

Σειρά	Αθλητής	Δελτίο	Σωματείο	Αριθμός Συμμετ...	Ατομικό Ρεκόρ	Επίδοση χρονιάς
1	ΘΕΟΔΩΡΑ ΝΑΤΣΙΚΑ (2011) GRE	407687	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	106	4.79	4.79
2	ΡΑΦΑΗΛΙΑ ΠΡΑΜΑΤΙΩΤΗ (2009) GRE	399180	ΓΣ ΧΑΝΙΩΝ "ΝΕΑΡΧΟΣ"	671	4.74	4.74
3	ΜΑΡΙΑ ΜΑΔΙΑ (2009) GRE	393951	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ Π...	401	4.70	4.70
4	ΜΙΡΑΝΤΑ ΣΕΛΑΙΔΙΝΑΚΟΥ (2009) GRE	394949	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	129	4.70	4.70
5	ΟΥΡΑΝΙΑ ΚΟΙΛΑΔΗ (2011) GRE	411056	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	606	4.69	4.69
6	ΦΡΑΝΤΖΕΣΚΑ ΠΑΝΤΕΛΑΚΗ (2009) G...	387639	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ	185	4.68	4.68
7	ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΔΡΟΣΙΔΗ (2011) GRE	408680	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	277	4.66	4.66
8	ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΧΑΤΖΗΝΑΝΟΥ (2010) GRE	396832	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣ...	332	4.61	4.61
9	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΑΣΠΡΟΚΟΥΤΕΛΑΚΗ (...)	401061	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	529	4.60	4.60
10	ΣΕΜΕΛΗ ΒΟΥΤΥΡΟΠΟΥΛΟΥ (2010) G...	385189	ΑΟ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑ ΕΟ...	452	4.58	4.58
11	ΕΙΡΗΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΥ (2009) G...	388396	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	117	4.48	4.48
12	ΑΝΔΡΙΑΝΑ ΚΟΥΤΙΟΥ (2010) GRE	408008	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	120	4.48	4.48
13	ΕΛΕΝΗ ΒΟΓΙΑΤΖΗ (2009) GRE	393938	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ Π...	400	4.45	4.45
14	ΘΕΟΔΩΡΑ ΣΤΕΡΓΙΩΤΗ (2010) GRE	398747	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	156	4.42	4.42
15	ΜΑΡΙΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΙΑ (2010) GRE	398741	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	418	4.40	4.40
16	ΕΛΛΗ ΑΡΕΤΗ ΔΙΑΚΑΚΗ (2009) GRE	397305	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	308	4.18	4.18
17	ΜΑΡΚΕΛΛΑ ΒΑΦΙΑ (2009) GRE	398092	ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΙΤΗ	443	4.17	4.17
18	ΠΗΓΗ ΜΠΕΡΤΟΛΗ (2011) GRE	411999	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛΥΜΠ.ΧΩΡΙΟΥ	554	4.15	4.15
19	ΘΩΜΑΙΣ ΛΕΦΑΚΗ (2009) GRE	397036	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	416	3.92	3.92
20	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΚΟΚΚΙΝΟΥ (2009) GRE	402127	ΑΣ ΗΝΙΟΧΟΣ	723	3.74	3.74
21	ΑΣΠΑΣΙΑ ΦΩΤΙΑΔΗ (2010) GRE	408006	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	119	3.56	3.56
22	ΜΑΡΚΕΛΛΑ-ΑΛΕΞΑΝ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟ...	409424	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΧΙΟΥ	386		
23	ΑΡΙΑΔΝΗ ΒΛΑΧΟΥ (2011) GRE	415802	ΑΣ ΗΛΙΟΣ	717		
24	ΑΜΕΛΑ ΑΦΕΖΙ (2011) GRE	415847	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	338		

Σειρά	Αθλητής	Δελτίο	Σωματείο	Αριθμός Συμμετ...	Ατομικό Ρεκόρ	Επίδοση χρονιάς
1	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΠΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ (2010)...	407160	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	240	5.86	5.86
