

Αριθμός Πρωτ: 4525

Αθήνα, 17 Ιουνίου 2024

## ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ

### Προς:

Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.: ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ /  
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ /ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ /ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ /  
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ / ΗΠΕΙΡΟΥ / ΚΕΡΚΥΡΑΣ / ΛΗΜΝΟΣ  
(για άμεση ενημέρωση σωματείων τους).

**Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ**  
**ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**  
**Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ)**  
**Α' ΟΜΙΛΟΣ:**  
**ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ & ΘΡΑΚΗ -**  
**ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ - ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ -**  
**ΔΥΤΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ -**  
**ΘΕΣΣΑΛΙΑ - ΗΠΕΙΡΟΣ - ΚΕΡΚΥΡΑ - ΛΗΜΝΟΣ**  
**ΣΑΒΒΑΤΟ 13 & ΚΥΡΙΑΚΗ 14 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024**  
**ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ**

Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. προκηρύσσει το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αναπτυξιακού Αθλητισμού Κ16 (Αγοριών - Κοριτσιών) 2024 σε δύο ομίλους.

### 1). ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ :

Α' ΟΜΙΛΟΣ: ΣΑΒΒΑΤΟ 13 & ΚΥΡΙΑΚΗ 14 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024

### 2). ΟΜΙΛΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε 2 ομίλους, σύμφωνα με τα παρακάτω:

► Α) Ανατολική Μακεδονία & Θράκη - Κεντρική Μακεδονία - Θεσσαλονίκη  
Θεσσαλία - Δυτική Μακεδονία - Ήπειρος - Κέρκυρα - Λήμνος  
(Ελευθερούπολη)

- Διοργανώτρια Ε.Α.Σ: Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ

ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ

Stoiximan. RENAULT

METROPOLITAN  
HOSPITAL

Piraeus

Dole

POWERADE

ΑΥΡΑ

ΟΠΑΠ

ΑΕΓΕΑΝ

ERGO

Adidas

EPT

► Β) Ανατολική Στερεά Εύβοια - Βόρεια Πελοπόννησος - Περιφέρεια Πελοποννήσου - Αθήνα - Πειραιάς & Νοτιοδυτική Αττική - Κρήτη - Χίος & Σάμος - Δωδεκάνησα - Κυκλάδες - Λέσβος  
(Χαλκίδα)

Διοργανώτρια Ε.Α.Σ: Ανατολικής Στερεάς & Εύβοιας

**3). ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:**

**ΑΓΟΡΙΩΝ:**

ΔΡΟΜΟΙ: 80μ., 150μ., 300μ., 600μ., 1.000μ., 2.000μ., 100μ.εμπ., 300μ.εμπ., 2.000μ. Φ.Ε.(Χωρίς Λίμνη), 4 X 80μ., 4X200μ. (Μικτή)

ΒΑΔΗΝ: 5.000μ. βάδην.

ΑΛΜΑΤΑ: Άλμα σε Ύψος - Άλμα Επί Κοντώ - Άλμα σε Μήκος - Άλμα Τετραπλούν

ΡΙΨΕΙΣ: Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία - Ακοντισμός

**ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ:**

ΔΡΟΜΟΙ: 80μ., 150μ., 300μ., 600μ., 1.000μ., 2.000μ., 80μ.εμπ., 300μ.εμπ., 2.000μ. Φ.Ε.(Χωρίς Λίμνη), 4 X 80μ., 4X200μ. (Μικτή)

ΒΑΔΗΝ: 3.000μ. βάδην.

ΑΛΜΑΤΑ: Άλμα σε Ύψος - Άλμα Επί Κοντώ - Άλμα σε Μήκος - Άλμα Τετραπλούν

ΡΙΨΕΙΣ: Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία - Ακοντισμός

**4). ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ:**

- Κ16 (Αγοριών - Κοριτσιών): 2009 - 2010
- Κ14 (Αγοριών - Κοριτσιών): 2011

**5). ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ :**

Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες για τους οποίους έχει εκδοθεί ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ και είναι ενεργό (έχει εκδοθεί\* ή ανανεωθεί κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο σύμφωνα με τις δηλώσεις των σωματείων) και ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων - Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., που έχουν λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση (άρθρο 8 του ν. 2725/1999 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει) και είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ (άρθρο 142 του ν. 4714/2020).

Διευκρίνιση: επισημαίνεται ότι σύμφωνα με την παρ. 1Α του άρθρου 8 του ν.2725/1999 «Κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των Πανελληνίων αγώνων και Πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων Πανελληνίων Αγώνων και Πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτει ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος».

\* Κάθε νέα έκδοση Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας εντός του έτους, καθιστά αυτομάτως ενεργό το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, από την ημερομηνία εγγραφής στο μητρώο της Ομοσπονδίας έως 31/12/2024

(Λήξη Δελτίου). Η επικαιροποίηση της κατάστασης (ενεργό ή ανενεργό) του Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας γίνεται με δήλωση του σωματείου προς το τμήμα μητρώου της Ομοσπονδίας, εντός της προθεσμίας που ορίζεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου. Ενεργό Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, αθλητών και αθλητριών για τους οποίους έχουν καταχωρηθεί αποτελέσματα αγώνων, δεν μπορεί να καταστεί ανενεργό μέχρι τη λήξη του, στις 31/12/2024.

Σχόλια:

Το άρθρο 41 του ν.4809/2021, ΦΕΚ Α` 102/19.06.2021, είναι Τροποποίηση της παρ. 5 του άρθρου 8 του ν. 2725/1999.

► Οι αθλητές - αθλήτριες της κατηγορίας K16 (2009-2010) (Αγοριών - Κοριτσιών), έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετέχουν σε δύο αγωνίσματα, εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων.

► Οι αθλητές - αθλήτριες της κατηγορίας K14 (2011) (Αγοριών - Κοριτσιών), έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετέχουν σε ΕΝΑ ΜΟΝΟ αγώνισμα από τα παρακάτω:

80μ. - 150μ. - 1.000μ. - Άλμα σε Ύψος - Άλμα Επί Κοντώ- Άλμα σε Μήκος - Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία - Ακοντισμός

και ως δεύτερο αγώνισμα μπορούν να συμμετέχουν μόνο στην σκυταλοδρομία 4 X 80μ: Επίσης οι αθλήτριες που γεννήθηκαν το 2011 μπορούν να συμμετέχουν στα 3.000μ. βάδην.

#### 6). ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ & ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

##### ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ K16

Α. Οι διασυλλογικοί αγώνες K16 αποτελούν αγώνες πρόκρισης για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα, όπως και όλοι οι ενταγμένοι αγώνες στο αγωνιστικό πρόγραμμα του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή των Ε.Α.Σ.

Τα όρια πρόκρισης πρέπει να έχουν επιτευχθεί από 1-1-2024 μέχρι και την προηγούμενη Κυριακή πριν από το αντίστοιχο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα.

Β. Θα ισχύσουν όρια πρόκρισης κατ' αγώνισμα που ο κάθε αθλητής - αθλήτρια θα πρέπει να έχει επιτύχει, για να δικαιούται να λάβει μέρος στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα K16 (Α-Κ) και στο συγκεκριμένο αγώνισμα (συνημμένος Πίνακας 3).

Π.χ. σε περίπτωση αθλητής που έχει το όριο συμμετοχής στα 80μ., δεν δικαιούται να συμμετέχει στα 150μ. εάν δεν έχει επιτύχει το όριο συμμετοχής και σε αυτό το αγώνισμα.

Γ. Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα K16 θα διεξαχθεί σε δύο (2) ομίλους, εκτός από τα σύνθετα αγωνίσματα που έχουν διεξαχθεί σε έναν όμιλο.

**Οι αθλητές - αθλήτριες που θα συμμετάσχουν στους 2 ομίλους του Πανελληνίου Πρωταθλήματος, θα πρέπει να εκπληρώνουν μία από τις παρακάτω προϋποθέσεις:**

Γ1) Να έχουν πετύχει τα αντίστοιχα όρια πρόκρισης το 2024, στους επίσημους αγώνες που συμπεριλαμβάνονται στο καλεντάρι του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή των Ε.Α.Σ.

Γ2) Να έχουν καταταγεί στην δωδεκάδα (12αδα) του αντιστοίχου ατομικού αγώνισματος στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα που αγωνίστηκαν την προηγούμενη χρονιά (2023). Ειδικά για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα K16 του 2023 η δωδεκάδα (12αδα) ισχύει για κάθε όμιλο ξεχωριστά.

Γ3) Η επίδοση τους την προηγούμενη χρονιά 2023 να είναι στις 15 καλύτερες στην κατηγορία K16, στο αντίστοιχο αγώνισμα που θα συμμετάσχουν.

Γ4) Τα σωματεία εκτός των αθλητών - αθλητριών που έχουν πετύχει τα όρια πρόκρισης ή τις προϋποθέσεις συμμετοχής έχουν δικαίωμα να συμμετέχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα K16, με επιπλέον αθλητές - αθλήτριες, που δεν έχουν πετύχει τα όρια πρόκρισης ή τις προϋποθέσεις συμμετοχής (εκτός από τις σκυταλοδρομίες και τα σύνθετα) και σύμφωνα με τα παρακάτω:

- **ΤΡΕΙΣ (3)** αθλητές - τριες που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις, εάν από τον σύλλογο αυτόν **δεν έχει προκριθεί κανένας αθλητής - αθλήτρια** ή έχουν προκριθεί **μέχρι 4** αθλητές-τριες συνολικά.
- **ΤΕΣΣΕΡΙΣ (4)** αθλητές - τριες που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις, εάν από τον σύλλογο αυτόν έχουν προκριθεί από **5 μέχρι 8** αθλητές-τριες συνολικά.
- **ΠΕΝΤΕ (5)** αθλητές - τριες που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις, εάν από τον σύλλογο αυτόν έχουν προκριθεί από **9 και πάνω** αθλητές-τριες συνολικά.

Γ5) Οι συμμετοχές των σωματείων στα αγώνισματα των σκυταλοδρομιών είναι ελεύθερες.

