



ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΓΩΝΩΝ ΣΕΓΑΣ
Πληροφορίες: Φωτεινή Κασίδη
Τηλ.: 211-18.77.735
Email: competition@segas.gr
=====

Αριθμός Πρωτ: 4111

Αθήνα, 27 Μαΐου 2024

Προς
- Ε.Α.Σ. - Τ.Ε. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
(Για ενημέρωση σωματείων τους)

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ 4Χ100μ. & 4Χ400μ. ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Βόλος, «ΠΑΝΘΕΣΣΑΛΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ»

Δευτέρα, 1 Ιουλίου 2024

Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ προκηρύσσει τα αγωνίσματα των Σκυταλοδρομιών 4Χ100μ. και 4Χ400μ. του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κ23 Ανδρών - Γυναικών 2024 σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ - ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν την Δευτέρα 1 Ιουλίου 2024 στο Βόλο - «ΠΑΝΘΕΣΣΑΛΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ».

2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

- 4Χ100μ. Κ23 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ
- 4Χ400μ. Κ23 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

3. ΗΛΙΚΙΕΣ:

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ23 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ δικαίωμα συμμετοχής έχουν:

3.1 Οι αθλητές - αθλήτριες της κατηγορίας Κ23, που έχουν γεννηθεί τα έτη 2002 - 2003 - 2004.

3.2 Οι αθλητές - αθλήτριες της κατηγορίας Κ20, που έχουν γεννηθεί το 2005 και το 2006.

3.3 Επίσης οι αθλητές - αθλήτριες της κατηγορίας Κ18 «**ΜΟΝΟ** οι γεννηθέντες - γεννηθείσες το 2007»

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



4. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ:

4.1 Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αποσταλούν μέχρι την ΠΕΜΠΤΗ 20 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024 και ώρα 14:00 στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. στην ηλεκτρονική διεύθυνση entries@segas.gr καθώς και στις κατά τόπους Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής.

Σημείωση: Σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την κ. Φωτεινή Κασίδη, στο τηλέφωνο 211- 18.77.735.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΜΟΝΟ ΟΤΑΝ ΑΠΟΣΤΕΛΛΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΕΠΙΣΗΜΟ MAIL ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ή ΤΗΣ Ε.Α.Σ. ΠΟΥ ΑΝΗΚΕΙ ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΠΟΣΤΕΛΛΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ MAIL ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ.

4.2 Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα καταχωρεί την ηλεκτρονική δήλωση του σωματείου και παράλληλα με ευθύνη των Τεχνικών Συμβούλων των Ε.Α.Σ. οι δηλώσεις θα ελέγχονται για την ορθότητά τους (δικαίωμα συμμετοχής - ηλικία - επίδοση) και θα υπογράφονται από τον Τεχνικό Σύμβουλο.

Οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. υποχρεούνται μέχρι την ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024 να έχουν ενημερώσει πρώτα τα σωματεία τους και στη συνέχεια τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. με email στην ηλεκτρονική διεύθυνση entries@segas.gr ΜΟΝΟ εάν υπάρχουν οποιεσδήποτε διορθώσεις - συμπληρώσεις στις δηλώσεις των σωματείων.

Προσοχή: Οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα έχουν την τελική ευθύνη να ενημερώσουν τα σωματεία της δύναμής τους για οποιεσδήποτε τροποποιήσεις γίνουν στις δηλώσεις που έχουν καταθέσει τα σωματεία στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και στις Ε.Α.Σ.

4.3 Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται αποκλειστικά ηλεκτρονικά στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) που έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας.

4.4 **Μετά από ενημέρωση της ΓΓΑ (επιστολή με αρ. πρωτ.: 6808/05.03.24) είναι ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ η καταχώρηση των στοιχείων των προπονητών ανά αθλητή (ονοματεπώνυμο και κωδ. Γ.Γ.Α. άδειας άσκησης επαγγέλματος προπονητή).**

Η ΕΥΘΥΝΗ ΓΙΑ ΤΗ ΣΩΣΤΗ ΑΝΑΓΡΑΦΗ ΤΩΝ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΒΑΡΥΝΕΙ ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ.

4.5 Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** ότι αποδέχεται τους όρους της Γενικής και Ειδικής Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη συνημμένη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι **πλήρως συμπληρωμένα** και οι αθλητές - αθλήτριες θα δηλωθούν **ΜΟΝΟ** σε εκείνα τα αγωνίσματα που δικαιούνται και στα οποία θα **ΛΑΒΟΥΝ ΜΕΡΟΣ**.

Διευκρίνηση: στη δήλωση συμμετοχής θα αναφέρονται μόνο οι αθλητές - αθλήτριες **που πραγματικά έχει προγραμματιστεί να συμμετέχουν**. Οι εκπρόσωποι των σωματείων, **ΔΕΝ** πρέπει να δηλώνουν αθλητές - αθλήτριες που γνωρίζουν εξ' αρχής ότι δεν θα συμμετέχουν.

4.6 Μετά την επεξεργασία και καταχώρηση των δηλώσεων συμμετοχής θα ανακοινώνονται στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας οι λίστες συμμετοχής των αγωνισμάτων προκειμένου να ενημερώνονται όλοι οι ενδιαφερόμενοι.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!!: ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ ΚΑΜΜΙΑ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΣΤΩ ΚΑΙ ΔΙΟΡΘΩΤΙΚΗ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΘΕΙ Η ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ. Η ΑΡΜΟΔΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΤΟΥ ΣΕΓΑΣ ΘΑ ΚΑΤΑΧΩΡΕΙ ΜΟΝΟ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΟΠΟΙΕΣ ΦΕΡΕΙ ΤΗΝ ΕΥΘΥΝΗ ΕΣΦΑΛΜΕΝΗΣ Ή ΜΗ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗΣ.

