



Οι τρεις πρώτοι στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ 2023

100 Μ ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ (08/07/2023) 4,2

1.	04	101	ΝΥΦΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1990	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕ	10.15
2.	03	137	ΤΡΙΒΥΖΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1987	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	10.31
3.	05	178	ΒΟΛΙΚΑΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2002	ΑΣ ΕΦΗΒΟΣ ΧΙΟΥ	10.32

200 Μ ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ (09/07/2023) -1,1

1.	05	340	ΚΑΜΠΙΤΣΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2004	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	21.47
2.	04	208	ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1998	Ο.Φ.Η.	21.75
3.	06	214	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1997	Ο.Φ.Η.	21.91

400 Μ ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (08/07/2023)

1.	04	526	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2005	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡ	47.65
2.	05	573	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1999	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔ	48.46
3.	06	337	ΣΑΡΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	48.69

800 Μ ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (09/07/2023)

1.	05	294	ΞΕΝΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΙΔΗΜΟΣ	2000	ΑΟ ΣΗΤΕΙΑΚΟΣ ΣΗΤΕΙΑΣ	1:49.16
2.	06	539	ΜΑΤΖΑΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2002	ΑΣ Ν.ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ ΠΟΛΥ	1:49.74
3.	04	436	ΜΑΘΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΠΑΝΑΓΙ	2001	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	1:50.99

1500 Μ ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ (08/07/2023)

1.	15	104	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΠΕΤΡΟΣ	2003	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	3:51.92
2.	16	290	ΠΕΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2002	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	3:52.50
3.	11	126	ΛΙΓΩΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2000	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	3:54.27

5000 Μ ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ (09/07/2023)

1.	22	279	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΜΑΡΙΟΣ	1999	ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗ	14:32.48
2.	21	105	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1997	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	14:36.61
3.	19	290	ΠΕΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2002	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	14:42.60

110Μ ΕΜΠΟΔΙΑ ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (08/07/2023)

1.	05	106	ΔΟΥΒΑΛΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1987	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕ	13.61	1.60
2.	04	190	ΚΑΜΑΡΙΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2001	Π.Α.Ο.Κ.	14.07	1.60
3.	06	412	ΑΝΔΡΕΟΓΛΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ-ΤΖΑΝΗΣ	1999	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	14.12	1.60

400 ΕΜΠΟΔΙΑ ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (09/07/2023)

1.	05	138	ΛΕΒΑΝΤΙΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1997	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	51.33
2.	04	230	ΚΟΥΤΡΑΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1998	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	51.67
3.	06	336	ΧΑΡΑΤΣΙΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ-ΝΙΚΟ	2001	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	51.97

3000Μ ΦΕ ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (08/07/2023)

1.	17	239	ΚΟΛΙΟΣ ΝΕΣΤΟΡΑΣ	2001	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	9:08.63
2.	16	107	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1998	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	9:09.05
3.	15	150	ΜΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1988	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	9:19.30

ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (09/07/2023)

1.	11	597	ΜΙΤΑ ΑΝΤΡΕΑ	2005	ΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΕΥ ΖΗΝ"	2.19	ΜΠΑΡΑΖ
1.	12	110	ΜΕΡΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	1999	Π.Α.Ο.Κ.	2.19	12 ΜΠΑΡΑΖ
3.	10	564	ΒΑΡΒΙΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝ	2.00	

ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (08/07/2023)

1.	12	113	ΚΑΡΑΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	1999	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	5.50
2.	11	199	ΡΙΖΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2000	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	5.10
3.	10	141	ΧΑΤΖΙΟΥ ΠΕΤΡΟΣ	1996	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	5.00

ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (09/07/2023)

1.	12	112	ΤΕΝΤΟΓΛΟΥ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	1998	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	8.38	0.40
2.	09	274	ΣΤΑΜΑΤΟΝΙΚΟΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	7.86	0.70
3.	04	261	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	2000	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕ	7.64	0.50

ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (08/07/2023)

1.	12	255	ΠΑΝΤΑΖΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2000	ΑΟ ΜΕΓΑΡΩΝ	17.19	5.20
2.	11	115	ΤΣΙΑΜΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	1982	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	16.82	2.60
3.	09	416	ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1997	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑ	16.18	1.70

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (08/07/2023)

1.	12	499	ΜΟΥΖΕΝΙΔΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	1999	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	19.98
2.	11	114	ΛΑΤΙΦΛΛΑΡΙ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	1996	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	19.24
3.	09	297	ΓΕΝΝΙΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2002	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	17.65

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (09/07/2023)

1.	11	109	ΘΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΙΑΣΩΝ	1994	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	56.19
2.	12	514	ΠΑΥΛΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2003	ΑΣ ΚΙΛΚΙΣ ΑΙΑΣ	55.26
3.	08	271	ΑΔΑΜΑΚΗΣ ΑΡΤΕΜΙΟΣ	2003	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕ	52.56

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (08/07/2023)

1.	10	256	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	1994	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕ	74.21
2.	12	111	ΦΡΑΝΤΖΕΣΚΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2000	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕ	72.72
3.	08	446	ΖΑΛΤΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2000	ΓΣ ΜΑΝΔΡΩΝ	72.26

