

Α/Α	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΑΝΕΜΟΣ	ΠΑΡΑΤ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΓ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΣΕΙΡΑ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΤΟΠΟΣ	ΗΜΕΡ/ΝΙΑ
80 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ									
1	9.74	1.10	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(1)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	28/05/2023
2	10.13	1.30	ΛΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(1)	*ΘΩΔΕΙΑ*	ΛΟΥΤΡΑΚΙ	28/05/2023
3	10.14	0.00	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2009	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(1)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	03/06/2023
4	10.15	-0.30	ΛΥΤΡΑ ΜΙΣΕΛΙΝΑ	2008	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023
5	10.18	-0.30	ΑΝΤΩΝΑΤΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2009	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023
6	10.25	0.60	ΚΑΥΚΟΥΛΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2008	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/06/2023
7	10.25	-0.50	ΠΑΠΑΔΑΤΟΥ ΛΥΔΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(1)	*ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΕΒΑΣΤΗΣ*	ΠΑΤΡΑ	28/06/2023
8	10.28	0.90	ΓΑΛΑΝΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΑΓΓΕΛ	2008	ΑΟ ΡΟΔΟΥ 'Η ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑ'	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΡΟΔΟΣ	08/04/2023
9	10.28	-0.40	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2010	ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	(1)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	13/06/2023
10	10.32	-0.40	ΠΛΑΙΝΗ ΧΑΡΑ	2009	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(2)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	13/06/2023
11	10.33	0.30	ΤΣΙΓΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	(1)	*ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ ΗΜΑΘΙΑΣ	06/05/2023
12	10.36	0.60	ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/06/2023
13	10.40	-0.10	ΜΠΕΛΕΚΟΥΚΙΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2009	ΑΣ ΚΟΡΟΙΒΟΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023
14	10.43	1.10	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(2)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	28/05/2023
15	10.43	0.00	ΜΠΟΥΦΙΔΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2009	ΓΑΣ ΣΚΑΛΑΣ	(1)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	31/05/2023
16	10.47	0.60	ΣΙΕΜΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	2010	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/06/2023
17	10.47	1.30	ΚΑΜΑΡΟΥ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	2008	ΑΣ ΑΚΡΟΣ	(5)	*ΘΩΔΕΙΑ*	ΛΟΥΤΡΑΚΙ	28/05/2023
18	10.48	0.70	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	14/05/2023
19	10.48	-1.90	ΣΑΜΨΩΝΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΦΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ-ΤΑΥΡΟΥ-ΜΟΣΧΑ	(2)	*ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ*	ΧΟΛΑΡΓΟΣ	07/06/2023
20	10.48	0.60	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΜΑΡΙΑ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2009	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/06/2023
21	10.50	-0.30	ΣΔΟΥΓΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΔΩΡΟΘ	2009	ΑΣ ΚΟΡΟΙΒΟΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ	(1)	*ΒΙΛΑΕΤΕΙΑ*	ΠΥΡΓΟΣ	15/07/2023
22	10.53	1.10	ΓΛΥΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2009	ΑΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ-ΠΑΝΘΗΡΕΣ	(4)	*ΠΑΝΙΩΝΙΑ*	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	10/05/2023
23	10.55	0.30	ΑΡΒΥΘΑ ΜΑΡΙΑ	2009	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(2)	*ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ ΗΜΑΘΙΑΣ	06/05/2023
24	10.55	0.70	ΤΣΙΒΟΥΡΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	14/05/2023
25	10.55	-0.40	ΓΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(3)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	13/06/2023
26	10.56	0.00	ΦΑΤΟΥΡΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2010	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(3)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	03/06/2023
27	10.56	0.60	ΚΟΠΑΝΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΑΠΣ ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΞΑΝΘΗΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/06/2023
28	10.57	-0.10	ΝΕΡΑΝΤΖΟΥΛΗ ΜΑΡΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023
29	10.57	0.70	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2010	ΑΟ ΧΑΝΙΩΝ Ο ΚΥΔΩΝ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	14/05/2023
30	10.59	1.90	ΦΡΕΡΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΠΣ ΔΡΟΜΕΙΣ ΣΥΡΟΥ	(1)	*ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΙΚΟΙ*	ΠΛΑΚΑ ΜΗΛΟΥ	01/10/2023
31	10.59	1.30	ΚΟΤΖΑΚΕΛΙΝΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/06/2023
ΜΕ ΕΥΝΟΙΚΟ ΑΝΕΜΟ									
1	10.05	4.00	ΛΥΤΡΑ ΜΙΣΕΛΙΝΑ	2008	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(1)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	27/05/2023
2	10.13	4.00	ΟΡΦΑΝΙΔΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(1)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	28/05/2023
3	10.22	4.00	ΓΛΥΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2009	ΑΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ-ΠΑΝΘΗΡΕΣ	(2)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	27/05/2023
4	10.24	3.90	ΠΑΠΑΔΑΤΟΥ ΛΥΔΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(1)	*ΠΑΝΙΩΝΙΑ*	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	10/05/2023
5	10.32	4.00	ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ ΙΛΙΑΝΑ	2008	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(3)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	27/05/2023
6	10.37	4.00	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΑΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ-ΠΑΝΘΗΡΕΣ	(4)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	27/05/2023
7	10.44	2.60	ΑΝΑΓΝΩΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2008	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(3)	*ΘΩΔΕΙΑ*	ΛΟΥΤΡΑΚΙ	28/05/2023
8	10.51	2.60	ΚΟΝΤΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ-ΜΑΡΙ	2009	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ	(7)	*ΘΩΔΕΙΑ*	ΛΟΥΤΡΑΚΙ	28/05/2023

150 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	18.11	1.80	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	14/05/2023
2	18.41	1.20	ΟΡΦΑΝΙΔΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(1)	*ΜΠΕΚΙΑΡΕΙΑ*	ΣΕΡΡΕΣ	21/10/2023
3	18.65	-1.10	ΙΑΚΩΒΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2009	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
4	18.70	1.60	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2009	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΤΡΑ	07/05/2023
5	19.06	-0.80	ΚΑΥΚΟΥΛΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2008	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	(1)	*ΟΛΥΜΠΙΑ*	ΛΙΤΟΧΩΡΟ	07/06/2023
6	19.09	1.10	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(1)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	28/05/2023
7	19.16	-1.10	ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ ΖΩΗ	2008	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
8	19.16	-1.10	ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ ΙΛΙΑΝΑ	2008	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
9	19.31	-0.50	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2008	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
10	19.32	1.60	ΤΡΑΓΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2009	Π.Α.Ο.Κ.	(3Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
11	19.34	0.10	ΚΑΜΑΡΟΥ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	2008	ΑΣ ΑΚΡΟΣ	(2)	*ΤΟΦΑΛΕΙΑ*	ΠΑΤΡΑ	24/05/2023
12	19.35	-1.80	ΛΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(2)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	03/06/2023
13	19.41	-0.90	ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΒΕΛΥΝ	2008	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	09/04/2023
14	19.42	1.90	ΚΟΤΑΝΗ ΜΕΛΠΟΜΕΝΗ	2008	ΟΚΑ "ΦΙΛΙΠΠΟΣ" ΚΑΒΑΛΑΣ	(1)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	28/05/2023
15	19.43	1.40	ΜΠΛΙΑΜΠΛΙΑ ΓΑΒΡΙΕΛΑ	2009	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(1)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΤΗΛΕΤΙCS*	ΤΡΙΚΑΛΑ	18/05/2023
16	19.48	1.80	ΠΑΝΤΕΛΑΙΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2010	ΑΟ ΠΑΡΟΥ	(1)	*ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΙΚΟΙ*	ΠΛΑΚΑ ΜΗΛΟΥ	01/10/2023
17	19.49	-0.80	ΙΩΑΝΝΟΥ ΜΠΙΝΟΥΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΑΡΙΑ	2009	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/04/2023
18	19.52	1.10	ΤΣΙΒΟΥΡΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(2)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	28/05/2023
19	19.57	1.80	ΒΕΝΕΡΗ ΑΡΕΤΗ	2008	Ο.Φ.Η.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	14/05/2023
20	19.63	1.60	ΦΩΤΙΟΥ ΠΑΥΛΙΝΑ	2008	ΑΣ ΑΘΛΟΣ	(8Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
21	19.64	-0.10	ΚΟΝΤΟΝΙΝΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ ΡΑΦΑΗ	2008	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
22	19.65	-0.40	ΚΟΚΟΣΗ ΜΑΡΙΑ ΑΓΓΕΛΙΝΑ	2009	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
23	19.67	-0.90	ΑΝΑΓΝΩΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2008	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	09/04/2023
24	19.67	-0.80	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΜΑΡΙΑ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2009	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	(3)	*ΟΛΥΜΠΙΑ*	ΛΙΤΟΧΩΡΟ	07/06/2023
25	19.69	0.60	ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(2)	*ΜΠΕΚΙΑΡΕΙΑ*	ΣΕΡΡΕΣ	21/10/2023
26	19.69	-0.40	ΕΛΑΜΠΑΝ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΑΟ ΜΥΚΟΝΟΥ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
27	19.72	-1.20	ΓΛΥΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2009	ΑΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ-ΠΑΝΘΗΡΕΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	08/04/2023
28	19.72	-1.10	ΒΥΝΙΧΑΚΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	2008	ΓΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
29	19.73	0.00	ΚΑΡΑΤΟΠΑΚ ΒΑΡΒΑΡΑ	2009	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(2)	*ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	27/05/2023
30	19.73	1.60	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2009	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΤΡΑ	07/05/2023

ΜΕ ΕΥΝΟΙΚΟ ΑΝΕΜΟ

1	19.05	2.90	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2008	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(2Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
2	19.26	4.70	ΑΝΔΡΕΑΔΗ ΕΥΘΥΜΙΑ	2009	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(1)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	27/05/2023
3	19.27	4.70	ΑΝΑΓΝΩΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2008	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(2)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	27/05/2023
4	19.37	2.50	ΖΗΣΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2008	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(4Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
5	19.48	2.90	ΚΟΝΤΟΝΙΝΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ ΡΑΦΑΗ	2008	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	(6Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
6	19.49	3.50	ΕΛΑΜΠΑΝ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΑΟ ΜΥΚΟΝΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΜΥΚΟΝΟΣ	10/04/2023
7	19.63	3.00	ΚΑΡΑΤΟΠΑΚ ΒΑΡΒΑΡΑ	2009	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(9Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023

