

Α/Α	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΠΑΡΑΤ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΓ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΣΕΙΡΑ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΤΟΠΟΣ	ΗΜΕΡ/ΝΙΑ
60 Μ ΚΛΕΙΣΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ									
1	7.68		ΝΤΟΥΓΚΟΥ ΒΕΑΤΡΙΚΗ-ΚΑΛΥΨΩ	2006	ΑΣ ΡΗΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	21/01/2023
2	7.69		ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΚΑΣΣΑΝΔΡΑ	2007	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(7Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	18/02/2023
3	7.73		ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ	04/02/2023
4	7.79		ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2007	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(11Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	18/02/2023
5	7.85		ΛΥΡΗ ΜΙΚΑΕΛΑ	2006	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(15Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	18/02/2023
6	7.90		ΛΥΤΡΑ ΜΙΣΣΕΛΙΝΑ	2008	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ Κ16	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023
7	7.92		ΑΝΤΩΝΑΤΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2009	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	(3)	ΗΜΕΡΙΔΑ Κ16	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023
8	7.92		ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΑΣ ΚΟΡΟΙΒΟΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ	(17Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	18/02/2023
9	7.94		ΒΟΥΓΑ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ	2006	ΠΑΝΑΧΑΙΚΗ ΓΕ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΠΑΤΡΑ	28/01/2023
10	7.95		ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2009	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΠΑΤΡΑ	12/02/2023
11	7.99		ΒΑΡΣΑΜΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ ΘΗΒΩΝ	(6)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	21/01/2023
12	7.98		ΦΩΚΑΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2006	ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ	(8)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	28/01/2023
13	7.99		ΛΟΥΚΑΤΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	(22Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	18/02/2023
14	7.99		ΓΑΡΑΝΤΖΟΓΙΑΝΝΗ ΘΕΤΙΔΑ-ΦΙΛΙΠΠΑ	2006	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ	02/12/2023
15	8.03		ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΑΚΗ ΝΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ	2007	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(6)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/02/2023
16	8.04		ΛΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(4)	ΗΜΕΡΙΔΑ Κ16	ΦΑΛΗΡΟ	18/02/2023
17	8.05		ΚΑΥΚΟΥΛΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2008	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	(8)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	21/01/2023
18	8.06		ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΑΡΕΤΗ	2006	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΔΟΜΗ 2004	(9)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	28/01/2023
19	8.07		ΣΟΛΩΜΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2007	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(9)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	21/01/2023
20	8.07		ΚΑΥΚΟΥΛΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2007	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	(29Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	18/02/2023
21	8.08		ΚΟΥΤΣΕΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΓΑΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ	04/02/2023
22	8.08		ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΛΥΔΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(30Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	18/02/2023
23	8.08		ΜΥΣΤΑΚΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(30Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	18/02/2023
24	8.09		ΓΑΛΑΝΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΑΓΓΕΛ	2008	ΑΟ ΡΟΔΟΥ 'Η ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑ'	(1)	*ΧΕΙΜΩΝΑΣ 2023*	ΡΟΔΟΣ	28/01/2023
25	8.10		ΔΑΜΤΣΑ ΑΝΥΑΕΛΕ ΤΣΙΟΜΑ ΑΣΤΑΡΤΗ	2006	Π.Α.Ο.Κ.	(9)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	21/01/2023
26	8.10		ΤΑΡΑΣΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2006	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΔΟΜΗ 2004	(10)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	21/01/2023
27	8.11		ΜΥΦΤΑΡΙ ΚΛΕΑΝΑ	2007	ΑΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ 2017	(35Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	18/02/2023
28	8.13		ΕΛΑΜΠΑΝ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΑΟ ΜΥΚΟΝΟΥ	(6)	ΗΜΕΡΙΔΑ Κ16	ΦΑΛΗΡΟ	18/02/2023
29	8.14		ΜΗΛΙΩΤΗ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2007	ΓΣ ΑΣΤΕΡΑΣ 1990	(12)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	21/01/2023
30	8.14		ΣΑΜΨΩΝΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΦΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ-ΤΑΥΡΟΥ-ΜΟΣΧΑ	(3)	ΗΜΕΡΙΔΑ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	21/01/2023
31	8.14		ΣΑΙΛΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΑΣ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ	(10)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/02/2023
200 Μ ΚΛΕΙΣΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ									
1	25.01	Π.Ρ.Κ18	ΝΤΟΥΓΚΟΥ ΒΕΑΤΡΙΚΗ-ΚΑΛΥΨΩ	2006	ΑΣ ΡΗΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	19/02/2023
2	25.65		ΣΕΝΚΑΛΑ ΗΒΗ ΦΑΝΗ	2006	ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	(8Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	19/02/2023
3	25.86		ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2007	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(8)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023
4	26.08		ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΚΑΣΣΑΝΔΡΑ	2007	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(10)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023

