

**Αναγκαιότητα συγγραφής του βιβλίου
«Προπονητικές και αγωνιστικές δραστηριότητες
για τις ακαδημίες κλασικού αθλητισμού (Κ12,
Κ10, Κ8) με εφαρμογή του Kids' Athletics»**

Κέλλης Σπύρος, Ομότιμος καθηγητής ΣΕΦΑΑ-ΑΠΘ

Μέλος Δ.Σ. του ΣΕΓΑΣ

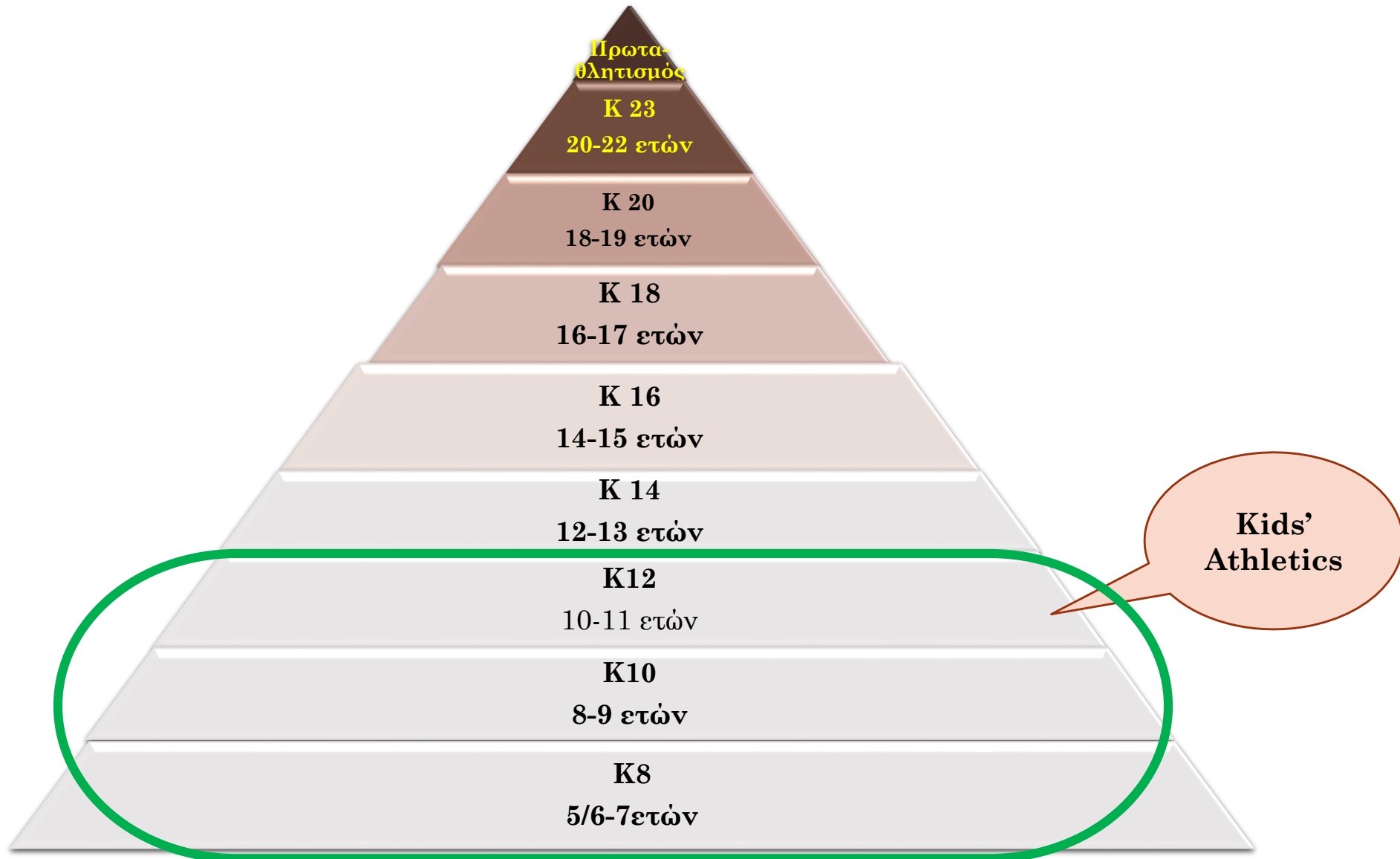
Πρόεδρος ΕΠΕΠ

kellis@phed.auth.gr

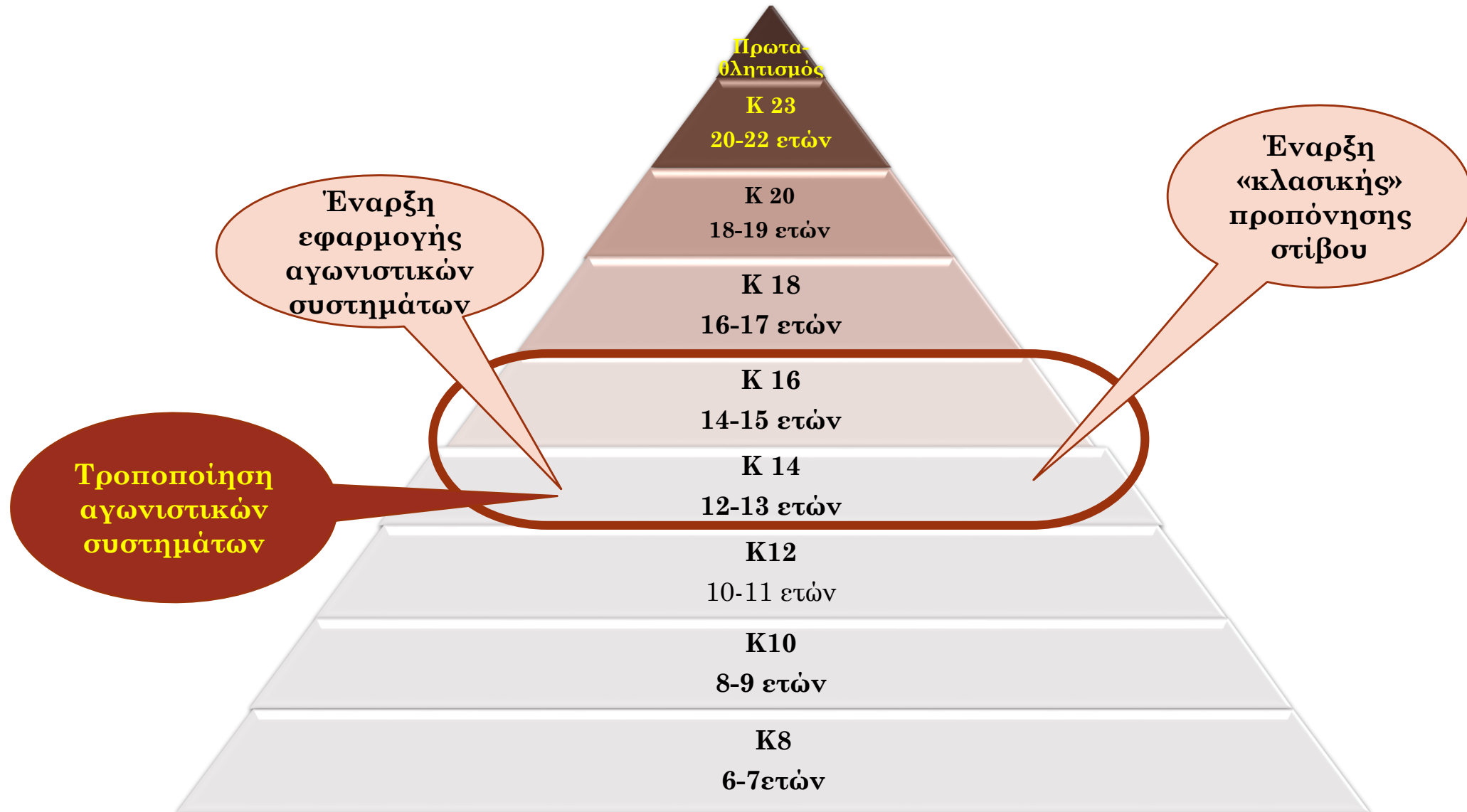
Κατηγοριοποίηση αθλητών - Αγωνιστικές κατηγορίες ΣΕΓΑΣ



