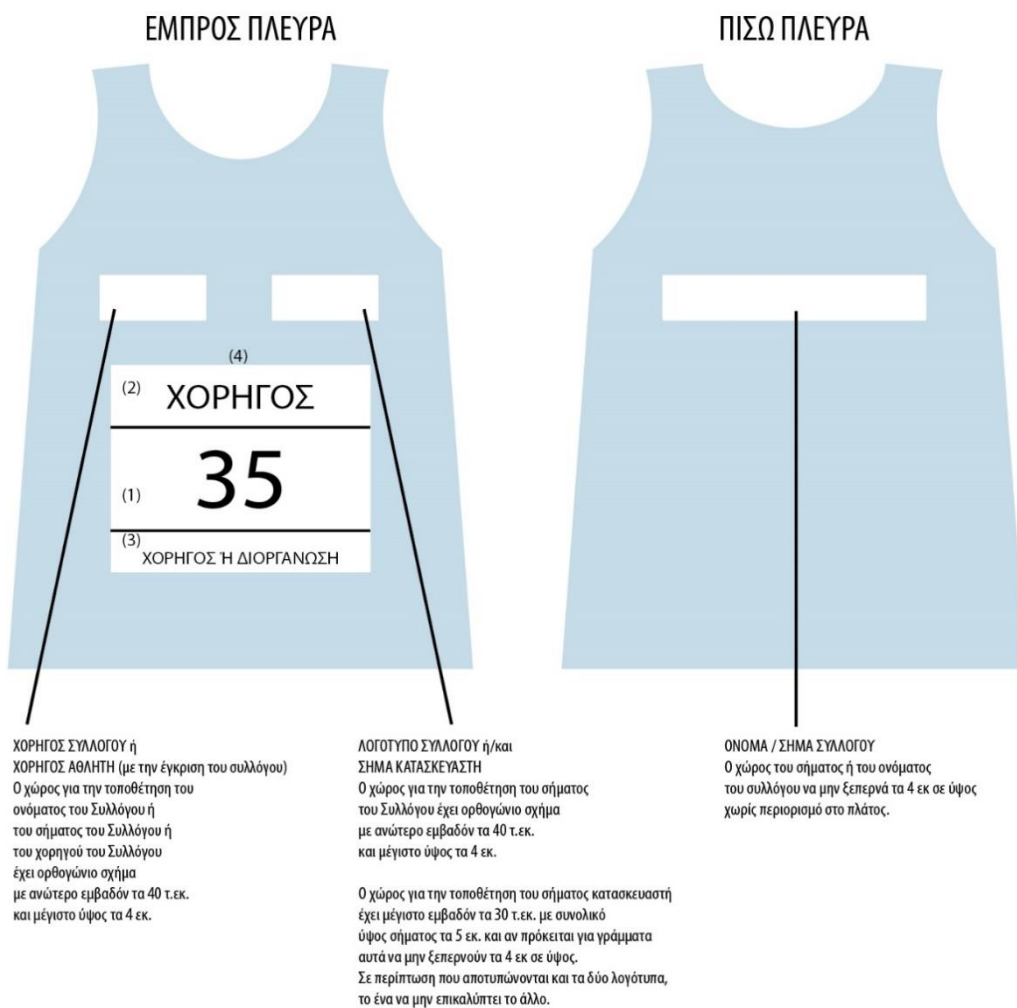
ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ:

1. ΣΤΟΛΗ ΑΓΩΝΑ
2. ΕΝΤΥΠΟ ΔΗΛΩΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
3. ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΜΗ ΕΓΓΕΓΡΑΜΜΕΝΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ
4. ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

ΑΝΩΤΕΡΟ ΜΕΓΕΘΟΣ ΒΙΒ 24εκ. πλάτος επί 20εκ. ύψος

- (1) Το ύψος των αριθμών πρέπει να είναι το λιγότερο 6εκ. και το περισσότερο 10εκ.
- (2) Ο χώρος πάνω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 6εκ.
- (3) Ο χώρος κάτω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 4εκ.



**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΛΑΦΟΣ
2025 ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ**

**ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ
ΜΗ ΕΓΓΕΓΡΑΜΜΕΝΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΕ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ:.....

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:.....

ΠΟΛΗ - ΤΑΧ. ΚΩΔΙΚΑΣ :.....

ΤΗΛΕΦΩΝΟ :..... e- mail:.....

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ :.....

ΑΓΩΝΙΣΜΑ: **8000μ. 6000μ. 5000μ. 4000μ. 3000μ. 2000μ. 1000μ.**

(ΚΥΚΛΩΣΤΕ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ)

ΦΥΛΟ: **ΑΡΡΕΝ ΘΗΛΥ**

(ΚΥΚΛΩΣΤΕ ΤΟ ΦΥΛΟ)

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ: Με ατομική μου ευθύνη και γνωρίζοντας τις κυρώσεις που προβλέπονται από τις διατάξεις της παρ. 6 του άρθρου 22 του Ν. 1599/1986, δηλώνω ότι: Συμμετέχω **με δική μου ευθύνη στον αγώνα**, και έχω προβεί στις απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις. Επίσης παραιτούμαι από κάθε απαίτηση εναντίον των διοργανωτών για πιθανή ζημία απ' οποιαδήποτε αιτία και παρέχω τη ρητή συγκατάθεσή μου για την επεξεργασία των προσωπικών μου δεδομένων που περιέχονται στην δήλωση μου .

Τα στοιχεία που συμπληρώνω στη δήλωση είναι ακριβή.

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΤΟΥ ΚΗΔΕΜΟΝΑ : Με ατομική μου ευθύνη και γνωρίζοντας τις κυρώσεις που προβλέπονται από τις διατάξεις της παρ. 6 του άρθρου 22 του Ν. 1599/1986, δηλώνω ότι: επιτρέπω **με δική μου ευθύνη** τη συμμετοχή του/της αθλητή/τριας στον αγώνα, και ο/η αθλητή/τριας έχει προβεί στις απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις. Επίσης παραιτούμαι από κάθε απαίτηση εναντίον των διοργανωτών για πιθανή ζημία απ' οποιαδήποτε αιτία και παρέχω τη ρητή συγκατάθεσή μου για την επεξεργασία των προσωπικών μου δεδομένων που περιέχονται στην δήλωση μου.

Τα στοιχεία που συμπληρώνω στη δήλωση είναι ακριβή.

Ημερομηνία.....

Για τον συμμετέχοντα/τη συμμετέχουσα

Όνοματεπώνυμο Κηδεμόνα

Ο/Η κηδεμόνας

Υπογραφή

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ		
ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ 2025		
ΠΑΡΚΟ ΕΚΤΑΚΤΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ		
ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑ ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2025		
ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ		
ΩΡΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ
10:00	ΜΙΚΤΗ Κ12 ΑΓΟΡΙΩΝ-ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	4Χ500μ.
10:15	Κ14 ΑΓΟΡΙΩΝ	1000μ.
10:25	Κ14 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	1000μ.
10:35	Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ	3000μ.
10:50	Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	2000μ.
11:00	Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	4000μ.
11:20	Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3000μ.
11:35	Κ20 ΑΝΔΡΩΝ	5000μ.
12:00	Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4000μ.
12:20	Κ23 ΑΝΔΡΩΝ	6000μ.
12:20	ΑΝΔΡΩΝ	8000μ.
12:20	Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	5000μ.
12:20	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	6000μ.

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΚΥΛΙΟΜΕΝΟ και
ΘΑ ΔΙΑΜΟΡΦΩΘΕΙ ΒΑΣΕΙ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