

**ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ /  
14.06.2024**

**Κ18 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΠΑΤΡΑ**

**Α' ΗΜΕΡΑ : ΠΡΩΙ - ΣΑΒΒΑΤΟ 15 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024**

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ		ΟΡΙΟ
08.30	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ (Λαδόπουλου)	54.00 μ
<b>08.30</b>	110 μ. ΕΜΠ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
<b>08.55</b>	100 μ. ΕΜΠ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
09.00	ΤΡΙΠΛΟΥΝ (Α' + Β' Γκρουπ)	ΑΝΔΡΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	13.50 μ.
09.00	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	37.00 μ
09.00	ΥΨΟΣ (Α' + Β' Γκρουπ)	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	1.65 μ.
<b>09.25</b>	400 μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
09.30	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ (Α' Γκρουπ)	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	3.40 μ.
<b>09.55</b>	400 μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
10.00	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ (Β' Γκρουπ)	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	3.40 μ.
10.30	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ (Βοηθητικό)	14.70 μ.
10.30	ΤΡΙΠΛΟΥΝ (Α' + Β' Σκάμμα)	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	11.60 μ.
<b>10.40</b>	100 μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
11.15	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	40.50 μ.
<b>11.40</b>	100 μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	

**ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ /  
12.06.2024**

**Α' ΗΜΕΡΑ : ΑΠΟΓΕΥΜΑ - ΣΑΒΒΑΤΟ 15 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024**

<b>ΩΡΑ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	
17.00	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ (Λαδόπουλου)
18.00	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.00	110 μ. ΕΜΠ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.15	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.20	100 μ. ΕΜΠ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
<b>18.30</b>	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.40	100 μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.55	100 μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.00	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.00	ΥΨΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.15	400 μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.30	400 μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.45	1.500 μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
<b>20.00</b>	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
20.00	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
<b>20.15</b>	1.500 μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
<b>20.35</b>	2.000 μ. Φ.Ε.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
<b>20.50</b>	2.000 μ. Φ.Ε.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
<b>21.10</b>	4 X 100 μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
<b>21.40</b>	4 X100 μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
<b>22.20</b>	5.000 μ. ΒΑΔΗΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ

**ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ /  
12.06.2024**

**Κ18 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΠΑΤΡΑ**

**Β' ΗΜΕΡΑ : ΠΡΩΪ - ΚΥΡΙΑΚΗ 16 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024**

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ		ΟΡΙΟ
<b>08.00</b>	5.000μ. ΒΑΔΗΝ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
08.30	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ (Λαδόπουλου)	51.00 μ.
<b>08.45</b>	400μ. ΕΜΠ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
09.00	ΜΗΚΟΣ (Α' + Β' Σκάμμα)	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	5.55 μ.
<b>09.00</b>	<b>ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ (Α' Γκρουπ)</b>	<b>ΑΝΔΡΩΝ</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ</b>	<b>4.10 μ.</b>
09.00	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	44.00 μ.
<b>09.10</b>	400μ. ΕΜΠ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
09.30	ΥΨΟΣ (Α' + Β' Γκρουπ)	ΑΝΔΡΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	1.88 μ.
<b>09.30</b>	<b>ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ (Β' Γκρουπ)</b>	<b>ΑΝΔΡΩΝ</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ</b>	<b><del>4.10 μ.</del></b>
<b>09.40</b>	800μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
<b>10.05</b>	800μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
10.30	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (Α' + Β' γκρουπ)	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ (Βοηθητικό)	12.80 μ.
<b>10.30</b>	200μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
<b>10.45</b>	ΜΗΚΟΣ (Α' + Β' Σκάμμα)	ΑΝΔΡΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	6.65 μ.
11.00	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	50 μ.
11.30	200μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	

**ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ /  
12.06.2024**

**Β' ΗΜΕΡΑ : ΑΠΟΓΕΥΜΑ - ΚΥΡΙΑΚΗ 16 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024**

<b>ΩΡΑ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	
17.00	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ (Λαδόπουλου)
17.30	400μ. ΕΜΠ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
17.30	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
17.45	400μ. ΕΜΠ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
17.45	ΜΗΚΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.00	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.05	200μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.15	ΥΨΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.25	200μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.45	800μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.00	800μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.00	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.15	3.000μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Α' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19.15	ΜΗΚΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.15	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.30	3.000μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Β' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19.45	3.000μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20.00	3.000μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Β' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20.20	4 X 400μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
20.40	4 X 400μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