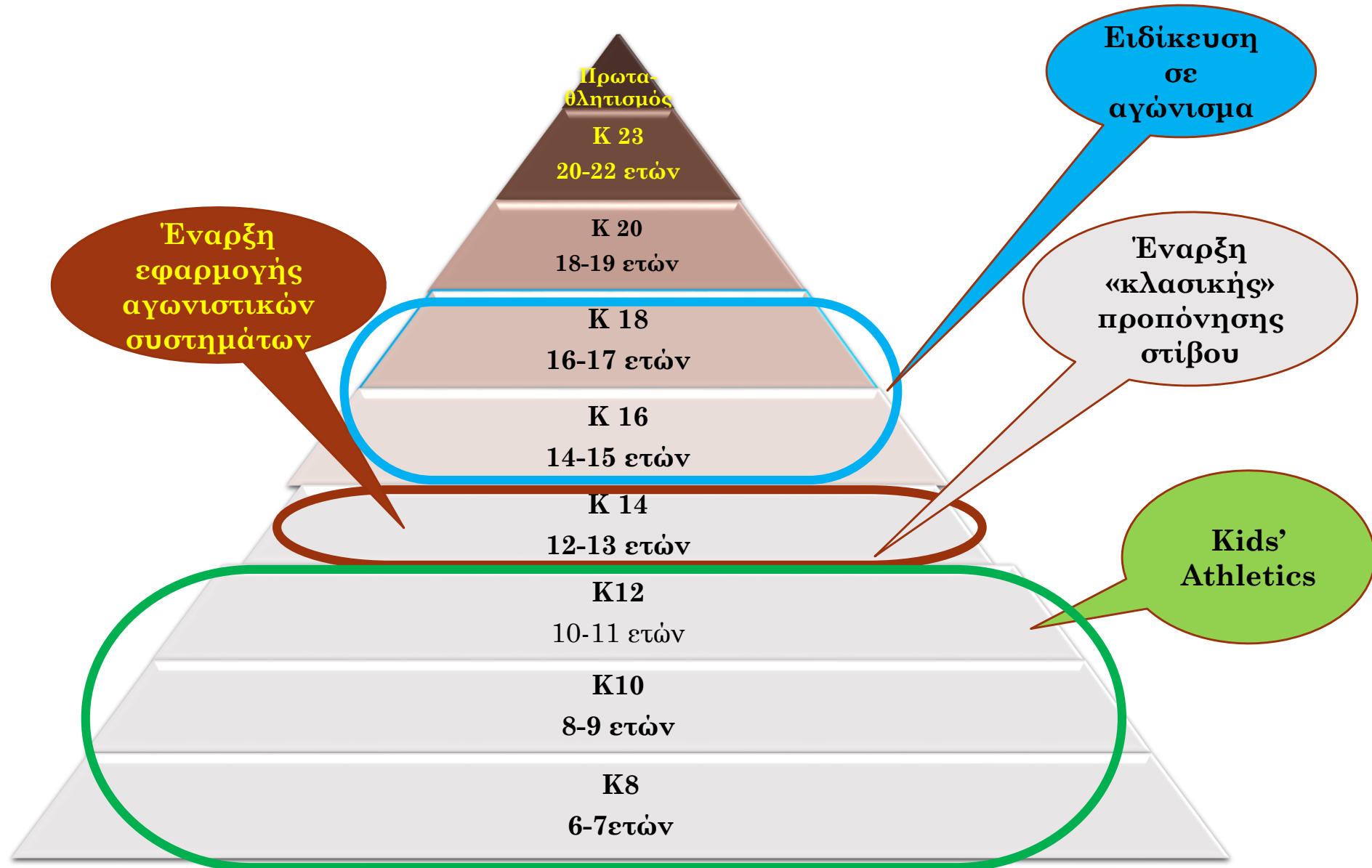
Κατηγοριοποίηση αθλητών - Αγωνιστικές κατηγορίες ΣΕΓΑΣ



