



Σ.Ε.Γ.Α.Σ. – Γραφείο Ανάπτυξης
Πληροφορίες: Φωτεινή Κασίδη
Τηλέφωνο: 211 1877735
Email: development@segas.gr
=====

Αριθμός Πρωτ: 7516

Αθήνα 22 Νοεμβρίου 2024

Προς: Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

(Για έκδοση τοπικών προκηρύξεων και ενημέρωση σωματείων)

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

«ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΑ ΟΔΟ 2024 – 2025»

«Α΄ ΦΑΣΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ»

Από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. προκηρύσσονται οι **ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ και ΔΗΜΟΣΙΑ ΟΔΟ 2024 – 2025** στις παρακάτω κατηγορίες:

Ανδρών – Γυναικών, Κ23 (Ανδρών – Γυναικών), **Κ20** (Ανδρών – Γυναικών), **Κ18** (Ανδρών – Γυναικών), **Κ16** (Αγοριών - Κοριτσιών), **Κ14** (Αγοριών - Κοριτσιών), **Κ12** (Αγοριών - Κοριτσιών).

Οι Περιφερειακοί αγώνες δρόμου σε ανώμαλο έδαφος και δημόσια οδό, αποτελούν την Α΄ Φάση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος.

Η συμμετοχή των αθλητών – αθλητριών στους περιφερειακούς αγώνες, αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος 2025.

Οι Περιφερειακοί αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1). ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ:

Οι αγώνες διεξάγονται με ευθύνη των Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ., είτε σε επίπεδο μίας Ε.Α.Σ., είτε σε ομίλους γειτονικών Ε.Α.Σ.

Διοργανωτές θα είναι οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. στην περιοχή ευθύνης των οποίων διεξάγονται οι αγώνες.

Οι Περιφερειακοί αγώνες δρόμου σε ανώμαλο έδαφος και δημόσια οδό, μπορούν να συνδιοργανώνονται και με την περιφερειακή - τοπική αυτοδιοίκηση.

Ειδικότερα για τα νησιά και όπου απαιτείται ακτοπλοϊκή μετακίνηση, εάν υπάρχουν πολυήμερες μετακινήσεις ή δυσκολίες λόγω ακτοπλοϊκών συγκοινωνιών, απαγορευτικού απόπλου κ.λπ. μπορούν να διεξάγονται αγώνες με τη συμμετοχή μόνο του τοπικού ή των τοπικών σωματείων με τη μορφή των εσωτερικών – τοπικών αγώνων, αλλά πάντα με την έγκριση, την επίβλεψη και ευθύνη της αντίστοιχης Ε.Α.Σ.

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ

ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



2). ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ:

Η ειδική προκήρυξη κάθε αγώνα εκδίδεται από την αντίστοιχη διοργανώτρια Ε.Α.Σ. ή από το σωματείο που διοργανώνει του αγώνες (με την έγκριση της αντίστοιχης Ε.Α.Σ.)

Στην ειδική προκήρυξη κάθε αγώνα θα αναφέρεται το ωρολόγιο πρόγραμμα, οι προϋποθέσεις των δηλώσεων συμμετοχής, καθώς και όλες οι τεχνικές διατάξεις για τη διεξαγωγή των αγώνων, σύμφωνα και με όσα αναφέρονται στην κεντρική προκήρυξη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

3). ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ – ΤΟΠΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ :

Η χρονική περίοδος διεξαγωγής των αγώνων ορίζεται από 30-11-2024 μέχρι και 26-01-2025.

Οι αγώνες σε όμορες Ε.Α.Σ. μπορούν να διεξάγονται σε διαφορετικές ημερομηνίες, για να δίνεται η δυνατότητα στους αθλητές – αθλήτριες να συμμετέχουν σε περισσότερους αγώνες.