5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

5.1 Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες για τους οποίους έχει εκδοθεί ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ και είναι ενεργό (έχει εκδοθεί* ή ανανεωθεί κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο σύμφωνα με τις δηλώσεις των σωματείων) και ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων - Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., που έχουν λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση (άρθρο 8 του ν. 2725/1999 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει) και είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ (άρθρο 142 του ν. 4714/2020).

Διευκρίνιση: επισημαίνεται ότι σύμφωνα με την παρ. 1Α του άρθρου 8 του ν.2725/1999 «Κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των Πανελληνίων αγώνων και Πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων Πανελληνίων Αγώνων και Πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτει ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος».

* Κάθε νέα έκδοση Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας εντός του έτους, καθιστά αυτομάτως ενεργό το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, από την ημερομηνία εγγραφής στο μητρώο της Ομοσπονδίας έως 31/12/2024 (Λήξη Δελτίου). Η επικαιροποίηση της κατάστασης (ενεργό ή ανενεργό) του Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας γίνεται με δήλωση του σωματείου προς το τμήμα μητρώου της Ομοσπονδίας, εντός της προθεσμίας που ορίζεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου. Ενεργό Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, αθλητών και αθλητριών για τους οποίους έχουν καταχωρηθεί αποτελέσματα αγώνων, δεν μπορεί να καταστεί ανενεργό μέχρι τη λήξη του, στις 31/12/2024.

Σχόλια:

Το άρθρο 41 του ν.4809/2021, ΦΕΚ Α` 102/19.06.2021, είναι Τροποποίηση της παρ. 5 του άρθρου 8 του ν. 2725/1999.

5.2 Οι αθλητές - αθλήτριες έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετάσχουν συνολικά **στα αγωνίσματα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κ23**, σύμφωνα με τα παρακάτω:

Οι αθλητές - τρεις της κατηγορίας Κ23 (2002 - 2003 - 2004): Σε τρία (3) αγωνίσματα, ανεξάρτητα εάν είναι ατομικά ή σκυταλοδρομίες, με την προϋπόθεση ότι θα είναι μέχρι 2 αγωνίσματα το ανώτερο την ίδια ημέρα.

Οι αθλητές - τρεις της κατηγορίας Κ20 (2005 - 2006): Σε δύο (2) αγωνίσματα

Οι αθλητές - τρεις της κατηγορίας K18 (2007): Σε δύο σκοταλοδρομίες.

Οι αθλητές - αθλήτριες που έχουν ήδη συμμετάσχει στα ατομικά αγωνίσματα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος K23 (Βόλος, 29 & 30 Ιουνίου 2024), εξαντλούν ανάλογα με τη συμμετοχή τους, τον αντίστοιχο αριθμό αγωνισμάτων που έχουν δικαίωμα για να συμμετάσχουν συνολικά στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα K23:

Π.χ.: Εάν ένας αθλητής της κατηγορίας K20 με έτος γέννησης 2005 έχει συμμετάσχει σε δύο ατομικά αγωνίσματα στο Πανελλήνιο K23 στις 29-30/6/24, ΔΕΝ δικαιούται να συμμετέχει στα αγωνίσματα των σκοταλοδρομιών

5.3 ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΣΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΟΥΣ ΚΥΠΡΙΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ (πριν τη συμπλήρωση του 27^{ου} έτους της ηλικίας τους) ΚΑΙ ΟΙ ΟΠΟΙΟΙ ΣΠΟΥΔΑΖΟΥΝ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΙΔΡΥΜΑΤΑ (ΑΕΙ - ΤΕΙ) ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΚΑΤΑΘΕΣΕΙ ΣΤΟΝ ΣΕΓΑΣ ΠΡΙΝ ΤΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ 2024 ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΝ ΙΣΧΥΟΝΤΑ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ - ΜΕΤΑΓΡΑΦΩΝ ΟΜΟΓΕΝΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΟΔΑΠΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΤΟΥ ΣΕΓΑΣ (εφημερίδα της Κυβερνήσεως, αρ. φύλλου 2345/18 Νοεμβρίου 2008, άρθρο 6).

Ειδικά για τους αθλητές - αθλήτριες που έχουν πάρει μεταγραφή το 2024, η σχετική βεβαίωση έχει ήδη κατατεθεί με τα δικαιολογητικά για την έγκριση της μεταγραφής.

6. ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Η συμμετοχή των σωματείων είναι ελεύθερη

7. ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ:

Θα ισχύσουν τα ειδικά όρια βαθμολόγησης, που θα πρέπει να επιτύχουν οι αθλητές - αθλήτριες στους αγώνες για να βαθμολογηθούν. Σε αντίθετη περίπτωση ανεξάρτητα από τη θέση που θα καταλάβει ένας αθλητής-τρια, ΔΕΝ θα βαθμολογείται.