2	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΠΑΥΛΑΚΑΚΗ (2010) GRE	400006	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	563	5.58	5.58
3	ΑΛΕΞΙΑ ΚΡΕΟΥΖΗ (2009) GRE	376689	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	161	5.51	5.51
4	ΑΝΝΑ ΙΒΑΝΝΑ ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ (2009) G...	398883	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	280	5.38	5.38
5	ΜΑΡΙΑ ΓΛΥΚΑ (2009) GRE	385697	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	145	5.33	5.33
6	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΤΣΑΟΥΣΗ (2010) GRE	387731	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	370	5.24	5.24
7	ΙΩΣΗΦΙΝΑ ΚΑΡΙΝΟΥ (2009) GRE	383935	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	116	5.19	5.19
8	ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ (2010)...	380842	ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	645	5.15	5.15
9	ΝΙΚΗ ΝΙΟΒΗ ΚΑΤΑΠΟΔΗ (2010) GRE	382877	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	585	5.24	5.13
10	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΚΟΡΟΖΗ (2010) GRE	402882	ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ ΘΗΒΩΝ	437	5.12	5.12
11	ΕΛΠΙΔΑ-ΕΥΤΥΧΙΑ ΔΑΝΕΛΑΤΟΥ (2010...	404791	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	323	5.10	5.10
12	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ (2009)...	396880	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	576	5.09	5.09
13	ΜΥΡΤΩ ΚΑΝΕΛΛΗ (2009) GRE	400138	ΑΣΕ ΔΟΥΚΑ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	767	5.01	5.01
14	ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΔΕΜΕΤΖΟΥ (2009) GRE	396309	Ο.Φ.Η.	136	5.01	5.01
15	ΑΡΕΤΗ ΚΑΝΕΛΛΗ (2009) GRE	400139	ΑΣΕ ΔΟΥΚΑ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	300	5.01	4.42
16	ΕΛΕΝΑ ΚΟΥΤΡΑ ΜΟΝΤΕΧΟ (2010) GRE	401135	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	633	5.00	5.00
17	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΠΑΝΑΓ ΚΑΤΣΙΛΙΕΡΗ (200...	396944	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛΥΜΠ.ΧΩΡΙΟΥ	553	5.00	5.00
18	ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΣΚΑΡΟΥ (2011) GRE	379511	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ	183	4.97	4.97
19	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΓΚΕΓΚΑ (2011) GRE	409617	ΓΣ ΣΧΗΜΑΤΑΡΙΟΥ Ο ΕΡΜΗΣ	485	4.97	4.97
20	ΓΕΩΡΓΙΑ ΡΑΦΑΗΛΙ ΚΑΝΛΗ (2009) GRE	368002	ΓΑΣ ΜΗΘΥΜΝΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ...	324	4.96	4.96
21	ΙΩΑΝΝΑ ΑΝΑΓΝΩΠΟΥΛΟΥ (2010) GRE	398740	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	154	4.96	4.96
22	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΖΑΧΑΡΑΚΗ (2009) GRE	400062	Ο.Φ.Η.	139	4.90	4.90
23	ΧΡΥΣΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕ ΠΕΡΑΚΗ (2009) G...	382873	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	584	4.88	4.88
24	ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ ΚΑΛΑΜΠΟΓΙΑ (2010)...	406008	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	580	4.80	4.80
25	ΕΙΡΗΝΗ ΜΠΙΝΙΑΡΗ (2009) GRE	400652	ΑΣΕ ΔΟΥΚΑ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	301	4.82	4.77
26	ΠΗΝΕΛΟΠΗ ΜΠΟΥΡΝΑ (2009) GRE	378915	ΑΟ ΝΕΩΝ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ(Α...	539	4.25	4.25