300 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	39.79	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(1)	*ΗΡΑΚΛΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	20/05/2023
2	40.89	ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΒΕΛΥΝ	2008	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	(1)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	27/05/2023
3	41.39	ΜΠΛΙΑΜΠΛΙΑ ΓΑΒΡΙΕΛΑ	2009	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
4	41.77	ΚΑΜΑΡΟΥ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	2008	ΑΣ ΑΚΡΟΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
5	41.94	ΑΝΑΓΝΩΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2008	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
6	42.28	ΓΙΑΝΝΟΥΛΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2008	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	(1)	*ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ ΗΜΑΘΙΑΣ	06/05/2023
7	42.39	ΓΩΓΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
8	42.49	ΜΠΛΙΑΜΠΛΙΑ ΜΙΧΑΕΛΑ	2009	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(3)	*ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ ΗΜΑΘΙΑΣ	06/05/2023
9	42.54	ΤΣΙΑΓΓΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΦΣ ΑΡΓΟΥΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	22/04/2023
10	42.54	ΚΟΥΠΛΟΥ ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ	2008	ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-ΔΡΑΠΕΤ	(1)	*ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ*	ΧΟΛΑΡΓΟΣ	07/06/2023
11	42.62	ΓΙΑΝΝΟΥΛΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	(2)	*ΟΛΥΜΠΙΑ*	ΛΙΤΟΧΩΡΟ	07/06/2023
12	42.90	ΒΛΕΤΣΑ ΕΛΕΝΗ	2008	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(2)	*ΓΙΤΑΝΕΙΑ*	ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ	02/06/2023
13	42.94	ΜΑΤΖΑΦΟΥ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ ΛΗΔΑ	2009	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(1)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	03/06/2023
14	43.29	ΣΑΡΑΝΤΟΥ ΑΘΗΝΑ	2009	ΟΚΑ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
15	43.51	ΚΑΤΣΑΒΟΥ ΜΕΛΙΝΑ-ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΘΛ.ΕΝΩΣΗ ΛΑΡΙΣΑΣ-ΑΕΛ	(3)	*ΟΛΥΜΠΙΑ*	ΛΙΤΟΧΩΡΟ	07/06/2023
16	43.55	ΧΑΛΚΙΑ ΣΥΛΒΙΑ	2009	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
17	43.56	ΚΑΤΣΕΛΗ ΜΑΡΙΕΤΤΑ	2009	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(3)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	27/05/2023
18	43.61	ΠΑΠΑΜΑΤΘΑΙΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2008	Ο.Φ.Η.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	14/05/2023
19	43.73	ΚΑΡΑΜΗΝΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΣΜΑΡ	2008	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(4)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	27/05/2023
20	43.82	ΣΠΥΡΙΔΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2009	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(2)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	03/06/2023
21	43.98	ΓΚΑΡΤΖΩΝΗ ΕΥΡΥΚΛΕΙΑ	2009	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
22	44.04	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2009	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(2)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	03/06/2023
23	44.11	ΖΗΣΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2008	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(5)	*ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ ΗΜΑΘΙΑΣ	06/05/2023
24	44.12	ΔΑΝΙΗΛ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(3)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	03/06/2023
25	44.18	ΛΟΥΛΑΔΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΑΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ 2017	(2)	*ΗΡΑΚΛΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	20/05/2023
26	44.20	ΚΟΥΜΟΥΤΣΕΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΑΓΣ ΑΓ.ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΤΟ ΟΙΟΝ	(4)	*ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ*	ΧΟΛΑΡΓΟΣ	07/06/2023
27	44.22	ΖΑΡΑΒΙΝΑ ΕΛΕΝΗ	2009	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	(3)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	03/06/2023
28	44.47	ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΝΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(4)	*ΟΛΥΜΠΙΑ*	ΛΙΤΟΧΩΡΟ	07/06/2023
29	44.49	ΣΚΟΥΦΟΓΙΑΝΝΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	2008	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	08/04/2023
30	44.49	ΚΑΣΙΜΑΤΗ ΜΕΛΙΝΑ	2009	ΑΣ ΠΑΝΟΡΑΜΑ	(7)	*ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ ΗΜΑΘΙΑΣ	06/05/2023

600 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	1:36.96	ΚΑΤΩΠΟΔΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2008	ΓΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	(1)	*ΓΙΤΑΝΕΙΑ*	ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ	02/06/2023
2	1:38.90	ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	2008	ΑΕ ΕΣΠΕΡΟΣ 2004	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΤΡΑ	07/05/2023
3	1:39.31	ΜΠΕΝΤΟ ΡΑΦΑΕΛΑ	2008	ΓΕ ΤΡΟΙΖΗΝΙΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023
4	1:39.80	ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΟΥ ΑΣΗΜΙΝΑ-ΠΑΡΑΣΚΕ	2008	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	(4)	ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	03/06/2023
5	1:40.41	ΠΕΤΡΟΛΕΚΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	09/04/2023
6	1:40.40	ΜΠΛΙΑΜΠΛΙΑ ΜΙΧΑΕΛΑ	2009	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(1)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΤΗΛΕΤΙΣ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	18/05/2023
7	1:41.10	ΜΕΝΑΓΙΑ ΜΑΡΙΝΑ	2008	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/06/2023
8	1:41.18	ΣΤΑΜΠΟΥΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΑΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ	(1)	*ΗΡΑΚΛΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	20/05/2023
9	1:41.65	ΠΑΠΑΛΑΖΑΡΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(ΕΞ)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΣΕΡΡΕΣ	11/06/2023
10	1:42.50	ΑΜΟΡΙΑΝΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ-ΚΥΡΙΑΚΗ	2008	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	09/04/2023
11	1:42.73	ΣΜΥΡΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2010	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(1)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	28/05/2023

12	1:42.79	ΤΟΥΡΑΤΖΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΑΠΣ ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΞΑΝΘΗΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/06/2023
13	1:42.90	ΠΑΠΑΠΑΝΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	09/04/2023
14	1:42.90	ΔΑΜΗΛΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(1)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	27/05/2023
15	1:43.00	ΓΙΑΝΝΟΥΛΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2008	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	(1)	*ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	27/05/2023
16	1:43.26	ΜΠΕΡΤΟΛΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2008	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛΥΜΠ.ΧΩΡΙΟΥ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023
17	1:43.29	ΚΑΤΣΕΛΗ ΜΑΡΙΕΤΤΑ	2009	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	09/04/2023
18	1:43.44	ΚΟΛΑΞΗ ΜΟΡΟΖΙΝΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023
19	1:43.60	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	2008	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(3)	*ΓΙΤΑΝΕΙΑ*	ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ	02/06/2023
20	1:43.61	ΜΠΑΛΑΦΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(2)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΤΗΛΕΤΙCS*	ΤΡΙΚΑΛΑ	18/05/2023
21	1:43.90	ΡΟΥΣΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	08/04/2023
22	1:44.00	ΔΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΑΟ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑ ΕΟΚΑ	(8)	ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	03/06/2023
23	1:44.03	ΠΕΠΠΑ ΠΕΛΑΓΙΑ	2008	ΓΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ ΠΥΡΓΟΥ	(ΕΞ)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΣΕΡΡΕΣ	11/06/2023
24	1:44.5	ΚΟΥΝΕΛΑΚΗ ΕΛΛΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(2)	*ΜΙΡΑΜΠΕΛΟ*	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	12/04/2023
25	1:44.67	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΛΙΚΗ	2009	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(ΕΞ)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΣΕΡΡΕΣ	11/06/2023
26	1:44.73	ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2009	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΥΡΥΔΑΛΛΟΥ	(9)	ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	03/06/2023
27	1:45.00	ΜΑΜΟΥΛΙΑ ΣΟΦΙΑ	2009	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΔΟΜΗ 2004	(2)	*ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	27/05/2023
28	1:45.07	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2009	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(1)	ΓΚΑΛΑ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ	ΧΑΛΚΙΔΑ	28/06/2023
29	1:45.20	ΑΡΤΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΘΑΛΕΙΑ	2008	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	08/04/2023
30	1:45.21	ΤΖΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΑΛΕΞΙΑ	2009	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023
31	1:45.27	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΛΥΓΕΡΗ	2009	ΓΣ ΣΠΑΡΤΙΑΤΙΚΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΤΡΙΠΟΛΗ	08/04/2023

1000 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	2:58.26	ΨΩΜΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2008	Α.Σ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΧΙΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΧΙΟΣ	26/04/2023
2	3:03.33	ΤΣΑΚΙΡΗ ΜΥΡΣΙΝΗ	2009	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(1)	*ΙΟΝΙΟΙ*	ΛΕΥΚΑΔΑ	27/05/2023
3	3:05.10	ΔΑΜΗΛΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	08/04/2023
4	3:05.74	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2009	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
5	3:05.74	ΣΧΙΖΑ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	2010	ΑΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ-ΠΑΝΘΗΡΕΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
6	3:05.80	ΚΑΤΣΟΥΛΗ ΙΖΑΜΠΕΛΑ	2008	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	03/06/2023
7	3:06.64	ΤΣΙΛΙΒΑΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	08/04/2023
8	3:07.08	ΠΑΝΤΟΣΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2010	ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΙΤΗ	(1)	*ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ*	ΧΟΛΑΡΓΟΣ	07/06/2023
9	3:08.11	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΠΙΔΑ-ΜΕΛΠΟΜΕΝ	2009	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
10	3:08.42	ΦΡΑΝΤΖΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2008	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(1)	*ΒΙΛΑΕΤΕΙΑ*	ΠΥΡΓΟΣ	15/07/2023
11	3:10.79	ΛΟΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(1)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	03/06/2023
12	3:12.42	ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2010	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	14/05/2023
13	3:12.45	ΖΑΡΚΑΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(2)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	03/06/2023
14	3:12.87	ΔΑΒΑΡΙΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ	2010	ΓΣ ΣΑΛΑΜΙΝΟΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
15	3:13.16	ΣΙΑΚΑΒΑΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	08/04/2023
16	3:13.42	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(2)	*ΓΙΤΑΝΕΙΑ*	ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ	02/06/2023
17	3:13.69	ΜΑΜΟΥΛΙΑ ΣΟΦΙΑ	2009	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΔΟΜΗ 2004	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
18	3:13.69	ΚΟΛΑΞΗ ΜΟΡΟΖΙΝΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(2)	*ΠΑΝΙΩΝΙΑ*	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	10/05/2023
19	3:13.81	ΤΟΥΡΑΤΖΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΑΠΣ ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΞΑΝΘΗΣ	(1)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	28/05/2023
20	3:13.87	ΤΣΙΚΟΥΡΑ ΑΝΝΑ	2010	ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΙΤΗ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	09/04/2023
21	3:14.28	ΑΓΓΕΛΑΤΟΥ ΑΝΘΗ	2010	ΑΟ ΠΕΛΩΨ	(3)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	03/06/2023
22	3:14.81	ΝΙΑΧΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2009	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(1)	*ΘΩΔΕΙΑ*	ΛΟΥΤΡΑΚΙ	28/05/2023
23	3:15.06	ΤΑΤΑΜΙΔΗ ΧΑΡΑ	2010	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(2)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	27/05/2023

24	3:15.23	ΜΟΚΚΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2010	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	09/04/2023
25	3:15.38	ΜΠΟΔΙΩΤΗ ΑΝΝΑ	2008	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	(2)	*ΘΩΔΕΙΑ*	ΛΟΥΤΡΑΚΙ	28/05/2023
26	3:15.52	ΡΑΜΜΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ	2010	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	(1)	ΓΚΑΛΑ ΑΠΟΣΤΑΞΕΩΝ	ΧΑΛΚΙΔΑ	28/06/2023
27	3:15.90	ΟΚΤΑΠΟΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΑΙΟΛΟΣ ΒΡΗΛΗΣΣΙΩΝ-ΣΤΙΒΟΣ	(3)	*ΘΩΔΕΙΑ*	ΛΟΥΤΡΑΚΙ	28/05/2023
28	3:15.9	ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ ΚΛΕΑΝΘΗ	2009	ΑΠΣ ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΞΑΝΘΗΣ	(1)	*ΠΟΛΥΝΙΚΕΙΑ*	ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ	19/03/2023
29	3:16.18	ΣΚΕΥΟΦΥΛΑΚΑ ΑΘΗΝΑ	2009	ΑΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ-ΠΑΝΘΗΡΕΣ	(7)	ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	03/06/2023
30	3:17.18	ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ ΚΛΕΑΝΘΗ	2009	ΑΠΣ ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΞΑΝΘΗΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023