Αγώνισμα	K23 Ανδρών	K23 Γυναικών
4X100μ.	45.24	52.64
4X400μ.	3:38.14	4:24.14

8. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:

Στα αγωνίσματα των σκοταλοδρομιών 4X100μ. και 4X400μ. θα βαθμολογούνται οι 16 πρώτες ομάδες, σύμφωνα με την παρακάτω κλίμακα:

26 - 22 - 20 - 18 - 16 - 14 - 12 - 10 - 8 - 6 - 4 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2

ΓΕΝΙΚΗ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Όταν μία ή περισσότερες ομάδες σκοταλοδρομίας δεν τερματίσουν ή ακυρωθούν όπως επίσης και σε κάθε περίπτωση που από τον κανονισμό δεν υπάρχει κατάταξη αυτές οι ομάδες ΔΕΝ θα βαθμολογούνται.

9. ΕΠΑΘΛΑ:

Στις τρεις πρώτες ομάδες νικητές - νικήτριες των αγωνισμάτων θα απονεμηθούν Έπαθλα.

Στις πρώτες ομάδες: Κύπελλο - Δίπλωμα - Μετάλλιο Πανελληνιονίκη επίχρυσο

Στις δεύτερες ομάδες: Δίπλωμα - Μετάλλιο Πανελληνιονίκη επάργυρο

Στις τρίτες ομάδες: Δίπλωμα - Μετάλλιο Πανελληνιονίκη χάλκινο.

10. ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΣΕ ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ

10.1 Όλοι οι αθλητές - αθλήτριες πρέπει να παρουσιάζονται **ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ** στην Αίθουσα Κλήσης, για να δηλώσουν την παρουσία τους, προσκομίζοντας **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΟΧΙ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ ΑΘΛΗΤΗ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ** και με χρόνο προσέλευσης **1:30 ώρα** πριν την έναρξη του αγωνίσματός τους.

Η κλήρωση των διαδρόμων θα πραγματοποιείται **1:00** πριν την έναρξη του αγώνα. Η κλήρωση θα πραγματοποιηθεί στην αίθουσα κλήσης και θα πρέπει να παρευρίσκεται εκπρόσωπος του συλλόγου.

Μετά την κλήρωση των διαδρόμων **καμία αλλαγή** δεν θα πραγματοποιείται.

Σημείωση: Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα **Δελτία της Αθλητικής Ιδιότητας και την Κάρτα Υγείας Αθλητή** των αγωνιζομένων και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή του οποίου τα παραπάνω έγγραφα δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι νόμοι καθώς και η παρούσα προκήρυξη.

11. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

11.1 Κανονισμοί

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς αγώνων στίβου της World Athletics καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

11.2 Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές.

11.3 Αγωνιστική στολή-εμφάνιση & φόρμα αθλητών (άρθρο 5 πρώην 143.1, παράδειγμα στον Πίνακα 3)

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς και κάλτσες) του συλλόγου στον οποίο ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι Κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) που αφορούν τη Διαφήμιση θα εφαρμόζονται και οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>

Στην περίπτωση που η αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου ή η φόρμα δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι Κανονισμοί, οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη και πριν την είσοδο των αθλητών στην Αίθουσα Κλήσης, θα πρέπει να φροντίσουν να καλύψουν τα μέρη εκείνα της στολής που είναι αντίθετα με τον κανονισμό με κατάλληλο υλικό το οποίο κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα αποκολλάται.

ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΤΟΛΗ ή Η ΦΟΡΜΑ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΣΤΟΛΗΣ & ΦΟΡΜΑΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΣ ή ΔΕΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ.

Παρά όλα αυτά, σε περίπτωση που οι αθλητές κατά τη διάρκεια του αγώνα παραβιάσουν όσα αναφέρονται στους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και στην παρούσα προκήρυξη, τότε θα γίνεται αναφορά προς το Δ.Σ. του ΣΕΓΑΣ το οποίο και θα μπορεί να επιβάλλει τις παρακάτω κυρώσεις:

- την ακύρωση της συμμετοχής του αθλητή-τριας από τη διοργάνωση
- τον αποκλεισμό του/της για χρονικό διάστημα από συμμετοχή σε επόμενες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας καθώς και
- την αφαίρεση βαθμών από τον Σύλλογο στον οποίο ανήκει

Επίσης επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των αθλητών με την εμφάνιση της Εθνικής Ομάδας δεν επιτρέπεται.

11.4 Αγωνιστικά παπούτσια Άρθρο 5 (πρώην 143) παράγραφοι 5.3, 5.4, 5.5, 5.6 / Βλέπε και Πίνακα 4

Όλα τα αγωνιστικά παπούτσια πρέπει να είναι σύμφωνα με το Άρθρο 5 (TR5) των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics), συμπεριλαμβανομένων των διαστάσεων της σόλας, του τακουινιού καθώς και των καρφιών (spikes). Είναι ευθύνη των αθλητών να διασφαλίσουν ότι τα παπούτσια που θα χρησιμοποιηθούν στον αγώνα περιέχονται στην τρέχουσα λίστα των εγκεκριμένων μοντέλων παπουτσιών της World Athletics (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>) .

Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με το Άρθρο 5 (TR5) ή τη λίστα των εγκεκριμένων παπουτσιών, μπορεί να μην επιτραπεί σε αθλητή να αγωνιστεί ή να αποκλειστεί μετά τον αγώνα και η επίδοσή του στο αγώνισμα ή στα αγωνίσματα που συμμετείχε να ακυρωθεί.