Γ6) **Οι αθλητές - αθλήτριες που συμμετείχαν στο Πανελλήνιο σύνθετων K16 στις 25-26 Μαΐου στο ΚΙΛΚΙΣ, δικαιούνται να συμμετέχουν σε ΕΝΑ ΜΟΝΟ αγώνισμα ατομικό ή ομαδικό.**

Διευκρίνιση:

Ειδικά εάν το σωματείο δικαιούται ΤΡΕΙΣ (3) αθλητές χωρίς όριο, τότε σε αυτή την περίπτωση, μπορεί να δηλώσει ΕΝΑΝ μόνο αθλητή χωρίς όριο σε ΔΥΟ ατομικά αγώνισματα. Έτσι καλύπτει τις 2 θέσεις των αθλητών χωρίς όριο και φυσικά έχει δικαίωμα να δηλώσει και ΕΝΑΝ ακόμα αθλητή σε ένα ατομικό αγώνισμα χωρίς όριο.

Το αντίστοιχο ισχύει και για τους 4 αθλητές (μπορούν να αγωνιστούν αντί για 4 αθλητές σε 4 ατομικά αγώνισματα, μόνο 2 αθλητές σε 2 ατομικά αγώνισματα ο καθένας).

## **7). ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΑΝΑ ΗΜΕΡΑ:**

Η κατανομή αγωνισμάτων ανά ημέρα θα είναι ανάλογη με τις υπάρχουσες συνθήκες σε κάθε όμιλο ξεχωριστά.

### **ΟΜΙΛΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗΣ**

<b>ΑΓΟΡΙΩΝ</b>		<b>ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ</b>	
<b>1<sup>η</sup> ημέρα</b>	<b>2<sup>η</sup> ημέρα</b>	<b>1<sup>η</sup> ημέρα</b>	<b>2<sup>η</sup> ημέρα</b>
150μ.	80μ.	150μ.	80μ.
300μ.		300μ.	
1.000μ.	600μ.	1.000μ.	600μ.
2.000μ.	100μ.Εμπ.	2.000μ.	80μ.Εμπ.
300μ.Εμπ	2.000μ. Φ.Ε.	300μ.Εμπ	2.000μ. Φ.Ε.
5.000μ. Βάδην		3.000μ. Βάδην	
Άλμα Επί Κοντώ	Άλμα σε Ύψος	Άλμα σε Ύψος	Άλμα Επί Κοντώ
Άλμα Τετραπλούν	Άλμα σε Μήκος	Άλμα Τετραπλούν	Άλμα σε Μήκος
Δισκοβολία	Ακοντισμός	Δισκοβολία	Ακοντισμός
Σφυροβολία	Σφαιροβολία	Σφυροβολία	Σφαιροβολία
4Χ80μ.	4Χ200μ. Μικτή	4Χ80μ.	4Χ200μ. Μικτή

## **8). ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ:**

**8.1** Οι δηλώσεις συμμετοχής υποβάλλονται μέχρι τη Δευτέρα 8 Ιουλίου 2024 και ώρα 15:00, ηλεκτρονικά στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. στο email: [entries@segas.gr](mailto:entries@segas.gr) καθώς και στις κατά τόπους Ε.Α.Σ.

Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής.

**8.2** Οι ΕΑΣ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα καταχωρούν την ηλεκτρονική δήλωση του σωματείου και παράλληλα με ευθύνη του Τεχνικού Συμβούλου της Ε.Α.Σ. οι δηλώσεις θα ελέγχονται για την ορθότητά τους (δικαίωμα συμμετοχής - όρια πρόκρισης - ηλικία - επίδοση) και θα υπογράφονται από τον Τεχνικό Σύμβουλο.

Οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. υποχρεούνται μέχρι την Τρίτη 9 Ιουλίου 2024 να έχουν ενημερώσει πρώτα τα σωματεία τους και στη συνέχεια τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. με email στο [entries@segas.gr](mailto:entries@segas.gr) ΜΟΝΟ εάν υπάρχουν οποιεσδήποτε διορθώσεις - συμπληρώσεις στις δηλώσεις των σωματείων.

**Προσοχή:** Οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και οι τεχνικοί υπεύθυνοι των αγώνων θα έχουν την τελική ευθύνη να ενημερώσουν τα σωματεία της δύναμής τους για οποιεσδήποτε τροποποιήσεις γίνουν στις δηλώσεις που έχουν καταθέσει τα σωματεία στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και στις Ε.Α.Σ.

**8.3** Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται αποκλειστικά ηλεκτρονικά στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) που σας έχει αποσταλεί και έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας.

**8.4** Σημειώνεται ότι στο έντυπο συμμετοχής πρέπει ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ να αναγράφεται και ο αγώνας που έχει επιτευχθεί το όριο συμμετοχής.

**8.5** Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει ανεπιφύλακτα ότι αποδέχεται τους όρους της Γενικής και Ειδικής Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη συνημμένη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι πλήρως συμπληρωμένα και οι αθλητές - αθλήτριες θα δηλωθούν ΜΟΝΟ σε εκείνα τα αγωνίσματα που δικαιούνται και στα οποία θα ΛΑΒΟΥΝ ΜΕΡΟΣ.

Διευκρίνιση: στη δήλωση συμμετοχής θα αναφέρονται μόνο οι αθλητές - αθλήτριες που πραγματικά έχει προγραμματιστεί να συμμετέχουν.

Οι εκπρόσωποι των σωματείων, ΔΕΝ πρέπει να δηλώνουν αθλητές - αθλήτριες που γνωρίζουν εξ' αρχής ότι δεν θα συμμετέχουν.

**8.6** Μετά την επεξεργασία και καταχώρηση των δηλώσεων συμμετοχής θα σας ανακοινωθούν οι λίστες συμμετοχής των αγωνισμάτων προκειμένου να ενημερώνονται όλοι οι ενδιαφερόμενοι.

**8.7 ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΙΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ:**

Α). Για τα αγωνίσματα των ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ τα σωματεία, που προγραμματίζουν να συμμετάσχουν, μπορούν να δηλώσουν το ανώτερο μέχρι 8 αθλητές - αθλήτριες για κάθε σκυταλοδρομία.

Ειδικά για τη σκυταλοδρομία 4Χ200μ. Μικτή μπορούν να δηλωθούν το ανώτερο μέχρι 4 αθλητές και 4 αθλήτριες.

► Αθλητές - αθλήτριες που δεν είναι δηλωμένοι στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών, δεν μπορούν σε καμία περίπτωση να συμμετάσχουν στο αντίστοιχο αγώνισμα.

Για διευκόλυνση των σωματείων, η δήλωση των αθλητών - αθλητριών για τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών μπορεί να είναι ΕΠΙΠΛΕΟΝ του συνολικού αριθμού των αγωνισμάτων που έχει δικαίωμα συμμετοχής ο κάθε αθλητής - αθλήτρια.

Π.χ. στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ16 οι αθλητές - αθλήτριες που έχουν γεννηθεί τα έτη 2009 - 2010 έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε δύο συνολικά αγωνίσματα (εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων).

► Σύμφωνα με τα παραπάνω οι αθλητές - αθλήτριες (2009-2010) μπορούν να δηλωθούν το ανώτερο σε δύο ατομικά αγωνίσματα (εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων) και ΕΠΙΠΛΕΟΝ σε μία ή περισσότερες σκυταλοδρομίες και ανάλογα να επιλέξουν σε ποια αγωνίσματα τελικά θα αγωνιστούν, σύμφωνα με τα ωράρια της αίθουσας κλήσης.

► Επίσης οι αθλητές - αθλήτριες οι γεννηθέντες - θείσες το 2011, της κατηγορίας Κ14, μπορούν να δηλωθούν σε ΕΝΑ ατομικό αγώνισμα (από τα αγωνίσματα που αναφέρονται παραπάνω στην παράγραφο 5 και ΕΠΙΠΛΕΟΝ στις σκυταλοδρομίες 4Χ80μ .

► Σε κάθε περίπτωση όμως κανένας αθλητής - αθλήτρια και σε καμία περίπτωση, δεν μπορεί να αγωνιστεί σε παραπάνω αγωνίσματα από αυτά που αριθμητικά προβλέπονται για την κατηγορία του.

## 9). ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ - ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ:

### α) ΑΓΟΡΙΩΝ:

Σφαιροβολία: 4 κιλά - Σφυροβολία: 4 κιλά.

Δισκοβολία: 1 κιλό - Ακοντισμός: 600γρ.

100μ. ΕΜΠ: Αριθμός εμποδίων 10, ύψος εμποδίων 0,84μ., αποστάσεις εμποδίων το πρώτο 13μ. από τη γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 9 ανά 8,50μ. μεταξύ τους, ενώ το τελευταίο απέχει 10,50μ. από τη γραμμή τερματισμού.

### β) ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ:

Σφαιροβολία: 3 κιλά - Σφυροβολία: 3 κιλά.

Δισκοβολία: 1 κιλό - Ακοντισμός: 500γρ.

80μ. ΕΜΠ: Αριθμός εμποδίων 8, ύψος εμποδίων 0,76 μ., αποστάσεις εμποδίων, το πρώτο 13μ. από τη γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 7 ανά 8,00μ. μεταξύ τους, ενώ το τελευταίο απέχει 11μ. από τη γραμμή τερματισμού.

### **γ) ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ:**

► **300μ. ΕΜΠ:** Αριθμός εμποδίων 7, ύψος εμποδίων 0,76μ., αποστάσεις εμποδίων, το πρώτο 50,00μ από τη γραμμή αφητηρίας, τα υπόλοιπα 6 ανά 35,00μ, ενώ το τελευταίο απέχει 40.00μ από τη γραμμή τερματισμού.

► **2.000μ Φ.Ε. Αγοριών - Κοριτσιών**

(Χωρίς Λίμνη / αριθμός εμποδίων 18 - Ύψος Εμποδίων 0,76 εκ.):

Εκκίνηση: Από την τοξοειδή γραμμή των 800μ.

Για τον πρώτο γύρο, η πρώτη υπερπήδηση θα γίνεται στο τρίτο εμπόδιο των 3.000μ. με Φ.Ε., περίπου πριν από τα 200μ. (Τα δύο προηγούμενα εμπόδια και μόνο για τον πρώτο γύρο, θα αποσύρονται μέχρι να προσπεράσουν οι αθλητές - τρεις τα σημεία τους για πρώτη φορά).