5	26.78	ΜΥΦΤΑΡΙ ΚΛΕΑΝΑ	2007	ΑΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ 2017	(19Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	19/02/2023
6	26.80	ΑΒΡΑΜΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2007	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(20Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	19/02/2023
7	26.84	ΓΚΟΓΚΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	2007	ΑΟ ΜΥΚΟΝΟΥ	(21Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	19/02/2023
8	26.97	ΛΟΥΚΑΤΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	(23Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	19/02/2023
9	27.11	ΡΕΜΠΕΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(17)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023
10	27.12	ΚΛΗ ΝΕΦΕΛΗ ΑΡΓΥΡΩ	2006	ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	(18)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023
11	27.46	ΣΟΛΩΜΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2007	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(20)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023
12	27.47	ΜΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΑΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ 2017	(25Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	19/02/2023
13	27.57	ΑΝΔΡΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2006	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(21)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023

400 Μ ΚΛΕΙΣΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	59.75	ΚΛΗ ΝΕΦΕΛΗ ΑΡΓΥΡΩ	2006	ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	(11Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	18/02/2023
2	60.78	ΡΕΜΠΕΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(15Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	18/02/2023
3	61.06	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΟΝΩΡΑ ΜΑΡΙΑ	2007	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(16Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	18/02/2023
4	61.12	ΒΑΡΕΛΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΑΟ ΜΕΓΑΡΩΝ	(18Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	18/02/2023
5	61.70	ΙΒΙΤΣ ΔΩΡΟΘΕΑ	2007	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(19Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	18/02/2023
6	62.36	ΤΣΑΟΥΣΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2006	ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ	(21Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	18/02/2023
7	62.52	ΜΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΑΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ 2017	(22Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	18/02/2023
8	62.61	ΨΩΜΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2008	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΧΙΟΥ	(3)	ΜΗΤΙΝΓΚ	ΣΟΦΙΑ	07/01/2023
9	62.94	ΚΟΤΑΡΕΛΑ ΡΑΦΑΕΛΑ ΑΝΤΩΝΙΑ	2007	ΑΘΛ.ΕΝΩΣΗ ΛΑΡΙΣΑΣ-ΑΕΛ 64	(18)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023
10	63.07	ΒΛΑΧΟΔΗΜΗΤΡΑΚΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	2006	ΣΦΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΔΕΥΚΑΛΙΩΝ	(24Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	18/02/2023
11	63.11	ΚΟΥΜΟΥΤΣΕΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2006	ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΙΤΗ	(25Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	18/02/2023
12	63.38	ΔΕΔΟΥΣΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΑΘΛ.ΕΝΩΣΗ ΛΑΡΙΣΑΣ-ΑΕΛ 64	(20)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023
13	64.77	ΑΔΑΜΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2007	ΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΕΥ ΖΗΝ"	(26Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	18/02/2023
14	65.16	ΜΕΞΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2006	ΓΑΣ ΩΡΩΠΙΩΝ	(25)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023