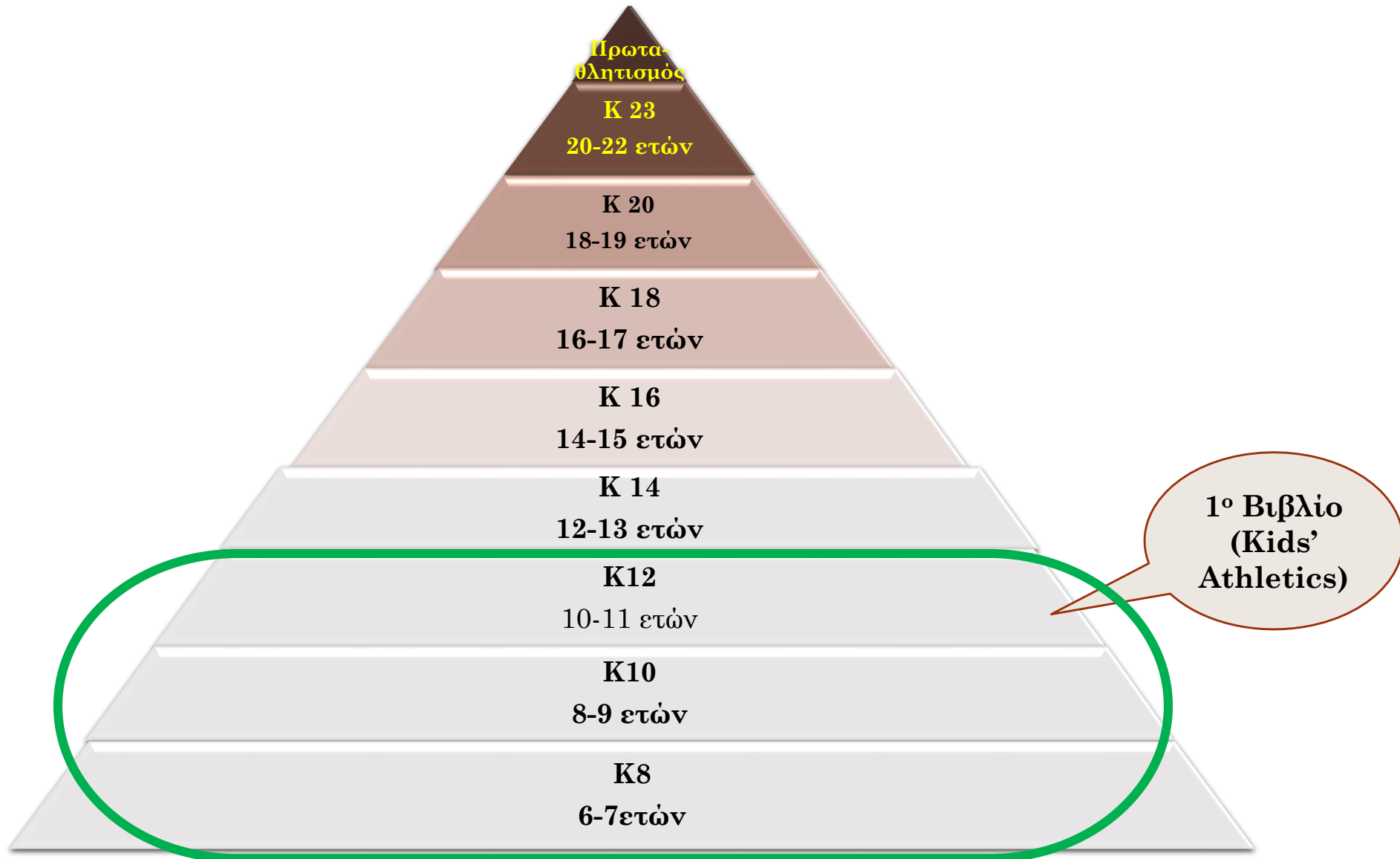
Κατηγοριοποίηση αθλητών - Αγωνιστικές κατηγορίες ΣΕΓΑΣ