Για τους υπόλοιπους τέσσερις γύρους, τα τέσσερα εμπόδια για κάθε γύρο τοποθετούνται στα σημεία που τοποθετούνται τα εμπόδια στα 3.000μ. με Φ.Ε. (εκτός φυσικά από το εμπόδιο της λίμνης, όπου στο σημείο αυτό δεν υπάρχει εμπόδιο).

Γίνονται συνολικά 18 υπερπηδησεις εμποδίων (2+4+4+4+4)

► **ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ** (Αγοριών - Κοριτσιών):

Χωρίς κουτσό και ελεύθερη φορά.

(π.χ. Πάτημα στη Βαλβίδα με Δεξι πόδι - εναλλαγή Αριστερό (1<sup>ο</sup>) - εναλλαγή Δεξι (2<sup>ο</sup>) - εναλλαγή Αριστερό (3<sup>ο</sup>) και άλμα στο σκάμμα (4<sup>ο</sup>).

Το αντίθετο με το άλλο πόδι.

Πάτημα στη Βαλβίδα με Αριστερό πόδι - εναλλαγή Δεξι (1<sup>ο</sup>) - εναλλαγή Αριστερό (2<sup>ο</sup>) - εναλλαγή Δεξι (3<sup>ο</sup>) και άλμα στο σκάμμα (4<sup>ο</sup>).

► **4Χ200μ. ΜΙΚΤΗ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ:** Αγόρι - Κορίτσι - Κορίτσι - Αγόρι

Το αγώνισμα διεξάγεται σύμφωνα με τον κανονισμό της WA 124.13.2.

Εκκίνηση: Από τα σημεία εκκίνησης της Σκυταλοδρομίας 4Χ400μ.

Οι πρώτοι αθλητές και οι δεύτερες αθλήτριες κάθε σωματείου τρέχουν στους διαδρόμους τους.

Οι τρίτες αθλήτριες τρέχουν 100μ. στο διάδρομό τους και στη συνέχεια συγκλίνουν στον εσωτερικό διάδρομο (στο σημείο που συγκλίνει ο δεύτερος αθλητής της 4Χ400μ).

**Η ζώνη αλλαγής και για τις 3 αλλαγές είναι 30μ. (20μ. πριν και 10μ. μετά).**

Για την πρώτη αλλαγή, θα μετρηθούν τα 200μ. από τη γραμμή εκκίνησης του αγωνίσματος, ξεχωριστά για κάθε διάδρομο και θα χαραχτεί η ζώνη αλλαγής των 30μ.

Η δεύτερη αλλαγή πραγματοποιείται στη ζώνη αλλαγής της 1<sup>ης</sup> αλλαγής της 4Χ400μ, με τη μόνη διαφορά ότι προεκτείνεται ακόμα 10μ. (προς τα πίσω - όπως έρχονται οι αθλήτριες), ώστε να έχουμε πάντα ζώνη αλλαγής 30μ.

Η τρίτη αλλαγή πραγματοποιείται σε ευθεία, στην προέκταση της γραμμής

εκκίνησης των 200μ. από την ζώνη αλλαγής των 30μ. Οι αθλητές της τρίτης (τελευταίας) αλλαγής, θα περιμένουν ο ένας δίπλα στον άλλο, **σύμφωνα με τη σειρά των διαδρομών τους στην εκκίνηση** και μπορούν να τρέξουν στον εσωτερικό διάδρομο.

► Οι αθλητές – τρεις θα μπορούν να χρησιμοποιήσουν προσωπικά όργανα ρίψεων, τα οποία θα πρέπει προσκομίσουν δύο ώρες πριν από την ώρα έναρξης του αγώνισματος, για έλεγχο στον Γυμνασάρχο των αγώνων που θα βρίσκεται στην αίθουσα κλήσης.

## **10). ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ:**

### **10.1 ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ:** **ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ**

#### **A) ΑΓΟΡΙΩΝ:**

ΥΨΟΣ: 1.45 - 1.50 - 1.55 - **1.60μ.**

ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ: 2.60 - **2,80** - 3,00 - 3.20 - **3.30μ.**

#### **B) ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ:**

ΥΨΟΣ: 1.35 - **1.40** - 1.45 - 1.49 - **1.53μ.**

ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ: **2.30** - 2.50 - 2.70 - 2.80 - 2.90 - **3.00μ.**

## **ΤΕΛΙΚΟΣ**

#### **A) ΑΓΟΡΙΩΝ:**

ΥΨΟΣ: 1.55-**1.60**-1.64-1.67-1.70-1.73-1.76-1.79-1,81μ. & στη συνέχεια ανά 2 εκ.

ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ: **2,80**-2.90-3,00μ.- ανά 10εκ έως τα 4.00μ.- 4,05μ. & στη συνέχεια ανά 5 εκ.

#### **B) ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ:**

ΥΨΟΣ: **1.40**-1.45-1.50-1.54-1.58-1.62-1.65-1.68-1,70μ. & στη συνέχεια ανά 2 εκ.

ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ: **2.30**-2.50-2.70-2.80-2.90-3.00-3.10-3.15μ. & στη συνέχεια ανά 5 εκ.

## **10.2 ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ:**

### **ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ**

ΥΨΟΣ

ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ

ΜΗΚΟΣ

ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ

### **K16 ΑΓΟΡΙΩΝ**

1.60 μ.

3.30 μ.

6.05 μ.

14.50 μ.

11.90 μ.

35.00 μ.

40.00 μ.

39.00 μ.

### **K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ**

1.53 μ.

3.00 μ.

5.15 μ.

13.10 μ.

10.30 μ.

27.00 μ.

32.00 μ.

29.00 μ.



### 10.3 ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ ΣΤΑ ΔΡΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΕΙΡΑΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΤΕΛΙΚΟΥΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΚΟΝΙΣΤΡΑΣ:

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα που διεξάγονται με το ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. όλες οι κληρώσεις θα πραγματοποιούνται αυτόματα από το σύστημα. Σε διαφορετική περίπτωση θα πραγματοποιούνται κληρώσεις στο γραφείο του Αλυτάρχη.

#### A) Δρομικά αγωνίσματα:

##### 1) 80μ. - 80μ.Εμπ.- 100μ.Εμπ.

Διεξάγονται σε τελικές σειρές ανάλογα με την συμμετοχή σε κάθε αγώνισμα από τα παραπάνω.

Η κατανομή - κλήρωση των αθλητών-τριών σε διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της WA και ανάλογα με τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις στους αγώνες του 2024.

► α) Σε περίπτωση που συμμετέχουν μέχρι 8 αθλητές-τριες, θα διεξάγεται ένας τελικός και θα γίνεται αντιστοιχη κατανομή των διαδρόμων ανάλογα με την επιβεβαιωμένη επίδοση πρόκρισής τους, το 2024:

Στα αγωνίσματα 80μ. - 80μ.εμπ - 100μ.εμπ:

Οι αθλητές-τριες με τις 4 καλύτερες επιδόσεις θα κληρώνονται στους διαδρόμους 3 - 4 - 5 - 6.

Οι αθλητές-τριες με την 5<sup>η</sup> & 6<sup>η</sup> επίδοση θα κληρώνονται στους διαδρόμους 2 - 7 και οι αθλητές-τριες με την 7<sup>η</sup> & 8<sup>η</sup> επίδοση θα κληρώνονται τους διαδρόμους 1 - 8.

► β) Σε περίπτωση που συμμετέχουν περισσότεροι από 8 και έως 16 αθλητές-τριες θα διεξάγονται απ' ευθείας 2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ. Οι αθλητές-τριες θα κατατάσσονται στις σειρές ανάλογα με την κατάταξη των αθλητών-τριών με βάση την καλύτερη φετινή τους επίδοση:

##### A' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

Οι αθλητές - τριες που έχουν την 9<sup>η</sup> μέχρι και την 16<sup>η</sup> καλύτερες επιδόσεις.

##### B' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

Οι αθλητές - τριες που έχουν την 1<sup>η</sup> μέχρι και την 8<sup>η</sup> καλύτερη επίδοση.

Οι κληρώσεις για τους διαδρόμους θα γίνονται σύμφωνα με τα αναφερόμενα στην παράγραφο 10.3.A.1.α

► γ) Σε περίπτωση που συμμετέχουν περισσότεροι από 16 αθλητές-τριες θα διεξάγονται οι αντιστοιχες ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ στο πρωινό πρόγραμμα και σύμφωνα με τον συνημμένο Πίνακα 2.

Οι αθλητές-τριες θα κατατάσσονται στις σειρές ανάλογα με την κατάταξη των αθλητών-τριών με βάση την επίδοση πρόκρισης: Η κατανομή - κλήρωση των αθλητών-τριών σε διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της WA.

Διαδικασία διεξαγωγής Τελικών στα 80μ. - 80μ.εμπ - 100μ.εμπ μετά από προκριματικές σειρές:

##### A' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

• οι αθλητές - τριες που καταταγεί από την 9<sup>η</sup> - 10<sup>η</sup> - 11<sup>η</sup> - 12<sup>η</sup> θέση από τον προκριματικό θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 3 - 4 - 5 - 6 ,

- οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί στην 13<sup>η</sup> - 14<sup>η</sup> θέση από τον προκριματικό θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 2 - 7 και
- οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί στην 15<sup>η</sup> - 16<sup>η</sup> θέση από τον προκριματικό θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 1 - 8 .

#### **Β΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:**

- οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί από την 1<sup>η</sup> έως την 4<sup>η</sup> θέση από τον προκριματικό θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 3 - 4 - 5 - 6 ,
- οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί στην 5<sup>η</sup> - 6<sup>η</sup> θέση από τον προκριματικό θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 2 - 7 και
- οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί στην 7<sup>η</sup> - 8<sup>η</sup> θέση από τον προκριματικό θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 1 - 8.

