

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΑΙΘΟΥΣΑΣ ΚΛΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΛΑΝΟ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝ. ΧΩΡΟΥ ΠΡΙΝ ΤΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ (με Spikes)
ΣΑΒΒΑΤΟ, 29.07.17 / ΠΡΩΪ

ΔΗΛΩΣΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ ΣΕ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΙΘ. ΚΛΗΣΗΣ		ΕΙΣΟΔΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΕ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ					Ώρα έναρξης	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΝΕΩΝ Α / ΝΕΩΝ Γ	Προκριματικός/ Τελικός	
Δήλωση παρουσίας	Κλείσιμο πινακίου	Κλήση	Είσοδος στον αγωνιστικό χώρο	Πόρτα Είσοδου	Χώρος Προθέρμανσης - προετοιμασίας	Άφιξη σε Αγώνισμα					
06:45	07:00	ΣΕ ΧΩΡΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ					07:30	08:00	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	A	Προκριματικός
07:45	08:00	08:20	08:25	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 100μ.	08:30	09:00	100μ. με Εμπόδια	Γ	1η Προκριματική Σειρά	
07:45	08:00	08:10	08:15	Αφετηρία 150μ.	Χώρος αγωνίσματος	08:20	09:00	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	A	Προκριματικός	
07:30	07:45	08:10	08:15	Αφετηρία 150μ.	Χώρος αγωνίσματος	08:20	09:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	A	Προκριματικός	
07:45	08:00	08:20	08:25	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 100μ.	08:36	09:06	100μ. με Εμπόδια	Γ	2η Προκριματική Σειρά	
07:45	08:00	08:20	08:25	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 100μ.	08:42	09:12	100μ. με Εμπόδια	Γ	3η Προκριματική Σειρά	
08:00	08:15	08:35	08:40	Αφετηρία 150μ.	Χώρος αγωνίσματος	08:45	09:15	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	Γ	Προκριματικός	
07:45	08:00	08:05	08:10	Αφετηρία 150μ.	Χώρος αγωνίσματος	08:15	09:15	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	A	Προκριματικός	
08:05	08:20	08:40	08:45	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	09:00	09:20	110μ. με Εμπόδια	A	1η Προκριματική Σειρά	
08:05	08:20	08:48	08:53	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	09:08	09:28	110μ. με Εμπόδια	A	2η Προκριματική Σειρά	
08:05	08:20	08:56	09:01	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	09:16	09:36	110μ. με Εμπόδια	A	3η Προκριματική Σειρά	
08:35	08:50	09:20	09:25	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	09:42	09:50	400μ.	Γ	1η Προκριματική Σειρά	
		09:20	09:25	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	09:48	09:56	400μ.	Γ	2η Προκριματική Σειρά	
		09:32	09:37	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	09:54	10:02	400μ.	Γ	3η Προκριματική Σειρά	
09:00	09:15	09:45	09:50	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	10:07	10:15	400μ.	A	1η Προκριματική Σειρά	
		09:45	09:50	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	10:13	10:21	400μ.	A	2η Προκριματική Σειρά	
		09:57	10:02	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	10:19	10:27	400μ.	A	3η Προκριματική Σειρά	
		09:57	10:02	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	10:25	10:33	400μ.	A	4η Προκριματική Σειρά	
		10:09	10:14	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	10:31	10:39	400μ.	A	5η Προκριματική Σειρά	
09:25	09:40	09:50	09:55	Αφετηρία 150μ.	Χώρος αγωνίσματος	10:00	10:40	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	Γ	Προκριματικός	
09:35	09:50	10:20	10:25	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	10:42	10:50	100μ.	Γ	1η Προκριματική Σειρά	
		10:20	10:25	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	10:48	10:56	100μ.	Γ	2η Προκριματική Σειρά	
09:45	10:00	10:10	10:15	Αφετηρία 150μ.	Χώρος αγωνίσματος	10:20	11:00	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	Γ	Προκριματικός	
09:35	09:50	10:32	10:37	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 150μ.	10:54	11:02	100μ.	Γ	3η Προκριματική Σειρά	
09:50	10:05	10:25	10:30	Αφετηρία 150μ.	Χώρος αγωνίσματος	10:35	11:05	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	A	Προκριματικός	
10:00	10:15	10:45	10:50	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	11:07	11:15	100μ.	A	1η Προκριματική Σειρά	
		10:45	10:50	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	11:13	11:21	100μ.	A	2η Προκριματική Σειρά	
		10:57	11:02	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	11:19	11:27	100μ.	A	3η Προκριματική Σειρά	
		10:57	11:02	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	11:25	11:33	100μ.	A	4η Προκριματική Σειρά	
		11:09	11:14	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	11:31	11:39	100μ.	A	5η Προκριματική Σειρά	