2000 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	6:36.79	ΚΑΤΣΟΥΛΗ ΙΖΑΜΠΕΛΑ	2008	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
2	6:45.05	ΠΟΡΙΚΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	2008	ΑΣ ΗΛΙΟΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
3	6:50.54	ΦΡΑΝΤΖΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2008	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
4	6:54.32	ΖΑΡΚΑΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΤΡΑ	07/05/2023
5	6:57.85	ΜΠΟΔΙΩΤΗ ΑΝΝΑ	2008	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΤΡΑ	07/05/2023
6	6:59.66	ΔΑΜΗΛΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(3)	*ΛΙΟΦΙΛΙΑ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	16/12/2023
7	6:59.72	ΠΑΠΑΙ ΡΕΓΓΙΝΑ	2008	ΓΑΣ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
8	7:03.84	ΠΕΤΕΙΝΑΤΟΥ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2008	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
9	7:04.72	ΖΑΦΕΙΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(4)	*ΛΙΟΦΙΛΙΑ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	16/12/2023
10	7:06.07	ΒΛΑΧΟΥ ΑΘΗΝΑ	2008	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
11	7:07.61	ΚΟΛΑΞΗ ΜΟΡΟΖΙΝΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(6)	*ΛΙΟΦΙΛΙΑ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	16/12/2023
12	7:09.53	ΤΖΑΝΕΤΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
13	7:10.22	ΔΑΜΗΛΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(7)	*ΛΙΟΦΙΛΙΑ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	16/12/2023
14	7:15.08	ΠΕΡΙΣΤΕΡΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
15	7:15.71	ΚΟΛΕΜΑΝ ΤΖΟΥΛΙΑ ΕΛΙΖΑΜΠ	2009	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
16	7:15.73	ΑΡΤΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΘΑΛΕΙΑ	2008	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(8)	*ΛΙΟΦΙΛΙΑ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	16/12/2023
17	7:16.00	ΧΑΤΖΙΔΟΥ ΚΡΙΣΤΙΝΑ	2009	ΑΠΣ ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΞΑΝΘΗΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
18	7:17.33	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
19	7:17.56	ΜΕΣΣΕΛΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2008	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
20	7:18.77	ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	08/04/2023
21	7:18.96	ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΥ ΘΩΜΑΗ	2008	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	09/04/2023
22	7:22.73	ΒΛΑΧΟΥ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	2008	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	09/04/2023
23	7:29.25	ΚΟΤΣΑΜΠΑΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2009	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
24	7:29.88	ΔΙΑΛΕΓΜΕΝΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΜΟΡΦΙΑ	2008	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
25	7:30.02	ΓΕΡΟΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΓΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ Γ.ΠΑΛΑΣΚΑ	(13)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
26	7:30.09	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΜΑΡΙΛΙΑ	2008	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(14)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
27	7:31.18	ΘΕΟΔΩΡΙΑΔΟΥ-Χ'ΙΩΑΝΝΟ ΑΜΑΛΙΑ	2009	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(1)	*ΟΛΥΜΠΙΑ*	ΛΙΤΟΧΩΡΟ	07/06/2023
28	7:33.30	ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ-ΠΑΝΘΗΡΕΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	08/04/2023
29	7:33.45	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΘΑΛΕΙΑ	2009	ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ	(15)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
30	7:36.07	ΧΕΛΙΩΤΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2008	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(16)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023

80 Μ ΕΜΠΟΔΙΑ 0.76Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	11.77	1.30	ΠΑΠΑΛΑΖΑΡΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/06/2023
2	12.01	0.50	ΠΡΩΤΟΨΑΛΤΗ ΜΑΡΙΑ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	2008	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(1)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	13/06/2023
3	12.05	-0.10	ΚΑΥΚΟΥΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ	(1)	*ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ ΗΜΑΘΙΑΣ	06/05/2023
4	12.26	1.10	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	14/05/2023
5	12.28	0.20	ΣΚΙΑΘΙΤΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΤΡΙΚΑΛΑ	13/05/2023
6	12.32	-0.60	ΛΟΥΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023
7	12.39	1.30	ΚΑΡΑΦΩΤΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/06/2023
8	12.47	-0.80	ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΝΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΤΡΙΚΑΛΑ	13/05/2023
9	12.50	-0.10	ΔΑΜΙΑΝΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2008	ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣ	(4)	*ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ ΗΜΑΘΙΑΣ	06/05/2023
10	12.57	-4.90	ΣΔΟΥΓΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΔΩΡΟΘ	2009	ΑΣ ΚΟΡΟΙΒΟΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ	(2Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023
11	12.60	-0.60	ΣΕΛΑΙΔΙΝΑΚΟΥ ΜΙΡΑΝΤΑ	2009	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023
12	12.63	-0.90	ΚΑΡΑΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2009	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(1)	*ΓΙΤΑΝΕΙΑ*	ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ	02/06/2023
13	12.65	0.30	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΛΙΚΗ	2009	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(ΕΞ)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΣΕΡΡΕΣ	10/06/2023
14	12.66	0.50	ΚΟΥΡΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2008	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(2)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	13/06/2023
15	12.66	-0.60	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΣΑΒΕΛΛΑ	2008	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(3Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023
16	12.68	1.30	ΕΜΙΝΙΔΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2009	ΑΟ ΚΑΒΑΛΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/06/2023
17	12.75	-1.20	ΡΕΝΤΕΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΑΣ ΚΟΡΟΙΒΟΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023
18	12.81	0.50	ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ ΔΑΝΑΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2009	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(3)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	13/06/2023
19	12.81	-2.00	ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2008	ΓΣ ΣΠΑΡΤΙΑΤΙΚΟΣ	(6Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023
20	12.86	0.50	ΣΑΡΗΓΙΑΝΝΙΔΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2008	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	(4)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	13/06/2023
21	12.86	-1.10	ΓΑΛΑΝΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΑΓΓΕΛ	2008	ΑΟ ΡΟΔΟΥ 'Η ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑ'	(ΕΞ)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΡΟΔΟΣ	13/05/2023
22	12.87	-2.00	ΠΑΙΝΕΣΗ ΠΑΥΛΙΝΑ ΧΑΡΙΚΛΕ	2008	ΑΟ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑ ΕΟΚΑ	(7Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023
23	12.87	-0.20	ΠΕΠΠΑ ΠΕΛΑΓΙΑ	2008	ΓΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ ΠΥΡΓΟΥ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΠΑΤΡΑ	13/05/2023
24	12.96	1.30	ΤΣΑΚΑΛΙΔΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	2008	ΦΟ ΑΡΙΔΑΙΑ ΠΕΛΛΑΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/06/2023
25	13.03	-1.20	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΡΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΓΣ ΑΓ.ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΤΟ ΟΙΟΝ	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023
26	13.05	-3.00	ΤΖΟΥΒΕΛΗ ΟΛΥΜΠΙΑ	2008	ΓΣ ΠΑΓΧΙΑΚΟΣ ΧΙΟΥ	(10Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023
27	13.07	-1.20	ΚΑΝΕΛΛΗ ΑΡΕΤΗ	2009	ΑΣΕ ΔΟΥΚΑ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023
28	13.07	-0.90	ΑΙΝΑΛΙΔΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2008	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(ΕΞ)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΣΕΡΡΕΣ	10/06/2023
29	13.07	-0.10	ΚΟΥΠΛΟΥ ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ	2008	ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-ΔΡΑΠΕΤ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	13/05/2023
30	13.07	0.10	ΤΣΙΓΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	13/05/2023
31	13.07	0.50	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΠΑΤΡΑ	13/05/2023

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟ ΧΕΙΡΟΣ

1	12.8		ΤΖΟΥΒΕΛΗ ΟΛΥΜΠΙΑ	2008	ΓΣ ΠΑΓΧΙΑΚΟΣ ΧΙΟΥ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΧΙΟΣ	27/05/2023
---	------	--	------------------	------	-------------------	------	----------------------	------	------------

300Μ ΕΜΠΟΔΙΑ 0.76Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	45.46		ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
2	46.83		ΒΛΕΤΣΑ ΕΛΕΝΗ	2008	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
3	47.00		ΛΟΥΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(2)	*ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	08/04/2023
4	47.07		ΚΑΤΣΑΒΟΥ ΜΕΛΙΝΑ-ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΘΛ.ΕΝΩΣΗ ΛΑΡΙΣΑΣ-ΑΕΛ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
5	47.16		ΚΟΥΠΛΟΥ ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ	2008	ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-ΔΡΑΠΕΤ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
6	47.34		ΚΑΡΑΜΗΝΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΣΜΑΡ	2008	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
7	47.42		ΓΙΑΝΝΟΥΛΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2008	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023

8	47.69	ΣΕΜΕΡΤΖΙΔΟΥ ΑΓΑΠΗ	2008	ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
9	47.90	ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΝΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΠΕΛΑΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(1)	*ΝΙΚΗ ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ*	ΛΑΜΙΑ	20/05/2023
10	47.91	ΓΚΑΣΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΑΣΦ ΣΤΙΒ-ΑΡ.Β.ΜΥΡΜΙΔΟΝΕΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
11	48.08	ΓΕΩΡΓΑΛΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2008	ΣΔΥ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
12	48.15	ΚΑΣΙΜΑΤΗ ΜΕΛΙΝΑ	2009	ΑΣ ΠΑΝΟΡΑΜΑ	(2)	*ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	27/05/2023
13	48.36	ΛΟΥΛΑΔΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΑΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ 2017	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
14	48.42	ΓΡΕΤΣΙΣΤΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2008	ΑΓΣ ΑΓ.ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΤΟ ΟΙΟΝ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	09/04/2023
15	48.68	ΜΠΟΓΙΑΝΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(2)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	28/05/2023
16	48.80	ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2008	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	(3)	ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	03/06/2023
17	48.83	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
18	49.30	ΛΥΓΚΟΥΡΗ ΜΑΡΙΝΑ	2008	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	08/04/2023
19	49.47	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΝΑ	2009	ΓΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ Γ.ΠΑΛΑΣΚΑ	(4)	ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	03/06/2023
20	49.49	ΓΚΑΡΑ ΜΑΡΙΑ	2009	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(2)	*ΝΙΚΗ ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ*	ΛΑΜΙΑ	20/05/2023
21	50.24	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(2)	*ΜΑΧΗ ΤΗΣ ΚΡΗΤΗΣ*	ΧΑΝΙΑ	22/04/2023
22	50.33	ΓΚΑΡΑ ΜΑΡΙΑ	2009	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
23	50.44	ΛΑΜΠΡΙΔΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΕΚΑ ΔΩΔΩΝΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
24	50.52	ΑΠΟΙΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΑΓΣ ΑΓ.ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΤΟ ΟΙΟΝ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	09/04/2023
25	50.54	ΛΟΥΒΡΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	2009	ΑΟ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2015	(2)	*ΙΟΝΙΟΙ*	ΛΕΥΚΑΔΑ	27/05/2023
26	50.66	ΦΩΚΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
27	50.67	ΜΠΙΡΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
28	50.84	ΦΕΓΓΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2009	ΓΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ Γ.ΠΑΛΑΣΚΑ	(6)	ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	03/06/2023
29	51.04	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΡΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΓΣ ΑΓ.ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΤΟ ΟΙΟΝ	(7)	ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	03/06/2023
30	51.19	ΧΩΡΑΦΑ ΦΑΝΟΥΡΙΑ	2009	ΑΟ ΒΑΡΗΣ ΔΡΟΜΕΑΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	09/04/2023