#### **2) Αγώνισμα 150μ. :**

► α) Σε περίπτωση που συμμετέχουν μέχρι 8 αθλητές-τριες, θα διεξάγεται ένας τελικός και θα γίνεται αντιστοιχη κατανομή των διαδρόμων ανάλογα με την επιβεβαιωμένη επίδοση πρόκρισής τους, το 2024:

Οι αθλητές-τριες με τις 3 καλύτερες επιδόσεις θα κληρώνονται στους διαδρόμους 5 - 6 - 7. Οι αθλητές-τριες με την 4<sup>η</sup>, 5<sup>η</sup> & 6<sup>η</sup> επίδοση θα κληρώνονται στους διαδρόμους 3 - 4 - 8 και οι αθλητές-τριες με την 7<sup>η</sup> & 8<sup>η</sup> επίδοση θα κληρώνονται τους διαδρόμους 1 - 2.

► β) Σε περίπτωση που συμμετέχουν περισσότεροι από 8 και έως 16 αθλητές-τριες θα διεξάγονται απ' ευθείας 2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ. Οι αθλητές-τριες θα κατατάσσονται στις σειρές ανάλογα με την κατάταξη των αθλητών-τριών με βάση την καλύτερη φετινή τους επίδοση:

#### **Α΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:**

- οι αθλητές - τριες που έχουν την 9<sup>η</sup> - 10<sup>η</sup> - 11<sup>η</sup> καλύτερη επίδοση, θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 5 - 6 - 7,
- οι αθλητές - τριες που έχουν την 12<sup>η</sup> - 13<sup>η</sup> - 14<sup>η</sup> καλύτερη επίδοση, θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 3 - 4 - 8 και
- οι αθλητές - τριες που έχουν την 15<sup>η</sup> και 16<sup>η</sup> καλύτερη επίδοση, θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 1 - 2 .

#### **Β΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:**

- οι αθλητές - τριες που έχουν την 1<sup>η</sup> - 2<sup>η</sup> - 3<sup>η</sup> καλύτερη επίδοση θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 5 - 6 - 7,
- οι αθλητές - τριες που έχουν την 4<sup>η</sup> - 5<sup>η</sup> - 6<sup>η</sup> καλύτερη επίδοση θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 3 - 4 - 8 και
- οι αθλητές - τριες που έχουν την 7<sup>η</sup> και 8<sup>η</sup> καλύτερη επίδοση θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 1 - 2.

► γ) Σε περίπτωση που συμμετέχουν περισσότεροι από 16 αθλητές-τριες θα διεξάγονται οι αντιστοιχες ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ στο πρωινό πρόγραμμα και σύμφωνα με τον συνημμένο Πίνακα 2.

Οι αθλητές-τριες θα κατατάσσονται στις 2 τελικές σειρές ανάλογα με την κατάταξη των αθλητών-τριών με βάση την επίδοση πρόκρισης: Η κατανομή - κλήρωση των αθλητών-τριών σε διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της WA.

Διαδικασία διεξαγωγής 2 τελικών σειρών στα 150μ. μετά από προκριματικές σειρές:

**Α΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:**

- οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί από την 9η έως την 11η θέση από τον προκριματικό θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 5 - 6 - 7,
- οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί στην 12η έως την 14η θέση από τον προκριματικό θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 3 - 4 - 8 και
- οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί στην 15η και 16η θέση από τον προκριματικό θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 1 - 2 .

**Β΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:**

- οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί από την 1η έως την 3η θέση από τον προκριματικό θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 5 - 6 - 7,
- οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί στην 4η και 6η θέση από τον προκριματικό θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 3 - 4 - 8 και
- οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί στην 7η και 8η θέση από τον προκριματικό θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 1 - 2.

3) Σκυταλοδρομίες 4Χ80μ. - 4Χ200μ.: Θα διεξάγονται σε τελικές σειρές, ανάλογα με τον αριθμό των ομάδων σύμφωνα με την κατανομή (ανάλογα με την φετινή επίδοση) σε σειρές και διαδρόμους.

4) 300μ. - 300μ.εμπ: Θα διεξάγονται σε τελικές σειρές.

Οι αθλητές-τριες θα κατατάσσονται στις σειρές και η κατανομή - κλήρωση των αθλητών-τριών σε διαδρόμους (300μ. - 300μ.εμπ.) θα γίνεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της WA, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω στην παράγραφο για τα 150μ. και ανάλογα με τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις στους αγώνες του 2024.

5) 600μ. - 1.000μ. - 2.000μ. - 2.000μ. Φ.Ε. - 5.000μ./3000μ. Βάδην, θα διεξάγονται απ' ευθείας σε τελικούς ή σε τελικές σειρές.

Οι αθλητές-τριες θα κατατάσσονται σε σειρές και η κατανομή θα γίνεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της WA και ανάλογα με τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις στους αγώνες του 2024.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η τελική κατάταξη σε όσα αγωνίσματα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, θα γίνεται βάση χρόνου απ' όλες τις σειρές.

## **B) Αγώνισματα Κονίστρας**

**1α). Οριζόντια Άλματα και Ρίψεις (μέχρι 12 συμμετοχές).**

Θα αγωνίζονται όλοι οι αθλητές με 3 προσπάθειες και οι 8 καλύτεροι/ες αθλητές - αθλήτριες θα συνεχίζουν με άλλες 3 προσπάθειες.

Σύμφωνα με τους κανονισμούς του στίβου θα εφαρμόζεται η αλλαγή της σειράς των αθλητών - αθλητριών με βάση την επίδοση μετά την 3<sup>η</sup> προσπάθεια.

### 1β). Οριζόντια Άλματα και Ρίψεις ( πάνω από 12 συμμετοχές).

Θα διεξάγεται προκριματικός στον πρωινό κύκλο σε έναν ή δύο group ανάλογα με τις συμμετοχές. Θα αγωνίζονται όλοι οι αθλητές μέχρι 3 προσπάθειες. Θα προκρίνονται για τον τελικό όσοι επιτύχουν το καθορισμένο όριο πρόκρισης και εάν είναι λιγότεροι από 12 τότε θα προκρίνονται και οι αμέσως καλύτεροι μέχρι την συμπλήρωση της 12άδας. Οι ισόπαλοι στην 12<sup>η</sup> θέση θα προκρίνονται στο τελικό, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

2). Οι αθλητές- αθλήτριες που θα συμμετέχουν στο Τετραπλούν, θα αγωνιστούν από τις παρακάτω βαλβίδες:

Αγόρια: 13,00μ.    Κορίτσια: 11,00μ.

### 3α). Κάθετα άλματα: (μέχρι 12 συμμετοχές).

Θα διεξάγεται απ' ευθείας τελικός.

### 3β). Κάθετα άλματα: (πάνω από 12 συμμετοχές)

Θα διεξάγεται προκριματικός στον πρωινό κύκλο σε ένα ή δύο group ανάλογα με τις συμμετοχές. Θα προκρίνονται για τον τελικό όσοι επιτύχουν το καθορισμένο όριο πρόκρισης και εάν είναι λιγότεροι από 12 τότε θα προκρίνονται και οι αμέσως καλύτεροι μέχρι την συμπλήρωση της 12άδας. Οι ισόπαλοι στην 12<sup>η</sup> θέση θα προκρίνονται στο τελικό, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Σε εξαιρετικές περιπτώσεις που οι συμμετέχοντες αθλητές - αθλήτριες στον προκριματικό ενός αγωνίσματος κονίστρας είναι μέχρι 15, θα υπάρχει η δυνατότητα μετά από απόφαση του τεχνικού υπευθύνου του πρωταθλήματος σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη, στον τελικό τους αγωνίσματος να προκρίνονται όλοι οι αθλητές - αθλήτριες χωρίς την διεξαγωγή προκριματικού.

## 11). ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ - ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ:

Η βαθμολογία θα είναι ως ακολούθως:

► **Ατομικά αγωνίσματα:** 11 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1.

► **Σκυταλοδρομίες (4Χ80μ. - 4Χ200μ. Μικτή):** 22 - 18 - 16 - 14 - 12 - 10 - 8 - 6 - 4 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2.

Επεξήγηση: Βαθμολογούνται δηλαδή οι **16** πρώτοι αθλητές - αθλήτριες και οι **16** πρώτες ομάδες σκυταλοδρομίας, με την απαραίτητη προϋπόθεση να επιτύχουν τα όρια βαθμολόγησης της κατηγορίας K16.

Σε αντίθετη περίπτωση ανεξάρτητα από τη θέση που θα καταλάβει ένας αθλητής ή αθλήτρια ΔΕΝ θα βαθμολογείται.

## ΓΕΝΙΚΗ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:

Για τα αγωνίσματα που διεξάγεται προκριματικός και στη συνέχεια τελικός, για τους αθλητές - αθλήτριες που πέτυχαν το όριο βαθμολόγησης στον προκριματικό και προκρίθηκαν για να αγωνιστούν στον τελικό, ισχύουν τα παρακάτω:

1) Όταν στον τελικό ένας ή περισσότεροι αθλητές - αθλήτριες συμμετέχουν και τερματίζουν κανονικά, αλλά δεν πετύχουν το όριο βαθμολόγησης, το οποίο όμως έχουν πετύχει στον προκριματικό, τότε βαθμολογούνται κανονικά με τους βαθμούς που αντιστοιχούν στη θέση κατάταξής τους στον τελικό.

2) Όταν στον τελικό ένας ή περισσότεροι αθλητές -τριες συμμετείχαν κανονικά, αλλά δεν τερμάτισαν ή έκαναν άκυρες προσπάθειες, τότε και σε αυτή την περίπτωση βαθμολογούνται κανονικά με τους βαθμούς που αντιστοιχούν στην τελευταία θέση κατάταξης. Εάν είναι ένας ο αθλητής, τότε βαθμολογείται με τους βαθμούς που αντιστοιχούν στην τελευταία θέση κατάταξης του τελικού, ενώ εάν είναι περισσότεροι από ένας αθλητής τότε οι αθλητές αυτοί μοιράζονται του βαθμούς στις αντίστοιχες τελευταίες θέσεις του τελικού.

3) Όταν στον τελικό ή στις τελικές σειρές (χωρίς την διαγωγή προκριματικών), ένας ή περισσότεροι αθλητές δεν τερματίσουν ή δεν συμμετέχουν ή κάνουν άκυρες προσπάθειες, όπως επίσης και σε κάθε περίπτωση που από τον κανονισμό δεν υπάρχει κατάταξη αθλητή-αθλήτριας, αυτοί **ΔΕΝ** θα βαθμολογούνται.