ΣΑΒΒΑΤΟ, 29.07.17 / ΑΠΟΓΕΥΜΑ

16:15	16:30	ΣΕ ΧΩΡΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ					17:00	17:30	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	A	ΤΕΛΙΚΟΣ
16:45	17:00	17:20	17:25	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 100μ.	17:30	18:00	100μ. με Εμπόδια	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
16:50	17:05	17:15	17:20	Αφετηρία 150μ.	Χώρος αγωνίσματος	17:25	18:05	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	A	ΤΕΛΙΚΟΣ	
16:55	17:10	17:20	17:25	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 100μ.	17:30	18:10	100μ. με Εμπόδια	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
16:45	17:00	17:25	17:30	Αφετηρία 150μ.	Χώρος αγωνίσματος	17:35	18:15	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	A	ΤΕΛΙΚΟΣ	
17:10	17:25	17:45	17:50	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	18:10	18:25	110μ. με Εμπόδια	A	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
17:15	17:30	17:50	17:55	Αφετηρία 150μ.	Χώρος αγωνίσματος	18:00	18:30	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
17:20	17:35	17:45	17:50	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	18:20	18:35	110μ. με Εμπόδια	A	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
17:30	17:45	18:15	18:20	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	18:37	18:45	100μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
17:36	17:51	18:15	18:20	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	18:43	18:51	100μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
17:45	18:00	18:30	18:35	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	18:52	19:00	100μ.	A	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
17:51	18:06	18:30	18:35	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	18:58	19:06	100μ.	A	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
17:45	18:00	18:00	18:05	Αφετηρία 150μ.	Χώρος αγωνίσματος	18:15	19:15	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	A	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:05	18:20	18:50	18:55	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	19:12	19:20	400μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
18:11	18:26	18:50	18:55	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	19:18	19:26	400μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
18:25	18:40	19:10	19:15	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	19:32	19:40	400μ.	A	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
18:31	18:46	19:10	19:15	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	19:38	19:46	400μ.	A	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
18:40	18:55	19:15	19:20	Αφετηρία 150μ.	Χώρος αγωνίσματος	19:25	19:55	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
17:45	18:00	19:35	19:40	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 1500μ.	19:45	20:00	1500μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
		19:35	19:40	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 1500μ.	19:45	20:10	1500μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
		19:25	19:30	Αφετηρία 150μ.	Χώρος αγωνίσματος	19:35	20:15	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:05	18:20	19:55	20:00	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 1500μ.	20:05	20:20	1500μ.	A	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
		19:55	20:00	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 1500μ.	20:15	20:30	1500μ.	A	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
19:20	19:35	19:55	20:00	Αφετηρία 150μ.	Χώρος αγωνίσματος	20:05	20:35	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	A	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:30	18:45	20:20	20:25	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 3000μ.	20:30	20:45	3.000μ. με Φ.Ε.	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:50	19:05	20:40	20:45	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 3000μ.	20:50	21:05	3.000μ. με Φ.Ε.	A	ΤΕΛΙΚΟΣ	
έως	19:25	21:00	21:05	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	21:15	21:25	4 X 100μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
		21:09	21:14	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	21:24	21:34	4 X 100μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
		21:15	21:20	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	21:30	21:40	4 X 100μ.	A	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
έως	19:40	21:24	21:29	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	21:39	21:49	4 X 100μ.	A	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
		21:33	21:38	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	21:48	21:58	4 X 100μ.	A	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 3	

