



ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
« 11^α ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ 2023 »
Αγώνες εις μνήμη Κώστα Παπαναστασίου
ΤΡΙΤΗ 13 Ιουνίου 2023



ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
15:00			Σφυροβολία Κ16 Αγόρια
15:45	400μ.Εμπ. Κ18 Κορίτσια		Σφυροβολία Κ16 Κορίτσια
16:15	100μ.Εμπ.Κ18 Κορίτσια	Μήκος Κ20 Κορίτσια	
16:30	80μ.Εμπ. Κ16 Κορίτσια		
16:45	80μ.Κ16 Αγόρια	Επί κοντώ Γυναικών (8 αθλήτριες) Επί κοντώ Κ16 Κορίτσια (8αθλήτριες)	
17:15	80μ.Κ16 Κορίτσια		
17:30		Μήκος Κ16 Κορίτσια (α΄ γκρουπ)	
17:45	100μ.Κ18 Αγόρια		
18:15	100μ.Κ 18 Κορίτσια		Σφαιροβολία Κ16 Αγόρια
18:45	200μ. Κ18 Αγόρια	Μήκος Κ16 Κορίτσια (β΄ γκρουπ)	
19:15	200μ. Κ18 Κορίτσια		
19:45	1000μ. Κ16 Κορίτσια		
20:00	2000μ.Φ.Ε. Κ18 Αγόρια	Τριπλούν Κ18 Κορίτσια	
20:20	3000μ. Κ20 Αγόρια 3000μ.Ανδρών		Ακοντισμός Κ18 Κορίτσια
20:35	3000μ. Κ20 Κορίτσια 3000μ. Γυναικών		

ΤΕΤΑΡΤΗ 14 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
15:00			Σφύρα Ανδρών (12 Αθλητές)
16:00			Δισκοβολία Ανδρών (12 Αθλητές)
17:00	400μ. Ανδρών	Επί κοντώ Ανδρών (6 Αθλητές) Επί κοντώ Κ20 Αγόρια (6 Αθλητές) Επί κοντώ Κ18 Αγόρια (6 Αθλητές) Μήκος Ανδρών (12 Αθλητές)	Σφαιροβολία Ανδρών (12 Αθλητές)
17:20	400μ.Γυναικών		
17:45	100μ. Ανδρών		
18:00			Δισκοβολία Γυναικών (12 αθλήτ.)
18:20	100μ. Γυναικών	Τριπλούν Γυναικών (12 αθλήτριες)	
18:50	800μ. Γυναικών	Ύψος Γυναικών (12 αθλήτριες)	
19:10	1500μ.Ανδρών		Ακοντισμός Γυναικών (12 αθλήτριες)
20:00			Ακοντισμός Ανδρών (12 αθλητές)