**Παράδειγμα 1:** Στον τελικό των 80μ., συμμετείχαν 8 αθλητές, τερμάτισαν και οι 8, αλλά το όριο στον τελικό το πέτυχαν μόνο οι 6 (ο 7<sup>ος</sup> και 8<sup>ος</sup> το είχαν πετύχει στον προκριματικό).

Η βαθμολογία έχει ως εξής: 11 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 για τους αθλητές του τελικού και 2-1-1-1-1-1-1 για τους καλύτερους αθλητές του προκριματικού που δεν προκρίθηκαν στον τελικό και κατέλαβαν τις θέσεις 9-16 από την επίδοσή τους στον προκριματικό.

**Παράδειγμα 2:** Στον τελικό των 150μ., ενώ συμμετείχαν 8 αθλητές, εγκατέλειψαν ή έκαναν άκυρες εκκινήσεις οι 2, με αποτέλεσμα να τερματίσουν οι 6. Η βαθμολογία έχει ως εξής: 11 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 3,5 - 3,5 για τους αθλητές του τελικού και 2 - 1 - 1 - 1-1 -1-1-1 για τους καλύτερους αθλητές του προκριματικού που δεν προκρίθηκαν στον τελικό και κατέλαβαν τις θέσεις 9-16 από την επίδοσή τους στον προκριματικό.

**Παράδειγμα 3:** Στον τελικό του άλματος σε ύψος, από τους 12 αθλητές που προκρίθηκαν για να αγωνιστούν στον τελικό και έχουν πετύχει το όριο βαθμολόγησης στον προκριματικό, είχαμε τα παρακάτω αποτελέσματα στον τελικό: Δύο αθλητές έκαναν έγκυρες προσπάθειες αλλά δεν πέτυχαν το όριο, δύο αθλητές έκαναν μόνο άκυρες προσπάθειες, ένας αθλητής δεν συμμετείχε και οι υπόλοιποι επτά (7) πέτυχαν το όριο βαθμολόγησης.

Βαθμολογούνται οι (11) αθλητές του τελικού με την κλίμακα: 11-9-8-7-6-5-4-3-2 -1-1 και με την κλίμακα 1-1-1-1, οι καλύτεροι αθλητές του προκριματικού που δεν προκρίθηκαν στον τελικό και κατέλαβαν τις θέσεις 13 -16.

Δεν βαθμολογείται ο αθλητής του τελικού, ο οποίος ενώ πέτυχε το όριο στον προκριματικό και προκρίθηκε στον τελικό δεν συμμετείχε στον τελικό για οποιονδήποτε λόγο.

Ο αθλητής αυτός εμφανίζεται στα αποτελέσματα του τελικού ότι δεν συμμετείχε και δεν θα βαθμολογείται. Αναφέρεται μόνο στον προκριματικό με την επίδοση που πέτυχε.

**Παράδειγμα 4:** Στον απ' ευθείας τελικό των 2.000μ., από τους 18 αθλητές που τερμάτισαν, πέτυχαν το όριο βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων ΜΟΝΟ οι 10. Η βαθμολογία τότε θα έχει ως εξής : 11 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1.

4). Για την αξιολόγηση - κατάταξη των σωματείων το 2024, η βαθμολογία των αθλητών - αθλητριών που είναι από μεταγραφή θα υπολογίζεται σύμφωνα με όλα όσα αναφέρονται στον κανονισμό μεταγραφών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και ανάλογα με το χρονικό διάστημα της έγκρισής του από την Γ.Γ.Α.

## **12). ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:**

### **α). Κανονισμοί:**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς αγώνων στίβου της WA καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

### **β). Αγωνιστική στολή-εμφάνιση (παράδειγμα στον συνημμένο Πίνακα 5):**

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς) του συλλόγου στον οποίο ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι κανονισμοί της Διεθνούς Ομοσπονδίας Στίβου (WA) που αφορούν τη διαφήμιση θα εφαρμόζονται και οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

<http://www.iaaf.org/about-iaaf/documents/rules-regulations#regulations>

Στην περίπτωση που η αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι κανονισμοί, οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη και πριν την είσοδο των αθλητών στην αίθουσα κλήσης, θα πρέπει να φροντίσουν να καλύψουν τα μέρη εκείνα της στολής που είναι αντίθετα με τον κανονισμό με κατάλληλο υλικό το οποίο κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα αποκολλάται.

ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ Η ΣΤΟΛΗ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΣΤΟΛΗΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΣ ή ΔΕΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ.

Παρ' όλα αυτά, σε περίπτωση που οι αθλητές κατά τη διάρκεια του αγώνα παραβιάσουν όσα αναφέρονται στους κανονισμούς της WA καθώς και στην παρούσα προκήρυξη, τότε θα γίνεται αναφορά προς το Δ.Σ. του ΣΕΓΑΣ το οποίο και θα μπορεί να επιβάλλει τις παρακάτω κυρώσεις:

- την ακύρωση της συμμετοχής του αθλητή-τριας από τη διοργάνωση
- τον αποκλεισμό του/της για χρονικό διάστημα από συμμετοχή σε επόμενες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας καθώς και
- την αφαίρεση βαθμών από τον σύλλογο στον οποίο ανήκει.

γ). ΠΡΟΣΟΧΗ: Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΑΠΟΝΟΜΗΣ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ, ΟΙ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ ΤΥΠΟΥ ΠΟΥ ΟΡΓΑΝΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΕΓΑΣ (εντός ή εκτός σταδίου), ΤΑ FLASHINTERVIEWS (σύντομες δηλώσεις σε TV ή οποιοδήποτε άλλο μέσο), Ο «ΓΥΡΟΣ ΘΡΙΑΜΒΟΥ» ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣΜΟΙ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ, ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΑΙ Η ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ ΤΟΥΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΑ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ.

#### **δ). Αγωνιστικά παπούτσια:**

Το maximum μήκος των καρφιών στα διάφορα αγωνίσματα θα πρέπει να είναι:

- Δρόμοι, Άλμα σε Μήκος, Άλμα Τριπλούν και Άλμα Επί Κοντώ: 9mm
- Άλμα σε Ύψος και Ακοντισμός: 12mm

Όλα τα αγωνιστικά παπούτσια πρέπει να είναι σύμφωνα με το Άρθρο 5 (TR5) των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics), συμπεριλαμβανομένων των διαστάσεων της σόλας, του τακουριού καθώς και των καρφιών (spikes). Είναι ευθύνη των αθλητών να διασφαλίσουν ότι τα παπούτσια που θα χρησιμοποιηθούν στον αγώνα περιέχονται στην τρέχουσα λίστα των εγκεκριμένων μοντέλων παπουτσιών της World Athletics (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>).

Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με το Άρθρο 5 (TR5) ή τη λίστα των εγκεκριμένων παπουτσιών, μπορεί να μην επιτραπεί σε αθλητή να αγωνιστεί ή να αποκλειστεί μετά τον αγώνα και η επίδοσή του στο αγώνισμα ή στα αγωνίσματα που συμμετείχε να ακυρωθεί.

Τα παπούτσια θα ελέγχονται στην Αίθουσα Κλήσης όπως και τα υπόλοιπα είδη (π.χ. ένδυση, αντικείμενα που εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο κ.α.). Σε περίπτωση επίτευξης Παγκοσμίου ή Ευρωπαϊκού ή Πανελληνίου ρεκόρ, ο αθλητής μετά την ολοκλήρωση του αγωνίσματος, θα πρέπει να παραδίδει τα παπούτσια που χρησιμοποίησε στον αγώνα στους διοργανωτές, για περαιτέρω έλεγχο εφ' όσον αυτό απαιτείται. Για τον λόγο αυτό:

- προτρέπουμε σωματεία και αθλητές να συμβουλευόμαστε την παραπάνω επικαιροποιημένη λίστα μοντέλων ΠΙΡΙΝ προβούν σε αγορά αγωνιστικών παπουτσιών.
- συμβουλευόμαστε τους αθλητές που πρόκειται να αγωνιστούν και διατηρούν αμφιβολία ως προς την εγκυρότητα χρήσης των αγωνιστικών τους παπουτσιών, προπάντων για μη spikes, να προσέρχονται στην Αίθουσα Κλήσης έχοντας προνοήσει και για άλλη εναλλακτική και αποδεκτή λύση.

#### **ε). Αριθμοί συμμετοχής:**

Κάθε αθλητής θα λαμβάνει έναν (1) προσωπικό αριθμό και ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας.

Εξαιρούνται οι αθλητές του άλματος σε ύψος και του άλματος επί κοντώ οι οποίοι επιτρέπεται να τοποθετούν τον αριθμό συμμετοχής μπροστά ή πίσω στην αγωνιστική ενδυμασία τους.

Οι αριθμοί συμμετοχής πρέπει να συγκρατούνται με τις 4 παραμάνες, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο ώστε να μην πέφτουν και επιπλέον, πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι απολύτως ορατοί κατά τη διάρκεια του αγώνα.

**ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΟΒΟΝΤΑΙ, ΝΑ ΔΙΠΛΩΝΟΝΤΑΙ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΤΡΟΠΟ.**

**Παράδοση Αριθμών:** Οι αριθμοί των αθλητών - αθλητριών θα παραδίδονται στους εκπροσώπους των σωματείων στην αίθουσα κλήσεως **1:30** πριν την έναρξη των αγώνων.

### **στ). Ενοτάσεις και εφέσεις**

(άρθρο 8 Τεχνικών Κανονισμών, πρώην 146):

Οι ενοτάσεις - διαμαρτυρίες (protests) και οι εφέσεις (appeals) επιτρέπονται και θα διεκπεραιώνονται σύμφωνα με τον Κανονισμό 8 της WorldAthletics.

Αναλυτικά: Αρχικά, οι ενοτάσεις θα πρέπει να υποβάλλονται **προφορικά** στον Έφορο από έναν αθλητή ή από κάποιον που ενεργεί για λογαριασμό του ή από έναν επίσημο εκπρόσωπο μιας ομάδας (άρθρο 8.3 πρώην 146.3). Το πρόσωπο ή η ομάδα αυτή θα μπορεί να υποβάλλει ένσταση μόνον αν αγωνίζεται στον ίδιο γύρο του αγωνίσματος με το οποίο η ένσταση (ή η επακόλουθη έφεση) σχετίζεται (ή αγωνίζεται σε έναν αγώνα στον οποίο εφαρμόζεται ομαδική βαθμολογία).