Αρχικός προγραμματισμός Περιφερειακών αγώνων 2024 - 2025:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΕΣ Ε.Α.Σ.	ΤΟΠΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
	2024	
1/12	Κρήτης	Άγιος Νικόλαος
15/12	Κρήτης	Σητεία
	2025	
11/1	Ηπείρου – Κέρκυρας	Ιωάννινα
12/1	Αθήνας	Ανάβυσσος
12/1	Κυκλάδων	Νάξος
12/1	Βόρειας Πελοποννήσου	Έλος Αγιάς
12/1	Δωδεκανήσου	Ρόδος
18/1	Θεσσαλίας	Τρίκαλα
18/1	Δυτικής Μακεδονίας	Πτολεμαΐδα
18/1	Χίου Σάμου	Ικαρία
19/1	Ανατ. Μακεδονίας - Θράκης	Κομοτηνή
19/1	Πειραιά & ΝΔ Αττικής	Νέα Σμύρνη ή Πάρκο Α. Τρίτση
19/1	Χίου – Σάμου	Χίος
19/1	Δωδεκανήσου	Κως
19/1	Περιφέρειας Πελοποννήσου	Μεσσήνη
19/1	Θεσσαλονίκης Κεντρικής Μακεδονίας	Λαγκαδάς
19/1	Κρήτης	Χανιά
25/1	Λέσβου	Μυτιλήνη
25/1	Λέσβου	Λήμνος
26/1	Ανατολικής Στερεάς Εύβοιας	Αλιάρτος
26/1	Χίου – Σάμου	Βαθύ Σάμου
26/1	Κυκλάδων	Μήλος

4). ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ – ΗΛΙΚΙΕΣ– ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ (Προτεινόμενα):

Κατηγορία	Έτη Γέννησης	Αγώνισμα
K12 (Αγοριών - Κοριτσιών)	2014 – 2015 - 2016	4 X 600μ. Μικτή Σκυταλοδρομία (2 αγόρια και 2 κορίτσια) ή ατομικό 600 μ.
K14 (Αγοριών)	2012 - 2013	800μ. – 1.000μ. - 1.500μ.
K14 (Κοριτσιών)	2012 - 2013	800μ. - 1.000μ. - 1.500μ.
K16 (Αγοριών)	2010 - 2011	3.000μ.
K16 (Κοριτσιών)	2010 - 2011	2.000μ.
K18 (Ανδρών)	2008 – 2009	4.000μ.
K18 (Γυναικών)	2008 – 2009	3.000μ.
K20 (Ανδρών)	2006 – 2007	5.000μ. – 6.000μ.
K20 (Γυναικών)	2006 - 2007	4.000μ.
K23 (Ανδρών)	2003 – 2004 - 2005	6.000μ. - 8.000μ.
K23 (Γυναικών)	2003 – 2004 - 2005	5.000μ. - 6.000μ.
Ανδρών	2002 & μεγαλύτεροι	8.000μ. - 10.000μ.
Γυναικών	2002 & μεγαλύτερες	6.000μ. - 8.000μ.

5). ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

α) Ανάλογα με το αθλητικό δυναμικό κάθε Ε.Α.Σ. μπορούν να διεξάγονται 2 ή και περισσότερες κατηγορίες μαζί, **αλλά και σε μικρότερες αποστάσεις από τις παραπάνω**, αφού οι περιφερειακοί αγώνες είναι αγώνες προετοιμασίας, μαζικής συμμετοχής και πρόκρισης.

β) Σε περίπτωση που σε μία Ε.Α.Σ., προβλέπεται πολύ μεγάλη συμμετοχή και ανάλογα με το ωρολόγιο πρόγραμμα, μπορούν τα αγωνίσματα των κατηγοριών K12 και K14 να διεξάγονται σε διαφορετική ημερομηνία από τις υπόλοιπες κατηγορίες.

γ) Στην κατηγορία K12 προτείνεται η διεξαγωγή ομαδικού αγωνίσματος με τη μορφή σκυταλοδρομίας 4X600μ. με τη συμμετοχή 2 αγοριών και 2 κοριτσιών σε κάθε ομάδα ή διεξαγωγή αντίστοιχου ατομικού αγωνίσματος 600μ.