Τα παπούτσια θα ελέγχονται στην Αίθουσα Κλήσης όπως και τα υπόλοιπα είδη (π.χ. ένδυση, αντικείμενα που εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο κ.α.). Σε περίπτωση επίτευξης Παγκοσμίου ή Ευρωπαϊκού ή Πανελληνίου ρεκόρ, ο αθλητής μετά την ολοκλήρωση του αγωνίσματος, θα πρέπει να παραδίδει τα παπούτσια που χρησιμοποίησε στον αγώνα στους διοργανωτές, για περαιτέρω έλεγχο εφ' όσον αυτό απαιτείται.

Για τον λόγο αυτό:

- προτρέπουμε σωματεία και αθλητές να συμβουλευόμαστε την παραπάνω επικαιροποιημένη λίστα μοντέλων ΠΡΙΝ προβούν σε αγορά αγωνιστικών παπουτσιών.
- συμβουλεύουμε τους αθλητές που πρόκειται να αγωνιστούν και διατηρούν αμφιβολία ως προς την εγκυρότητα χρήσης των αγωνιστικών τους παπουτσιών, προπάντων για μη spikes, να προσέρχονται στην Αίθουσα Κλήσης έχοντας προνοήσει και για άλλη εναλλακτική και αποδεκτή λύση.

11.5 Αριθμοί συμμετοχής

Κάθε αθλητής θα λαμβάνει έναν (1) προσωπικό αριθμό και ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας.

Οι αριθμοί συμμετοχής πρέπει να συγκρατούνται με τις 4 παραπάνες, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο ώστε να μην πέφτουν και, επιπλέον, πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι απολύτως ορατοί κατά τη διάρκεια του αγώνα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΟΒΟΝΤΑΙ, ΝΑ ΔΙΠΛΩΝΟΝΤΑΙ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΤΡΟΠΟ.

11.6 Ενοστάσεις και εφέσεις (άρθρο 8 Τεχνικών Κανονισμών πρώην 146)

Οι ενοστάσεις - διαμαρτυρίες (protests) και οι εφέσεις (appeals) επιτρέπονται και θα διεκπεραιώνονται σύμφωνα με τον Κανονισμό 8 της World Athletics. Αναλυτικά:

- Αρχικά, οι ενοστάσεις θα πρέπει να υποβάλλονται προφορικά στον Έφορο από έναν αθλητή ή από κάποιον που ενεργεί για λογαριασμό του ή από έναν επίσημο εκπρόσωπο μιας ομάδας (άρθρο 8.3 πρώην 146.3). Το πρόσωπο ή η ομάδα αυτή θα μπορεί να υποβάλλει ένσταση μόνον αν αγωνίζεται στον ίδιο γύρο του αγωνίσματος με το οποίο η ένσταση (ή η επακόλουθη έφεση) σχετίζεται (ή αγωνίζεται σε έναν αγώνα στον οποίο εφαρμόζεται ομαδική βαθμολογία).
- Στην περίπτωση που ο συγκεκριμένος Έφορος δεν είναι προσβάσιμος ή διαθέσιμος, η ένσταση θα πρέπει να υποβάλλεται σε αυτόν μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη. Ενοστάσεις που αφορούν το αποτέλεσμα ή τη διεξαγωγή ενός αγωνίσματος θα υποβάλλονται εντός 30 λεπτών από την επίσημη αναγγελία του αποτελέσματος του αγωνίσματος αυτού.
- Αν η απόφαση του Εφόρου δεν ικανοποιεί τον αθλητή ή την ομάδα τότε θα πρέπει να υποβάλλεται γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή είτε μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) είτε μέσω του Αλυτάρχη.
- Κάθε γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή θα πρέπει να γίνεται με βάση το άρθρο 8.7 (πρώην 146.7) και να υπογράφεται από τον εκπρόσωπο της ομάδας, εκ μέρους του αθλητή και να υποβάλλεται εντός 30 λεπτών από την επίσημη ανακοίνωση της απόφασης του Εφόρου ή από την ενημέρωση που δόθηκε προς εκείνους που υπέβαλαν την ένσταση, όταν δεν υπάρχει διόρθωση κανενός αποτελέσματος.
- Η γραπτή έφεση θα συνοδεύεται από το ποσό των 75€ το οποίο θα παρακρατείται εάν η έφεση δεν γίνει δεκτή. Η απόφαση της Ελλανοδικού Επιτροπής θα παρέχεται γραπτώς.

11.7 Επίλυση τεχνικών θεμάτων

Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των Αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

11.8 Παράδοση αριθμών

Οι αριθμοί των αθλητών - αθλητριών θα παραδίδονται στους Εκπροσώπους των Σωματείων στην Αίθουσα Κλήσεως 1:30 πριν την έναρξη των Αγώνων.

12. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες και να έχουν στην κατοχή τους την Κάρτα Υγείας Αθλητή, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Η έκδοση της Κάρτας Υγείας Αθλητή (πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών) είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 16 του νόμου 4479/2017 και τον Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Η Κάρτα Υγείας Αθλητή ισχύει για ένα (1) έτος από την θεώρησή της.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΕΓΑΣ.

13. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ:

Η Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Θεσσαλίας σε συνεργασία με τον Δήμο Βόλου είναι υποχρεωμένοι να διασφαλίσουν με κάθε τρόπο την παροχή ιατρικής φροντίδας κατά την διάρκεια των αγώνων. Γι' αυτό πέρα από την παρουσία γιατρού θα πρέπει να γίνουν όλες οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να εξασφαλιστεί η παρουσία ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ καθ' όλη την διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

14. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ :

14.1 Κάλυψη εξόδων αθλητών:

ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΤΑ ΕΞΟΔΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ ΤΩΝ 10 ΠΡΩΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΥΟ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ (4Χ100μ. & 4Χ400μ.)