Στην περίπτωση που ο συγκεκριμένος Έφορος δεν είναι προσβάσιμος ή διαθέσιμος, η ένσταση θα πρέπει να υποβάλλεται σε αυτόν μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη. Ενοτάσεις που αφορούν το αποτέλεσμα ή τη διεξαγωγή ενός αγωνίσματος θα υποβάλλονται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη αναγγελία του αποτελέσματος** του αγωνίσματος αυτού.

Αν η απόφαση του Εφόρου δεν ικανοποιεί τον αθλητή ή την ομάδα τότε θα πρέπει να υποβάλλεται γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή είτε μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη.

Κάθε γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή θα πρέπει να γίνεται με βάση το άρθρο 8.7 (πρώην 146.7) και να υπογράφεται από τον εκπρόσωπο της ομάδας, εκ μέρους του αθλητή και να υποβάλλεται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη ανακοίνωση της απόφασης του Εφόρου** ή από την ενημέρωση που δόθηκε προς εκείνους που υπέβαλαν την ένσταση, όταν δεν υπάρχει διόρθωση κανενός αποτελέσματος.

Η γραπτή έφεση **θα συνοδεύεται από το ποσό των 75€** το οποίο θα παρακρατείται εάν η έφεση δεν γίνει δεκτή. Η απόφαση της Ελλανοδίκου Επιτροπής θα παρέχεται γραπτώς.

### **ζ). Επίλυση τεχνικών θεμάτων:**

Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

## **13). ΕΠΑΘΛΑ - ΑΠΟΝΟΜΕΣ:**

Στους τρεις πρώτους νικητές - νικήτριες των αγωνισμάτων θα απονεμηθούν τα παρακάτω έπαθλα.

Στους πρώτους - πρώτες: Κύπελλο - Δίπλωμα - Μετάλλιο Χρυσό.

Στους δευτέρους - δεύτερες: Δίπλωμα - Μετάλλιο Αργυρό.

Στους τρίτους - τρίτες: Δίπλωμα - Μετάλλιο Χάλκινο.



#### **14). ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:**

##### **A) Κάλυψη εξόδων αθλητών:**

**ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΤΑ ΕΞΟΔΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ ΤΩΝ ΟΚΤΩ ( 8) ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΕ ΚΑΘΕ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΗ ΟΤΙ ΘΑ ΠΕΤΥΧΟΥΝ ΤΑ ΟΡΙΑ ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ-ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ) «Πίνακας 6»:**

Στα σωματεία των αθλητών-αθλητριών, που θα καταλάβουν μία από τις **4 πρώτες θέσεις** της κατάταξης, θα υπολογισθούν 100% τα ποσά που αναφέρονται στον συνημμένο πίνακα εξόδων μετακίνησης και ανάλογα με το νομό προέλευσης του κάθε αθλητή-αθλήτριας.

Στα σωματεία των αθλητών-αθλητριών, που θα καταλάβουν μία από τις θέσεις 5<sup>η</sup> - 8<sup>η</sup>, θα υπολογισθεί το ½ των αντίστοιχων χρηματικών ποσών.

Αθλητής - αθλήτρια ή ομάδα σκυταλοδρομίας που δεν συμμετέχει για οποιαδήποτε αιτία ή δεν τερματίζει ή ακυρώνεται ή κάνει άκυρες προσπάθειες **ΔΕΝ** δικαιούται έξοδα μετακίνησης.

**Για τον κάθε αθλητή - αθλήτρια θα υπολογισθούν μία φορά τα αντίστοιχα έξοδα μετακίνησης σε κάθε περίπτωση.**

##### **B) Κάλυψη Εξόδων Συνοδών:**

α) Εάν το σωματείο έχει αθλητή/αθλήτρια ή αθλητές/αθλήτριες στις 8 πρώτες θέσεις της κατάταξης για το σύνολο των αγωνισμάτων (και με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα όρια βαθμολόγησης - καταβολής εξόδων της κατηγορίας Κ16 (Α/Κ):

- ΕΝΑ ΣΥΝΟΔΟ με 100%, εάν έχει ΕΝΑ τουλάχιστον από τους παραπάνω αθλητές στις θέσεις 1 - 4 ή

- ΕΝΑ ΣΥΝΟΔΟ με 50%, εάν όλοι οι παραπάνω αθλητές - αθλήτριες έχουν καταταγεί στις θέσεις 5 - 8.

#### **15). ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ:**

A) Με φροντίδα και ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές -τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών στην κάρτα υγείας αθλητή είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα καταχωρούν στα πινάκια ΜΟΝΟ τους αθλητές - αθλήτριες των οποίων η κάρτα υγείας αθλητή είναι θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

**ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.**

► Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα δελτία των αγωνιζομένων και τις κάρτες υγείας των αθλητών και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή ο οποίος δεν έχει πιστοποίηση υγείας, σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.

Β) Η οργανώτρια Ε.Α.Σ. είναι υποχρεωμένη να διασφαλίσει με κάθε τρόπο την παροχή ιατρικής φροντίδας κατά την διάρκεια των αγώνων. Γι' αυτό πέρα από την παρουσία γιατρού θα πρέπει να γίνουν όλες οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να εξασφαλιστεί η παρουσία ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ καθ' όλη την διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

#### **16). ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:**

Υπεύθυνος της Υγειονομικής Υπηρεσίας ορίζεται ο ιατρός κ. Σπύρος Σεραφίδης με Α.Μ. 127457.

#### **17). ΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:**

Η επιτροπή ελέγχου και σωστής διεξαγωγής των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων, αποτελείται από υπηρεσιακά μέλη της επιτροπής ανάπτυξης και της στατιστικής υπηρεσίας με επικεφαλής έναν (1) διοικητικό.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διαφόρους λόγους (αντικανονική συμμετοχή, με βάση τη γενική ή την ειδική προκήρυξη ή το γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων), θα γίνεται έλεγχος και μετά το πέρας των αγώνων, από την αντίστοιχη επιτροπή.

Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται είναι:

1. Ο αθλητής - τρια τιμωρείται με ένα (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις.
2. Ο σύλλογος του χάνει ΟΛΟΥΣ τους βαθμούς των αγωνισμάτων που ο αθλητής - τρια έλαβε μέρος στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα. Αν πρόκειται για σκυταλοδρομία όλους τους βαθμούς του αγωνίσματος.
3. Ο σύλλογός του τιμωρείται επιπλέον με μείον είκοσι (-20) βαθμούς από την αξιολόγηση του συγκεκριμένου πρωταθλήματος.
4. Εάν δεν έχει βαθμούς στο συγκεκριμένο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα να του αφαιρεθούν, τότε του αφαιρούνται εκατό (100) βαθμοί από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων.

Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντίστοιχη των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.

Εάν όμως έχει π.χ. μόνο 5 βαθμούς στο συγκεκριμένο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα, τότε του αφαιρούνται αυτοί οι 5 βαθμοί και του αφαιρούνται και άλλοι 85 από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων.

(Υπολογίζουμε με μια αναλογία ότι, 1 βαθμός Πανελληνίου Πρωταθλήματος αντιστοιχεί με 5 - 6 βαθμούς διασυλλογικών αγώνων, ανάλογα φυσικά και με την αξιολόγηση κάθε χρονιάς).

Ειδικά σε περίπτωση ΠΛΑΣΤΟΠΡΟΣΩΠΕΙΑΣ και ΠΑΡΑΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΜΕ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΔΗΛΩΝΕΤΑΙ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ - ΤΡΙΑ θα ισχύουν όσα αναφέρονται αντιστοιχα παραπάνω, στις παραγράφους 1 - 2 και επιπλέον θα ισχύουν ακόμα οι παρακάτω κυρώσεις, για κάθε αντικανονική συμμετοχή:

#### **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ**

1)....

2)....

3) Το σωματείο θα μηδενίζεται και στις δύο κατηγορίες των αθλητών - αθλητριών του πρωταθλήματος και επομένως δε θα παίρνει κανένα βαθμό στο σύνολο των αγωνισμάτων αυτού του πρωταθλήματος.

4) Εάν το σωματείο έχει λιγότερους από 20 βαθμούς, τότε του αφαιρούνται οι βαθμοί του Πανελληνίου Πρωταθλήματος και επιπλέον του αφαιρούνται και από το σύνολο των διασυλλογικών αγώνων, τόσοι βαθμοί όσοι είναι απαραίτητοι για να συμπληρώσει συνολικά, 100 βαθμούς

διασυλλογικών. Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντίστοιχη των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.

π.χ. Υπολογίζουμε με μια αναλογία ότι, 1 βαθμός πανελληνίου πρωταθλήματος αντιστοιχεί με 5 - 6 βαθμούς διασυλλογικών αγώνων, ανάλογα φυσικά και με την αξιολόγηση κάθε χρονιάς.

α) εάν έχει 25 βαθμούς στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα, τότε του αφαιρούνται όλοι οι βαθμοί αφού το σωματείο μηδενίζεται.

β) εάν έχει 2 βαθμούς στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα, τότε του αφαιρούνται οι 2 βαθμοί και επιπλέον του αφαιρούνται και 94 βαθμοί διασυλλογικών αγώνων.

Ε) ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΣΥΝΟΛΙΚΗΣ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗΣ ΕΝΟΣ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ (ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΓΓΡΑΦΗ ΔΗΛΩΣΗ ΤΟΥ) ΑΠΟ ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΜΕΝΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ, ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΑΥΤΟ ΘΑ ΤΙΜΩΡΕΙΤΑΙ ΜΕ ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΒΑΘΜΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙ ΠΛΕΟΝ ΘΑ ΠΑΡΑΠΕΜΠΕΤΑΙ ΣΤΗ ΔΙΚΑΣΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΤΟΥ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

#### **18). ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ :**

Οργανωτικός εκπρόσωπος του Α' ομίλου ορίζεται ο ταμίας του ΣΕΓΑΣ και πρόεδρος της Επιτροπής Αγώνων και Υποδομών ΣΕΓΑΣ κος Λιούμπιας Ιωάννης.