Στην περίπτωση που επιλεγεί η διεξαγωγή σκυταλοδρομίας, το κάθε σωματείο μπορεί να συμμετέχει με όσες ομάδες σκυταλοδρομίας επιθυμεί. Ο τρόπος διεξαγωγής της προτεινόμενης σκυταλοδρομίας (η σειρά με την οποία θα αγωνίζονται οι αθλητές – αθλήτριες και η διαδικασία αλλαγής της σκυτάλης, θα καθορίζονται στις ειδικές προκηρύξεις των Ε.Α.Σ.).

δ) Οι αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας K23, μπορούν εάν το επιθυμούν, να συμμετέχουν στα αγωνίσματα της ανώτερης κατηγορίας Ανδρών - Γυναικών.

6). ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

α) Στους αγώνες έχουν δικαίωμα συμμετοχής (σύμφωνα με όσα αναφέρονται και στην παράγραφο 4, οι αθλητές - αθλήτριες που ανήκουν στα σωματεία - μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. όπως ορίζεται στην τελευταία υπουργική απόφαση και στους οποίους - ες έχει εκδοθεί δελτίο αθλητικής ιδιότητας, **ανεξάρτητα εάν ανήκουν σε σωματείο της διοργανώτριας Ε.Α.Σ και των Ε.Α.Σ. που συμμετέχουν στον όμιλο ή είναι αθλητές – αθλήτριες σωματείων από άλλες Ε.Α.Σ.**

β) Οι αθλητές – αθλήτριες, με δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ., μπορούν να συμμετέχουν σε μία ή και περισσότερες διοργανώσεις «Περιφερειακοί αγώνες δρόμου σε ανώμαλο έδαφος και δημόσια οδό – Α΄ Φάση», ανάλογα με τους τόπους και τις ημερομηνίες διεξαγωγής τους.

γ) Σε εξαιρετικές περιπτώσεις και μετά από απόφαση της διοργανώτριας Ε.Α.Σ., μπορούν να έχουν δικαίωμα συμμετοχής και μαθητές – μαθήτριες, αλλά και ανεξάρτητοι δρομείς, χωρίς δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

- Οι μαθητές – μαθήτριες θα συμμετέχουν ανάλογα με την ηλικία τους, στην αντίστοιχη ηλικιακή κατηγορία.

Οι αναλυτικοί όροι συμμετοχής αυτών των αθλητών – αθλητριών, θα καθορίζονται από τις διοργανώτριες Ε.Α.Σ. και θα αναφέρονται στις ειδικές προκηρύξεις των αγώνων.

7). ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα υποβάλλονται από τα σωματεία στη διοργανώτρια Ε.Α.Σ., μέχρι και την προηγούμενη Τρίτη πριν από την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων και σε κάθε περίπτωση σύμφωνα με την ειδική προκήρυξη των αγώνων.

8). ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

α) Οι συμμετέχοντες αθλητές θα πρέπει να προσέρχονται **αυτοπροσώπως** στην αίθουσα κλήσης προκειμένου να επιβεβαιώσουν τη συμμετοχή τους, προσκομίζοντας απαραίτητα το δελτίο αθλητικής ιδιότητας σε έντυπη ή ηλεκτρονική μορφή **και την κάρτα υγείας του αθλητή θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία** (σε περίπτωση που δεν υπάρχει στην κατοχή του αθλητή – αθλήτριας το αθλητικό δελτίο, τότε ο αριθμός δελτίου «Α.Μ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.» αναγράφεται απαραίτητα στην κάρτα υγείας αθλητή).

β) Οι αθλητές - τριες που είναι από μετεγγραφή της τελευταίας περιόδου και δεν έχουν εκδοθεί τα δελτία τους από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ., θα πρέπει να έχουν μαζί τους αστυνομική ταυτότητα ή άλλο αποδεικτικό στοιχείο ταυτοπροσωπίας και ηλικίας και απαραίτητα θεωρημένη την κάρτα υγείας αθλητή.