800 Μ ΚΛΕΙΣΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	2:12.77	ΦΛΟΥΤΑΚΟΥ ΝΕΛΛΥ	2007	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	19/02/2023
2	2:15.60	ΡΟΥΣΣΟΥ ΙΟΥΛΙΑΝΝΑ	2007	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	19/02/2023
3	2:16.43	ΣΤΑΥΡΙΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2006	ΠΑΓΧΙΑΚΟΣ ΓΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	19/02/2023
4	2:18.48	ΡΟΥΛΙΑ ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ-ΕΛΕΥΘ	2006	ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-ΔΡΑΠΕΤ	(9Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	19/02/2023
5	2:20.66	ΚΑΙΣΑΚΗ ΠΟΛΥΤΙΜΗ	2007	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(13Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	19/02/2023
6	2:22.53	ΜΠΟΥΓΑ ΒΕΡΟΝΙΚΗ	2007	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	(7)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023
7	2:24.47	ΚΑΚΟΓΙΑΝΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2007	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(18Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	19/02/2023
8	2:25.99	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	Ο.Φ.Η.	(11)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023
9	2:31.57	ΚΑΝΔΗΛΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2006	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(22Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	19/02/2023
10	2:35.52	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2006	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(16)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023
11	2:44.95	ΣΚΑΡΜΟΥΤΣΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΑΙΟΛΟΣ ΒΡΙΑΛΗΣΣΙΩΝ-ΣΤΙΒΟΣ	(18)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023

1500 Μ ΚΛΕΙΣΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	4:43.55	ΣΤΑΥΡΙΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2006	ΠΑΓΧΙΑΚΟΣ ΓΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	18/02/2023
2	4:47.01	ΡΟΥΛΙΑ ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ-ΕΛΕΥΘ	2006	ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-ΔΡΑΠΕΤ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	18/02/2023
3	4:54.12	ΚΑΝΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2006	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(7)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023
4	4:58.02	ΠΑΤΕΡΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(9)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023
5	5:14.70	ΣΠΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΡΙΕΤΤΑ	2006	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(15)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023
6	5:26.89	ΤΣΑΠΑΛΗ ΑΝΤΩΝΙΑ	2007	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(18)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023
7	5:35.85	ΠΑΠΑΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΘΑΛΕΙΑ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΟ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑ ΕΟΚΑ	(21)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023
8	5:36.04	ΧΑΛΑΡΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΣ ΗΛΙΟΣ	(22)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023

3000 Μ ΚΛΕΙΣΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	10:14.24	ΒΑΛΑΧΑ ΜΥΡΤΩ	2007	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	19/02/2023
2	10:31.08	ΚΑΝΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2006	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	19/02/2023
3	10:50.33	ΠΑΤΕΡΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(16)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	19/02/2023
4	10:52.57	ΤΑΝΤΑΡΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(17)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	19/02/2023
5	10:58.21	ΒΑΛΑΧΑ ΗΛΙΑΝΑ	2006	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(19)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	19/02/2023
6	11:06.09	ΚΟΚΑ ΜΑΡΙΑ ΖΗΝΟΒΙΑ	2006	ΓΑΣ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	(7)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023
7	11:20.00	ΒΑΧΛΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΑΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ	(10)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023
8	11:37.56	ΤΣΑΠΑΛΗ ΑΝΤΩΝΙΑ	2007	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(11)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023
9	13:17.85	ΖΑΡΜΠΑΛΑ ΑΡΙΑΔΝΗ	2007	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	(23)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	19/02/2023