#### **19). ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ:**

Τεχνικοί υπεύθυνοι ορίζονται ο επιτελικός τεχνικός του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. κος Χατζηβασιλείου Χρήστος με αρμοδιότητες όσα αναφέρει το σχετικό άρθρο των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. καθώς και ο κ. Πλάτωνας Βασίλειος επίσης επιτελικός τεχνικός ανάπτυξης του ΣΕΓΑΣ και σε συνεργασία με τους υπεύθυνους εγκατάστασης, τον αλυτάρχη, τον γυμνασιάρχη των αγώνων και τον υπεύθυνο της υπηρεσίας του προσωπικού του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

#### **20). ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ:**

Υπεύθυνος εγκατάστασης ορίζεται: ο τεχνικός σύμβουλος της Ε.Α.Σ Σ.Ε.Γ.Α.Σ Ανατολικής Μακεδονίας - Θράκης κος Μωϋσιάδης Αναστάσιος με αρμοδιότητες σε όσα αναφέρει το άρθρο 112 των κανονισμών στίβου του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και σε συνεργασία με τον Τεχνικό Υπεύθυνο, τον Αλυτάρχη, τον Γυμνασιάρχη και τον υπεύθυνο της υπηρεσίας του προσωπικού του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Η Πρόεδρος

Ο Γεν. Γραμματέας



Σοφία ΣΑΚΟΡΑΦΑ



Γεώργιος ΓΙΑΤΡΟΥΔΑΚΗΣ

Συνημμένα:

Ωρολόγιο Πρόγραμμα

Δικαίωμα συμμετοχής ανάλογα με το έτος γέννησης

Τρόπος διεξαγωγής των αγώνων

Πίνακας ορίων βαθμολόγησης

Πίνακας Εξόδων

Έντυπα Συμμετοχής

Κοινοποίηση:

Στάδια διεξαγωγής αγώνων - Δήμος Παγγαίου

Λογιστήριο Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Γραφείο Τύπου Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Γραφείο Αγώνων Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Κεντρική Επιτροπή Κριτών Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Υγειονομική Υπηρεσία Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**  
**Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ**

**Α΄ ΟΜΙΛΟΣ**  
**ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΣΑΒΒΑΤΟ 13/07/ 2024 - ΠΡΩΪ**

<i>ΩΡΑ</i>	<i>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</i>	<i>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</i>		<i>ΟΡΙΟ</i>
08.00	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	40.00
09.00	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	32.00
09.00	ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ (Α΄ GROUP)	13.10
10.00	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	3.30
10.00	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	27.00
10.10	ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ (Β΄ GROUP)	13.10
10.20	ΥΨΟΣ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	1.53
10.30	150μ.	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
11.05	150μ.	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
11.15	ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ (Α΄ GROUP)	14.50
11.15	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	35.00
12.15	ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ (Β΄ GROUP)	14.50

## ΣΑΒΒΑΤΟ 13 / 07 / 2024 - ΑΠΟΓΕΥΜΑ

<b>ΩΡΑ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	
16.30	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
17.45	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.00	300μ. ΕΜΠ.	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
19.00	ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.00	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.00	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.20	300μ. ΕΜΠ.	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
19.45	300μ.	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
20.00	300μ.	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
20.00	ΥΨΟΣ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
20.20	1.000μ.	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
20.40	1.000μ.	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
20.40	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
20.40	ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
21.00	150μ.	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
21.10	150μ.	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
21.25	2.000μ.	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
21.40	2.000μ.	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
21.55	5.000μ. ΒΑΔΗΝ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
22.20	3.000μ. ΒΑΔΗΝ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
22.40	4 X 80μ.	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
22.55	4 X 80μ.	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

## ΚΥΡΙΑΚΗ 14 / 07 / 2024 - ΠΡΩΪ

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ		ΟΡΙΟ
09.00	ΜΗΚΟΣ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ (Α' GROUP)	5.15
10.00	80μ.	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
10.00	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	39.00
10.00	ΥΨΟΣ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	1.60
10.00	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	10.30
10.15	ΜΗΚΟΣ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ (Β' GROUP)	5.15
10.30	80μ.	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
10.30	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	3.00
11.00	80μ. ΕΜΠ.	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
11.30	100μ. ΕΜΠ.	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
11.30	ΜΗΚΟΣ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ (Α' GROUP)	6.05
11.30	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	11.90
11.30	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	29.00
12.30	ΜΗΚΟΣ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ (Β' GROUP)	6.05

## ΚΥΡΙΑΚΗ 14 / 07 / 2024 - ΑΠΟΓΕΥΜΑ

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	
18.00	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.00	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.00	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.00	ΜΗΚΟΣ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.00	100μ. ΕΜΠ.	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
19.10	ΥΨΟΣ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.15	80μ. ΕΜΠ.	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
19.30	80μ.	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
19.45	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.45	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.45	ΜΗΚΟΣ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.45	80μ.	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
20.00	600μ.	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
20.10	600μ.	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
20.25	2000μ. ΦΕ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
20.40	2000μ. ΦΕ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
20.55	4 X 200 ΜΙΚΤΗ	A - Κ- Κ- Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

Το πρόγραμμα ενδέχεται να τροποποιηθεί μετά την οριστικοποίηση των συμμετοχών.

## ΠΙΝΑΚΑΣ 1

### ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΟ 2024 ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
80μ.	2009 - 10 - 11	2009 - 10 - 11
150μ.	2009 - 10 - 11	2009 - 10 - 11
300μ.	2009 - 10	2009 - 10
600μ.	2009 - 10	2009 - 10
1.000μ.	2009 - 10 - 11	2009 - 10 - 11
2.000μ.	2009 - 10	2009 - 10
100μ.Εμπ - 80μ.Εμπ.	2009 - 10	2009 - 10
300μ.Εμπ.	2009 - 10	2009 - 10
2.000μ. Φ.Ε. (Χ.Λ.)	2009 - 10	2009 - 10
5.000μ. - 3.000μ. Βάδην	2009 - 10	2009 - 10 - 11
ΥΨΟΣ	2009 - 10 - 11	2009 - 10 - 11
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2009 - 10 - 11	2009 - 10 - 11
ΜΗΚΟΣ	2009 - 10 - 11	2009 - 10 - 11
ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ	2009 - 10	2009 - 10
ΣΦΑΙΡΑ	2009 - 10 - 11	2009 - 10 - 11
ΔΙΣΚΟΣ	2009 - 10 - 11	2009 - 10 - 11
ΣΦΥΡΑ	2009 - 10 - 11	2009 - 10 - 11
ΑΚΟΝΤΙΟ	2009 - 10 - 11	2009 - 10 - 11
ΟΚΤΑΘΛΟ / ΕΞΑΘΛΟ (Πανελλήνιο Αναπτυξιακό)	2009 - 10	2009 - 10
4 x 80μ.	2009 - 10 - 11	2009 - 10 - 11
4 x 200μ. Μικτή	2009 - 10	2009 - 10



**ΠΙΝΑΚΑΣ 2**

**ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ**

**1. ΤΡΟΠΟΣ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΔΡΟΜΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ**

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΣΥΜ/ΧΕΣ	ΠΡΟΚΡΙΣΗ		ΤΕΛΙΚΟΣ / ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
		ΣΕΙΡΕΣ	ΠΡΩΤΟΙ + Κ.Χ.	
80μ.	ΜΕΧΡΙ 8			ΤΕΛΙΚΟΣ
	9 - 16			2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
150μ.	17 - 24	3	1 + 5	ΤΕΛΙΚΟΣ
	25 - 32	4	2 + 8	2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
80μ. ΕΜΠ	33 - 40	5	2 + 6	2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
100μ. ΕΜΠ	41 - 48	6	2 + 4	2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
	49 - 56	7	1 + 9	2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
300μ. 300μ. ΕΜΠ 4 X 80μ. 4 X 200μ.				ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
600μ.	ΜΕΧΡΙ 12			ΤΕΛΙΚΟΣ
	13 - 24			2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
	25 - 36			3 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
1000μ. 2000μ. 2000μ. ΦΕ 5000μ./3000μ. ΒΑΔΗΝ	ΜΕΧΡΙ 18			ΤΕΛΙΚΟΣ
	19 - 36			2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

**2. ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΛΜΑΤΩΝ & ΡΙΨΕΩΝ**

ΑΛΜΑΤΑ ΡΙΨΕΙΣ	ΜΕΧΡΙ 12		ΤΕΛΙΚΟΣ
	≥ 13	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	12 ΣΤΟΝ ΤΕΛΙΚΟ

ΠΙΝΑΚΑΣ 3

ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Κ16 2024

<i>K16 ΑΓΟΡΙΑ</i>	ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
80μ.	9.84	10.24
150μ.	18.44	18.84
300μ.	40.24	42.54
600μ.	1:35.04	1:38.94
1000μ.	2:56.04	3:04.14
2000μ.	6:50.04	6:59.04
100μ.ΕΜΠ	15.34	16.14
300μ.ΕΜΠ	45.14	47.14
2000μ.ΦΕ	7:40.14	7:50.14
ΜΗΚΟΣ	5.85	5.55
ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ	14.40	13.90
ΥΨΟΣ	1.64	1.60
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3.10	2.80
ΣΦΑΙΡΑ	13.00	12.00
ΔΙΣΚΟΣ	39.00	35.00
ΑΚΟΝΤΙΟ	40.00	36.00
ΣΦΥΡΑ	42.00	38.00
6/ΑΘΛΟ		8/ΑΘΛΟ 4.200β.
5000μ.ΒΑΔΗΝ	30:30.00	31:30.00
4 X 80μ.		41.14
4 X 200μ.		1:50.14

<b>K16 ΚΟΡΙΤΣΙΑ</b>	ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
80μ.	10.84	11.14
150μ.	20.44	21.34
300μ.	46.14	47.54
600μ.	1:50.14	1:55.14
1000μ.	3:25.14	3:30.14
2000μ.	7:45.14	8:00.14
80μ.ΕΜΠΙ	13.44	14.54
300μ.ΕΜΠΙ	51.14	53.14
2000μ.ΦΕ	8:50.14	9:10.14
ΜΗΚΟΣ	5.12	4.76
ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ	12.50	12.00
ΥΨΟΣ	1.46	1.40
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2.50	2.30
ΣΦΑΙΡΑ	10.20	9.20
ΔΙΣΚΟΣ	27.00	25.00
ΑΚΟΝΤΙΟ	30.00	28.00
ΣΦΥΡΑ	34.00	31.50
6/ΑΘΛΟ		3.250β.
3000μ.ΒΑΔΗΝ	18:30.14	19:30.14
4 Χ 80μ.		44.14
4 Χ 200μ.		1:50.14