γ) Οι μαθητές – μαθήτριες (όπου εγκριθεί η συμμετοχή τους μετά από απόφαση της διοργανώτριας Ε.Α.Σ.) οι οποίοι δεν έχουν δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ., πρέπει να προσκομίσουν στην αίθουσα κλήσης:

1) Αποδεικτικό έγγραφο της ηλικίας τους

► 2) Ιατρική βεβαίωση ότι είναι υγιείς και μπορούν να συμμετέχουν στους αγώνες χωρίς κίνδυνο της υγείας τους ή το Ατομικό Δελτίο Υγείας Μαθητή «Α.Δ.Υ.Μ.» ή κάρτα υγείας αθλητή άλλου αθλήματος (τα πιστοποιητικά υγείας ισχύουν για ένα έτος από την έκδοσή τους).

δ) Οι ενήλικοι ανεξάρτητοι δρομείς (όπου εγκριθεί η συμμετοχή τους μετά από απόφαση της διοργανώτριας Ε.Α.Σ.) και οι οποίοι δεν έχουν δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ., πρέπει να προσκομίσουν στην αίθουσα κλήσης:

1) Αποδεικτικό έγγραφο της ηλικίας τους.

► 2) Ιατρική βεβαίωση ή υπεύθυνη δήλωση ότι: *«έχουν εξεταστεί από ιατρό, είναι υγιείς και συμμετέχουν με αποκλειστική δική τους ευθύνη και ότι οι διοργανωτές δεν έχουν καμία απολύτως ευθύνη για ότι τους συμβεί και οφείλεται σε έλλειψη ιατρικής εξέτασης».*

ε) Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν όλα τα παραπάνω και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή – αθλήτρια που δεν προσκομίζει τα αντίστοιχα δικαιολογητικά .

9). ΕΠΑΘΛΑ:

Θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα σύμφωνα με τα παρακάτω:

α) **Κατηγορία Κ12:** Στις τρεις πρώτες ομάδες και στους 4 αθλητές – αθλήτριες (2+2) που συμμετέχουν στις συγκεκριμένες ομάδες ή αντίστοιχα στους 3 πρώτους – πρώτες, εάν διεξαχθούν ατομικά αγωνίσματα.

β) **Κατηγορίες Κ14 – Α/Γ:** Στους τρεις(3) πρώτους-ες της ατομικής κατάταξης.

Με πρωτοβουλία της διοργανώτριας Ε.Α.Σ. και με τη συνεργασία των τοπικών φορέων, πρέπει να εξασφαλιστούν έπαθλα – κύπελλα για τους νικητές – νικήτριες των αγωνισμάτων

10). ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

α) **Οι Περιφερειακοί αγώνες δρόμου σε ανώμαλο έδαφος και δημόσια οδό, ΔΕΝ έχουν αξιολόγηση και ΔΕΝ καλύπτονται έξοδα μετακίνησης από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ.**

β) Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς αγώνων στίβου της World Athletics καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

γ) Αγωνιστική στολή-εμφάνιση αθλητών – αθλητριών:

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτζ) του συλλόγου τους. Ο κανονισμός αυτός θα έχει εφαρμογή εκτός από την αγωνιστική εμφάνιση και για τη φόρμα του αθλητή-τριας.

δ) Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

11). ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΓΩΝΩΝ:

Ο τεχνικός υπεύθυνος των Περιφερειακών αγώνων δρόμου σε ανώμαλο έδαφος και δημόσια οδό, θα αναφέρεται στην ειδική προκήρυξη της Ε.Α.Σ. και θα ορίζεται ο τεχνικός σύμβουλος ανάπτυξης – σωματειακού αθλητισμού υπεύθυνος για την περιοχή που διεξάγονται οι αγώνες ή ο τεχνικός σύμβουλος της διοργανώτριας Ε.Α.Σ.

12). ΥΛΙΚΑ ΑΓΩΝΩΝ:

Τα απαραίτητα υλικά για τη διοργάνωση των αγώνων, αριθμοί αθλητών – μετάλλια – διπλώματα, θα αποστέλλονται από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ., μετά την έκδοση της ειδικής προκήρυξης και το σχετικό αίτημα της διοργανώτριας Ε.Α.Σ.