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟ ΧΕΙΡΟΣ

1	50.7	ΧΑΤΖΗΑΡΓΥΡΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΣΩΤΗΡΙΑ	2008	ΟΚΑ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΜΥΡΙΝΑ ΛΗΜΝΟΥ	08/04/2023
---	------	-----------------------------	------	---------------	-----	-------------------	---------------	------------

2000 Μ ΦΕ (ΧΩΡΙΣ ΛΙΜΝΗ) ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	6:55.31	ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(1)	*ΠΑΝΙΩΝΙΑ*	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	10/05/2023
2	7:09.58	ΚΟΥΝΕΛΑΚΗ ΕΛΛΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023
3	7:17.23	ΚΟΜΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΥΡΔΑΛΛΟΥ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023
4	7:26.15	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	2008	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/06/2023
5	7:28.86	ΖΑΦΕΙΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	08/04/2023
6	7:32.82	ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΥ ΘΩΜΑΗ	2008	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023
7	7:46.83	ΚΟΝΤΟΛΑΙΜΑΚΗ ΑΝΤΩΝΙΑ	2008	ΑΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023
8	7:48.44	ΣΑΡΙΔΑΚΗ ΗΛΙΑΝΑ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(3)	*ΠΑΝΙΩΝΙΑ*	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	10/05/2023
9	7:52.39	ΘΕΟΔΩΡΙΑΔΟΥ-Χ'ΙΩΑΝΝΟ ΑΜΑΛΙΑ	2009	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/06/2023
10	7:54.34	ΑΝΤΙΟΧΟΥ ΜΑΡΙΑ	2009	ΓΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ ΠΥΡΓΟΥ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023
11	7:54.38	ΝΤΑΣΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΠΜΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/06/2023
12	7:54.57	ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ-ΠΑΝΘΗΡΕΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023
13	7:54.67	ΒΑΡΕΛΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΑΣ ΑΡΤΑΣ "ΤΙΤΑΝΕΣ"	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/06/2023
14	8:05.95	ΛΑΥΡΕΝΤΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2009	ΑΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023
15	8:14.68	ΝΑΣΙΑΚΟΥ ΕΛΛΑΣ ΧΡΥΣ ΣΜΑΡ	2009	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/06/2023
16	8:21.55	ΚΑΡΑΜΠΙΝΕΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2008	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/06/2023
17	8:23.97	ΚΥΡΙΤΣΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023

18	8:26.80	ΜΠΑΛΛΑ ΡΕΓΓΙΝΑ	2008	ΟΦΚΑ ΟΙ ΡΟΔΙΟΝΙΚΕΣ	(1)	*ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΙΑΚΑ ΔΑΦΝΕΙΑ*	ΡΟΔΟΣ	03/06/2023
19	8:29.66	ΛΑΙΝΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2009	ΕΚΑ ΔΩΔΩΝΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/04/2023
20	8:30.02	ΓΚΟΒΑΡΗ ΣΥΡΜΩ	2009	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	(1)	*ΝΙΚΗ ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ*	ΛΑΜΙΑ	20/05/2023
21	8:30.83	ΚΑΛΛΙΑΚΜΑΝΗ ΕΚΛΕΚΤΗ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΑΑ ΑΝΤΙΚΥΡΑΣ ΞΕΝΟΔΑΜΟΣ	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023
22	8:31.39	ΛΥΤΡΑ ΑΜΑΛΙΑ ΖΩΗ	2009	ΑΑ ΑΝΤΙΚΥΡΑΣ ΞΕΝΟΔΑΜΟΣ	(13)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023
23	8:33.55	ΠΑΣΧΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/06/2023
24	8:40.37	ΤΣΙΠΙΑΝΙΤΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΑΘΗΝΑ	2008	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	(1)	*ΤΟΦΑΛΕΙΑ*	ΠΑΤΡΑ	24/05/2023
25	8:42.2	ΣΚΑΠΑΡΙΩΤΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2008	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	08/04/2023
26	8:43.54	ΚΑΤΣΑΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/06/2023
27	8:47.60	ΓΚΙΟΛΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2009	ΑΣΚΑ ΣΩΚΡΑΤΗΣ ΓΚΙΟΛΙΑΣ	(6)	*ΠΑΝΙΩΝΙΑ*	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	10/05/2023
28	9:05.49	ΓΚΑΤΖΙΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ	2009	ΔΡΟΜΕΑΣ ΘΡΑΚΗΣ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/06/2023
29	9:47.37	ΠΛΙΟΥΓΟΥΡΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	08/04/2023
30	10:01.13	ΚΟΥΦΟΓΛΟΥ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	2008	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	08/04/2023

3000 Μ ΒΑΔΗΝ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	15:46.93	ΓΕΡΟΥ ΧΑΡΑ	2009	ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
2	15:55.81	ΖΟΥΜΠΑΔΕΛΛΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
3	16:29.21	ΜΑΚΡΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
4	16:37.66	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
5	16:38.04	ΤΣΙΑΝΑΒΑ ΜΑΡΙΑ	2009	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΩΚΙΑΝΟΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
6	16:44.91	ΣΑΒΒΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
7	17:17.34	ΜΑΝΤΑΔΑΚΗ ΦΑΙΔΡΑ	2008	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
8	17:25.73	ΚΑΚΙΟΥΖΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΑΟ ΠΕΥΚΗΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
9	17:27.05	ΚΩΣΤΑΚΗ ΑΝΝΕΤΑ	2008	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΤΡΑ	07/05/2023
10	17:28.57	ΛΟΥΚΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ-ΜΕΛΙΝ	2010	ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ	(3)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	03/06/2023
11	18:05.01	ΚΩΣΤΟΥΛΑ ΓΙΑΣΕΜΗ	2009	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
12	18:10.68	ΒΑΙΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΒΑΙΑ	2009	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΩΚΙΑΝΟΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
13	18:28.38	ΑΝΑΓΝΩΣΤΕΛΛΗ ΘΕΑΝΩ	2008	ΑΕ ΛΗΜΝΟΥ	(4)	*ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΙΚΟΙ*	ΠΛΑΚΑ ΜΗΛΟΥ	30/09/2023
14	19:03.69	ΤΣΑΝΗ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	2008	ΑΕ ΕΣΠΕΡΟΣ 2004	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
15	19:04.03	ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΥ ΔΑΝΑΗ	2008	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΔΟΜΗ 2004	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	08/04/2023
16	19:31.23	ΦΙΛΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2008	ΠΑΟ ΘΕΡΣΙΠΠΟΣ Ο ΕΡΩΕΥΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	08/04/2023
17	19:34.33	ΔΙΠΛΑ ΜΑΡΙΝΑ ΖΩΗ	2009	ΑΕ ΛΕΧΑΙΝΩΝ ΗΛΕΙΑΣ	(6)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	03/06/2023
18	19:34.59	ΚΩΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-ΔΡΑΠΕΤ	(7)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	03/06/2023
19	19:47.64	ΚΡΑΒΑΡΙΩΤΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΑΕ ΕΣΠΕΡΟΣ 2004	(8)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	03/06/2023
20	20:04.95	ΑΚΤΥΠΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΔΙΟΝΥΣΙ	2008	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	(7)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΤΡΑ	07/05/2023
21	20:43.33	ΓΙΑΝΝΑΔΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	(8)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΤΡΑ	07/05/2023
22	20:46.95	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΘΕΟΦΑΝΙΑ	2009	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΔΟΜΗ 2004	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	08/04/2023
23	20:53.11	ΔΟΥΜΠΑΛΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	08/04/2023
24	20:55.4	ΧΑΤΖΗΣΑΒΒΑ ΤΑΤΙΑΝΑ	2008	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΜΥΡΙΝΑ ΛΗΜΝΟΥ	08/04/2023
25	21:03.67	ΒΟΓΙΑΤΖΗ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2008	ΑΣ ΕΦΗΒΟΣ ΧΙΟΥ	(7)	*ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΙΚΟΙ*	ΠΛΑΚΑ ΜΗΛΟΥ	30/09/2023
26	21:07.77	ΔΙΓΚΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	08/04/2023
27	21:29.00	ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΑΣ ΕΦΗΒΟΣ ΧΙΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΧΙΟΣ	26/04/2023
28	21:59.0	ΠΑΠΑΔΕΛΛΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2008	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΜΥΡΙΝΑ ΛΗΜΝΟΥ	08/04/2023
29	22:09.32	ΚΡΙΚΕΛΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	2009	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΔΟΜΗ 2004	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	08/04/2023
30	22:15.23	ΤΖΑΓΓΑΤΖΗ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2009	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	08/04/2023

ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	1.69	ΖΑΦΕΙΡΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2008	ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΤΡΙΚΑΛΑ	13/05/2023
2	1.64	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΛΙΚΗ	2009	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(ΕΞ)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΣΕΡΡΕΣ	10/06/2023
3	1.62	ΤΖΟΥΒΕΛΗ ΟΛΥΜΠΙΑ	2008	ΓΣ ΠΑΓΧΙΑΚΟΣ ΧΙΟΥ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
4	1.60	ΑΘΑΝΑΣΑ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2008	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	30/04/2023
5	1.60	ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΩΚΙΑΝΟΣ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΤΡΙΚΑΛΑ	13/05/2023
6	1.56	ΠΑΠΑΛΑΖΑΡΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	10/04/2023
7	1.56	ΡΑΠΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΛΥΔΙΑ	2009	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	29/04/2023
8	1.56	ΜΗΤΡΕΛΟΥ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	2010	Α.Σ Α.Τ.Φ.Α	(2)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	27/05/2023
9	1.56	ΤΣΟΥΜΠΑΝΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2008	ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ ΓΣ 1888	(2)	*ΘΩΔΕΙΑ*	ΛΟΥΤΡΑΚΙ	28/05/2023
10	1.56	ΒΑΡΔΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2008	ΣΚΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	13/05/2023
11	1.56	ΚΑΡΑΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2009	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(1)	*ΜΠΕΚΙΑΡΕΙΑ*	ΣΕΡΡΕΣ	21/10/2023
12	1.55	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(16Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	01/07/2023
13	1.55	ΔΑΜΙΑΝΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2008	ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΣΕΡΡΕΣ	13/05/2023
14	1.54	ΒΙΤΟΛΙΑΝΟΥ ΕΥΔΟΞΙΑ	2008	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
15	1.54	ΧΡΥΣΟΥ ΟΛΙΒΙΑ	2009	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
16	1.54	ΠΑΛΑΝΤΖΑ ΑΡΙΣΤΕΑ ΧΡΥΣΑ	2008	ΩΡΙΩΝ ΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΤΡΙΚΑΛΑ	13/05/2023
17	1.54	ΤΣΟΜΠΑΝΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΩΚΙΑΝΟΣ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΤΡΙΚΑΛΑ	13/05/2023
18	1.54	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΠΑΤΡΑ	13/05/2023
19	1.53	ΒΛΑΧΟΓΙΑΝΝΑΤΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	29/04/2023
20	1.53	ΣΤΑΘΟΥΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	2009	ΓΣ ΛΥΚΑΙΑ ΜΕΓΑΛΟΠΟΛΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΤΡΙΠΟΛΗ	08/04/2023
21	1.53	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2009	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(3)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	27/05/2023
22	1.53	ΚΑΡΑΜΠΑΤΟΥ ΚΑΝΕΛΙΩ	2008	ΓΑΣ ΣΚΑΛΑΣ	(5)	*ΘΩΔΕΙΑ*	ΛΟΥΤΡΑΚΙ	28/05/2023
23	1.51	ΣΚΙΑΘΙΤΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΤΡΙΚΑΛΑ	13/05/2023
24	1.51	ΙΑΚΩΒΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2009	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	14/05/2023
25	1.51	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2009	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΠΑΤΡΑ	14/05/2023
26	1.50	ΚΑΡΔΟΓΥΡΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ ΦΩΤΕΙΝΗ	2009	ΑΟ ΑΡΙΩΝΑΣ ΚΟΥΦΑΛΙΩΝ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	30/04/2023
27	1.50	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2010	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(2)	*ΓΙΤΑΝΕΙΑ*	ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ	02/06/2023
28	1.50	ΔΡΟΣΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2010	ΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΕΥ ΖΗΝ"	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/04/2023
29	1.50	ΜΕΣΗΜΕΡΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/04/2023
30	1.50	ΜΑΝΟΥΗΛΙΔΗ ΜΙΚΑΕΛΑ	2008	Α.Σ Α.Τ.Φ.Α	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	09/04/2023
31	1.50	ΔΗΜΑΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2010	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(6)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	27/05/2023

ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	4.10	ΜΗΡΤΣΙΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2009	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	02/07/2023
2	4.06	ΜΠΟΥΜΠΟΥΛΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023
3	3.80	ΤΡΑΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(2)	ΜΗΤΙΝΓΚ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	12/05/2023
4	3.65	ΜΗΤΣΗ ΕΛΕΝΗ ΕΛΕΟΝΩΡΑ	2008	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	02/07/2023
5	3.30	ΘΕΟΛΟΓΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	08/04/2023
6	3.30	ΒΟΥΖΟΥΝΑΡΑ ΕΛΕΝΗ	2008	ΑΟ ΜΥΚΟΝΟΥ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023
7	3.21	ΧΑΤΖΗΛΕΛΕΚΑ ΛΟΡΕΝΑ-ΜΑΡΙΝΑ	2010	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(1)	*ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΙΑΚΑ ΔΑΦΝΕΙΑ*	ΡΟΔΟΣ	03/06/2023
8	3.20	ΚΟΚΚΑΛΗ ΓΙΑΣΜΙΝ ΠΟΥΤΡΙ	2010	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(2)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	13/06/2023
9	3.20	ΧΡΙΣΤΟΥΛΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2008	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(3)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	13/06/2023
10	3.20	ΚΟΥΤΟΥΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(7Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	02/07/2023

11	3.15		ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΛΥΔΙΑ	2008	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	09/04/2023
12	3.13		ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(1)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	27/05/2023
13	3.10		ΔΙΑΒΑΤΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(12Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	02/07/2023
14	3.10		ΚΟΥΜΕΝΤΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(16Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	02/07/2023
15	3.10		ΛΕΦΕΒΡ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2009	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023
16	3.01		ΑΓΑΘΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	2008	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	*ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΕΒΑΣΤΗΣ*	ΠΑΤΡΑ	28/06/2023
17	3.01		ΣΑΒΒΙΔΗ ΑΓΟΡΙΤΣΑ ΔΗΜΗΤΡ	2010	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(2)	*ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΙΑΚΑ ΔΑΦΝΕΙΑ*	ΡΟΔΟΣ	03/06/2023
18	2.95		ΚΩΣΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΠΟΥΛΧΕ	2009	ΑΟ ΜΕΓΑΡΩΝ	(12)	ΜΗΤΙΝΓΚ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	12/05/2023
19	2.90		ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	Α.Σ Α.Τ.Φ.Α	(14)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023
20	2.90		ΛΑΡΟΣΙ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	30/04/2023
21	2.85		ΠΟΥΛΗΜΕΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(4)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	27/05/2023
22	2.85		ΤΥΡΛΑ ΦΟΙΒΗ	2009	ΑΟ ΜΕΓΑΡΩΝ	(4)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	27/05/2023
23	2.80		ΜΠΕΡΤΑΚΗ ΡΩΞΑΝΗ	2009	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(3)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	28/05/2023
24	2.80		ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΕΛΕΝΗ	2009	ΑΟ ΜΥΚΟΝΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	08/04/2023
25	2.80		ΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(4)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	28/05/2023
26	2.80		ΔΟΥΚΑ ΑΚΡΙΒΗ	2008	ΑΟ ΜΥΚΟΝΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	29/04/2023
27	2.75		ΚΟΛΟΚΟΥΡΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2009	Π.Α.Ο.Κ.	(8)	*ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	27/05/2023
28	2.70		ΚΟΜΗΤΟΥΔΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	08/04/2023
29	2.70		ΚΟΛΟΚΟΥΡΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2009	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	08/04/2023
30	2.60		ΠΑΠΑΣΤΑΜΑΤΙΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2010	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/04/2023
31	2.60		ΔΑΛΙΣΚΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(1)	*ΜΠΕΚΙΑΡΕΙΑ*	ΣΕΡΡΕΣ	21/10/2023

ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	5.76	0.70	ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΒΕΛΥΝ	2008	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	02/07/2023
2	5.55	0.50	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	(1)	*ΒΙΛΑΕΤΕΙΑ*	ΠΥΡΓΟΣ	15/07/2023
3	5.55	0.90	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2008	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(6Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	02/07/2023
4	5.50	1.40	ΠΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΤΡΙΠΟΛΗ	08/04/2023
5	5.47	1.30	ΧΑΣΑΠΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΣ ΝΕΜΕΑ 2016	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΤΡΙΠΟΛΗ	08/04/2023
6	5.42	1.70	ΚΟΤΖΑΚΕΛΙΝΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/06/2023
7	5.40	2.00	ΠΑΥΛΑΚΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023
8	5.36	1.70	ΓΑΛΑΝΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΑΓΓΕΛ	2008	ΑΟ ΡΟΔΟΥ 'Η ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑ'	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023
9	5.34	2.00	ΠΑΣΙΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2008	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023
10	5.33	-0.90	ΙΑΚΩΒΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2009	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	29/04/2023
11	5.29	1.40	ΜΑΡΑΘΙΑ ΙΩΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΣ ΚΟΡΟΙΒΟΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ	(2)	*ΒΙΛΑΕΤΕΙΑ*	ΠΥΡΓΟΣ	15/07/2023
12	5.28	-1.00	ΒΟΥΡΑ ΑΡΕΤΗ	2009	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(4)	*ΑΧΙΛΛΕΙΑ*	ΓΡΕΒΕΝΑ	28/05/2023
13	5.27	1.50	ΝΕΣΛΕΧΑΝΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	10/04/2023
14	5.27	0.70	ΚΑΡΑΦΩΤΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	08/04/2023
15	5.27	1.80	ΚΡΕΟΥΖΗ ΑΛΕΞΙΑ	2009	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(17Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	02/07/2023
16	5.24	1.70	ΚΑΤΑΠΟΔΗ ΝΙΚΗ ΝΙΟΒΗ	2010	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	(1)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	27/05/2023
17	5.22	1.30	ΚΩΤΙΔΟΥ ΝΑΥΣΙΚΑ	2008	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(1)	*ΓΙΤΑΝΕΙΑ*	ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ	02/06/2023
18	5.22	1.00	ΠΕΠΠΑ ΠΕΛΑΓΙΑ	2008	ΓΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ ΠΥΡΓΟΥ	(1)	*ΑΙΓΠΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	03/06/2023
19	5.21	0.60	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΣΑΒΕΛΛΑ	2008	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(3)	*ΒΙΛΑΕΤΕΙΑ*	ΠΥΡΓΟΣ	15/07/2023
20	5.20	1.90	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΑΛΙΚΗ	2009	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(2)	*ΓΙΤΑΝΕΙΑ*	ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ	02/06/2023
21	5.18	1.10	ΚΑΡΑΝΙΚΟΛΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	Π.Α.Ο.Κ.	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/06/2023
22	5.17	-0.10	ΠΑΠΑΛΕΞΙΟΥ ΙΟΥΛΗ	2009	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/06/2023

23	5.15	1.60	ΣΚΟΡΔΟΥ ΑΜΑΛΙΑ	2010	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/04/2023
24	5.14	-0.60	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΛΙΚΗ	2009	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(-)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΣΕΡΡΕΣ	10/06/2023
25	5.14	1.20	ΜΠΑΚΑΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ	(24Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	02/07/2023
26	5.14	1.20	ΤΣΙΟΚΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ	(8)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	29/04/2023
27	5.13	1.80	ΣΑΡΗΓΙΑΝΝΙΔΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2008	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	(25Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	02/07/2023
28	5.12	1.10	ΣΑΛΙΑΡΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2009	ΓΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	(3)	*ΓΙΤΑΝΕΙΑ*	ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ	02/06/2023
29	5.11	-1.10	ΤΣΙΓΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΚΟΖΑΝΗ	29/04/2023
30	5.10	1.90	ΤΣΑΦΑΡΑ ΛΥΔΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	09/04/2023
31	5.10	1.50	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(6Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023

ΧΩΡΙΣ ΑΝΕΜΟΜΕΤΡΗΣΗ

1	5.45		ΓΑΛΑΝΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΑΓΓΕΛ	2008	ΑΟ ΡΟΔΟΥ 'Η ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑ'	(1)	*ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΙΑΚΑ ΔΑΦΝΕΙΑ*	ΡΟΔΟΣ	03/06/2023
---	------	--	-------------------------	------	---------------------------	-----	-------------------------	-------	------------

ΜΕ ΕΥΝΟΙΚΟ ΑΝΕΜΟ

1	5.78	3.70	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2008	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	29/04/2023
2	5.45	2.40	ΠΑΥΛΑΚΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	08/04/2023
3	5.37	3.10	ΚΡΕΟΥΖΗ ΑΛΕΞΙΑ	2009	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023
4	5.29	2.50	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΛΙΚΗ	2009	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(ΕΞ)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΣΕΡΡΕΣ	10/06/2023
5	5.21	3.70	ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2008	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	09/04/2023
6	5.18	2.80	ΠΑΠΑΛΕΞΙΟΥ ΙΟΛΗ	2009	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	29/04/2023
7	5.18	3.50	ΜΠΛΑΤΣΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	29/04/2023

ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	14.61	0.70	ΠΑΣΙΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2008	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(1)	*ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ*	ΧΟΛΑΡΓΟΣ	07/06/2023
2	14.41	-0.70	ΤΣΑΦΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
3	14.00	-0.80	ΔΑΜΙΑΝΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2008	ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
4	13.97	1.00	ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
5	13.95	0.60	ΤΣΙΟΚΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
6	13.91	-0.40	ΚΡΕΟΥΖΗ ΑΛΕΞΙΑ	2009	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
7	13.82	-0.40	ΚΟΒΡΑ ΕΛΠΙΔΑ	2008	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	(2)	*ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ*	ΧΟΛΑΡΓΟΣ	07/06/2023
8	13.79	-0.50	ΒΟΥΤΣΙΛΑ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΑ ΑΘΑ	2009	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
9	13.75	-0.90	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΓΣ ΑΣΤΕΡΑΣ 1990	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
10	13.65	-0.10	ΓΑΒΑΛΑ ΛΥΔΙΑ	2008	ΓΑΣ ΩΡΩΠΙΩΝ	(3)	*ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ*	ΧΟΛΑΡΓΟΣ	07/06/2023
11	13.55	-0.50	ΓΚΑΡΜΠΟΥΝΗ ΠΟΛΥΜΝΙΑ	2009	ΑΣ ΔΡΑΜΑΣ Ο ΠΟΛΥΝΙΚΗΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
12	13.53	1.00	ΞΕΚΟΥΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΑΟ ΜΕΓΑΡΩΝ	(2)	*ΘΩΔΕΙΑ*	ΛΟΥΤΡΑΚΙ	28/05/2023
13	13.51	0.30	ΤΟΤΟΛΟΥ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	2008	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
14	13.46	-1.50	ΜΟΣΧΟΥΤΗ ΒΑΙΑ	2008	ΠΑΝΕΛΕΥΣΙΝΙΑΚΟΣ ΑΠΟ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	08/04/2023
15	13.42	1.30	ΣΑΡΗΓΙΑΝΝΙΔΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2008	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	(3)	*ΘΩΔΕΙΑ*	ΛΟΥΤΡΑΚΙ	28/05/2023
16	13.28	-0.80	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	08/04/2023
17	13.27	1.50	ΧΑΣΑΠΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΣ ΝΕΜΕΑ 2016	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΤΡΙΠΟΛΗ	08/04/2023
18	13.18	0.10	ΤΣΟΜΠΑΝΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΩΚΙΑΝΟΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
19	13.15	-0.10	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2009	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(5)	*ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ*	ΧΟΛΑΡΓΟΣ	07/06/2023
20	13.15	1.30	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ ΓΣ 1888	(7Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
21	13.12	-0.60	ΚΑΡΑΝΙΚΟΛΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	Π.Α.Ο.Κ.	(3)	*ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	27/05/2023
22	13.07	-0.20	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΜΥΡΤΩ	2009	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(7Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023

23	13.04	0.30	ΒΑΛΑΣΣΟΠΟΥΛΟΥ ANNA-MARIA	2008	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(7)	*ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ*	ΧΟΛΑΡΓΟΣ	07/06/2023
24	13.03	0.00	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΘΑΛΕ	2008	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	14/05/2023
25	13.03	-2.30	ΡΟΥΜΠΙΝΗ ΕΙΡΗΝΗ ΤΣΑΜΠΙΚΑ	2008	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
26	13.02	1.50	ΤΑΚΤΣΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2008	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(-)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	08/04/2023
27	13.02	0.00	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΤΡΙΠΟΛΗ	08/04/2023
28	13.02	0.70	ΚΑΝΕΛΛΗ ΑΡΕΤΗ	2009	ΑΣΕ ΔΟΥΚΑ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	(4)	*ΘΩΔΕΙΑ*	ΛΟΥΤΡΑΚΙ	28/05/2023
29	13.00	-0.40	ΔΟΥΛΑΔΙΡΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2009	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	09/04/2023
30	12.97	0.60	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	09/04/2023
31	12.97	0.80	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΤΥΧΙΑ-ΕΥΑΓΓΕΛ	2009	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(13Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023

ΧΩΡΙΣ ΑΝΕΜΟΜΕΤΡΗΣΗ

1	13.44		ΣΚΙΑΘΙΤΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	08/04/2023
2	13.26		ΠΑΛΑΝΤΖΑ ΑΡΙΣΤΕΑ ΧΡΥΣΑ	2008	ΩΡΙΩΝ ΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	08/04/2023
3	13.23		ΤΣΟΜΠΑΝΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΩΚΙΑΝΟΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	08/04/2023

ΜΕ ΕΥΝΟΙΚΟ ΑΝΕΜΟ

1	13.86	2.60	ΒΟΥΤΣΙΛΑ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΑ ΑΘΑ	2009	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(2)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	28/05/2023
2	13.69	2.20	ΓΚΑΡΜΠΟΥΝΗ ΠΟΛΥΜΝΙΑ	2009	ΑΣ ΔΡΑΜΑΣ Ο ΠΟΛΥΝΙΚΗΣ	(3)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	28/05/2023
3	13.62	2.40	ΞΕΚΟΥΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΑΟ ΜΕΓΑΡΩΝ	(2Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
4	13.56	2.90	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	(3Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
5	13.23	4.10	ΤΑΚΤΣΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2008	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	08/04/2023
6	13.12	2.20	ΔΕΙΡΜΕΝΤΖΟΓΛΟΥ ΕΥΘΑΛΙΑ	2008	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(4)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	28/05/2023

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ 3Κ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	16.46		ΑΝΔΡΕΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΜΙΧΑΕ	2008	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	02/07/2023
2	13.00		ΧΑΤΖΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2008	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(1)	*ΜΠΕΚΙΑΡΕΙΑ*	ΣΕΡΡΕΣ	21/10/2023
3	12.53		ΜΑΓΟΥΛΑΚΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2008	Ο.Φ.Η.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	14/05/2023
4	12.52		ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΑΣ ΔΟΞΑΤΟΥ ΤΟ ΗΡΩΙΚΟ ΔΟΞΑ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/06/2023
5	11.92		ΠΙΖΑΝΙΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΕΝ.ΚΑΖΩΝΗΣ-ΚΑΛΥΜΝΟΣ 2000	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΡΟΔΟΣ	08/04/2023
6	11.57		ΤΡΥΦΕΡΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΗΦΑΙΣΤΙΑ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/06/2023
7	11.53		ΒΕΝΙΕΡΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2009	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΜΥΚΟΝΟΣ	10/04/2023
8	11.47		ΚΑΞΙΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΘΕΟΔΩΡ	2009	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	08/04/2023
9	11.30		ΤΡΟΥΜΟΥΛΙΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΕΝ.ΚΑΖΩΝΗΣ-ΚΑΛΥΜΝΟΣ 2000	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΡΟΔΟΣ	22/04/2023
10	11.20		ΠΕΠΠΑ ΠΕΛΑΓΙΑ	2008	ΓΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ ΠΥΡΓΟΥ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΣΕΡΡΕΣ	10/06/2023
11	11.00		ΓΑΛΑΝΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΑΓΓΕΛ	2008	ΑΟ ΡΟΔΟΥ 'Η ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑ'	(ΕΞ)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΡΟΔΟΣ	13/05/2023
12	10.97		ΜΕΤΑΞΑ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΑ	2008	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023
13	10.96		ΚΑΜΠΕΡΗ ΕΛΛΗ	2009	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/06/2023
14	10.94		ΦΑΚΙΔΑΡΗ ΕΥΑΝΘΙΑ	2008	ΓΑΣ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ ΜΥΛΟΠΟΤΑΜΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	14/05/2023
15	10.88		ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	2008	ΑΕ ΛΕΧΑΙΝΩΝ ΗΛΕΙΑΣ	(25Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	02/07/2023
16	10.85		ΡΟΥΜΠΙΝΗ ΕΙΡΗΝΗ ΤΣΑΜΠΙΚΑ	2008	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	13/05/2023
17	10.84		ΚΑΤΣΙΠΟΔΗ ΑΝΤΩΝΙΑ	2008	ΓΣ ΑΡΓΟΥΣ Ο ΑΡΙΣΤΙΩΝ	(1)	*ΘΩΔΕΙΑ*	ΛΟΥΤΡΑΚΙ	28/05/2023
18	10.79		ΠΑΠΑΝΙΚΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2008	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	30/04/2023
19	10.78		ΓΟΥΣΤΕΡΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2009	ΠΑΣ ΦΛΩΡΙΝΑ	(1)	*ΠΙΤΑΝΕΙΑ*	ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ	02/06/2023
20	10.74		ΚΟΡΔΑΤΖΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΑΟ ΠΕΥΚΗΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	30/04/2023
21	10.63		ΤΣΙΤΥΡΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/06/2023

22	10.53	ΦΛΟΥΡΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(1)	*ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	08/04/2023
23	10.46	ΤΖΑΝΕΤΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΤΡΙΠΟΛΗ	30/04/2023
24	10.46	ΜΠΕΡΤΟΛΗ ΔΩΡΟΘΕΑ	2009	ΑΣ ΗΛΙΟΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/06/2023
25	10.45	ΚΑΒΒΑΔΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2008	ΦΙΛΟΠΡΟΟΔΟΣ ΟΜ.ΒΡΟΝΤΑΔΟΥ	(3)	*ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΙΚΟΙ*	ΠΛΑΚΑ ΜΗΛΟΥ	01/10/2023
26	10.43	ΚΟΤΣΕΛΗ ΝΑΤΑΣΑ	2010	ΑΟ ΜΥΚΟΝΟΥ	(2)	*ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΕΒΑΣΤΗΣ*	ΠΑΤΡΑ	28/06/2023
27	10.39	ΜΟΥΡΟΥΖΙΔΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΑΠΟ ΚΑΛΑΘΕΝΩΝ Η ΘΥΕΛΛΑ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	14/05/2023
28	10.37	ΚΟΥΡΤΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΓΑΣ ΠΑΙΑΝΙΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	09/04/2023
29	10.34	ΓΑΛΑΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΣΜΑΡΑ	2008	ΑΘΛΟΡΑΜΑ ΑΟ ΠΑΤΡΑΣ	(6)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	03/06/2023
30	10.34	ΜΑΚΡΟΓΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	2009	ΑΣ ΔΟΞΑΤΟΥ ΤΟ ΗΡΩΙΚΟ ΔΟΞΑ	(3)	*ΜΠΕΚΙΑΡΕΙΑ*	ΣΕΡΡΕΣ	21/10/2023

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	41.40	ΑΝΔΡΕΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΜΙΧΑΕ	2008	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(2)	*ΝΙΚΗ ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ*	ΛΑΜΙΑ	20/05/2023
2	39.70	ΤΣΕΡΝΟΒΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2008	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
3	36.10	ΠΙΖΑΝΙΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΕΝ.ΚΑΖΩΝΗΣ-ΚΑΛΥΜΝΟΣ 2000	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
4	34.59	ΤΡΟΥΜΟΥΛΙΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΕΝ.ΚΑΖΩΝΗΣ-ΚΑΛΥΜΝΟΣ 2000	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
5	31.05	ΒΕΝΙΕΡΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2009	ΠΑΝΑΣΙΑΚΟΣ ΑΟ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΜΥΚΟΝΟΣ	10/04/2023
6	30.97	ΤΣΟΠΟΥΡΙΔΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΣ ΒΕΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
7	29.53	ΚΙΡΜΑΝΙΔΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2008	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
8	29.50	ΑΡΑΒΑΝΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	09/04/2023
9	29.00	ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΓΕ ΦΑΡΣΑΛΩΝ Η ΦΘΙΑ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	08/04/2023
10	28.87	ΜΑΓΟΥΛΑΚΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2008	Ο.Φ.Η.	(5)	*ΜΑΧΗ ΤΗΣ ΚΡΗΤΗΣ*	ΧΑΝΙΑ	22/04/2023
11	28.80	ΒΑΒΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2009	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	14/05/2023
12	28.76	ΚΟΡΟΜΗΛΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΤΡΙΠΟΛΗ	30/04/2023
13	28.31	ΜΥΛΩΝΑ ΝΙΚΟΛΙΑ	2009	ΑΓΕ ΠΥΡΓΟΥ	(2)	ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΡΙΦΕΩΝ	ΤΡΙΠΟΛΗ	03/06/2023
14	28.10	ΚΟΤΣΑΡΙΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΑΣ ΑΡΤΑΣ "ΤΙΤΑΝΕΣ"	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	29/04/2023
15	27.32	ΑΙΝΑΛΙΔΟΥ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	2008	ΦΟ ΑΡΙΔΑΙΑ ΠΕΛΛΑΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	29/04/2023
16	27.00	ΒΕΡΙΚΟΥΚΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΕΔΕΣΣΑΙΚΗ ΓΕ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	29/04/2023
17	26.78	ΜΟΥΧΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΓΕ ΦΑΡΣΑΛΩΝ Η ΦΘΙΑ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
18	26.69	ΙΩΑΝΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2009	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	08/04/2023
19	26.62	ΛΑΜΠΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΓΕΩΡΓ	2008	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΣΧΗΜΑΤΑΡΙ	29/04/2023
20	26.58	ΤΡΥΦΕΡΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΗΦΑΙΣΤΙΑ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
21	26.35	ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2009	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΚΟΖΑΝΗ	29/04/2023
22	26.13	ΒΑΜΒΑΚΟΥΣΗ ΜΑΡΙΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2010	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛΥΜΠ.ΧΩΡΙΟΥ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
23	25.65	ΜΟΥΡΟΥΖΙΔΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΑΠΟ ΚΑΛΑΘΕΝΩΝ Η ΘΥΕΛΛΑ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	14/05/2023
24	25.38	ΠΑΤΑΠΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΑΣ Ο ΠΟΛΥΔΕΥΚΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΣΧΗΜΑΤΑΡΙ	01/04/2023
25	24.85	ΒΕΡΔΕΓΚΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(1)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΤΗΛΕΤΙCS*	ΤΡΙΚΑΛΑ	18/05/2023
26	24.37	ΣΙΔΕΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΣΧΗΜΑΤΑΡΙ	01/04/2023
27	24.13	ΜΕΤΑΞΑ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΑ	2008	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	29/04/2023
28	23.30	ΒΡΑΙΜΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2010	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΣΧΗΜΑΤΑΡΙ	01/04/2023
29	23.25	ΜΟΥΡΑΤΙ ΝΤΕΝΑΤΑ	2009	ΑΠΟ ΚΑΛΑΘΕΝΩΝ Η ΘΥΕΛΛΑ	(8)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	29/04/2023
30	23.10	ΤΟΥΡΤΟΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΣΧΗΜΑΤΑΡΙ	01/04/2023