## ΠΙΝΑΚΑΣ 4

### ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ

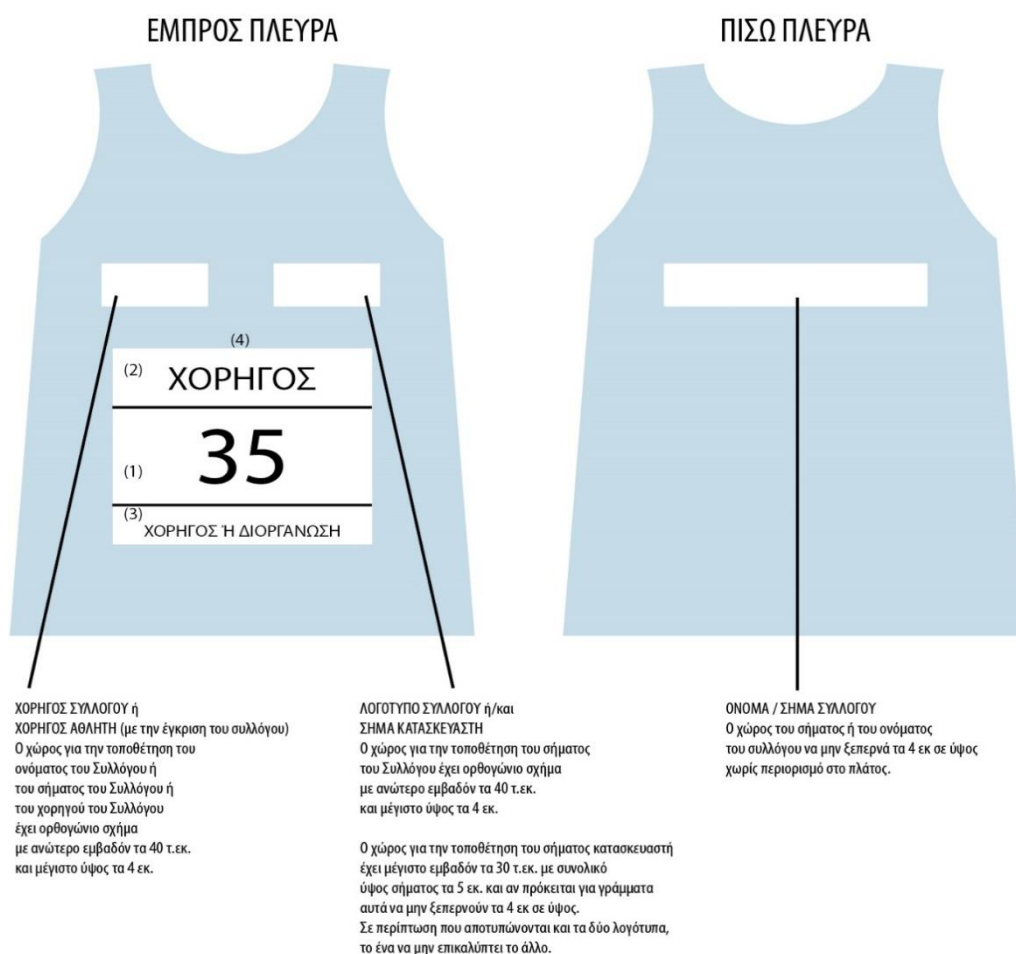
- Κινητά τηλέφωνα
- Music Players (MP3s, CD-players, iPod ή συναφή)
- Ράδιο δέκτες ή πομπούς
- Φωτογραφικές μηχανές ή βιντεοκάμερες
- Συστήματα αναπαραγωγής/εγγραφής βίντεο και κασετών
- Συσκευές υπολογιστών
- Παπούτσια με πάρα πολλά spikes
- Μεγάλου μεγέθους επιπλέον παπούτσια
- Όργανα ρίψεων ή τμήματα οργάνων
- Ταινία επκόλλησης, κιμωλία κ.λπ. για να μπαίνουν σημάδια (άλλα από αυτά που παρέχει η ΤΟΕ)
- Κάθε άλλο αντικείμενο θεωρείται ακατάλληλο από το προσωπικό της αίθουσας κλήση

## ΠΙΝΑΚΑΣ 5

### ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

#### **ΑΝΩΤΕΡΟ ΜΕΓΕΘΟΣ ΒΙΒ 24εκ. πλάτος επί 20εκ. ύψος**

- (1) Το ύψος των αριθμών πρέπει να είναι το λιγότερο 6εκ. και το περισσότερο 10εκ.
- (2) Ο χώρος πάνω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 6εκ.
- (3) Ο χώρος κάτω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 4εκ.



**ΠΙΝΑΚΑΣ 6****ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΟΜΙΛΩΝ Κ16****Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ) - 1ος ΟΜΙΛΟΣ - ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ****ΚΑΛΥΨΗ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ**

<b>Α/Α</b>	<b>ΝΟΜΟΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ</b>	<b>1η - 4η Θέση</b>	<b>5η - 8η Θέση</b>
1	ΕΒΡΟΥ	110,00 €	55,00 €
2	ΡΟΔΟΠΗΣ	94,00 €	47,00 €
3	ΞΑΝΘΗΣ	80,00 €	40,00 €
4	ΚΑΒΑΛΑΣ	0,00 €	0,00 €
5	ΔΡΑΜΑΣ	50,00 €	25,00 €
6	ΣΕΡΡΩΝ	70,00 €	35,00 €
7	ΠΕΛΛΑΣ	110,00 €	55,00 €
8	ΚΙΛΚΙΣ	100,00 €	50,00 €
9	ΠΙΕΡΙΑΣ	110,00 €	55,00 €
10	ΗΜΑΘΙΑΣ	110,00 €	55,00 €
11	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	100,00 €	50,00 €
12	ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ	110,00 €	55,00 €
13	ΚΟΖΑΝΗΣ	110,00 €	55,00 €
14	ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	120,00 €	60,00 €
15	ΓΡΕΒΕΝΩΝ	114,00 €	67,00 €
16	ΦΛΩΡΙΝΑΣ	120,00 €	60,00 €
17	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	140,00 €	70,00 €
18	ΑΡΤΑΣ	150,00 €	75,00 €
19	ΠΡΕΒΕΖΑΣ	160,00 €	80,00 €
20	ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ	140,00 €	70,00 €
21	ΚΕΡΚΥΡΑΣ	200,00 €	100,00 €
22	ΛΕΥΚΑΔΑΣ	170,00 €	85,00 €
23	ΛΑΡΙΣΑΣ	120,00 €	60,00 €
24	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	130,00 €	65,00 €
25	ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	128,00 €	64,00 €
26	ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	130,00 €	65,00 €
27	ΣΠΟΡΑΔΕΣ	180,00 €	90,00 €
28	ΛΗΜΝΟΣ	220,00 €	110,00 €

**ΠΙΝΑΚΑΣ 7**  
**Πίνακας πάχους σόλας αγωνιστικού παπουτσιού**  
**Σε ισχύ μέχρι 31 Οκτωβρίου 2024**

Αγώνισμα	Μέγιστο πάχος της σόλας (σύμφωνα με τον Κανονισμό 10.6).	Επιπλέον απαίτηση / Σημείωση
Αγώνισματα Κονίστρας (εκτός από Άλμα Τριπλούν)	<b>20mm</b>	Ισχύει για όλα τα Ριπτικά Αγώνισματα και τα Άλματα εκτός από το Άλμα Τριπλούν. Για όλα τα Αγώνισματα Κονίστρας, η σόλα στο κέντρο του μπροστινού μέρους του ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι ψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή που αναφέρεται στους Κανονισμούς 10.3 και 10.4 (δηλαδή στο κεντρικό σημείο του παπουτσιού στο 12% και στο 75% του εσωτερικού μήκους των παπουτσιών).
Άλμα Τριπλούν	<b>25mm</b>	Η σόλα στο κέντρο του μπροστινού μέρους του ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι ψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή που αναφέρεται στους Κανονισμούς 10.3 και 10.4 (δηλαδή στο κεντρικό σημείο του παπουτσιού στο 12% και στο 75% του εσωτερικού μήκους των παπουτσιών)..
Αγώνισματα Δρόμων (συμπεριλαμβανομένων των αγωνισμάτων με εμπόδια) μέχρι 800μ. <b><u>χωρίς να συμπεριλαμβάνει</u></b> τα 800μ.	<b>20mm</b>	Για τις Σκυταλοδρομίες ο κανόνας ισχύει για την απόσταση την οποία διατρέχει κάθε αθλητής.
Αγώνισματα Δρόμων από 800μ. και πάνω (συμπεριλαμβανομένων των αγωνισμάτων των Φυσικών Εμποδίων)	<b>25mm</b>	Για τις Σκυταλοδρομίες ο κανόνας ισχύει από την απόσταση που διατρέχει κάθε αθλητής. Για Αγώνες Βάδην εντός σταδίου το μέγιστο πάχος της σόλας είναι το ίδιο με αυτό για τα Αγώνισματα Εκτός Σταδίου.

Ανώμαλος Δρόμος	25mm σε παπούτσια με καρφιά ή 40mm για παπούτσια χωρίς καρφιά	Οι αθλητές μπορούν να φορούν παπούτσια με καρφιά ή χωρίς καρφιά (δηλ. παπούτσια δρόμου). Εάν φορούν παπούτσια με καρφιά, το μέγιστο πάχος της σόλας δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 25mm. Εάν φορούν παπούτσια χωρίς καρφιά, το μέγιστο πάχος της σόλας δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 40mm.
Αγωνίσματα Δρόμων Εκτός Σταδίου (Δρομικά και Αγωνίσματα Βάδην)	40mm	
Αγωνίσματα σε Βουνό και Trail (μονοπάτια)	Οποιοδήποτε πάχος	