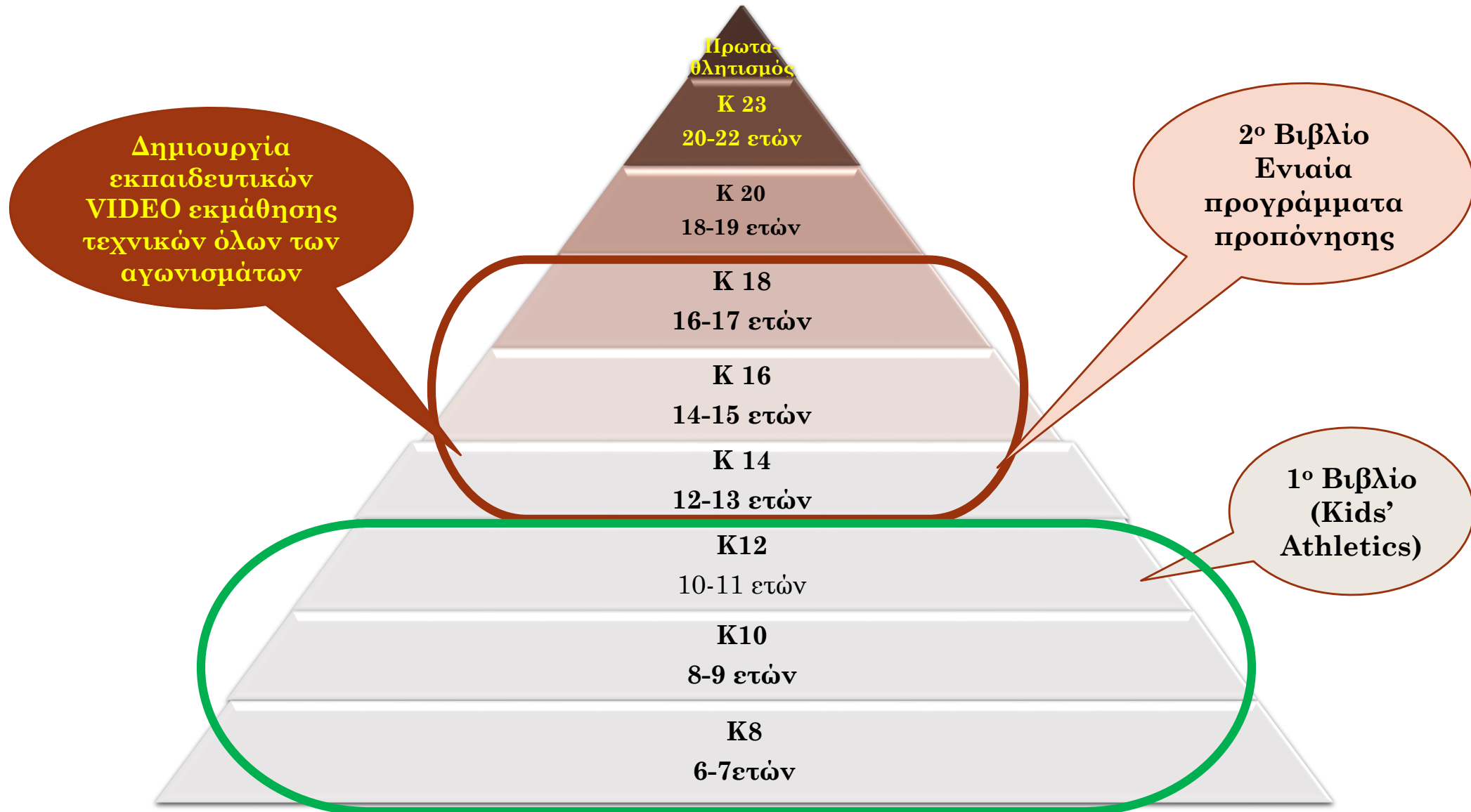
Κατηγοριοποίηση αθλητών - Αγωνιστικές κατηγορίες ΣΕΓΑΣ