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (09/07/2023)

1.	11	351	ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1996	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥ	79.61
----	----	-----	------------------	------	----------------------	-------

2.	09	259	ΜΥΛΩΝΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1999	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕ	69.08
3.	12	410	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2005	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	67.90

ΣΚΥΤ.4Χ100Μ ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ (08/07/2023)

1.	03	05	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕ	41.38	
			ΜΗΛΙΟΣ Β.(2005) - ΔΟΥΒΑΛΙΔΗΣ Κ.(1987)		
			ΤΟΥΛΟΥΜΗΣ Γ.(1995) - ΝΥΦΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ Ι.(1990)		
2.	03	03	ΓΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	41.50	
			ΖΗΚΟΣ Κ.(1998) - ΧΑΙΔΑΣ Ο.(2002)		
			ΧΑΤΖΗΣ Γ.(2001) - ΜΠΡΑΧΟΣ Κ.(1996)		
3.	03	08	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	41.79	
			ΜΑΝΩΛΑΚΑΚΗΣ Μ.(1998) - ΚΑΡΑΣΜΑΝΑΚΗΣ Α.(2002)		
			ΚΑΡΑΚΥΡΓΙΟΣ Ε.(2000) - ΤΑΣΣΗΣ Χ.(2005)		

ΣΚΥΤ.4Χ400Μ ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ (09/07/2023)

1.	02	06	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	3:16.06	
			ΚΟΥΤΡΑΚΟΣ Κ.(1998) - ΣΚΟΥΡΤΗΣ Α.(2004)		
			ΑΡΓΥΡΗΣ Η.(2003) - ΟΡΦΑΝΟΠΟΥΛΟΣ Ι.(2003)		
2.	02	05	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔ	3:16.07	
			ΒΑΓΙΟΣ Γ.(2001) - ΠΑΠΠΑΣ Μ.(1998)		
			ΚΟΤΙΤΣΑΣ Χ.(1996) - ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ Γ.(1999)		
3.	02	03	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	3:16.58	20
			ΚΑΡΑΣΜΑΝΑΚΗΣ Α.(2002) - ΤΖΗΜΑΓΙΩΡΓΗΣ Σ.(1997)		
			ΣΠΑΝΔΟΣ Η.(1998) - ΝΤΕΡΒΙΣΗ Ν.(2003)		

Οι τρεις πρώτες στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ 2023

100 Μ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ (08/07/2023)

1.	06	102	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ-ΜΕΛΙΝΑ	2000	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	11.41	1.20
2.	05	446	ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	1999	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝ	11.44	1.20
3.	04	226	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ-ΧΑΤΖΗΡΗΓΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	1994	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	11.49	1.20

200 Μ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ (09/07/2023)

1.	05	102	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ-ΜΕΛΙΝΑ	2000	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	23.40
2.	04	226	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ-ΧΑΤΖΗΡΗΓΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	1994	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	23.56
3.	06	446	ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	1999	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝ	23.61

400 Μ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (08/07/2023)

1.	04	199	ΜΟΥΡΤΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	1996	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	53.98
2.	03	214	ΠΟΛΙΤΗ ΚΟΡΙΝΑ	1995	ΓΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	54.63
3.	08	237	ΦΕΡΡΑ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	1988	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	54.83

800 Μ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (09/07/2023)

1.	04	103	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	1990	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑ	2:05.63
2.	03	494	ΠΛΑΚΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2003	ΑΣ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ "Ο ΑΙΑΣ	2:11.70
3.	05	372	ΓΚΙΒΙΖΙΝΗ ΑΛΚΗΣΤΙΣ ΔΕΣΠΟΙ	2005	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	2:13.91

1500 Μ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (08/07/2023)

1.	21	456	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑ ΧΕΛΕΝΑ	1998	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔ	4:26.73
2.	19	125	ΜΠΑΛΛΑ ΝΤΕΝΙΣΑ	1999	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	4:27.29
3.	16	375	ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΗΛΙΑΝΑ	2005	ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΙΤΗ	4:31.19

5000 Μ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (09/07/2023)

1.	29	105	ΚΑΣΣΟΥ ΜΑΡΙΑ	2003	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	16:23.25
2.	27	456	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑ ΧΕΛΕΝΑ	1998	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔ	16:45.31
3.	28	162	ΤΣΟΥΠΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	1994	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗ	16:49.54

100Μ ΕΜΠΟΔΙΑ 0.84Μ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (08/07/2023)

1.	04	106	ΠΕΣΙΡΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	1992	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	13.05	1.30
2.	05	138	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΑΝΑΙΣ	1999	Α.Ε.Κ	13.27	1.30
3.	06	179	ΙΩΣΗΦΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	1998	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	13.70	1.30

400Μ ΕΜΠΟΔΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (09/07/2023)

1.	05	108	ΓΝΑΦΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	1997	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	56.69
2.	04	450	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΟΛΥΜΠΙΑ ΝΙΚΟΛΕΤ	1998	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔ	59.88
3.	07	387	ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΩΤΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2002	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	61.36