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ 3Κ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	58.03	ΠΕΤΕΙΝΑΡΗ ΙΩΑΝΝΑ	2008	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	(1)	*ΘΩΔΕΙΑ*	ΛΟΥΤΡΑΚΙ	28/05/2023
2	56.75	ΠΑΠΑΝΙΚΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2008	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	08/04/2023
3	52.21	ΤΣΕΡΝΟΒΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2008	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(2)	ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΡΙΨΕΩΝ	ΤΡΙΠΟΛΗ	03/06/2023
4	51.66	ΤΕΛΙΔΗ ΠΗΓΗ	2008	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
5	50.25	ΔΕΛΓΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	(2)	*ΘΩΔΕΙΑ*	ΛΟΥΤΡΑΚΙ	28/05/2023
6	47.06	ΜΠΟΝΑΤΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	2009	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(1)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	28/05/2023
7	46.33	ΚΑΡΤΣΩΝΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	(3)	*ΘΩΔΕΙΑ*	ΛΟΥΤΡΑΚΙ	28/05/2023
8	44.91	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2008	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(13Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	02/07/2023
9	43.70	ΙΝΤΑΝΤΑ ΟΣΑΣΟΥ	2008	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
10	43.38	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	30/04/2023
11	43.15	ΜΑΔΙ ΚΕΣΙΔΟΥ ΕΛΙΝΑ	2010	ΓΑΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
12	41.67	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(2)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	28/05/2023
13	41.45	ΠΑΛΛΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2010	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
14	40.37	ΦΩΤΑΡΙΔΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2008	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
15	40.12	ΣΦΕΡΛΗ ΑΛΙΚΗ	2008	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	14/05/2023
16	39.68	ΣΩΤΗΡΟΓΛΟΥ ΘΕΟΔΟΣΙΑ	2009	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(5)	*ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΙΑΚΑ ΔΑΦΝΕΙΑ*	ΡΟΔΟΣ	03/06/2023
17	38.62	ΤΑΡΛΑΜΗ ΚΥΡΙΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2009	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	14/05/2023
18	38.10	ΠΟΥΛΙΑΝΙΔΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2009	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	14/05/2023
19	38.09	ΠΑΝΟΥ ΖΩΗ	2010	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	08/04/2023
20	37.80	ΜΠΙΝΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2008	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(4)	*ΜΑΧΗ ΤΗΣ ΚΡΗΤΗΣ*	ΧΑΝΙΑ	22/04/2023
21	37.02	ΞΥΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡ.	2009	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(1)	*ΗΡΑΚΛΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	20/05/2023
22	35.04	ΜΗΛΙΩΝΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(8)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	14/05/2023
23	34.56	ΦΑΝΤΑΟΥΤΣΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(13)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	29/04/2023
24	34.05	ΔΙΑΚΟΣΤΑΜΑΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΡΟΔΟΣ	08/04/2023
25	33.70	ΖΑΝΙΑ ΧΡΙΣΤΙΑΝΝΑ	2009	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ ΡΙΨΕΩΝ ΑΟΠΦ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	11/06/2023
26	33.63	ΘΕΟΔΟΣΙΑΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2010	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(8)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	08/04/2023
27	33.45	ΚΑΛΑΘΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ	2010	Ο.Φ.Η.	(7)	*ΜΑΧΗ ΤΗΣ ΚΡΗΤΗΣ*	ΧΑΝΙΑ	22/04/2023
28	33.39	ΜΠΑΛΝΤΟΥΝΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΓΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ Ο ΖΕΥΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/05/2023
29	33.31	ΚΑΡΑΦΟΥΛΙΔΟΥ ΑΝΑΤΟΛΗ	2008	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(9)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	08/04/2023
30	33.22	ΕΜΠΙΟΓΛΟΥ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	2009	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	30/04/2023
31	32.95	ΑΥΛΟΓΙΑΡΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(8)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	30/04/2023

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ 500ΓΡ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	43.94	ΡΑΤΣ ΤΙΝΓΚΡΟΤΙ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑ 1980	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΚΟΖΑΝΗ	29/04/2023
2	37.55	ΠΕΠΠΑ ΠΕΛΑΓΙΑ	2008	ΓΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ ΠΥΡΓΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΤΡΑ	07/05/2023
3	37.22	ΧΑΤΖΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2008	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/06/2023
4	34.97	ΜΑΓΟΥΛΑΚΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2008	Ο.Φ.Η.	(14Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	01/07/2023
5	34.91	ΚΟΥΡΤΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΓΑΣ ΠΑΙΑΝΙΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
6	34.80	ΤΖΑΝΕΤΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
7	34.70	ΦΡΑΓΚΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΙΤΗ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	09/04/2023
8	34.30	ΠΑΡΗΓΟΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΓΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(2)	*ΗΡΑΚΛΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	20/05/2023
9	33.70	ΠΑΠΑΔΗΜΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2009	ΓΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	(1)	*ΙΟΝΙΟΙ*	ΛΕΥΚΑΔΑ	27/05/2023
10	33.66	ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	2008	ΑΕ ΛΕΧΑΙΝΩΝ ΗΛΕΙΑΣ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΠΑΤΡΑ	14/05/2023

11	33.46	ΠΡΙΝΙΑΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΓΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(2Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
12	32.43	ΚΑΝΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ	(5)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	13/06/2023
13	32.39	ΜΑΝΤΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑ-ΝΙΚΟΛΕΤ	2008	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
14	32.26	ΦΙΟΡΕΝΤΙΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
15	31.91	ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ	2009	ΑΣ ΚΙΛΚΙΣ ΑΙΑΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	29/04/2023
16	31.45	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΝΙΚΗ	2008	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(1)	*ΜΙΡΑΜΠΕΛΟ*	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	12/04/2023
17	31.40	ΚΟΥΤΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2008	ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/06/2023
18	31.35	ΜΑΜΑΛΗ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	2010	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
19	31.16	ΠΑΠΑΔΗΜΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2009	ΓΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/06/2023
20	31.08	ΛΑΔΙΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΓΑΣ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ ΜΥΛΟΠΟΤΑΜΟΥ	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	29/04/2023
21	30.84	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΚΑΔΙΑΝΗ	2008	ΓΣ ΛΙΒΥΚΟΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ	(8)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	14/05/2023
22	30.77	ΓΩΓΟΥ ΜΑΡΙΝΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙ	2010	ΠΑΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/06/2023
23	30.53	ΤΣΙΑΝΑΒΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΣΟΑ ΦΩΚΙΑΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	08/04/2023
24	30.50	ΠΑΡΙΣΙΔΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2010	ΠΑΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	08/04/2023
25	30.46	ΡΟΥΜΠΙΝΗ ΕΙΡΗΝΗ ΤΣΑΜΠΙΚΑ	2008	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	09/04/2023
26	30.29	ΠΑΠΑΛΑΖΑΡΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ18	ΒΟΛΟΣ	09/07/2023
27	29.94	ΓΡΑΤΣΙΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΝΑΞΟΣ	22/04/2023
28	29.80	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2009	ΓΣ ΜΟΥΖΑΚΙΟΥ Γ.ΠΑΣΙΑΛΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΤΡΙΚΑΛΑ	30/04/2023
29	29.48	ΑΠΟΣΤΟΛΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΤΡΙΚΑΛΑ	30/04/2023
30	29.09	ΓΑΛΑΝΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΑΓΓΕΛ	2008	ΑΟ ΡΟΔΟΥ 'Η ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑ'	(ΕΞ)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΡΟΔΟΣ	14/05/2023
31	29.01	ΣΩΤΗΡΙΑΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΑΣ ΒΕΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	10/04/2023

ΕΞΑΘΛΟ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	4810	ΠΕΠΠΑ ΠΕΛΑΓΙΑ	2008	ΓΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ ΠΥΡΓΟΥ	(1)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΣΕΡΡΕΣ	11/06/2023
		12.94 4.90 11.20 1.49 35.23 1:44.03						
2	4782	ΠΑΠΑΛΑΖΑΡΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΣΕΡΡΕΣ	11/06/2023
		11.98 5.08 9.13 1.55 28.21 1:41.65						
3	4706	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΛΙΚΗ	2009	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(3)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΣΕΡΡΕΣ	11/06/2023
		12.65 5.29 9.04 1.64 24.04 1:44.67						
4	4596	ΓΑΛΑΝΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΑΓΓΕΛ	2008	ΑΟ ΡΟΔΟΥ 'Η ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑ'	(1)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΡΟΔΟΣ	14/05/2023
		12.86 5.19 11.00 1.41 29.09 1:47.13						
5	4291	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	(4)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΣΕΡΡΕΣ	11/06/2023
		13.27 5.12 9.71 1.46 25.13 1:52.41						
6	4239	ΙΑΚΩΒΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2009	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	14/05/2023
		13.63 5.22 7.78 1.51 23.84 1:47.07						
7	4144	ΔΑΜΙΑΝΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2008	ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΣΕΡΡΕΣ	13/05/2023
		12.50 5.08 8.65 1.55 20.09 2:01.79						
8	4086	ΖΑΦΕΙΡΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2008	ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΤΡΙΚΑΛΑ	13/05/2023
		13.80 4.84 6.78 1.69 19.48 1:50.46						
9	4055	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΣΑΒΕΛΛΑ	2008	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(5)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΣΕΡΡΕΣ	11/06/2023
		12.76 4.90 8.97 1.49 15.90 1:51.82						
10	4042	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΓΣ ΑΣΤΕΡΑΣ 1990	(6)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΣΕΡΡΕΣ	11/06/2023
		13.18 5.05 8.99 1.43 20.47 1:54.38						
11	4031	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	08/04/2023
		12.51 4.84 9.67 1.43 21.05 2:01.50						

12	4013					ΣΚΙΑΘΙΤΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΤΡΙΚΑΛΑ	13/05/2023
		12.28	4.96	7.45	1.51	20.83	2:01.74					
13	4004					ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΩΚΙΑΝΟΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΤΡΙΚΑΛΑ	13/05/2023
		14.10	4.96	8.02	1.60	19.57	1:54.34					
14	4000					ΠΑΠΑΔΗΜΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2009	ΓΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	13/05/2023
		13.92	4.87	9.15	1.35	27.10	1:52.27					
15	3972					ΠΑΛΑΝΤΖΑ ΑΡΙΣΤΕΑ ΧΡΥΣΑ	2008	ΩΡΙΩΝ ΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΤΡΙΚΑΛΑ	13/05/2023
		13.59	5.01	7.85	1.54	20.75	1:57.74					
16	3947					ΑΙΝΑΛΙΔΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2008	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(7)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΣΕΡΡΕΣ	10/06/2023
		13.07	4.76	7.88	1.37	20.89	1:46.49					
17	3930					ΜΠΛΑΤΣΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ	(9)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΣΕΡΡΕΣ	11/06/2023
		13.50	5.07	6.47	1.43	24.83	1:53.38					
18	3927					ΤΖΑΝΕΤΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	(3)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΠΑΤΡΑ	13/05/2023
		14.66	4.54	10.28	1.42	28.77	1:58.11					
19	3891					ΤΖΟΥΒΕΛΗ ΟΛΥΜΠΙΑ	2008	ΓΣ ΠΑΓΧΙΑΚΟΣ ΧΙΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΧΙΟΣ	28/05/2023
		12.8	4.93	8.55	1.62	19.69	2:17.0					
20	3869					ΚΟΥΠΛΟΥ ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ	2008	ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-ΔΡΑΠΕΤ	(2)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	14/05/2023
		13.07	4.66	10.28	1.24	18.10	1:48.02					
21	3836					ΧΑΤΖΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2008	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	14/05/2023
		16.68	4.59	12.16	1.30	37.00	2:04.91					
22	3820					ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΝΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΤΡΙΚΑΛΑ	13/05/2023
		12.47	4.81	6.58	1.36	21.06	1:53.60					
23	3770					ΘΕΟΔΩΡΟΓΙΑΝΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ	(10)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΣΕΡΡΕΣ	11/06/2023
		13.70	4.44	7.51	1.37	27.81	1:54.78					
24	3734					ΧΡΥΣΟΥ ΟΛΙΒΙΑ	2009	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(1)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	14/05/2023
		13.47	4.64	6.41	1.45	18.04	1:48.37					
25	3710					ΜΑΝΤΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑ-ΝΙΚΟΛΕΤ	2008	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	21/04/2023
		14.4	4.28	9.46	1.35	31.00	2:01.6					
26	3683					ΤΣΑΚΑΛΙΔΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	2008	ΦΟ ΑΡΙΔΑΙΑ ΠΕΛΛΑΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΣΕΡΡΕΣ	13/05/2023
		13.40	4.76	7.82	1.46	17.41	2:01.52					
27	3662					ΚΑΡΑΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2009	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	14/05/2023
		13.24	4.84	7.51	1.48	14.68	2:01.60					
28	3641					ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	2008	ΑΕ ΛΕΧΑΙΝΩΝ ΗΛΕΙΑΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΠΑΤΡΑ	13/05/2023
		14.91	4.05	10.39	1.30	33.66	2:05.46					
29	3615					ΔΗΜΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	14/05/2023
		14.27	4.48	8.30	1.36	27.70	2:04.31					
30	3589					ΚΑΡΑΦΩΤΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(4)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	14/05/2023
		12.73	5.14	6.04	1.21	14.80	1:50.09					

Α/Α	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΠΑΡΑΤ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΣΕΙΡΑ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΤΟΠΟΣ	ΗΜΕΡ/ΝΙΑ
ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 4Χ80Μ							
1	40.06		ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΧΑΤΖΗΝΑΟΥ Α. ΙΑΚΩΒΑΚΗ Ε. ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ Κ. ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ Μ.	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
2	40.11		ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΣΙΕΜΟΥ Μ. ΜΕΓΑ Α. ΒΛΕΤΣΑ Ε. ΓΚΟΝΤΟΡΑ Κ.	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
3	40.22		ΑΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ-ΠΑΝΘΗΡΕΣ ΓΛΥΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Π. ΓΛΥΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Δ. ΜΠΟΥΡΑΙΜΗ Ι. ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗ Ε.	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
4	40.30		ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ Α. ΓΟΓΟΛΟΥ Μ. ΓΩΓΟΥ Ε. ΙΩΑΝΝΟΥ ΜΠΙΝΟΥΣΗ Γ.	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
5	40.41		ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΓΛΟΥ Α. ΜΠΟΛΙΩΤΗ Μ. ΞΥΔΑ Α. ΑΝΔΡΕΑΔΗ Ε.	(1)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	27/05/2023
6	40.41		ΑΣ ΚΟΡΟΙΒΟΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ ΣΔΟΥΓΑ Α. ΜΑΡΑΘΙΑ Ι. ΜΠΕΛΕΚΟΥΚΙΑ Δ. ΜΑΧΑΙΡΑ Τ.	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
7	40.41		ΟΚΑ "ΦΙΛΙΠΠΟΣ" ΚΑΒΑΛΑΣ ΚΑΡΑΜΑΝΩΛΗ Χ. ΤΟΥΡΝΑΒΙΤΗ Α. ΤΣΕΡΚΕΖΗ Α. ΚΟΤΑΝΗ Μ.	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
8	40.51		ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ ΧΑΝΤΖΑΡΙΔΟΥ Ε. ΣΓΟΥΡΟΥ Ι. ΔΑΝΙΗΛ Ι. ΛΥΤΡΑ Μ.	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
9	40.63		ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ ΦΑΤΟΥΡΟΥ Ε. ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗ Α. ΧΙΩΤΗ Α. ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ Γ.	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
10	40.71		ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ ΖΗΣΗ Α. ΑΡΒΥΘΑ Μ. ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ Β. ΜΠΛΙΑΜΠΛΙΑ Μ.	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
11	40.95		ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ ΣΚΙΡΤΑ Α. ΒΟΥΤΣΙΛΑ Ε. ΤΣΑΦΑΡΑΚΗ Β. ΟΡΦΑΝΙΔΗ Σ.	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
12	41.00		ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ ΚΑΡΑΜΑΝΛΗ Α. ΔΙΟΛΗ Ε. ΠΑΥΛΑΚΑΚΗ Ε. ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ Ι.	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
13	41.09		ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ ΓΟΥΔΙΝΟΒΑ Α. ΜΑΥΡΙΔΗ Ε. ΠΕΤΑΣΗ Γ. ΠΑΠΑΔΑΤΟΥ Λ.	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
14	41.39		ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ ΜΠΑΓΟΥΡΔΑ Α. ΜΑΤΖΑΦΟΥ Α. ΠΡΩΤΟΨΑΛΤΗ Μ. ΠΛΑΙΝΗ Χ.	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
15	41.53		ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ ΚΑΚΑΖΙΑΝΝΗ Β. ΚΑΝΑΛΗ Α. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ Μ. ΚΑΥΚΟΥΛΑ Π.	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
16	41.55		ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ ΤΣΙΑΝΤΗ Σ. ΠΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ Α. ΠΑΝΟΥΣΙΕΡΗ Γ. ΡΟΥΣΑΚΗ Α.	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
17	41.63		ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908 ΠΑΡΑΣΧΟΥ Λ. ΧΡΥΣΑΦΗ Α. ΤΟΥΤΖΙΑΡΗ Π. ΠΑΤΕΡΑΚΗ Α.	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
18	41.72		ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ Α. ΚΕΡΑΜΙΔΑ Δ. ΠΑΠΑΟΙΚΟΝΟΜΟΥ Μ. ΧΑΤΖΗΠΟΥΡΓΑΝΗ Μ.	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
19	41.78		ΑΣ ΑΘΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ Α. ΤΣΑΧΑΛΙΔΟΥ Α. ΜΠΟΤΖΩΡΗ Δ. ΦΩΤΙΟΥ Π.	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
20	41.80		ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΙΤΗ ΧΑΤΖΑΤΟΓΛΟΥ Α.-Ε. ΑΡΓΥΡΟΥ Γ.-Ε. ΑΡΓΥΡΟΥ Μ. ΒΛΑΣΤΑΡΑ Δ.	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	09/04/2023
21	41.93		ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ ΜΟΥΡΕΛΑΤΟΥ Χ.-Α. ΖΑΦΕΙΡΑΤΟΥ Ε.-Ε. ΤΟΤΟΛΟΥ Μ. ΑΝΤΩΝΑΤΟΥ Α.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΤΡΑ	07/05/2023
22	41.94		ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ ΠΙΠΙΛΗ Μ. ΗΛΙΑΔΟΥ Α. ΔΗΛΗΓΙΑΝΝΙΔΟΥ Α. ΓΑΛΑΝΗ Κ.	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023

23	41.98	ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗ Ε. ΣΦΥΡΗ Δ.	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ ΤΣΙΓΚΑ Χ. ΒΕΛΗ Σ.	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
24	41.99	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ Ν. ΜΑΚΡΗ Ζ.	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ ΚΑΛΟΠΙΣΗ Μ.-Σ. ΛΑΙΟΥ Μ.	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	08/04/2023
25	42.03	ΒΟΥΤΥΡΟΠΟΥΛΟΥ Σ. ΔΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Α.	ΑΟ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΦΡΑΓΚΗ Ι. ΠΑΙΝΕΣΗ Π.	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	09/04/2023
26	42.04	ΚΟΛΟΚΟΥΡΗ Α. ΧΗΤΑ Γ.	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ ΚΑΝΤΑΡΤΖΗ Κ. ΚΑΡΚΑΛΗ Κ.	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
27	42.07	ΜΑΡΑΚΗ Κ. ΛΟΥΛΑΔΑΚΗ Ε.	ΑΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ ΜΑΡΑΚΗ Α. ΚΑΛΑΙΤΖΑΚΗ Α.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	14/05/2023
28	42.10	ΠΑΣΧΑΛΙΔΟΥ Κ. ΜΟΥΣΑ Θ.	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93 ΜΑΓΓΕΝΑΚΗ Α. ΚΑΣΕΛΟΥΡΗ Χ.	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
29	42.10	ΜΠΟΥΧΟΥΤΣΟΥ Σ. ΚΕΦΑΛΛΗΝΟΥ Μ.	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ ΤΣΟΥΜΠΑ Φ. ΚΟΝΤΟΥ Α.	(14)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	17/06/2023
30	42.11	ΤΣΑΚΑΡΑ Γ. ΣΠΥΡΟΥ Μ.	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΜΠΙΡΟΥ Α. ΤΣΟΤΣΟΥ Χ.	(13)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/06/2023
1	41.1	ΚΑΚΑΖΙΑΝΝΗ Β. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ Μ.	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟ ΧΕΙΡΟΣ ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ Α. ΚΑΥΚΟΥΛΑ Π.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	08/04/2023