14.1.1 Αθλητές-τριες ομάδων που δεν μετείχαν στα αγωνίσματα κορμού του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Α-Γ & Κ23 (29 & 30 Ιουνίου 2024) ή μετείχαν αλλά ΔΕΝ δικαιούνται έξοδα μετακίνησης:

Στους **αθλητές-τριες** των σωματείων - ομάδων σκυταλοδρομιών οι οποίοι **ΔΕΝ ΜΕΤΕΙΧΑΝ** ή μετείχαν αλλά ΔΕΝ δικαιούνται έξοδα μετακίνησης από τα αγωνίσματα του κορμού του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Α-Γ και Κ23 και θα καταλάβουν μία από τις **5 πρώτες θέσεις** της κατάταξης, θα υπολογισθούν τα ποσά (100%) που αναφέρονται στον συνημμένο πίνακα εξόδων μετακίνησης και ανάλογα με τον νομό προέλευσης του κάθε αθλητή-αθλήτριας.

Στους παραπάνω αθλητές-τριες που θα καταλάβουν μία από τις θέσεις **6 - 10**, θα υπολογισθεί το ½ των αντιστοιχών χρηματικών ποσών.

14.1.2 Αθλητές-αθλήτριες ομάδων που μετείχαν στα αγωνίσματα κορμού του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Α-Γ & Κ23 (29 & 30 Ιουνίου 2024):

Στους **αθλητές-αθλήτριες** των σωματείων - ομάδων σκυταλοδρομιών οι οποίοι **ΜΕΤΕΙΧΑΝ** στα αγωνίσματα του κορμού του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Α-Γ & Κ23 και δικαιούνται έξοδα μετακίνησης από τη συμμετοχή τους αυτή, θα καταβληθούν επιπρόσθετα **40€ για 100% οικονομική κάλυψη και 20€ για 50% οικονομική κάλυψη**, που αναλογούν αντίστοιχα στα επιπλέον έξοδα διαμονής και διατροφής.

Στην περίπτωση που δικαιούνται 50% κάλυψη από τα αγωνίσματα κορμού και 100% κάλυψη από τα αγωνίσματα των Σκυταλοδρομιών θα ισχύει **ΜΟΝΟ** η κάλυψη 100% από τις Σκυταλοδρομίες, με την αύξηση επιπλέον των 40€.

Στην περίπτωση που μετείχαν στα αγωνίσματα κορμού αλλά για κάθε περίπτωση που δεν δικαιούνται κάλυψη από αυτά τα αγωνίσματα, θα δικαιούνται οικονομική κάλυψη μόνο από τα αγωνίσματα των Σκυταλοδρομιών με την αντίστοιχη προσαύξηση.

Προσοχή: αθλητές - αθλήτριες που μετείχαν σε δύο σκυταλοδρομίες π.χ. 4Χ100μ. & 4Χ400μ. Κ23 θα δικαιούνται τα έξοδα μετακίνησης μόνο από την μία σκυταλοδρομία και για το μεγαλύτερο ποσό ανάλογα με τη θέση κατάταξης του συλλόγου - ομάδας.

14.2 Κάλυψη Εξόδων Συνοδών:

14.2.1 Συνοδοί συλλόγων - ομάδων σκυταλοδρομιών που έστω και ένας (1) αθλητής της ομάδας σκυταλοδρομίας **ΔΕΝ ΜΕΤΕΙΧΕ** στα αγωνίσματα του κορμού του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Α-Γ και Κ23 (29 & 30 Ιουνίου 2024):

Θα υπολογιστούν τα αντίστοιχα ποσά (100%) σ' **ΕΝΑ ΣΥΝΟΔΟ** από κάθε Σωματείο που ομάδα σκυταλοδρομίας κατέλαβε μία από τις **3 πρώτες θέσεις**, εφόσον έστω και ένας αθλητής μέλος της ομάδας σκυταλοδρομίας δεν μετείχε στα αγωνίσματα του κορμού του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Α-Γ και Κ23 **ή ΕΝΑΝ ΣΥΝΟΔΟ** από κάθε Σωματείο, αλλά με το 50% του αντιστοίχου χρηματικού ποσού, εφόσον η ομάδα σκυταλοδρομίας κατέλαβε μία από τις θέσεις **4η - 6η**.

14.2.2 Συνοδοί συλλόγων - ομάδων σκυταλοδρομιών που οι αθλητές τους **ΜΕΤΕΙΧΑΝ** και σε αγωνίσματα του κορμού του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Α-Γ και Κ23:

Στους συνοδούς των αθλητών που κατέλαβαν μία από τις **έξι (6) πρώτες θέσεις** για τις κατηγορίες Α-Γ & Κ23 (ενιαία κατάταξη), αλλά μετείχαν σε αγωνίσματα του κορμού του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Α-Γ & Κ23, θα καταβληθούν επιπρόσθετα **40€**, που αντιστοιχούν στα επιπλέον έξοδα διαμονής και διατροφής.

15. ΕΛΕΓΧΟΣ DOPING:

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα αποτελεί αγώνα για τον οποίο έχει αποσταλεί αλληλογραφία στο Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης του Ντόπινγκ (ΕΟΚΑΝ) για τη διενέργεια ελέγχων Doping στους συμμετέχοντες αθλήτριες και αθλητές.

Η διαδικασία ελέγχου Doping που διενεργείται από τον ΕΟΚΑΝ είναι σύμφωνα με τους Κανονισμούς Anti-Doping (Anti-Doping Rules) της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics).

16. ΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:

Η Επιτροπή Αναπτυξιακού Σωματειακού Αθλητισμού, μετά τη διεξαγωγή των αγώνων, ελέγχει την ορθότητα και εγκυρότητα των συμμετοχών (ηλικίες, αριθμός αγωνισμάτων κ.λπ.) και σε περίπτωση παρατυπιών εισηγείται αντίστοιχα στο Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διάφορους λόγους, (αντικανονική συμμετοχή, με βάση τη γενική ή την ειδική προκήρυξη ή τον γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων), θα γίνεται έλεγχος και μετά το τέλος των αγώνων.

Οι βαθμολογικές κυρώσεις που θα επιβάλλονται στα σωματεία για κάθε ένα ξεχωριστά αθλητή - αθλήτρια με αντικανονική συμμετοχή στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα είναι:

- α) Από τον σύλλογο αφαιρούνται **ΟΛΟΙ** οι βαθμοί, που κέρδισε ο αθλητής - τρία στους συγκεκριμένους αγώνες.
- β) Ο σύλλογος τιμωρείται επιπλέον και με αφαίρεση είκοσι βαθμών (-20), από τη συνολική βαθμολογία του συγκεκριμένου πρωταθλήματος.
- γ) Εάν δεν έχει βαθμούς στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα για να του αφαιρεθούν, τότε του αφαιρούνται εκατό βαθμοί (100) από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων.

Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντιστοιχία των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.

π.χ. Εάν έχει μόνο 5 βαθμούς στο συγκεκριμένο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα, τότε του αφαιρούνται αυτοί οι 5 βαθμοί και του αφαιρούνται και άλλοι 75 από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών πρωταθλημάτων.

Υπολογίζουμε με μια αναλογία, ότι 1 βαθμός Πανελληνίου Πρωταθλήματος αντιστοιχεί με 5-6 βαθμούς διασυλλογικών αγώνων, ανάλογα φυσικά και με την αξιολόγηση του αντιστοίχου Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

Ειδικά σε περίπτωση πλαστοπροσωπίας και παραποίησης των στοιχείων με τα οποία δηλώνεται ο αθλητής - τρια, θα ισχύουν όσα αναφέρονται αντίστοιχα παραπάνω στις παραγράφους α, β και γ και επιπλέον θα ισχύουν ακόμα οι παρακάτω κυρώσεις, για κάθε αντικανονική συμμετοχή:

1) Το σωματείο θα μηδενίζεται και στις δύο κατηγορίες των αθλητών - αθλητριών του πρωταθλήματος και επομένως δεν θα παίρνει κανένα βαθμό στο σύνολο των αγωνισμάτων αυτού του πρωταθλήματος.

2) Εάν το σωματείο έχει λιγότερους από 20 βαθμούς, τότε του αφαιρούνται οι βαθμοί του Πανελληνίου Πρωταθλήματος και επιπλέον του αφαιρούνται και από το σύνολο των διασυλλογικών αγώνων, τόσος βαθμοί όσοι είναι απαραίτητοι για να συμπληρώσει συνολικά, 100 βαθμούς διασυλλογικών.

Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντίστοιχη των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.

π.χ. Υπολογίζουμε με μια αναλογία, ότι 1 βαθμός Πανελληνίου Πρωταθλήματος αντιστοιχεί με 5 - 6 βαθμούς διασυλλογικών αγώνων, ανάλογα φυσικά και με την αξιολόγηση του αντιστοίχου Πανελληνίου Πρωταθλήματος

α) εάν έχει 25 βαθμούς στο Πανελλήνιο, τότε του αφαιρούνται όλοι αφού το σωματείο μηδενίζεται.

β) εάν έχει 2 βαθμούς στο Πανελλήνιο, τότε του αφαιρούνται οι 2 βαθμοί και επιπλέον του αφαιρούνται και 90 βαθμοί διασυλλογικών.

• Σε περίπτωση συνολικής αποχώρησης ενός σωματείου από αξιολογούμενο πρωτάθλημα (μετά από έγγραφη δήλωσή του) το σωματείο θα τιμωρείται με αφαίρεση του συνόλου των βαθμών και επιπλέον θα παραπέμπεται στη δικαστική επιτροπή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

17. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:

Οργανωτικός Εκπρόσωπος του Πρωταθλήματος ορίζεται ο Ταμίας του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και Πρόεδρος της Επιτροπής Αγώνων & Υποδομών **κ. Ιωάννης Λιούμπας**.

18. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Α-Γ:

Τεχνικός Υπεύθυνος ορίζεται, ο Διευθυντής Αγώνων **κ. Ανδρέας Γκόγκας** με καθήκοντα και αρμοδιότητες που αναφέρονται στο άρθρο 14 των ισχυρότων Κανονισμών Αγώνων Στίβου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και το άρθρο 16 του Γενικού Κανονισμού Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων Στίβου (έκδοση 2015), σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη του πρωταθλήματος.

19. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΝ & ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ:

Τεχνικοί Υπεύθυνοι Εγκατάστασης και Οργάνων ορίζονται, ο Επιτελικός Τεχνικός του ΣΕΓΑΣ **κ. Δημήτρης Χαλβατζάρας**, ο Υπεύθυνος Κέντρου Υψηλού Αθλητισμού ΕΑΚΝ Αγ. Κοσμά **κ. Γεώργιος Οικονομίδης**, ο Υπεύθυνος Κέντρου Υψηλού Αθλητισμού Θεσσαλονίκης **κ. Βασίλης Συρόπουλος** και ο Τεχνικός Σύμβουλος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλίας **κ. Ηλίας Κορώνας**, με Συντονιστές Τεχνικών Λειτουργιών τους Επιτελικούς Τεχνικούς του ΣΕΓΑΣ **κ.κ. Μάρκο Καλούδη, Βασιλη Πλάτωνα και**

Χρήστο Χατζηβασιλείου, τους Επιτελικούς Τεχνικούς της Επιτροπής Αγώνων σε Δημόσιο Δρόμο και Βουνό κ.κ. **Άγγελο Προβατά** και **Παναγιώτη Παπούλια**, οι οποίοι θα συνεργάζονται με τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων, τον Αλυτάρχη και τον Γυμνασάρχο επί θεμάτων προετοιμασίας του αγωνιστικού χώρου, λειτουργίας των ηλεκτρονικών συστημάτων και των οργάνων.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

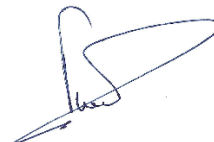
Η Πρόεδρος



Σοφία Σακοράφα



Ο Γενικός Γραμματέας



Γεώργιος Γιατρουδάκης

Συνημμένα:

- Ωρολόγιο πρόγραμμα
- Πίνακας 1: Εξόδων μετακίνησης
- Πίνακας 2: Απαγορευμένων αντικειμένων σε αγωνιστικό χώρο
- Πίνακας 3: Αγωνιστική στολή
- Πίνακας 4 : Πάχος σόλας αγωνιστικού παπουτσιού

Κοινοποίηση:

ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - Ε.Ο.Κ.Α.Ν. - Κεντρική Επιτροπή Κριτών

Εσωτερική διανομή Σ.Ε.Γ.Α.Σ.:

Τομέας Εθνικών Ομάδων - Τομέας Ανάπτυξης - Λογιστήριο - Γραφείο Τύπου - Στατιστική Υπηρεσία - Υγειονομική Υπηρεσία.

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ

4Χ100μ. & 4Χ400μ.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Βόλος, Δευτέρα 1 Ιουλίου 2024

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
18:30	4Χ100μ.	Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ
18:45	4Χ100μ.	Κ23 ΑΝΔΡΩΝ
19:00	4Χ400μ.	Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ
19:15	4Χ400μ.	Κ23 ΑΝΔΡΩΝ

ΠΙΝΑΚΑΣ 1

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ			
ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ / ΒΟΛΟΣ - 2024			
ΚΑΛΥΨΗ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ			
Α/Α	ΝΟΜΟΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ	1η -5η (100%)	6η -10η (50%)
1.	ΛΕΣΒΟΥ - ΛΗΜΝΟΥ	280,00 €	140,00 €
2.	ΧΙΟΥ	266,00 €	133,00 €
3.	ΣΑΜΟΥ - ΙΚΑΡΙΑΣ	282,00 €	141,00 €
4.	ΚΥΚΛΑΔΩΝ	228,00 €	114,00 €
5.	ΑΤΤΙΚΗΣ	128,00 €	64,00 €
6.	ΕΥΒΟΙΑΣ	122,00 €	61,00 €
7.	ΒΟΙΩΤΙΑΣ	116,00 €	58,00 €
8.	ΦΘΙΩΤΙΔΟΣ	80,00 €	40,00€
9.	ΦΩΚΙΔΟΣ	96,00 €	48,00€
10.	ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	44,00 €	22,00 €
11.	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	44,00 €	22,00€
12.	ΛΑΡΙΣΑΣ	36,00 €	18,00 €
13.	ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	0,00 €	0,00 €
14.	ΚΕΡΚΥΡΑΣ	142,00 €	71,00 €
15.	ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ	102,00 €	51,00€
16.	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	92,00 €	46,00 €
17.	ΠΡΕΒΕΖΑΣ	98,00 €	49,00 €
18.	ΑΡΤΑΣ	98,00 €	49,00 €
19.	ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ	108,00 €	54,00 €
20.	ΛΕΥΚΑΔΑΣ	118,00 €	59,00 €
21.	ΑΧΑΪΑΣ	120,00 €	60,00 €
22.	ΗΛΕΙΑΣ	128,00 €	64,00 €
23.	ΖΑΚΥΝΘΟΥ	204,00 €	102,00 €
24.	ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	208,00 €	104,00 €
25.	ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ	144,00 €	72,00 €
26.	ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	114,00 €	57,00 €
27.	ΑΡΚΑΔΙΑΣ	146,00 €	73,00 €
28.	ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	158,00 €	79,00 €
29.	ΛΑΚΩΝΙΑΣ	152,00 €	76,00 €
30.	ΡΟΔΟΣ - ΚΩΣ - ΠΑΤΜΟΣ	284,00 €	142,00 €
31.	ΚΑΛΥΜΝΟΣ	320,00 €	160,00 €
32.	ΛΕΡΟΣ	294,00 €	147,00 €
33.	ΕΒΡΟΥ	148,00 €	74,00€
34.	ΡΟΔΟΠΗΣ	138,00€	69,00 €