60 Μ ΕΜΠΟΔΙΑ 0.76Μ ΚΛΕΙΣΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	8.88	ΒΑΡΕΛΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΑΟ ΜΕΓΑΡΩΝ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	28/01/2023
2	8.97	ΜΟΥΤΑ ΑΘΗΝΑ	2006	ΠΑΝΕΛΕΥΣΙΝΙΑΚΟΣ ΑΠΟ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	28/01/2023
3	8.98	ΤΣΑΡΣΙΤΑΛΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2007	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/02/2023
4	8.99	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ	04/02/2023
5	9.02	ΤΑΡΑΣΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2006	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΔΟΜΗ 2004	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	28/01/2023
6	9.04	ΓΑΡΑΝΤΖΟΓΙΑΝΝΗ ΘΕΤΙΔΑ-ΦΙΛΙΠΠΑ	2006	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(3)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	28/01/2023
7	9.07	ΑΒΡΑΜΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2007	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	28/01/2023
8	9.10	ΜΗΛΙΩΤΗ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2007	ΓΣ ΑΣΤΕΡΑΣ 1990	(4)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	28/01/2023
9	9.18	ΜΟΥΡΟΥΓΙΑΝΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2007	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ	04/02/2023
10	9.19	ΤΑΜΠΟΥΡΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΣΕΡΡΕΣ	11/02/2023
11	9.23	ΣΥΜΕΩΝΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2007	ΓΣ ΑΣΤΕΡΑΣ 1990	(5)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	28/01/2023
12	9.23	ΜΟΥΤΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΓΑΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ	(3)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ	04/02/2023
13	9.29	ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2007	ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ	(5)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	21/01/2023
14	9.29	ΚΩΤΣΟΓΙΑΝΝΙΔΗ ANNA	2007	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(6)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	28/01/2023
15	9.30	ΣΧΙΖΑ ΕΥΓΕΝΙΑ	2006	ΑΟ ΤΡΙΤΩΝ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(7)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	28/01/2023
16	9.31	ΤΖΟΡΒΑ ΙΩΑΝΝΑ	2006	ΦΟ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	21/01/2023
17	9.31	ΣΑΡΑΤΣΗ ΦΑΝΗ	2006	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/02/2023

18	9.45	ΛΟΥΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(4)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ	04/02/2023
19	9.48	ΤΣΑΜΠΟΥΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2007	ΠΟΑΣ ΙΚΑΡΟΣ ΑΛΜΩΠΙΑΣ	(7)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	21/01/2023
20	9.48	ΧΟΝΔΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2007	ΓΑΣ ΛΙΤΟΧΩΡΟΥ Ο ΕΝΙΠΕΥΣ	(8)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	21/01/2023

3000 Μ ΒΑΔΗΝ ΚΛΕΙΣΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	14:50.87	ΑΣΛΑΝΙΔΟΥ ΣΕΒΑΣΤΙΑΝΗ	2006	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023
2	15:08.95	ΕΣΜΕΡΛΗ ΧΡΥΣΑ	2007	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	(4)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023
3	15:25.23	ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΑ	2006	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	18/02/2023
4	17:59.94	ΝΤΑΤΣΑ ΑΘΗΝΑ	2007	ΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΕΥ ΖΗΝ"	(6)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023
5	19:37.66	ΚΑΚΙΟΥΖΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΑΟ ΠΕΥΚΗΣ	(7)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023

ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ ΚΛΕΙΣΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	1.84	Π.Ρ.Κ20-Κ18 ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2006	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	18/02/2023
2	1.76	ΕΛΛΗΝΟΥΔΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΔΑΝΑΗ	2006	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	14/01/2023
3	1.65	ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΣΟΑ ΦΩΚΙΑΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/02/2023
4	1.60	ΤΣΟΜΠΑΝΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΣΟΑ ΦΩΚΙΑΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	28/01/2023
5	1.60	ΖΑΦΕΙΡΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2008	ΓΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΛΑΜΙΑΣ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ Κ16	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023
6	1.60	ΓΚΑΡΑ ΚΕΡΑΣΙΑ	2007	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(3)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	21/01/2023
7	1.60	ΠΑΠΑΣΤΑΜΑΤΙΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2007	ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	(6)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	28/01/2023
8	1.55	ΣΑΛΗ ΚΥΡΙΑΚΗ-ΕΥΑΓΓΕΛ	2006	ΣΟΑ ΦΩΚΙΑΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	28/01/2023
9	1.55	ΔΙΑΜΑΝΤΕΑ ΜΕΛΙΝΑ	2006	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(7)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023
10	1.50	ΦΑΚΙΔΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΓΑΣ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ ΜΥΛΟΠΟΤΑΜΟΥ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ	04/02/2023
11	1.50	ΜΠΡΕΝΤΟΝ ΜΑΡΙΑ-ΖΑΙΡΑ	2006	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(6)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	21/01/2023
12	1.50	ΑΘΑΝΑΣΑ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2008	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	(13)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	28/01/2023
13	1.50	ΚΑΡΝΑΣΙΩΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2006	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(15)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	28/01/2023
14	1.50	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2006	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ	04/02/2023
15	1.50	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(3)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	28/01/2023
16	1.50	ΣΕΛΕΝΙΤΣΑ ΣΑΜΟΥΕΛΑ	2006	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	(3)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΠΑΤΡΑ	28/01/2023
17	1.50	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΟΥ ΔΑΝΑΗ	2006	ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ	(4)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	28/01/2023
18	1.50	ΧΟΝΔΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2007	ΓΑΣ ΛΙΤΟΧΩΡΟΥ Ο ΕΝΙΠΕΥΣ	(4)	ΗΜΕΡΙΔΑ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/02/2023
19	1.50	ΒΙΤΟΛΙΑΝΟΥ ΕΥΔΟΞΙΑ	2008	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(8)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	21/01/2023
20	1.50	ΡΑΠΤΗ ΛΥΔΙΑ	2009	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(3)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΠΑΤΡΑ	28/01/2023

ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΚΛΕΙΣΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	3.86	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΕΡΜΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝ/ΠΟΛΗΣ 1877	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	28/01/2023
2	3.85	ΜΠΟΥΜΠΟΥΛΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	28/01/2023
3	3.80	ΜΗΡΤΣΙΟΥ ΑΡΙΑΔΗΝΗ	2009	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/02/2023
4	3.75	ΤΡΑΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ Κ16	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023

5	3.45	ΒΟΛΤΕΑ ΠΕΤΡΟΥΛΑ	2006	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(6)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	28/01/2023
6	3.45	ΣΑΜΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(7)	*ΒΑΓΓ. ΚΟΥΡΚΟΥΤΙΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	14/01/2023
7	3.30	ΤΣΙΑΛΤΑ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ ΙΩΑΝ	2006	ΟΦΚΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	21/01/2023
8	3.30	ΜΗΤΣΗ ΕΛΕΝΗ ΕΛΕΟΝΩΡΑ	2008	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΠΑΤΡΑ	28/01/2023
9	3.15	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2007	ΑΟ ΜΕΓΑΡΩΝ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	21/01/2023
10	3.15	ΔΡΟΥΛΙΑ ΜΑΡΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2007	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(4)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	28/01/2023
11	3.10	ΚΟΚΚΑΛΗ ΓΙΑΣΜΙΝ ΠΟΥΤΡΙ	2010	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	28/01/2023
12	3.00	ΛΕΦΕΒΡ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2009	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	21/01/2023
13	3.00	ΓΚΕΒΟΡΚΙΑΝ ΣΟΥΣΑΝΝΑ	2007	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΣΕΡΡΕΣ	11/02/2023
14	3.00	ΛΑΡΟΣΙ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(3)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023
15	3.00	ΤΑΤΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2006	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(5)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	28/01/2023
16	2.90	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	28/01/2023
17	2.90	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΛΥΔΙΑ	2008	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(4)	ΗΜΕΡΙΔΑ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	28/01/2023
18	2.85	ΘΕΟΛΟΓΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(4)	ΗΜΕΡΙΔΑ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	21/01/2023
19	2.85	ΣΠΗΛΙΟΥ ΜΕΛΙΝΑ-ΓΕΩΡΓΙΑ	2006	ΑΣ ΡΗΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(7)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	28/01/2023
20	2.80	ΒΟΥΖΟΥΝΑΡΑ ΕΛΕΝΗ	2008	ΑΟ ΜΥΚΟΝΟΥ	(5)	ΗΜΕΡΙΔΑ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	28/01/2023
21	2.80	ΑΓΑΘΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	2008	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(7)	ΗΜΕΡΙΔΑ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	28/01/2023
22	2.80	ΠΟΥΛΗΜΕΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(7)	ΗΜΕΡΙΔΑ Κ16	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023
23	2.80	ΤΥΡΛΑ ΦΟΙΒΗ	2009	ΑΟ ΜΕΓΑΡΩΝ	(8)	ΗΜΕΡΙΔΑ Κ16	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023

ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΚΛΕΙΣΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	5.98	ΛΥΡΗ ΜΙΚΑΕΛΑ	2006	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(1)	ΜΗΤΙΝΓΚ	ΙΝΗΣΜΠΡΟΥΚ	29/01/2023
2	5.74	ΧΑΤΖΗΡΑΦΑΗΛΙΔΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΟΚΑ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΣΕΡΡΕΣ	11/02/2023
3	5.73	ΒΑΡΔΙΑΜΠΑΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2007	ΓΑΣ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ ΜΥΛΟΠΟΤΑΜΟΥ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ	04/02/2023
4	5.72	ΜΑΜΑ ΕΛΕΝΗ-ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2007	ΓΑΣ ΩΡΩΠΙΩΝ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	21/01/2023
5	5.61	ΣΧΙΖΑ ΕΥΓΕΝΙΑ	2006	ΑΟ ΤΡΙΤΩΝ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	21/01/2023
6	5.53	ΧΑΤΖΗΣΑΒΒΑ ΣΟΦΙΑ	2006	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/02/2023
7	5.53	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2008	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(8)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	21/01/2023
8	5.50	ΚΑΚΑΒΕΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2006	ΓΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	11/02/2023
9	5.45	ΓΑΝΙΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2006	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΣΕΡΡΕΣ	11/02/2023
10	5.43	ΓΑΡΑΝΤΖΟΓΙΑΝΝΗ ΘΕΤΙΔΑ-ΦΙΛΙΠΠΑ	2006	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(11Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	19/02/2023
11	5.33	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΧΑΡΑ ΕΛΕΝΗ	2006	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(3)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	21/01/2023
12	5.30	ΣΦΑΚΙΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2006	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/02/2023
13	5.26	ΚΟΤΣΑΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΗΡΩ	2006	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(9)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	28/01/2023
14	5.25	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΠΑΤΡΑ	12/02/2023
15	5.24	ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2007	ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ	(10)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	28/01/2023
16	5.23	ΤΣΑΡΣΙΤΑΛΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2007	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(13)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	21/01/2023
17	5.23	ΖΑΦΕΙΡΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2007	ΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	(3)	ΗΜΕΡΙΔΑ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/02/2023
18	5.22	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΦΩΣΤΗΡΑ	2006	Ο.Φ.Η.	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	11/02/2023

19	5.18	ΚΟΤΖΑΚΕΛΙΝΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(4)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΣΕΡΡΕΣ	11/02/2023
20	5.13	ΣΑΜΨΩΝΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΦΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ-ΤΑΥΡΟΥ-ΜΟΣΧΑ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	28/01/2023

ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΚΛΕΙΣΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	12.67	ΖΑΡΑΓΚΑ ΜΕΛΙΝΑ	2007	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	18/02/2023
2	11.79	ΣΧΙΖΑ ΕΥΓΕΝΙΑ	2006	ΑΟ ΤΡΙΤΩΝ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(3)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	21/01/2023
3	11.78	ΜΠΕΣΙΛΑ ΛΗΔΑ	2006	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(10)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023
4	11.70	ΓΚΑΝΑΡΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(13Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	18/02/2023
5	11.58	ΛΥΡΗ ΜΙΚΑΕΛΑ	2006	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(2)	ΜΗΤΙΝΓΚ	ΙΝΗΣΜΠΡΟΥΚ	29/01/2023
6	11.54	ΧΑΤΖΗΡΑΦΑΗΛΙΔΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΟΚΑ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/02/2023
7	11.54	ΣΟΥΓΛΕΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΔΕΣΠΟΙΝ	2006	ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ	(7)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	21/01/2023
8	11.36	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(9)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	21/01/2023
9	11.22	ΜΑΥΡΙΚΑ ΑΘΗΝΑ ΕΛΕΝΗ	2006	Π.Α.Ο.Κ.	(11)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	21/01/2023
10	11.15	ΣΑΛΛΑ ΛΟΡΕΝΑ	2006	Ο.Φ.Η.	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	11/02/2023
11	11.09	ΛΕΜΟΝΙΔΟΥ ΑΡΓΥΡΩ	2006	ΓΑΣ ΩΡΩΠΙΩΝ	(8)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	28/01/2023
12	11.06	ΠΑΤΣΟΥΡΗ ΣΟΦΙΑ	2007	ΠΑΝΕΛΕΥΣΙΝΙΑΚΟΣ ΑΠΟ	(6)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	21/01/2023
13	11.00	ΓΙΑΤΡΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2007	ΑΕ ΛΕΧΑΙΝΩΝ ΗΛΕΙΑΣ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΠΑΤΡΑ	12/02/2023
14	10.97	ΚΟΤΣΙ ΜΙΚΑΕΛΑ	2006	Ο.Φ.Η.	(3)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	11/02/2023
15	10.80	ΜΑΙΠΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2006	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ	(3)	ΗΜΕΡΙΔΑ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/02/2023
16	10.76	ΘΕΟΔΩΣΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	(4)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΠΑΤΡΑ	12/02/2023
17	10.74	ΠΑΡΑΓΙΟΥΤΣΙΚΟΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΑΟ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	(4)	ΗΜΕΡΙΔΑ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/02/2023
18	10.55	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΟΚΑ ΑΡΚΑΔΙ ΡΕΘΥΜΝΟΥ	(3)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ	04/02/2023
19	10.54	ΝΑΛΜΠΑΝΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2007	ΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	(6)	ΗΜΕΡΙΔΑ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/02/2023
20	10.44	ΔΟΙΚΟΥ ΕΥΑ	2006	ΓΣ ΛΙΒΥΚΟΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ	(4)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ	04/02/2023