Σε περίπτωση που υπάρχουν τοπικοί χορηγοί τα παραπάνω μπορούν να καλύπτονται από τους τοπικούς χορηγούς.

Επίσης από τοπικούς χορηγούς και την Τοπική Αυτοδιοίκηση, μπορούν να καλύπτονται έπαθλα - κύπελλα για τους νικητές – νικήτριες, έξοδα μετακίνησης κ.λπ.

13). ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΑΓΩΝΩΝ:

Η διοργανώτρια Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. είναι υποχρεωμένη να διασφαλίσει με κάθε τρόπο την παροχή ιατρικής φροντίδας κατά τη διάρκεια των αγώνων. Γι' αυτό πέρα από την παρουσία ιατρού θα πρέπει να γίνουν όλες οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να εξασφαλιστεί η παρουσία ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ καθ' όλη την διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

14). ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ 2025.

1) Η συμμετοχή των αθλητών – αθλητριών σε ένα τουλάχιστον περιφερειακό αγώνα 2024 – 2025 (ανεξάρτητα από την κατηγορία και την χιλιομετρική απόσταση που συμμετείχαν), αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος 2025.

Οι αθλητές – αθλήτριες άνω των 35 ετών, εκτός από την προϋπόθεση συμμετοχής στους Περιφερειακούς αγώνες, θα πρέπει να εκπληρώνουν και τις υπόλοιπες προϋποθέσεις που θα αναφέρονται στην προκήρυξη του Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

2). Επίσης θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος, ανεξάρτητα εάν έχουν συμμετάσχει ή όχι στους περιφερειακούς αγώνες (Α΄ Φάση) και οι παρακάτω αθλητές - αθλήτριες:

α). Οι επιλεγμένοι αθλητές – αθλήτριες για το 2025, στις κατηγορίες του σχεδιασμού του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., στην κατηγορία στήριξης και στις προεθνικές ομάδες Κ18 – Κ20.

β) Οι οκτώ (8) πρώτοι νικητές – νικήτριες των αγωνισμάτων του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος 2024, ανεξάρτητα με την ηλικιακή κατηγορία που αγωνίσθηκαν το 2024 ή την κατηγορία που θα αγωνιστούν το 2025.

γ) Οι τρεις (3) πρώτοι νικητές – νικήτριες των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων Ανοιχτού και Κλειστού στίβου 2024, των αγωνισμάτων δρόμων μεσαίων και μεγάλων αποστάσεων από τα 600μ. και μεγαλύτερης απόστασης, για τις κατηγορίες Α/Γ – Κ23 (Α/Γ) – Κ20 (Α/Γ) – Κ18 (Α/Γ), Κ16 (Α/Κ) «ξεχωριστά για κάθε όμιλο», ανεξάρτητα με την κατηγορία που αγωνίσθηκαν το 2024 ή την κατηγορία που θα αγωνιστούν το 2025.

δ) Τέλος το κάθε σωματείο θα έχει δικαίωμα συμμετοχής επιπλέον των παραπάνω και με τέσσερις (4) ακόμα αθλητές – αθλήτριες συνολικά, σε όλες τις κατηγορίες του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος 2025, με την προϋπόθεση ότι από τους 4 παραπάνω αθλητές – αθλήτριες μπορούν μέχρι 2 το ανώτερο αθλητές ή αθλήτριες να δηλωθούν στο ίδιο αγώνισμα.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Η Πρόεδρος



Σοφία Σακοράφα



Ο Γενικός Γραμματέας



Γεώργιος Γιατρουδάκης

Συνημμένα: Αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

ΑΝΩΤΕΡΟ ΜΕΓΕΘΟΣ ΒΙΒ 24εκ. πλάτος επί 20εκ. ύψος

- (1) Το ύψος των αριθμών πρέπει να είναι το λιγότερο 6εκ. και το περισσότερο 10εκ.
- (2) Ο χώρος πάνω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 6εκ.
- (3) Ο χώρος κάτω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 4εκ.

