



Ε.Α.Σ. ΑΘΗΝΑΣ



## Ε. Α. Σ. ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ

Λεωφ. Κηφισίας 192 – Ζηρίνιο, Κηφισιά

☎ Fax : 210- 8082100 / ✉: easathinas2014@gmail.com

Κηφισιά, 4/4/2024

Αρ. Πρωτ.:48

ΠΡΟΣ : ΣΕΓΑΣ (Ανάπτυξη )

Σωματεία δύναμης ΣΕΓΑΣ

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

### Αγώνες Στίβου “ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ 2024 ”

Ο Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ σε συνεργασία με την Ε.Α.Σ. ΣΕΓΑΣ Αθήνας και τον Δήμο ΠΑΠΑΓΟΥ-ΧΟΛΑΡΓΟΥ προκηρύσσει αγώνες στίβου με την επωνυμία “ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ 2024” οι οποίοι θα διεξαχθούν με τους παρακάτω όρους:

#### 1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΚΑΙ ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Δημοτικό Στάδιο Χολαργού “ΜΑΡΚ ΜΑΡΣΩ”, Ζακύνθου 2 & Φανερωμένης, την Τετάρτη 29 Μαΐου 2024 σύμφωνα με το συνημμένο πρόγραμμα.

#### 2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

**ΑΝΔΡΕΣ:** 100Μ.-800Μ.-ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ-ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ

**ΓΥΝΑΙΚΕΣ:** 100Μ.-1500Μ.-ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ

**Κ18 ΑΝΔΡΕΣ :** ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ

**Κ16 ΑΓΟΡΙΑ:** 80Μ.-300Μ.-1000Μ.-4Χ80Μ.-ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ

**Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΑ:** 150Μ.-300Μ.-1000Μ.-4Χ80Μ.-ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ-ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ

#### 3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Τα σωματεία έχουν το δικαίωμα να πάρουν μέρος στους αγώνες με απεριόριστο αριθμό αθλητών-τρών και με τους όρους που περιγράφονται στην ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ των Πρωταθλημάτων του ΣΕΓΑΣ 2024 και βάση της παρούσας προκήρυξης.

#### 4. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών-τριών θα πρέπει να σταλούν αυστηρά έως την **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24 ΜΑΪΟΥ 2024** στα e-mail: [info@gas-holargos.gr](mailto:info@gas-holargos.gr) και [olgaki.k@msn.com](mailto:olgaki.k@msn.com) χρησιμοποιώντας αποκλειστικά και **ΜΟΝΟ** το συνημμένο αρχείο excel (γράφουμε πρώτα το επώνυμο και μετά το όνομα -Όχι χειρόγραφες και σκαναρισμένες, ούτε και σε μορφή pdf-).

Σε οποιαδήποτε άλλη μορφή θα θεωρείται άκυρη !!!

Δεν θα γίνει δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής αθλητή-τριας την ημέρα των αγώνων.

Η γραμματεία των αγώνων θα λειτουργήσει με **ηλεκτρονικά πινάκια**.

Τηλέφωνο επικοινωνίας 2106522954, Δευτέρα-Παρασκευή 17:30-20:30.

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να επιδεικνύουν το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας καθώς και την ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ στη Γραμματεία των αγώνων.

Δεν θα επιτραπεί η συμμετοχή αθλητών-τριών χωρίς Δελτίο και Κάρτα Υγείας.

## **5. ΕΠΑΘΛΑ**

Στους **τρεις (3) πρώτους νικητές θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα** σύμφωνα με τις κατηγορίες που αναγράφονται στο πρόγραμμα των αγώνων.

Επίσης, **θα αθλοθετηθεί κύπελλο** για την καλύτερη επίδοση στους Άνδρες και την καλύτερη επίδοση στις Γυναίκες σύμφωνα με την Ουγγρική βαθμολογία αγωνισμάτων.

❖ **Τα κύπελλα αθλοθετεί η οικογένεια Τάσου Ξένου.**

## **6. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

### **ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ:**

A) Με φροντίδα και ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές –τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες. Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών στην κάρτα υγείας αθλητή είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα αθλητικά δελτία και τις κάρτες υγείας των αθλητών - αθλητριών και θα καταχωρούν στα πινάκια ΜΟΝΟ τους αθλητές – αθλήτριες των οποίων η κάρτα υγείας αθλητή είναι θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

**ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.**

*ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΟΜΩΣ, ΓΙΑ ΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΥΤΩΝ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ–ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΕΙΝΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΕΙ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΟΙ ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ*

B) Στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί στίβου 2023-2024.

Για ότι δεν αναφέρεται στη παρούσα προκήρυξη, ισχύουν όλα όσα αναφέρονται στην ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΡΟΚΗΡΥΞΕΙΣ ΤΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ του ΣΕΓΑΣ και θα επιλύεται από τον αλυτάρχη και τον τεχνικό Υπεύθυνο των Αγώνων.

Γ) Στους Αγώνες θα παρίσταται Ιατρός.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς,

Η Πρόεδρος



Βασιλική Ξένου



Ο Γ. Γραμματέας



Φίλιππος Καχραμάνος

Ο πρόεδρος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ



Χαράλαμπος Γεωργακόπουλος



## ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ "ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ 2024"

ΤΕΤΑΡΤΗ 29/05/2024

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΧΟΛΑΡΓΟΥ "ΜΑΡΚ ΜΑΡΣΩ" ΦΑΝΕΡΩΜΕΝΗΣ ΚΑΙ  
ΖΑΚΥΝΘΟΥ 2

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
16.30	80Μ. Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ	ΜΗΚΟΣ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	
17.00	150Μ. Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ		ΣΦΑΙΡΑ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ
17.30	300Μ. Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ		
17.50	300Μ. Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΜΗΚΟΣ Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ	
18.15	1000Μ. Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ		ΣΦΑΙΡΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
18.30	1000Μ. Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ		
18.45	4Χ80Μ. Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	
19.00	4Χ80Μ. Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ		
19.30	100Μ. ΑΝΔΡΩΝ		ΣΦΑΙΡΑ ΑΝΔΡΩΝ
20.00	100Μ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΜΗΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ	
20.30	800Μ. ΑΝΔΡΩΝ		
20.45	1500Μ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ		

*Το ωρολόγιο πρόγραμμα των αγώνων υπάρχει περίπτωση να τροποποιηθεί μετά τον έλεγχο των δηλώσεων συμμετοχής.*