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΑΙΘΟΥΣΑΣ ΚΛΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΛΑΝΟ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝ. ΧΩΡΟΥ ΠΡΙΝ ΤΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ (με Spikes)
ΚΥΡΙΑΚΗ, 30.07.17 / ΠΡΩΪ

ΔΗΛΩΣΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ ΣΕ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΙΘ. ΚΛΗΣΗΣ		ΕΙΣΟΔΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΕ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ					Ώρα έναρξης	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΝΕΩΝ Α / ΝΕΩΝ Γ	Προκριματικός/ Τελικός	
Δήλωση παρουσίας	Κλεισμο πακίου	Κλήση	Είσοδος στον αγωνιστικό χώρο	Πόρτα Εισόδου	Χώρος Προθέρμανσης - προετοιμασίας	Άφιξη σε Αγώνισμα					
06:45	07:00	ΣΕ ΧΩΡΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ					07:30	08:00	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	Γ	Προκριματικός
07:45	08:00	08:20	08:25	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 400μ.	08:30	09:00	400μ. με Εμπόδια	Γ	1η Προκριματική Σειρά	
07:45	08:00	08:10	08:15	Αφετηρία 150μ.	Χώρος αγωνίσματος	08:20	09:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	Γ	Προκριματικός	
07:30	07:45	08:10	08:15	Αφετηρία 150μ.	Χώρος αγωνίσματος	08:20	09:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	Γ	Προκριματικός	
07:45	08:00	08:20	08:25	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 400μ.	08:38	09:08	400μ. με Εμπόδια	Γ	2η Προκριματική Σειρά	
08:00	08:15	08:35	08:40	Αφετηρία 150μ.	Χώρος αγωνίσματος	08:45	09:15	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	Α	Προκριματικός	
07:45	08:00	08:05	08:10	Αφετηρία 150μ.	Χώρος αγωνίσματος	08:15	09:15	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	Γ	Προκριματικός	
07:45	08:00	08:20	08:25	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 400μ.	08:46	09:16	400μ. με Εμπόδια	Γ	3η Προκριματική Σειρά	
08:10	08:25	08:55	09:00	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	09:05	09:25	400μ. με Εμπόδια	Α	1η Προκριματική Σειρά	
		09:03	09:08	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	09:13	09:33	400μ. με Εμπόδια	Α	2η Προκριματική Σειρά	
		09:11	09:16	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	09:21	09:41	400μ. με Εμπόδια	Α	3η Προκριματική Σειρά	
08:40	08:55	09:30	09:35	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 400μ.	09:40	09:55	800μ.	Γ	1η Προκριματική Σειρά	
		09:37	09:42	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 400μ.	09:47	10:02	800μ.	Γ	2η Προκριματική Σειρά	
		09:44	09:49	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 400μ.	09:54	10:09	800μ.	Γ	3η Προκριματική Σειρά	
09:00	09:15	09:50	09:55	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 400μ.	10:00	10:15	800μ.	Α	1η Προκριματική Σειρά	
		09:57	10:02	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 400μ.	10:07	10:22	800μ.	Α	2η Προκριματική Σειρά	
		10:04	10:09	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 400μ.	10:14	10:29	800μ.	Α	3η Προκριματική Σειρά	
09:25	09:40	09:50	09:55	Αφετηρία 150μ.	Χώρος αγωνίσματος	10:00	10:40	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	Α	Προκριματικός	
09:25	09:40	10:10	10:15	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	10:32	10:40	200μ.	Γ	1η Προκριματική Σειρά	
		10:10	10:15	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	10:38	10:46	200μ.	Γ	2η Προκριματική Σειρά	
09:45	10:00	10:10	10:15	Αφετηρία 150μ.	Χώρος αγωνίσματος	10:20	11:00	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	Α	Προκριματικός	
09:25	09:40	10:22	10:27	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	10:44	10:52	200μ.	Γ	3η Προκριματική Σειρά	
09:50	10:05	10:25	10:30	Αφετηρία 150μ.	Χώρος αγωνίσματος	10:35	11:05	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	Γ	Προκριματικός	
09:50	10:05	10:35	10:40	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	10:57	11:05	200μ.	Α	1η Προκριματική Σειρά	
		10:35	10:40	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	11:03	11:11	200μ.	Α	2η Προκριματική Σειρά	
		10:47	10:52	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	11:09	11:17	200μ.	Α	3η Προκριματική Σειρά	
		10:47	10:52	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	11:15	11:23	200μ.	Α	4η Προκριματική Σειρά	
		10:59	11:04	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	11:21	11:29	200μ.	Α	5η Προκριματική Σειρά	