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ 3Κ ΚΛΕΙΣΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	15.51	ΑΝΔΡΕΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΜΙΧΑΕ	2008	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	21/01/2023
2	14.62	ΡΑΦΑΗΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/02/2023
3	13.88	ΧΙΟΥΤΑΚΑΚΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ	2006	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	28/01/2023
4	13.62	ΣΚΟΤΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023
5	12.07	ΜΠΕΛΕΓΡΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2007	ΑΠΟΕΛ	(3)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023
6	11.98	ΖΑΝΝΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΠΑΝΑΓΙ	2006	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	(4)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023
7	11.59	ΑΒΡΑΜΠΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΑΛΕΞΙΑ	2007	ΓΠΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ ΠΥΡΓΟΥ	(3)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	28/01/2023
8	11.49	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΑΣ ΔΟΞΑΤΟΥ ΤΟ ΗΡΩΙΚΟ ΔΟΞΑ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/02/2023
9	11.39	ΣΤΑΘΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΓΣ ΚΕΡΑΤΕΑΣ	(3)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	21/01/2023
10	11.07	ΚΑΤΣΑΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΘΕΟΦΑΝΕ	2006	ΓΑΣ ΩΡΩΠΙΩΝ	(6)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023
11	11.02	ΚΑΞΙΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΘΕΟΔΩΡ	2009	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	28/01/2023
12	10.98	ΧΑΤΖΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2008	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(3)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/02/2023

13	10.80	ΒΕΝΙΕΡΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2009	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	21/01/2023
14	10.60	ΡΕΓΓΑ ΛΥΔΙΑ	2006	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(7)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023
15	10.43	ΛΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2007	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	(4)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/02/2023
16	10.41	ΜΗΤΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2006	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ	(4)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	21/01/2023
17	10.36	ΛΑΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2007	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ	(5)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/02/2023
18	10.12	ΜΠΕΡΤΟΛΗ ΔΩΡΟΘΕΑ	2009	ΑΣ ΗΛΙΟΣ	(4)	ΗΜΕΡΙΔΑ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	21/01/2023
19	10.03	ΚΑΝΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ	(5)	ΗΜΕΡΙΔΑ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	21/01/2023
20	9.98	ΑΔΑΜΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2006	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΗ ΔΟΜΗ 2004	(6)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/02/2023
21	9.98	ΒΙΛΛΙ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	2008	ΑΟ ΜΥΚΟΝΟΥ	(10)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	11/02/2023
22	9.97	ΣΟΥΡΤΖΙΝΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2006	ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ	(5)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	21/01/2023