

Σειρά	Αθλητής	Δελτίο	Σωματείο	Αριθμός Συμμετ...	Ατομικό Ρεκόρ	Επίδοση χρονιάς
1	ΕΥΘΑΛΙΑ ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ (2009) GRE	400261	ΑΟ ΒΑΡΗΣ ΔΡΟΜΕΑΣ	613	12.88	12.88
2	ΜΑΡΙΑ ΜΑΡΚΑΚΗ (2009) GRE	401511	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΣ	232	12.87	12.87
3	ΕΛΕΝΑ ΚΟΥΤΡΑ ΜΟΝΤΕΧΟ (2010) GRE	401135	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	633	12.86	12.86
4	ΘΩΜΑΙΣ ΛΕΦΑΚΗ (2009) GRE	397036	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	416	12.81	12.81
5	ΔΑΝΑΗ ΑΝΝΑ ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ (2009)...	382395	ΑΕ ΛΕΧΑΙΝΩΝ	264	12.80	12.80
6	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ (2009)...	403030	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	168	12.77	12.77
7	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΜΑΡΟΥΔΑ (2009) GRE	398785	ΑΓΕ ΠΥΡΓΟΥ	555	12.75	12.75
8	ΝΑΤΑΛΙΑ ΡΕΜΟΥΝΔΟΥ (2009) GRE	397057	ΓΣ ΑΣΤΕΡΑΣ 1990	339	12.75	12.75
9	ΕΥΔΟΚΙΑ ΔΟΥΛΑΔΙΡΗ (2009) GRE	395175	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	629	13.00	12.73
10	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΠΑΣΙΟΥΡΑ (2009) GRE	393712	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	201	12.71	12.71
11	ΔΗΜΗΤΡΑ ΛΕΜΠΟΥΣΗ (2010) GRE	403706	ΓΑΣ ΩΡΩΠΙΩΝ	511	12.65	12.65
12	ΣΟΦΙΑ ΓΕΡΟΘΟΔΩΡΟΥ (2010) GRE	403603	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	114	12.64	12.64
13	ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ ΚΑΤΣΑΝΕΒΑΚΗ (2010)...	399186	ΓΣ ΧΑΝΙΩΝ "ΝΕΑΡΧΟΣ"	673	12.57	12.57
14	ΣΜΑΡΑΓΔΑ ΖΑΚΗ (2009) GRE	398582	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	433		
15	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΚΑΡΚΑ (2009) GRE	400194	ΑΟ ΜΕΓΑΡΩΝ	197	12.56	12.56
16	ΜΑΡΙΝΑ ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΥ (2009)...	402738	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	602	12.51	12.51
17	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ (...)	380875	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ	184	13.02	12.50
18	ΕΥΤΥΧΙΑ-ΕΥΑΓΓΕΛ ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ (2...	387824	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	163	12.97	12.48
19	ΦΩΤΕΙΝΗ ΓΚΕΛΛΗ (2009) GRE	400025	ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ ΘΗΒΩΝ	436	12.31	12.31
20	ΙΩΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΝΑ ΜΑΚΡΙΝΟΥ (2010)...	407376	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	335	12.30	12.30
21	ΜΑΡΙΑ ΤΣΑΠΑΡΑ (2010) GRE	404706	ΓΑΣ ΩΡΩΠΙΩΝ	512	12.22	12.22
22	ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ ΒΟΡΙΖΑΝΟΥ (2010) G...	402743	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	603	12.11	12.11
23	ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ ΖΩΣΗ (2009) GRE	394301	ΑΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ-ΠΑΝΘΗΡΕΣ	493	11.98	11.98
24	ΣΑΡΑ ΙΣΑΚ (2009) GRE	395230	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	273	11.84	11.84
25	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΚΟΚΚΙΝΟΥ (2009) GRE	402127	ΑΣ ΗΝΙΟΧΟΣ	723	10.67	10.67
26	ΚΥΡΙΑΚΗ ΔΑΛΑΡΗ (2009) GRE	395282	ΓΣ ΠΑΤΜΟΥ ΣΤΑΔΙΟΝ	570		

Σειρά	Αθλητής	Δελτίο	Σωματείο	Αριθμός Συμμετ...	Ατομικό Ρεκόρ	Επίδοση χρονιάς
1	ΑΛΕΞΙΑ ΚΡΕΟΥΖΗ (2009) GRE	376689	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	161	14.65	14.65
2	ΑΝΝΑ ΙΒΑΝΝΑ ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ (2009) G...	398883	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	280	14.45	14.45
3	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ (2009)...	396880	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	576	14.18	14.18
4	ΜΑΡΙΑ ΜΑΡΓΩΝΗ (2009) GRE	400756	ΠΑΝΕΛΕΥΣΙΝΙΑΚΟΣ ΑΠΟ	504	14.02	14.02
5	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΗ (2009) GRE	396815	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣ...	331	13.89	13.89
6	ΙΩΑΝΝΑ ΑΝΑΓΝΩΠΟΥΛΟΥ (2010) GRE	398740	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	154	13.86	13.86
7	ΕΙΡΗΝΗ ΒΟΡΙΖΑΝΟΥ (2009) GRE	396320	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	598	13.78	13.78
8	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΚΟΡΟΖΗ (2010) GRE	402882	ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ ΘΗΒΩΝ	437	13.60	13.60
9	ΕΛΠΙΔΑ-ΕΥΤΥΧΙΑ ΔΑΝΕΛΑΤΟΥ (2010...	404791	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	323	13.54	13.54
10	ΧΑΡΑ ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ (2010) GRE	404197	ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΙΤΗ	448	13.40	13.40
11	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΣΠΥΡΙΔΑΚΗ (2009) GRE	393374	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ Π...	396	13.36	13.36
12	ΑΝΤΙΓΟΝΗ ΟΡΦΑΝΟΥ (2010) GRE	401047	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	464	13.27	13.27
13	ΠΟΛΥΤΙΜΗ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ (2010) GRE	387521	ΟΦΚΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	342	13.24	13.24
14	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΖΑΦΕΙΡΗ (2009) GRE	393378	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ Π...	397	13.22	13.22
15	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΗ (2009) G...	381129	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	591	13.20	13.20
16	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΝΕΦΕΛ ΠΑΥΛΙΔΗ (2009)...	381750	ΠΑΝΕΛΕΥΣΙΝΙΑΚΟΣ ΑΠΟ	502	13.19	13.19
17	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΖΑΧΑΡΑΚΗ (2009) GRE	400062	Ο.Φ.Η.	139	13.15	13.15
18	ΜΥΡΤΩ ΜΑΝΙΚΑ (2010) GRE	399430	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	600	13.14	13.14
19	ΜΑΡΙΑ ΜΑΔΙΑ (2009) GRE	393951	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ Π...	401	12.97	12.97
20	ΘΕΟΔΩΡΑ ΣΤΕΡΓΙΩΤΗ (2010) GRE	398747	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	156	12.95	12.95
21	ΕΛΕΝΗ ΒΟΓΙΑΤΖΗ (2009) GRE	393938	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ Π...	400	12.93	12.93
22	ΙΩΑΝΝΑ ΧΑΛΚΙΟΠΗ ΒΑΘΕΙΑ (2010) G...	400971	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	222	12.93	12.93