ΚΥΡΙΑΚΗ, 30.07.17 / ΑΠΟΓΕΥΜΑ

16:15	16:30	ΣΕ ΧΩΡΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ					17:00	17:30	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ
16:30	16:45	17:10	17:15	Αφετηρία 150μ.	Χώρος αγωνίσματος	17:20	18:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
16:50	17:05	17:15	17:20	Αφετηρία 150μ.	Χώρος αγωνίσματος	17:25	18:05	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
17:10	17:25	17:45	17:50	Αφετηρία 150μ.	Χώρος αγωνίσματος	17:55	18:25	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
17:15	17:30	17:50	17:55	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 400μ.	18:00	18:30	400μ. με Εμπόδια	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
17:22	17:37	17:50	17:55	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 400μ.	18:00	18:37	400μ. με Εμπόδια	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
17:30	17:45	18:15	18:20	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	18:35	18:45	400μ. με Εμπόδια	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
17:37	17:52	18:15	18:20	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	18:42	18:52	400μ. με Εμπόδια	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
17:30	17:45	17:45	17:50	Αφετηρία 150μ.	Χώρος αγωνίσματος	18:00	19:00	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
17:50	18:05	18:35	18:40	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	18:57	19:05	200μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
17:56	18:11	18:35	18:40	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	19:03	19:11	200μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
18:05	18:20	18:50	18:55	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	19:12	19:20	200μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
18:11	18:26	18:50	18:55	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 200μ.	19:18	19:26	200μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
18:25	18:40	19:15	19:20	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 400μ.	19:25	19:40	800μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
18:32	18:47	19:15	19:20	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 400μ.	19:32	19:47	800μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
18:40	18:55	19:30	19:35	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 400μ.	19:40	19:55	800μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
18:45	19:00	19:20	19:25	Αφετηρία 150μ.	Χώρος αγωνίσματος	19:30	20:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:47	19:02	19:30	19:35	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 400μ.	19:47	20:02	800μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
17:55	18:10	19:45	19:50	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 5000μ.	19:55	20:10	5.000μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:00	19:15	19:25	19:30	Αφετηρία 150μ.	Χώρος αγωνίσματος	19:35	20:15	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:05	19:20	19:40	19:45	Αφετηρία 150μ.	Χώρος αγωνίσματος	19:50	20:20	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:25	18:40	20:15	20:20	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 5000μ.	20:25	20:40	5.000μ.	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
έως	19:05	20:40	20:45	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 300μ.	20:55	21:05	4 X 400μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
		20:49	20:54	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 300μ.	21:04	21:14	4 X 400μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
έως	19:20	20:55	21:00	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 300μ.	21:10	21:20	4 X 400μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
		21:04	21:09	Αφετηρία 150μ.	Αφετηρία 300μ.	21:19	21:29	4 X 400μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	