35.	ΞΑΝΘΗΣ	132,00 €	66,00 €
36.	ΚΑΒΑΛΑΣ	106,00 €	53,00 €
37.	ΔΡΑΜΑΣ	106,00 €	53,00 €
38.	ΣΕΡΡΩΝ	96,00€	48,00 €
39.	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	86,00 €	43,00 €
40.	ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ	84,00 €	42,00 €
41.	ΠΕΛΛΑΣ	92,00 €	46,00 €
42.	ΚΙΛΚΙΣ	99,00 €	49,50 €
43.	ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	96,00 €	48,00 €
44.	ΚΟΖΑΝΗΣ	80,00 €	40,00 €
45.	ΦΛΩΡΙΝΑΣ	94,00€	47,00 €
46.	ΓΡΕΒΕΝΩΝ	88,00 €	44,00 €
47.	ΠΙΕΡΙΑΣ	66,00 €	33,00 €
48.	ΗΜΑΘΙΑΣ	80,00 €	40,00 €
49.	ΛΑΣΙΘΙΟΥ	282,00 €	141,00 €
50.	ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	264,00 €	132,00 €
51.	ΡΕΘΥΜΝΗΣ	278,00 €	139,00 €
52.	ΧΑΝΙΩΝ	264,00 €	132,00 €
53.	ΒΟΡΕΙΕΣ ΣΠΟΡΑΔΕΣ	156,00 €	78,00 €
54.	ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ	104,00 €	52,00 €
55.	ΠΙΟΡΟΣ - ΑΙΓΙΝΑ -	188,00 €	94,00 €

ΠΙΝΑΚΑΣ 2

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ

- Κινητά τηλέφωνα
- Music Players (MP3s, CD-players, iPod ή συναφή)
- Ράδιο δέκτες ή πομπούς
- Φωτογραφικές μηχανές ή βιντεοκάμερες
- Συστήματα αναπαραγωγής/εγγραφής βίντεο και κασετών
- Συσκευές υπολογιστών
- Παπούτσια με καρφιά (spikes) περισσότερα από αυτά που ορίζονται στους κανονισμούς
- Μεγάλου μεγέθους ανταλλακτικά καρφιά (spikes)
- Όργανα ρίψεων ή τμήματα οργάνων
- Ταινία επικόλλησης, κιμωλία κ.λπ. για να μπαίνουν σημάδια (διαφορετικά από αυτά που παρέχει η ΤΟΕ)
- Κάθε άλλο αντικείμενο θεωρείται ακατάλληλο από το προσωπικό του Call Room]

ΠΙΝΑΚΑΣ 3 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ

ΑΝΩΤΕΡΟ ΜΕΓΕΘΟΣ BIB 24εκ. πλάτος επί 20εκ. ύψος

- (1) Το ύψος των αριθμών πρέπει να είναι το λιγότερο 6εκ. και το περισσότερο 10εκ.
- (2) Ο χώρος πάνω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 6εκ.
- (3) Ο χώρος κάτω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 4εκ.



ΠΙΝΑΚΑΣ 4
Πίνακας πάχους σόλας αγωνιστικού παπουτσιού
Σε ισχύ μέχρι 31 Οκτωβρίου 2024

Αγωνίσμα	Μέγιστο πάχος της σόλας (σύμφωνα με τον Κανονισμό 10.6).	Επιπλέον απαίτηση / Σημείωση
Αγωνίσματα Κονίστρας (εκτός από Άλμα Τριπλούν)	20mm	Ισχύει για όλα τα Ρυπτικά Αγωνίσματα και τα Άλματα εκτός από το Άλμα Τριπλούν. Για όλα τα Αγωνίσματα Κονίστρας, η σόλα στο κέντρο του μπροστινού μέρους του ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι ψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή που αναφέρεται στους Κανονισμούς 10.3 και 10.4 (δηλαδή στο κεντρικό σημείο του παπουτσιού στο 12% και στο 75% του εσωτερικού μήκους των παπουτσιών).
Άλμα Τριπλούν	25mm	Η σόλα στο κέντρο του μπροστινού μέρους του ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι ψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή που αναφέρεται στους Κανονισμούς 10.3 και 10.4 (δηλαδή στο κεντρικό σημείο του παπουτσιού στο 12% και στο 75% του εσωτερικού μήκους των παπουτσιών)..
Αγωνίσματα Δρόμων (συμπεριλαμβανομένων των αγωνισμάτων με εμπόδια) μέχρι 800μ. <u>χωρίς να συμπεριλαμβάνει</u> τα 800μ.	20mm	Για τις Σκυταλοδρομίες ο κανόνας ισχύει για την απόσταση την οποία διατρέχει κάθε αθλητής.
Αγωνίσματα Δρόμων από 800μ. και πάνω (συμπεριλαμβανομένων των αγωνισμάτων των Φυσικών Εμποδίων)	25mm	Για τις Σκυταλοδρομίες ο κανόνας ισχύει από την απόσταση που διατρέχει κάθε αθλητής. Για Αγώνες Βάδην εντός σταδίου το μέγιστο πάχος της σόλας είναι το ίδιο με αυτό για τα Αγωνίσματα Εκτός Σταδίου.

Ανώμαλος Δρόμος	25mm σε παπούτσια με καρφιά ή 40mm για παπούτσια χωρίς καρφιά	Οι αθλητές μπορούν να φορούν παπούτσια με καρφιά ή χωρίς καρφιά (δηλ. παπούτσια δρόμου). Εάν φορούν παπούτσια με καρφιά, το μέγιστο πάχος της σόλας δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 25mm. Εάν φορούν παπούτσια χωρίς καρφιά, το μέγιστο πάχος της σόλας δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 40mm.
Αγωνίσματα Δρόμων Εκτός Σταδίου (Δρομικά και Αγωνίσματα Βάδην)	40mm	
Αγωνίσματα σε Βουνό και Trail (μονοπάτια)	Οποιοδήποτε πάχος	