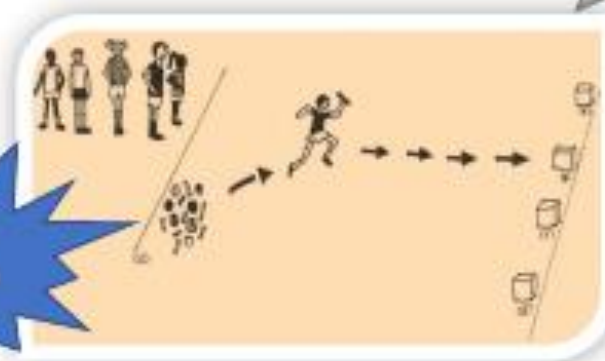
Προπονητικός και αγωνιστικός σχεδιασμός στις αναπτυξιακές ηλικίες



Προπονητικός και αγωνιστικός σχεδιασμός στις αναπτυξιακές ηλικίες



Προπονητικές και αγωνιστικές δραστηριότητες
κλασικού αθλητισμού για τις κατηγορίες Κ12, Κ10, Κ8
με εφαρμογή του Kids' Athletics



Για το σωματείο και τους προπονητές



Περιεχόμενα του βιβλίου

Χωρίζεται σε τρία κεφάλαια τα οποία περιλαμβάνουν:

1. Στρατηγικές για αποτελεσματική προπόνηση στην παιδική ηλικία.
2. Προπονητικές δραστηριότητες για δρομικά, αλτικά και ριπτικά αγωνίσματα.
3. Αγωνιστικές δραστηριότητες για τις κατηγορίες K12, K10 και K8.

Συγγραφική ομάδα

- Αποστόλης Αποστολόπουλος
- Χάρης Βαρυτιμιδης
- Μάρκος Καλούδης
- Χρήστος Κατσίκας
- Σπύρος Κέλλης
- Ιωάννης Κοντονάσιος
- Βασιλική Μάνου
- Στέφανος Ματάκης
- Βασίλειος Μπαρκούκης
- Δημήτρης Ορφανόπουλος
- Παύλος Σισμανιδης
- Δημήτρης Χαλβατζάρας
- Χρήστος Χατζηβασιλείου

Επιμέλεια έκδοσης

Βασιλική Μάνου

Υπεύθυνος έκδοσης

Σπύρος Κέλλης

Αναγκαιότητα συγγραφής του βιβλίου για Κ12, Κ10, Κ8

- Ολοκληρωμένη εφαρμογή του προγράμματος Kids' Athletics στην καθημερινή προπονητική διαδικασία των ακαδημιών σύμφωνα με την ελληνική πραγματικότητα.
- Εμπλουτισμός των προπονητικών και αγωνιστικών δραστηριοτήτων του προγράμματος Kids' Athletics με νέα στοιχεία (και από την ελληνική παράδοση).
- Ενίσχυση των γνώσεων των προπονητών με στοιχεία που αφορούν στην παιδική ηλικία.
- Αναγκαιότητα ύπαρξης ενός βιβλίου που να περιλαμβάνει όλη την αναγκαία πληροφορία για την εφαρμογή του προγράμματος Kids' Athletics.

Προώθηση του βιβλίου

Ανάρτησή του σε ηλεκτρονική μορφή στο site και το f/b του ΣΕΓΑΣ

Σεμινάρια δια ζώσης σε όλη την Ελλάδα

Έκδοση του βιβλίου μέχρι το καλοκαίρι και διανομή δωρεάν σε όλους τους προπονητές των ακαδημιών που θα παρακολουθήσουν τα σεμινάρια.

Σεμινάρια δια ζώσης



Αρχικά μέχρι αρχές Μαΐου στις πόλεις:
Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Πάτρα, Ηράκλειο,
Τρίκαλα, Κομοτηνή και Μύκονο



Από Σεπτέμβριο- Δεκέμβριο σε όλα τα
μεγάλα αστικά κέντρα των ΕΑΣ



Ευχαριστώ πολύ