3000Μ ΦΕ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (08/07/2023)

1.	11	107	ΚΟΤΣΑΧΕΙΛΗ ΙΣΑΒΕΛΛΑ	1997	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	10:17.91
2.	08	231	ΡΑΦΑΙΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2003	ΑΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ	10:20.79
3.	10	500	ΚΑΛΛΙΜΟΓΙΑΝΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2004	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	10:21.51
10	Π.Ρ.Ν					

ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (08/07/2023)

1.	07	222	ΔΟΣΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2001	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕ	1.88
2.	05	339	ΜΑΛΤΑΜΠΕ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	1999	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑ	1.83
3.	08	109	ΓΚΟΥΣΙΝ ΤΑΤΙΑΝΑ	1994	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	1.81

ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (09/07/2023)

1.	12	185	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1990	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	4.61
2.	11	113	ΠΟΛΑΚ ΕΛΕΝ-ΚΛΑΟΥΝΤΙΑ	1996	ΑΟ ΜΕΓΑΡΩΝ	4.46
3.	10	404	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	1986	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	4.35

ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (09/07/2023)

1.	11	115	ΚΟΡΕΝΕΒΑ ΟΞΑΝΑ	1992	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	6.43	0.80
2.	13	112	ΧΑΙΤΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2000	Π.Α.Ο.Κ.	6.37	1.50
3.	12	451	ΣΤΕΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	1999	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔ	6.15	0.90

ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (08/07/2023)

1.	12	115	ΚΟΡΕΝΕΒΑ ΟΞΑΝΑ	1992	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	13.92	2.50
2.	11	426	ΚΑΡΥΔΗ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	2001	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	13.55	4.60
3.	09	216	ΑΛΒΕΡΤΣΙΑΝ ΚΡΙΣΤΙΝΑ	1990	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ		

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΤΕΛΙΚΟΣ (9/7/2023)

1.	11	114	ΜΑΓΚΟΥΛΙΑ ΜΑΡΙΑ	2000	ΕΝ.ΚΑΖΩΝΗΣ-ΚΑΛΥΜΝΟΣ	15.50
2.	12	396	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	15.02
3.	10	195	ΑΝΔΡΕΑΔΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	14.44

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (08/07/2023)

1.	15	454	ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ-ΑΡΕΤΗ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔ	53.77
2.	14	394	ΚΕΣΣΙΔΗ ΣΟΦΙΑ	2002	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	49.47
3.	12	148	ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ ΙΩΑΝΝΑ	2003	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛ	48.56

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (09/07/2023)

1.	14	110	ΣΚΑΡΒΕΛΗ ΣΤΑΜΑΤΙΑ ΑΛΕΞΑΝ	1995	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕ	68.83
2.	13	221	ΚΟΣΜΙΔΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2001	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕ	61.49
3.	11	389	ΜΑΓΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	2003	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε.Μ ΣΤΑΜΑΤΙ	56.95

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (08/07/2023)

1.	12	111	ΤΖΕΝΓΚΟ ΕΛΙΝΑ	2002	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	58.50
2.	09	307	ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	1997	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	51.62
3.	11	168	ΜΑΝΙΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	1998	Ο.Φ.Η.	47.86

ΣΚΥΤ.4Χ100Μ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ (08/07/2023)

1.	03	05	ΑΟ ΕΡΜΗΣ	46.87	ΚΟΤΣΕΡΙΔΟΥ Α.(2004) - ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗ Δ.(2003) ΑΝΘΗ Π.(2001) - ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ Σ.(1999)
2.	03	05	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	46.95	ΖΩΙΤΟΠΟΥΛΟΥ Λ.(2005) - ΠΕΣΙΡΙΔΟΥ Ε.(1992) ΜΠΕΡΝ Α.(1994) - ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ-ΧΑΤΖΗΡΗΓΑ Ρ.(1994)
3.	03	06	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	47.65	ΚΟΛΟΜΕΙΤΕΒΑ Σ.(2000) - ΜΗΤΣΙΟΥΛΗ Β.(2003) ΖΕΝΕΓΙΑ Λ.(2003) - ΚΑΜΠΕΡΙΔΟΥ Σ.(2003)

ΣΚΥΤ.4Χ400Μ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ (09/07/2023)

1. 02 06 ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ 3:44.64
ΜΥΡΤΕΖΑ Σ.(2004) - ΖΕΝΕΓΙΑ Ε.(2003)
ΜΗΤΣΙΟΥΛΗ Β.(2003) - ΖΕΝΕΓΙΑ Λ.(2003)
2. 02 07 ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ 3:47.29
ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ Α.(2000) - ΝΙΚΑ Π.(1995)
ΔΕΣΠΟΛΛΑΡΗ Γ.(2003) - ΓΝΑΦΑΚΗ Δ.(1997)
3. 02 05 ΑΟ ΜΥΚΟΝΟΥ 3:49.19
ΨΥΛΛΑΚΗ Μ.(2002) - ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ Α.(1997)
ΤΖΙΚΑΝΟΥΛΑ Σ.(1992) - ΚΑΡΚΑΛΑΤΟΥ Ε.(1994)